

目錄

- | | | | |
|-------|----------------------|-------|-----------|
| p.1 | 編者的話、急件----聖誕齊家送愛到雲南 | p.2 | 致所有齊家組員 |
| p.2-3 | 你好靚因為你是獨一無二 | p.3 | 笑話三則 |
| p.4-5 | 人死後到哪裏去了呢？ | p.5-6 | 管家課程 |
| p.6 | 紅跑車 | | |
| p.7 | 往內地考察後有感、名言分享、肥皂的故事 | p.8 | 閒情逸趣、投稿方式 |

編者的話

各位兄弟姊妹，大家好！下期的《齊家家書》將是本組負責的最後一期，《齊家家書》的編輯工作將會移交至另一組。記得當初我們懷著戰戰兢兢的心情接受這項任務時，非常擔心，擔心以一個門外漢如何可以處理如此艱巨的工作，擔心稿件不足，擔心技術上的問題。原來藉著主的帶領，一切問題都可迎刃而解。當然太古城組的支援給了我們一顆「定心丸」，容我全本組組員在此向你們致萬二分的感謝！每組的編輯模式都各有千秋，各具特色，我們感謝主賜予力量，使我們順利完成這一屆的編輯工作，希望下一屆接手處理《齊家家書》的組員亦同樣獲得主的祝福，發揮所長。主佑各位！

急件 ----- 聖誕齊家送愛到雲南

過去一年，兩位耶穌小姊妹在雲南麗江華坪縣中心鎮的兒童之家工作，照顧五十多位4-16歲少數民族的孤兒。該兒童之家是由一美國婦女會資助，故此，那裡的孩子食住無憂，衣服的捐贈暫時足夠，但文具、玩具是沒有的。小姊妹希望為這些小朋友籌集一些文具及玩具。

齊家運動的孩子都是很有愛心的朋友，想必能為這些雲南的朋友捐出一兩件文具及玩具吧！

請於 11 月 30 日前將小組或個人捐出的玩具或文具送到西灣河大石街一號李宏基牧民中心地下教友培育辦事處的賴煜清收，平日晚上也可以，請先致電 2 5 6 0 3 8 0 4。

核心組何太會和義工將所收集到的帶到深圳，再寄往雲南。希望在聖誕節時，雲南的小朋友也能分享齊家小朋友聖誕的快樂。

致所有齊家組員

恩保德神父

親愛的齊家組員：

逾越知音，一班來自世界各地的公教青年，將於本年十一月二十八日開展他們的第四次海外華僑福傳之旅，今次他們將探訪星加坡、布里斯班、巴布亞新畿內亞及汶萊；回港日期是十二月十五日。此次福傳之旅的主題是「樂在生命中」，一個非常切合家庭生活的主題，亦是培育生命的搖籃。有關福傳之旅的詳情及與本主題相關的默想及神修資料，請瀏覽以下網頁：[（eoc.dolf.org.hk）](http://eoc.dolf.org.hk)。

現誠邀所有齊家運動成員，為此次福傳之旅，送上你們最大的支持和祝禱，並使自己的家庭成為福傳之家。我願意與你們分享宗徒大事錄中的這一段：「他們挨戶擘餅，懷著歡樂和誠實的心一起進食。他們常讚頌天主，也獲得了全民眾的愛戴；上主天天使那些得救的人加入會眾。」（宗2：46-47）他們究竟是甚麼人，他們的勇氣和喜樂能使週遭的人充滿好奇而想加入他們的行列呢？他們就是在耶路撒冷的第一批基督徒。在聆聽並接受宗徒們所宣講的福音而領洗後，新的生活模式使他們成為福音傳佈者。他們的家充滿友愛喜樂，擘餅是最充滿合一意味的時刻，集體的祈禱表示彼此的共融團結。他們的家居是最先的福傳中心，他們的家庭是最早的福傳團體。他們並不是聖經學家或宣道專家，但是，活得喜樂，活得平和，關愛他人等吸引其他人加入他們的團體。真的，今日世界不是需要偉大的宣講者，而是活見證。

你好靚因為你是獨一無二

賴煜清

最近齊家開會，策劃本年的公開活動，名叫【樂在生命中，做個心靈富爸媽】，背景是現在的父母祇顧培養子女的學業和興趣，忽略了培育子女的心靈健康。活動中打算提倡讚美孩子的101句佳句，希望父母可以在適當時候，多讚美孩子，增加其自信和自尊，其中一些佳句包括「你好出色、做得好好、真醒目、你好細心、你成熟、你係我？寶貝、你係得？」。

