

悠閒家庭 感動之都 家庭同樂暨頒獎典禮

5月6日下午2時至5時於尖沙咀文化中心對海廣場舉行

1. 活動主題的意義

香港有「動感之都」之稱，代表著這都市是充滿活力、經濟蓬勃、生機處處；但，為建設這個「動感之都」我們付出了怎麼樣的代價呢？為了經濟，香港人忙；忙壞了身體，忙散了家庭、忙亦忘了孩子，一大堆社會問題出現...。香港人是否需要想想辦法，處理一下這個忙問題。「動靜」，「動靜」，「動」之後要靜下來想一想，香港的父母為了這動感之都犧牲婚姻、家庭、子女，值得嗎？

今日這個活動的目的，就是鼓勵香港更多家庭，在忙碌中，多用時間以悠閒的心態與家人共聚，有多些感動的時刻，香港就不只是一個動感之都，更可以是感動之都了，那時，香港才能真正充滿活力，不會是病態的都市。

2. 短劇：忙與盲

請司儀留意短劇之演出，到時請「執生」，要帶回主題：

香港人無論如何忙碌，父母都要向子女交代。悠閒家庭，才会有喜樂平安。

任何投資之中，家庭投資是最重要和最值得的。

3. 調查結果簡報前介紹齊家運動

香港天主教會內有好些家庭特別著重自己的婚姻盟約，他們希望自己的婚姻生活會更真更深，以及每日都進步；他們亦都著重對子女培育的盟約，特別是信仰培育，於是他們組織起來，以小組的形式，互相鼓勵支持去達成他們的目標。這就是齊家運動。最近明愛就對齊家運動的成員做了一個調查研究，父、母、子女有各自的答案，看看這些天主教家庭在與家人相處的質和量方面是怎樣的，好了，就讓齊家運動的子女跟大家報告一下吧！

4. 親子竹舞

家庭遊戲是相當重要的，玩遊戲，父母可以年輕些，又可健康些；而透過遊戲，又可培育子女的性格，對家庭的歸屬感等。

5. 比賽頒獎

為了使更多人了解及關注「悠閒家庭、感動之都」這個意念，我們就動員了很多學校、堂區及齊家運動的成員參加我們舉辦的幾項比賽，短訊創作、標貼設計、環保袋設計等等，而台上這個背景就是一位三年級得獎者的作品。

6. 嘉許禮

香港有一些機構已經非常明白家庭對員工士氣的重要，我們今日特別嘉許的兩間機構他們率先用他們的政策來支持員工的家庭：

天文台：鼓勵員工準時放工回家照顧孩子，星期六讓員工帶同不用上學子女上班，讓孩子了解父母的工作情況，加強父母子女的溝通。

中電：讓公司的男同事可申請侍產假，陪伴妻子及新生兒，增進家庭幸福。

7. 遊行

「悠閒家庭、感動之都」這一活動選擇在這一個公眾地方舉行，就是希望讓更多市民大眾，

傳媒朋友接收到這個訊息，希望更多人關注家庭生活，讓更多享受悠閒的家庭，將這動感之都變成一個感動的都市。希望大家加入我們的行列，一齊向香港市民，向香港傳媒宣告，我們要享受悠閒的家庭，我們要將香港變成一個感動之都，請香港政府、香港商人、老闆支持，如果你們的員工有健康快樂的家庭，他們將會更有活力，做事更加有效率；請在場的朋友，一齊參加這次短短的遊行，我們不是抗議，只是宣講我們這個訊息：「悠閒家庭、感動之都」。