

今天晚上，即11/7/2002的八時，已組成了八年的聖文德堂齊家組，又開會了，今次我們組員差不多全部都能出席，包括要輪班返工的男士，真難得！

今次主持是社工鄭姑娘，她請了升小三的小女孩家琪帶領開會祈禱。隨後，她請組員分享過去一個月欣賞自己的事情來打開話匣。

鄭姑娘先邀請家琪分享，家琪想了一會後，便說欣賞自己成績有進步，但媽媽卻說她有什麼科目退步了，其他組員都表示做媽媽的都時常對孩子有很高的要求，我們其實也需要學習去表達欣賞孩子的努力和進步。

李太一馬當先，分享了她的兒子高考成績美滿，為他高興之餘，也不忘教導他要懂得感謝天父的恩寵，因父母和家人們都常為他祈禱祝福！李太在這開心時刻仍不忘感謝天主的俯聽祈求。

比較沉默寡言的李先生也分享了他在老人院工作的經驗：他每天上班都會早到半小時多，當發覺人手不足時，會本著團隊精神，不計較仍未夠鐘，主動協助上一節的同事工作。故他得了不少的勤工獎狀！又有一次李先生運用了他最近學習的救急課程，救了一位險些哽死的老人院友。

柯太分享最近鐘點清潔工作上，是可轉了長工，但薪金卻減了數佰圓，但因為喜愛這份工作，工作時間也較適合她照顧家庭，所以在薪金上亦不計較，繼續做這份工作，幫補家計。

鄭姑娘也分享了最近主動致電一位親戚，問候她的母親病況，雖然這位親戚曾與她家人有些恩怨。

譚太分享最近一些管教孩子的生活瑣事，常提醒兒子們沒有証據，便不要指責他人偷了他的東西，但最重要的是他要學習看管好自己的財物，免招損失。

陳太述說前幾天在街上遇見一位老婆婆帶著約五、六歲的孫女找巴士站乘車，當時剛下著雨，而陳太自己也不舒服，但她仍東跑西跑，扶老婆婆去找車站搭車，後來因太大雨，也用了一段時間找車站，那位老婆婆和孫女也顯得很疲

倦，於是不算富有的陳太便拿了一百塊錢送給這位老人家乘的士回家。我們也認同陳太的愛德行為很難得，有忘我的精神。

平日也是較低調沉靜的陳先生今次也主動開腔：他首先感謝及欣賞太太為家庭辛勤地付出。隨後他分享自己在中電工作的一次經驗，有次他在西貢的村落負責抄電錶，突然發現村中一位獨居老人暈在家中，他便立刻致電叫救護車，及義不容遲地在村口等待救護車來作引路，因而救回這位老人家的生命。這件事他祇是存在心中，沒有和家人分享，連身邊的陳太也是首次分享到丈夫鎮定救人的經驗。

貝加表述她與家人（兄弟姊妹）的相處也是不怎多言語溝通，但最近聽到收音機，知道一些戒煙的組織後，便為她的哥哥索取並填寫了報名表格，和提他依時參加。而哥哥參加後的反應也不錯，的確鼓舞了親人間的溝通，和增進大家的感情。

到了聖經分享的環節，組員選讀了德訓篇第十七章：1-12節，主旨是天主做人的目的，隨後我們有以下的分享：

李太：在聖經中提及上主給我們靈光的一句，覺得自己近日對子女的教導明智了很多，可能祈求父的恩典得垂聽，在教導小兒子的經驗上自己便以身作則，在還書借書一事中，使他知道遇到困難時，都要有勇氣去嘗試解決，不要未嘗試過便說不能，原來有時也會有意想不到的結果。

陳太：聖經上那句「每日要關心別人。」我近日偶然與一位多年很少溝通的樓上街坊打招呼，她竟然向自己盡訴心中的屈氣及不快，自己雖然有點意外，但仍耐心聆聽及祝福她，並直接說會為她祈禱，將她的苦難交托給上主。

譚太：在這幾天認識慈悲耶穌的訊息，便與患病多時的父親傾談，及將慈悲聖經介紹給自己認識的人，她感覺好像有天父的靈光指引似的。

鄭姑娘最後作總結時，表示今日的分享很豐富，也很欣賞我們組員在自己日常平凡的生活工作崗位上活出基督徒不平凡的精神！為能與其他齊家小組成員分享，便將分享內容撮要紀錄下來。