恩神父突然問我們中國人會不會向子女說「你好靚」，我說多數不會，中國人傳統上很少形容子女「靚」。老人家見到初生嬰兒會說「好醜怪」，因為怕他們會「小氣」和「養唔大」。老實說我也不太明白箇中理由，這又是否造成我們中國人很少稱讚自己子女的原因呢？神父又說一句「你好靚因為你是獨一無二的」，我們聽了更不明白。

他說自己在羅馬讀書時，每星期四都會躲在一間聖堂，偷偷欣賞一幅名畫，因為這幅畫是世上獨一無二的，無人能再畫一幅，就算作者在生也不能再畫一幅一模一樣的畫（複製品祇是複製品，絕對不是原作），這幅畫是Creation，是創作出來的。同樣我們每人都是獨一無二的，是出自天主的創作。

當我若有所明時，剛剛看到手上的錶，心想如果它是世上獨一無二的，它必定是價值連城的無價寶。我們每個人，無論是九十多歲的婆婆、天生殘疾的小朋友、家中「牙尖咀利、一言九頂」的子女和我們自己，全部通通都是天主獨一無二的精心傑作和無價寶，醫學上也發現世上沒有兩個人的基因是完全相同的。在耶肋米亞先知書 1 8 章中提出上主是陶工，我們是陶泥，我們在上主手中，就像泥土在陶工手中一樣。所以我們就算是罪惡纏身，也都是上主獨一無二的寶貝和傑作，祇要我們向祂回頭，祂必定會以慈愛的雙手迎接我們。

在會後回到家裡，便立刻對兒子說：「你好靚因為你是獨一無二的。」，太太和他都摸不著頭腦，還說為甚麼說這些肉麻的話，所以稱讚他人，也要在適當的場合和時間。但每當我記起這句說話，我都會對兩個兒子發出會心微笑，並在內心衷心向他們說「你好靚因為你是獨一無二的」。

笑話三則

摘錄自公教報

1. 小三從小就口吃。一天小三來到一家雜貨店。

小三：老 老 老 闆

老闆：什麼事呀！

小三：汽 汽 汽水 一 瓶 瓶 多少 錢？

老闆：十元啦！

小三：開 開

此時老闆就把汽水給他打開，卜一聲。

小三：開 開 什麼 玩笑

2. 老師問學生：小朋友！人和動物相比，誰比較聰明？

小女生舉手回答：動物比較聰明。

老師：為什麼？

小女生：我和我家的狗說話，牠聽得懂，可是牠說的話，我聽不懂！

3. 臉蛋圓圓，身材胖胖的陳德雄神父正在主持「開心齊上路」，他講授減壓秘笈。陳神父認為減壓最佳方法是做運動，另外，他亦強調心理健康的重要性。他引述修院的收生準則為例，說修院除了要求修生五官端正、智力正常外，亦要求修生心理健康。為了證明修院真有這些要求，陳神父笑問參加者有沒有遇過「歪口歪面」的神父，又問哪個堂區有貌似「豬頭炳」的神父，誰知在場的幾位參加者，不約而同地大喊「柴灣海星堂（即陳德雄神父所屬堂區）！」，全場馬上捧腹大笑，陳神父當堂為之氣結。

我們的祖先跟我們說，人死了叫作「回去了」，這表示我們的祖先認為我們有一個來的地方，死了就是回到原來來的地方，所以說「回去了」；那麼，回到哪裡呢？當然是回去「家」裏，怎麼說呢？因為我們都說「去」美國玩，我們不會說「回去」美國玩，在國外，我們會說「回去」香港，不會說「去」香港——因為我們的家在香港。所以「回去」就是「回家」，回哪個家呢？聖經說：「我們是上帝造的」，這位造物主就是我們的來源，我們的天父，我們有一個天上的家，我們從祂來，死了也應該回到祂那裡。但是因為我們犯了罪（說謊、偷竊、貪心、仇恨、淫念、不孝敬父母...都是罪），與天父的關係中斷了，所以怕他處罰我們，也就不敢靠近祂了，因此很多人也就不清楚，人死了到底會到哪裡去了。

