



齊家運動

齊家家書雙月刊

2002年12月號

目錄

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| P.1 編者的話、齊家運動下半年最新活動及資訊 | P.2-3 齊家運動步行花絮 |
| P.3 齊家活動 | P.4 偉大的媽媽、齊家蜜語 |
| P.5-6 有感染力的團體 | P.6 Halloween Day、小小畫廊 |
| P.7 探組拾記 | P.8 個人感受、名句分享、投稿方式 |

編者的話

今期我們收到不少稿件，包括來自小朋友的可愛作品，這全賴大家的鼎力支持。大朋友，小朋友，多謝你們！由於這一期的稿件較多，故未能於本期刊登的來稿，將被安排於稍後刊出，敬請留意！假如有任何稿件遲遲未有刊登的話，請接觸我們的聯絡人，以便補登。謝謝各位！

齊家運動下半年最新活動及資訊

- 1) 為了解各小組的最新近況及加強核心組和小組的聯繫，核心組何太(李麗珍)將會探訪所有齊家小組，稍後會個別聯絡社工或小組聯絡人，如有問題，請和何太聯絡，電話：2 3 3 2 7 9 1 9。
- 2) 一年一度的聖家節證道將會在十二月廿九日舉行，現正招募組員參加，恩神父將在十二月二十一日(星期六)下午三時至五時主持一次證道訓練，有興趣的小組或組員可聯絡核心組賴煜清 2 5 6 0 3 8 0 4 或電郵到family@dolf.org.hk
- 3) 齊家家書由2001年開始，便由齊家小組擔任編輯，為期一年，現向各小組招募，擔任2003年的家書編輯，有興趣的齊家小組請聯絡核心組賴煜清 2 5 6 0 3 8 0 4 或電郵family@dolf.org.hk
- 4) 第四屆世界家庭大會將於明年一月中在菲律賓舉行，為期三天。核心組現邀請有興趣的齊家組員參加，會議的主題是「基督徒家庭：第三個千年的福音」，有興趣的組員可向核心組賴煜清查詢，電話2 5 6 0 3 8 0 4。

齊家運動：香港西灣河大石街一號 電話：25606622 傳真：25690188

網址：<http://family.dolf.org.hk> 電郵：family@dolf.org.hk

齊家運動步行籌款花絮



工作人員正開始登記



開步禮



恩神父正在講道，大家都聽得津津有味。



小朋友都湧到神父面前參與感恩祭



你認為這場面墟坎嗎？



左圖：
工作人員正
忙於收集籌
得的善款



右圖：
彌撒中

齊家活動

各位組員：

一年一度的公開活動現正展開宣傳，今年的主題是「樂在生命中，做個心靈富爸媽」。活動分為兩部份：

1) 心靈祝福卡

我們設計了一款精美的祝福卡，目的是提倡和鼓勵一種祝福的文化，羅馬書說(12:14)：「只可祝福，不可詛咒。」香港現時最需要的除了是經濟復甦，解決失業問題外，也需要一種祝福的文化：每個人對自己的祝福，及人與人之間的祝福。為基督徒來說，我們相信祝福會來自天主，祇要我們恆心和誠心祝福自己和他人，被祝福者一定會獲得這份祝福，正如瑪竇福音說(19:26)：「為天主，一切都是可能的。」透過祝福的行動，我們期望每個人都享有極積感恩的生命、溫暖和諧的家庭、祥和富足的社會。

請大家在家中善用這張祝福卡，每天早上起床，首先祝福自己，然後祝福家人和所遇到的人，或在睡前祈禱，誦念禱文和子女互相祝福。在這臨近聖誕的日子裡，這樣誠心關懷的祝福就是我們給自己、家人和他人的一份最珍貴的聖誕禮物。再著，將這祝福卡送給親友，並向他們介紹祝福卡的意義和用法。

2) 舊曲新詞比賽

為響應這次公開活動的主題「樂在生命中，做個心靈富爸媽」，我們特別舉辦了舊曲新詞比賽，並且邀請了著名填詞人陳鈞潤先生及向雪懷先生擔任評判。請大家踴躍參加，父母和子女更可一起合作參加。