今日我因為參加了香港傷殘青年協會所舉辦的賣旗活動，所以一大清早起床，梳洗完畢，就拿著一面面的旗子和一個旗袋到達長沙灣與其他齊家組員匯合，然後就開始我一生以來第一次的賣旗籌款。

從未有過賣旗經驗的我，只想著如何硬著頭皮向途人兜售，著實苦惱！一開始的時候，正當我躊躇著如何向路人開口的時候，一些過路的人見到我拿著旗袋，就自動自覺地走過來向我買了一面旗，這是多麼令人鼓舞啊！漸漸地我開始適應了，我也開始懂得開口邀請路人買旗。

雖然現在香港的經濟不太好，不過仍有許多善心人士樂善好施，有些還捐了很多錢哩！有時候，我們也不應該「以貌取人」，因為有些人看似衣著光鮮，但當我邀請他們買旗時，他們的樣子立即由紅變黑，真難看！相反，有些人雖然衣衫襤褸，但是他們卻主動前來買旗。

有些人為了一個「冠冕堂皇」的理由不買旗，於是就拿朋友買的旗貼在自己的身上以逃避「責任」。有些家長亦沒有趁此機會教育自己的下一代，我有時看見一些人一家大小在一起，但作為父母的竟會對自己的子女說：「不要浪費金錢在這些無聊的事情上！」我真擔心他們的下一代將會比他們更自私，只懂為自己著想，不理會他人的死活。我認為我們應該時常為下一代及身邊的人樹立一個好榜樣。

我這次賣旗真的可以看盡人情冷暖，世態炎涼。如果有機會的話，我一定會再參加，而下次再見到有人在賣旗時，我一定會主動走過去買，不會再溜之大吉了。

齊家運動
部分成員
協助賣旗籌款後
留影



為了響應賣旗籌款，我特地邀請兩個兒子參與這有意義的活動，想不到他們竟一口答應。有如此的回應，當然令我感到很高興。我們原本打算一家人一起參與這項活動，後因小兒子突然被選中，有機會參加學生交流營，故只好臨時退出。

這是我們第一次參與賣旗籌款，內心實在有點兒害怕，既怕被人拒絕，又怕碰到相熟的人時，不知如何自處。更擔心在如此炎炎夏日，要站在街頭多個小時，恐怕吃不消。思前想後，一想到兩個兒子也可以如此勇敢，準備肩負使命，我這個作為母親的，又如何可以如此不濟，退縮不前。假如被他兄弟倆知道，拿作笑柄，那將成何體統！一股力量湧上心頭，當然也少不免要借助上主給我的力量，最後才能成事。

當天到達賣旗地點，心裏還是有點兒忐忑不安，正在不知如何是好，但見大兒子已經一馬當先，展開行動，一副全情投入的樣子，深深地感動了我。於是，我也不甘後人，馬上放下自我，投入隊伍，享受那『助人為快樂之本』的時刻。

本以為那些衣着光鮮的，必定是有經濟能力的一族，他們一定會慷慨解囊。哈！原來我估計錯誤。有些你以為會白費心機的，卻出乎意料之外，他們竟早有準備，自動上前把手中所有的放入籌款袋。雖然目前經濟環境是如此惡劣，但我還是看見很多人性美善的一面，大部分人士都樂於助人，不會拒人於千里之外。對於那些未能助以一臂之力的，我也會以體諒的心態予以面對，同時求主祝福他們。帶着一顆平安的心把工作完成，真快樂！

尚未經歷過賣旗籌款的兄弟姐妹，不妨一試，相信你必定會有另一番的人生體會。除此之外，這亦是一個讓小朋友或青少年感受『助人為快樂之本』的好機會。

一位新成員的感受

聖若翰齊家小組 趙太

十二年前，天父賜給我們一位兒子，這使我又驚又喜，因我只是一位極平凡的人，又如何培育一個生命的成長呢？在多祈禱，多看參考書籍，並與丈夫共同取一共識，盡量使小兒在健康快樂下成長，但理想與現實始終有別，因宗教不同，觀點與角度之分歧，不協調在所難免。

數月前，從一教友口中得知『齊家小組』一些資料，我便嘗試參加，至現今已聚會二次了。原來大部份的成員我是認識的，故特別有親切感，更難得有社工及神父的參與和指導，各成員更坦誠地互相分享經驗，聚會時也有讀經，能共同領會天父的旨意。