以筆者為例，我曾在國小三年級時，偷我媽媽皮包的三塊錢去吃粉腸，之後我的良心不安，就不敢直視我媽媽的眼睛，我怕她知道之後會打我。我開始不敢親近她，當然，她對我的愛完全沒變。雖然我人住在家裏，但心裏已失去原來在家的感覺（不再自由自在），直到我認錯，才恢復在家的感覺。就像這樣，**我們一旦犯了罪而又不想認罪悔改時，你就會怕上帝；但是若我們願意認罪悔改，你會覺得上帝很慈愛。**

我們都喜歡上帝愛我，但不要管我，我們也是這樣對待我們的父母，我們不要父母管我們，但正因為上帝愛我們，所以祂會審判管教我們（父母愛我們，一定會管教我們）。

那麼上帝怎樣愛我們呢？耶穌說過一個「浪子回家」的故事，這個故事表達出上帝的慈愛：

浪子回家（路加福音十五11-32）

耶穌又說：「一個人有兩個兒子。小兒子對父親說：『父親，請你把我應得的家業分給我。』他父親就把產業分給他們。過沒多久，小兒子就把他一切所有的都收拾起來，往遠方去了。在那裏任意放蕩，浪費資財。既耗盡了一切所有的，又遇著那地方大遭飢荒，就窮苦起來。於是去投靠那地方的一個人；那人打發他到田裏去放豬。他恨不得拿豬所吃的豆莢充飢，也沒有人給他。他醒悟過來，就說：『我父親有多少的雇工，口糧有餘，我倒在這裡餓死嗎？我要起來，到我父親那裡去，向他說：父親！我得罪了天，又得罪了你；從今以後，我不配稱為你的兒子，把我當作一個雇工吧！』於是起來，往他父親那裡去。**相離還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴。**兒子說：『父親！我得罪了天，又得罪了你；從今以後，我不配稱為你的兒子。』父親卻吩咐僕人說『把那上好的袍子快拿出來給他穿；把戒指戴在他指頭上；把鞋穿在他腳上；把那肥牛犢牽來宰了，我們可以吃喝快樂；因為我這個兒子是死而復活，失而又得的。』他們就快樂起來。那時，大兒子正在田裏。他回來，離家不遠，聽見作樂跳舞的聲音，便叫過一個僕人來，問是什麼事。僕人說：『你兄弟來了；你父親因為得他無災無病的回來，把肥牛犢宰了。』大兒子卻生氣，不肯進去；他父親就出來勸他。他對父親說『我服事你這麼多年，從來沒有違背過你的命，你並沒有給我一隻山羊羔，叫我和朋友一同快樂。但你這個兒子和娼妓吞盡了你的產業，他一來了，你倒為他宰了肥牛犢。』父親對他說：『**兒啊！你常和我同在，我一切所有的都是你的；只是你這個兄弟是死而復活、失而又得的，所以我們理當歡喜快樂**』」---完

雖然絕大部分的父母都是愛孩子的，但孩子往往不懂父母的愛；有的只顧他自己，要自由，不要父母管，就像故事中的小兒子。有的看起來很乖，常與父母在一起，卻仍然不懂父母的愛，不相信父母愛他，像大兒子。

請多讀幾次並想一下，你會發現最痛苦的不是小兒子，而是父親；我加粗了一些字，可以看出父親是何等的愛他所有的兒子。為何相離還遠，他父親就看見了呢？因為父親天天、盼著小兒子回來，縱使小兒子穿的破破爛爛髒兮兮、頭低低的回來，老遠父親就認出他，就動了慈心，跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴（請注意，父親的愛使他跑了起來，一直跑到這位髒兮兮的小兒子面前，高興地抱著他的頸項，親了再親，他何等的高興！何等愛他的兒子啊！）你可能覺得你不需要天父，沒有天父沒關係；但我要告訴你：「天父需要你，祂不能沒有你！」（寫到這裡，我深深的感受到天父的愛，感到天父在為祂所有的兒女流淚，我也不禁掉淚）很多人認為神是宗教上的神，覺得祂離我們很遠，我們也不了解祂，但若是你知道祂是我們的爸爸，而且是滿了慈愛的天父（有人說：「等生了孩子才知父母恩」）你就更能了解神了。