截止日期是12月16日中午12時。

3) 12月29日大型公開活動

公開活動定於12月29日聖家主日下午3時至5時在葵芳新都會廣場露天劇場舉行，1時半至3時更有攤位遊戲，希望各位齊家組員踴躍參與，詳情請參閱附頁。

偉大的媽媽

西貢聖心堂第三堂 楊汶涓

我一歲的時候：
媽媽替我洗澡，
替我穿新衣裳，
替我買日用品。



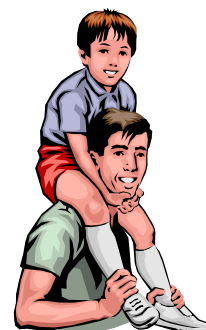
我三歲的時候：
媽媽幫我找幼稚園，
教我對人要有禮貌，
教我不應亂丟垃圾。



小學的時候：
媽媽教我做家課，
教我烹調食物，
告訴我她的往事。



我長大後：
我會報答她養育之恩，
我會天天陪伴著她，
讓她感受到無限的幸福和溫暖。



「齊家蜜語」

觀塘聖若翰堂 徐韓鳳儀

參加了齊家運動已經有四個多月，比想象中獲益良多，除了認識了一班朋友外，還分享了很多教育兒女的寶貴經驗。

上兩個星期收到10月號的齊家家書，一打開便看到「急件」一詞，細看原來有兩位耶穌小姊妹想為雲南一間兒童之家五十多位少數民族的孤兒籌集一些文具。我想這是義不容辭的事，我突然有個想法，想將這個愛的訊息帶給其他教友，所以在16、17日的彌撒時作了一個呼籲，在耶穌復活堂，主的慈愛充滿了每個教友的心。在23、24日的彌撒我們收到了很多文具，計有1887個鉛筆刨，284支間尺，830支鉛筆及其他精美筆盒，套裝文具和圖書等等 兩大箱和28件玩具。

瑪竇福音25：40「我實在告訴你們，凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我所做的。」這句話常常在我腦中出現，以往我對聖經的內容不大明白，原來天主的聖言要在生活中實行，才能領悟箇中道理。

願主的慈愛常與你們同在！

十月二十七日，兒子剛從「傳教節」慶典之親子彌撒回來，將即場派的小天使送給我。兒子十分好動，每星期日的彌撒他都會覺得很悶。當天，他不但沒有抱怨，還拿著場刊不停地唱著剛學懂的歌，看來還回味著彌撒中發生的事。原來彌撒中不但有福音劇，更有些歌曲要配合動作唱出來，令小朋友們十分投入。最令兒子覺得重要的是他首次穿著「基督小先鋒」的制服，與四千名「基督小先鋒」一起決志，承諾用行動活出基督。

我覺得無論什麼人，只要參加了一個適合他/她性格的團體，對他/她會有很大的影響。自從兒子參加了「基督小先鋒」之後，幾個星期內便有以下的改變：

1. 主動做家務

一個星期日早上，我準備替兒子收拾被褥，他立刻對我說：「媽媽，讓我自己來做。」以前，兒子希望所有的事最好有媽媽、爸爸代勞，叫他收拾自己的房間總要三催四請；現在，因為「基督小先鋒」要求會員幫手做家務，所以兒子才那麼緊張，努力實行「自己的事自己做」這一句話。

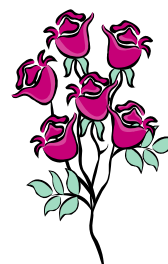
2. 增加責任感

「基督小先鋒」是屬於學校的課外活動，每逢星期六早上，他都要爬起床來去開會，對於渴睡的他來說是一種犧牲。記得第一次開會，我們便因有要事要早些離開，他十分緊張地表示不可以告假。當天，我們雖然只請了十五分鐘的假，但兒子仍然依依不捨，希望繼續留下來開會。可見只要是小朋友自己喜歡的團體，就算要他們作少許犧牲，他們也會甘心情願的。

回想往年兒子參加主日學時，每逢星期六下午二時左右，他都會要求我當天告假一天。他常抱怨返主日學很悶，所有的道理已經在學校聽過，又甚少有遊戲玩，每次我都要威迫利誘才可以令他在五時準時上學。情況與現在相比，實在有天淵之別。

3. 增強自信心

兒子參加了「基督小先鋒」後，從聚會中學懂了如何用紙張天，學校老師在美勞堂時，要求同學用自己的方法摺一些花可以將剛學到的派上用場，更發揮了愛人的精神，教其他不知何去做。這件事除了增加他的自信心外，更可以贏得友誼。學為了要答謝他，特地摺了幾朵花送給他留念。