我希望每個家庭能成為主的羊棧，共同牧養天父賜給我們的小羊兒，每天過著喜悅的生活，感謝天主！

自從美國「九一一」事件後，我經常與太太說世事無常，要好好珍惜身旁的一切，特別是家人。雖然心裡有這樣的想法，但總不希望那些「生死繫於一線」的驚險事會發生在自己的家庭。不過天主的旨意要我們經歷一次這樣的考驗。

我本身是執業會計師，工作上的原因，需要經常在辦公室接觸不同的人，結果都不知給誰傳染了A型流行感冒，而回家後又傳染了給兒子。我的兒子只有十一個月大，最抗拒及害怕就是吃藥，但感冒及發燒總得要吃藥才好，作為父母的實在別無選擇。我清楚地記得事發當晚，夫婦二人合作把醫生的處方藥餵給BB，太太負責把BB緊緊的抱在懷中，由我操刀餵藥水。我們只是餵了他第一口藥，未及數秒我太太已發覺BB突然全身僵硬並失去知覺，經細察後更發覺他失去知覺，並停了心跳及呼吸，眼睛完全張開不會合上，對外間一切刺激完全沒反應。

我倆對這個突然而來的事嚇得措手不及，當下太太立即撥999召喚救護車，而我則把BB放在地上躺著，心中想著「天主，求求你幫助我，我需要你；BB你要堅強一點，Daddy不可以失去你」。感謝天主的垂憐，俯聽我的禱告，祂告訴我冷靜，並要履行父親的天職去保護家人，當下我開始替BB進行人工呼吸和心外壓。各位弟兄姊妹，別以為我曾學過急救，這些事是我完全不懂的，極其只看過電視劇集「ER」及「妙手仁心」就依樣葫蘆地幹起來。我太太在我進行急救時與三歲大的女兒一起為他打氣，呼喚：「BB、BB快點起身」。過了兩分鐘左右，BB開始有回心跳及呼吸，意識也逐漸回復，小小的眼睛開始眨動，大家都鬆了一口氣，因為知到BB已經由死亡邊緣抓回來。

救護員在接到我太太通知後超過15分鐘後才到達，但救護站只在我家不遠的地方，平時自己駕車也只不過是2分鐘時間，想必是緊張的關係，把住址說不清楚的原故。因此，我倆更加感謝天主在危急時給予我們力量，天主以我的口和手作為祂工具為BB急救，保存他的性命，並令BB缺氧的時間減至最低。在送院途中，救護員需要記錄事發的經過及施行過甚麼救急，記錄時他們都覺得急救的方法及技巧都是正確和恰當，但當知到我根本未受過任何急救訓練後，他們臉上都有點詫異的表情。

經兒科高級醫生詳細檢查，及審閱化驗報告後，幸好並沒有發現除了A型流感外其他的病，主診醫生只結論為「小兒高熱驚厥症」，而由於天主的救援，BB失去呼吸及心跳的時間沒有對他構成很大的傷害，並於第二天可出院。我與太太都相信這事是天主的旨意，而我們的生活是按照天主的旨意而行，雖然未必與我們所希望的一樣，但我們願意奉行。天主通過這經歷，清楚地使我倆體會家人比一切為重要，平日牽掛著的工作、負資產、生話所需等等都不及「齊家」，只要齊家，再困難的事也可以面對。這經歷使我倆感受到天主的能力是超乎我們想像的，祂要成就的事，那怕是最簡單的方法也可完成。我倆永遠不會忘記當日的事，也感謝天主在BB身上所行的奇蹟，這事不但鞏固我倆的信仰，也使我們對生活有了新的定位。願光榮歸於天主。

今年暑假，我將結束我三十年的教學生涯，預備自己，以服務家庭為己任。回顧過去，香港的教育經歷了許多變革，而近年政府所提出的「目標為本」「愉快學習」「學會學習」等教育路向是值得欣喜的；可惜，願意將之切實推行的教育工作者及家長仍少，政府雖然已投放大量資源在教育上也是徒然。眾人仍停留在如何製造成績的層面上，忽視了孩子在此種學習形式下越來越不願學習的情況。

最近，雙失青年的問題困擾著整個社會，很多人都將之推到經濟差、經濟轉營的角度上，但，作為教育工作者的我會問，為何我們的孩子跟不上社會的轉變？為何我們的孩子沒適應能力？真是他們天資稍遜嗎？真是他們懶散不羈嗎？