回家吧！你感到空虛孤單、沒人愛、不知往哪裡去，你只要向天父說：「我得罪了你，我要回到你身邊」，你必會感受到祂的愛，祂必赦免你、抱你、寶貝你！你要嗎？（死後不是回天家就是去地獄，千萬不要去地獄啊！）

【管家課程】後感

聖十字架堂 陳太

在三月份，我與【齊家】小組成員麗貞及廣達夫婦一起參與由堂區信仰培育組舉辦的【基督徒管家訓練課程】，大家都希望能夠在信仰靈修上有所得益。

此課程包括兩個宿營及在李宏基培育中心上四課，課程資料是根據Stephen Covey之中譯本書名為【與成功有約】的內容為經，基督的福音精神及愛為緯，而將之融會貫通而設計的，書中主要介紹（七大習慣與三個成長階段）的關係，此七大習慣為：

- (1) 主動積極——善用自由，掌握生命。
- (2) 以終為始——確立使命，付諸實行。
- (3) 要事先做——自我管理好時間，實現理想。
- (4) 雙贏思維——互想依存，利己利人。
- (5) 知彼解記——溝通原則，雙向傳播。
- (6) 創做協作——集體創新，發揮力量。
- (7) 自我提升——自我投資，不斷更新。

首三點是著重建立基礎，了解自己的優點、缺點和自我身份而釐定出自己正確的人生路向和個人計劃。如能將之付諸實行，不懼困難而勇往直前，這已是達到成功之一半。而後四點主要是指導和訓練如何改善人際關係的溝通技巧，如何與人建立好人際關係。此七大習慣如能做到融會貫通，運籌帷握的地步，你已經是一位成功人仕了。

經過一個月的學習之後，覺得獲益不少，無論在信仰靈修生活上或心理上都較前為成熟，曉得在情緒激動時，會易地而處為他人設想。在社交、家庭和團體生活的人際關係都改善了。而且我們也將所學到的帶回給我們的【齊家】小組，與我組的成員分享，使他們也能有所得著。

我衷心推薦這課程給青少年參加，因為他們能及早認清自己的人生路向及確立自己的長遠目標，訓練他們邁向理想，承擔對社會和教會的責任和使命，鍛煉他們的意志力，就算遇到挫折，亦不會這麼容易氣餒和放棄。長遠來說，對社會和教會都有益。

在此十分多謝駱鏗祥神父及堂區教友培育組和一些義務導師，他們無私地獻出他們的私人時間和心血來設計出此既實用而又對我們在靈修信仰上有所裨益的課程，當中更加插有趣味性的遊戲，用深入淺出的方法來演譯此課程內容，務求令學員學習得更投入及輕鬆愉快，課程更緊湊，他們真真正正做到【基督徒管家】的奉獻服務精神，是值得我們教友學習的。



紅跑車

摘錄自inbox/715/race_car.jpg

一個小康之家長大的男孩子，在唸中學時，爸爸已鼓勵他勤力讀書，要考進大學。爸爸曾問他在大學畢業時，想得到什麼。兒子說希望得到一架紅色的跑車。

兒子終於大學畢業了！在畢業典禮完結後，他高高興興地回家，準備收禮物。爸爸一見到他，很開心地對他說：「我已準備了你所需要的。」於是在一個盒內取出一架紅色的模型跑車，兒子當時覺得憤怒，覺得多年被欺騙了，沒有與爸爸說一句話，便離開了家。

十年後，爸爸過身了。在喪禮之，兒子回到家裡，只見家裡的佈置如昔。他的房間亦沒有改變，在他的桌上，十年前爸爸準備送給他的模型車，他拾起車子看看，忽然眼淚不停地湧出-----因為他看到車內有一張紙，他開了車門，把紙張取出，原來那一張支票，一張變黃了的支票，銀碼是在十年前足以購買一部跑車的數目的。此時，兒子的傷痛比爸爸離世時更大。