在我身為人母後，女兒令我更明白「為成績而學習」及「有興趣學習」的分別。因此，在過去十數年，我的課室充滿朝氣。在老師對課程有充分了解及有充分計劃的課堂內，孩子知道自己學習的意義。透過學習活動更建立了與同伴與老師的良好關係，互助互動更使學習顯得容易而有效。容易是因為解難能力的培養。孩子願意面對自己的問題，他們就會想就會問，若加上老師和家長的鼓勵，他們會更深入的去尋根究底，興趣便油然而生。這個過程是寶貴的，那記憶是長久的。跟過往死讀死做，沈悶而不知所謂，換來的卻是錯與責罵，自信全失的所謂「教育」，分別實大。

現今社會，強調的是「終生學習」，原因是今日世界，資訊瞬間萬變，適者生存更形殘酷。我們的孩子將來就要面對這種種的現實，「死讀書」還可以嗎？

如果對學習毫無興趣，而又要終生學習的話，豈不是天下最大的痛苦嗎？

「你教導孩童應行的道路，待他老年時也不會離棄。」（箴22：6）

感謝你帶孩子到圖書館去。當他選到一本圖書要借閱時，請以欣賞的態度說：「嘩！這本圖書好吸引，講甚麼的？」當他看過書告訴你時，請你以關注的態度聆聽。當他放下書本時，請你拿起那書翻閱幾頁，有暇時，跟他討論一二。你想如果你是孩子，你喜歡你父母這種做法嗎？父母的態度和行徑對子女有絕對的影響。

記得我女兒還是唸中學的時候，我帶她到書城逛，無意中被她發現了一本青樓艷詩，頑皮的她開玩笑的嚷著要買，結果母女倆回來好欣賞當時不幸女子的文采。我女兒愛書愛得比我甚，她的文章寫得比我好多倍，這要感謝外子時常的提點：學習是一個過程，而非結果。女兒就在這不論成績的環境下愉快地完成了大學階段，亦在考完畢業試後兩週即找到了教席，願望她亦能夠將她所得到的、所經歷過的薪火相傳。願隨聖依納爵的芳表愈顯主榮！

P.S.我希望在未來數月中能探訪所有齊家小組，分享你們的一切，請致電23327919或電郵 hoagnesli@hotmail.com

續上期

神經失調屢醫罔效殘廢 加漢苦練五年太極治愈奇症 節錄自蘋果日報

加拿大埃德蒙頓一男子被診斷患上一種無藥可醫的神經失調症，萬念俱灰下學習中國太極強身，沒料到奇?地恢復健康，目前更能像正常人般活動自如，令醫生嘖嘖稱奇。

說話含糊不清

心理學家蒙森在四十六歲時突然絆倒，之後開始失去平衡，說話含糊不清，連將鎖匙插入大匙孔這類簡單的事情也難以做到，最後在一九九六年被診斷出患上脊髓小腦退化症，一種會使人漸漸失去走路、移動四肢或自行進食能力的疾病。

蒙森只能放棄工作，變得鬱鬱 歡和痛苦不堪。但他今天卻可以像正常人一樣說話、輕而易舉地拿起咖啡杯，及變得樂觀，而箇中原因是他學習了中國太極。

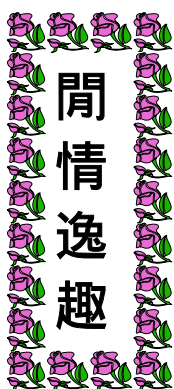
太極像一種慢動作的功夫，學習者說它能提升一個人的移動能力和骨質量，改善平衡和血液循環、減壓，及將生氣再度注入人體。

每日練數小時

蒙森說醫生診斷後，便說他最終會殘廢，需要坐在輪椅上。他頓感晴天霹靂，由於自己說話開始含糊不清，他便愈為緊張，以致說話更加結結巴巴。雖然他嘗試到健身室健身，但病情繼續惡化，最終他聽從朋友的建議學習太極。

蒙森最初是太極班最差的學員，經過五個月初級課程，他的同學都說他進步神速。蒙森大為鼓舞，在過去五年來每天都勤練太極數小時。

神經科醫生對他的進展大感訝異，但他深信自己的健康、平衡力和協調能力會進一步得到改善。



呂楚翹 十歲 美術作品



聖十字架堂組 燒烤樂