建議考慮的分享題目

- 試想想：- 我們是否很多時都是魯莽行事，欠缺靜心了解事情的背景，便下判斷。
- 父親的愛是否普遍較為隱藏？
- 愛是需要雙方主動及付出，但應要求由自己做起。

我們在天之父(創造之父)是慈祥的、仁愛的。祂會耐心地聽我們喋喋不休的祈禱，不會因我們的過犯離棄我們。我們不要害怕回到父親的懷抱。



往內地考察後有感

小賣

二零零零年十月我隨學校到國內進行為期四天的考察。該次考察的其中一個主題是「從廣州瑪莎女子中學與英德赤貧學校看到我國城鄉的教育狀況」。

我們一千人等，在一個風雨交加的早上，到達了位於清遠山區的赤貧小學——溪村小學。即將進入學校時，我聽到一陣陣喧鬧的樂聲。啊！原來是溪村小學的學生，他們正在打鑼打鼓，列隊歡迎我們，我心裡霎時間感到一陣激動。及後，校方的負責人帶領我們到課室觀課，課室內的陳設非常簡陋：沒有燈，沒有風扇，有的只是黑板，破爛的窗戶，殘舊的桌椅。可是，這一切並未有影響同學們上課的心情和學習的興趣，他們大聲、整齊地朗讀著課文。看見這情境，令我感到十分慚愧，因為我們上課時，有時候不但不專心，而且經常忘記了尊敬老師。這個考察團為我來說，實在是一個當頭棒喝，令我不得不反思一下自己平日的所作所為。

我們也探訪過一些貧苦家庭。提起他們，我心裡便湧起一陣心酸，為他們感到難過，並自覺身在福中不知福。因為貧窮之故，很多人家的房子都是用泥磚所做。當我們踏進屋內，發覺內裏漆黑一片，伸手不見五指，我們的眼睛必須馬上調節，稍為適應時，便發現到處都是一些不速之客——蒼蠅，那驚嚇可非同小可，促使我們不敢久留。

唉！若非親身體會，真難以想像這種淒涼的境況。究竟全中國有多少人過著這樣的生活呢？因為這次的考察，令我明白到我們應該感謝上天所賜予我們的一切，更應珍惜目前所擁有的。假如有能力的話，要多幫助有需要的人，使世界變得更美好。

名言分享：

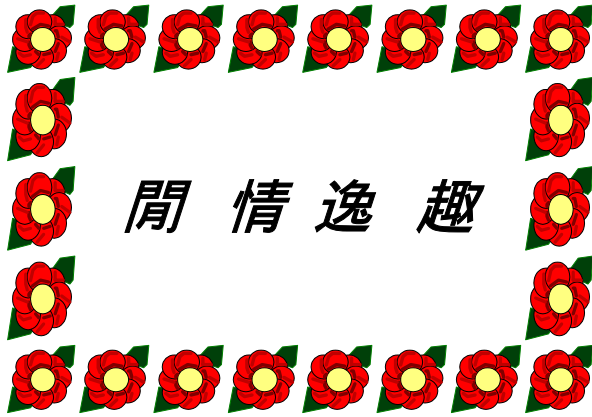
問題當係寶，明天會更好；問題當係草，明天會潦倒。

肥皂的故事

摘錄自彌撒中的個人分享

一個肥皂商問神父：「你說主愛世人，為何世上還有這麼多壞人？」神父沒有回答。

他們行經一條污水渠，一個孩子在污水渠旁弄得滿身污漬，神父就問肥皂商，為何有了肥皂孩子還是污穢不堪。肥皂商認為神父不公道，就說：「孩子沒有使用肥皂，如何可以把身上的污漬去除？」神父回應他：「你說得好！同樣道理，天主把愛送予世人，可是世人不願接受，甚至與主保持距離，結果，罪污自然遺留在自己身上。」



呂楚翹 十歲 美勞作品 (糉)



真舒服！可以在爸爸的懷中歎世界！



弟：咪話我孤寒，請條薯條你食啦，好味嗎？

第日記住請番我啲！

哥：得啦！我一定會啦！

稿件或任何意見，可透過以下方式傳遞給我們的聯絡人湯美香姑娘：

Email: shaukeiwa@hknet.com

傳真：2885 8034

電話：2884 1329

郵寄：明愛扶輪社筲箕灣婦女及家庭服務中心

香港筲箕灣西灣河街131號利基大廈一樓一室

稿件要求（截稿日期為每個單月的月尾，字數不限）：

生活照（請題上字句）、孩子平日交給老師的文章或圖畫、成人的美術作品、新詩、笑話、漫畫等、齊家聚會後的得著、擇錄自別人的文章或心得……，或是你的口頭分享，我們也可把它變為文字，只要致電給我們的聯絡人便可。

任何人士若希望以電郵形式收取《齊家家書》，請把閣下之電郵地址傳送至family@dolf.org.hk，收件人為賴煜清先生。多謝各位！