去摺花朵。有一朵出來。兒子不但懂得摺花的同學如幾日後，有一位同

4. 親身體驗主的祝福

由十月二十八日開始，一連數天，兒子的學校開始上半年測驗。我本來要求兒子不要參加「傳教節」之親子彌撒，免得他沒有時間溫習書本。他當然不願意，並說上主會因為他出席親子彌撒而祝福他的。果然，今次測驗的成績令人滿意，他立刻用自己的經驗來證道，對我說：「媽媽，你看我的成績多好，我早說過上主會祝福我的。」

探組拾記

感謝上主及兄弟姐妹們的幫忙，在這個多月來，我已探訪了超過十個小組。探訪的經驗使我更加感覺齊家運動的存在是天主的聖意，聖神的動力，強化了我為齊家運動獻身的志願。

大致上，每個小組聚會的程序是一致的，但在研讀聖經和分享討論上，則各有特色，值得學習，就讓我列舉一二，供大家參考：

1. 在研讀聖經方面：負責組員將選定的聖經預先影印放大，每人預備一份。開會時，由負責組員先朗讀，其他組員恭聽並將有感受之句子圈出作分享。第一次分享完畢後，由另一組員再讀該聖經一次後，讓其他組員作更深入的分享。
2. 在分享討論方面：有些小組是現實生活的分享及解難；有些則訂定每月主題，在該月內探討；有些小組就加入好書介紹的環節，鼓勵組員及孩子多閱讀的習慣。

在探訪每一小組時，我都可以盡情投入，像在自己的小組中聚會般，因為各兄弟姐妹共融團結，並沒有把我當作外人，照常談論家中困難種種，事業及人事上的挫折，自己的缺失等等，實令我感受到基督內愛的支援力量。

那日和外子到教友總會評議會中作分享，會後，一位長者對我說：「如果早二十年前有齊家運動，他的家不會像現在這般，兩個兒子都在外國學有所成，但沒了信仰，原因是他們夫婦倆在未能好好的處理婆媳問題，如果當時有人分享吓，支持吓，情況可能沒有如此差勁！努力推廣吧！」老人家滿有感觸的跟我們道別。

我更感謝上主的，就是起碼有十對夫婦向我表示她們願意帶組，你想：如果多十組的話，教會內就有多四五十個家庭，願意生活出天主的愛，願意在孩子面前作基督的見證，把信仰活生生的傳給下一代。因為資源的問題，明愛社工願意為齊家運動出力的，都是擠自己的時間為教會內的我們服務，所以我們更應成長，為其他的家庭服務。「不要怕，只要信」，天主擇選你作為祂的工具，祂必會降福你的一切，我們只要誠心合作便可以了。這是我和外子的親身經驗，希望更多的家庭願意交付多一晚的時間給天主，給其他的家庭，你必會蒙受天主的祝福及帶領。

還有，聖斯德望堂齊家小組一班大哥大姐們（他們的子女都已成長）認為最適合他們的工作就是每日為齊家運動獻上他們的祈禱善功，感謝他們願意成為齊家運動的精神支柱。

我實在很開心，因為有些組員主動打電話來邀請我探組，在電話中，我們已像是相交甚篤的朋友，談過不停，但可惜有些小組仍是我未能接觸到的，請我仍未探訪的小組組員或社工給我一個電話或電郵（23327919，hoagnesli@hotmail.com），實在希望跟你們分享及送上核心組的消息及支持。

主內何李麗珍



廖嘉曜 十二歲 秋天的葉



廖嘉朗 六歲 九大行星

個人感受

彩虹村聖家堂 盧慧嫻

以上的畫是我兩個姨甥（廖嘉朗和廖嘉曜）的作品。當我收到齊家家書，正在想著寫些什麼的時候，他們已經高興地拿出自己的圖畫來。很欣賞他們的幹勁，可愛的齊家接棒人！我的支持者！

十一月十七日明愛賣物會，看到不同組別的齊家組員，為共同的目標努力---籌款，數目不論多少，但大家都落力完成，體會到共融的力量，顯出齊家的精神。感謝天父帶領，讓我有機會參與。謹此祝平安喜樂！

名句分享：**地上種了菜，就不易長草；心中有善，就不易生惡。**

稿件或任何意見，可透過以下方式傳遞給我們的聯絡人湯美香姑娘：

Email: shaukeiwa@hknet.com

傳真：2885 8034

電話：2884 1329

郵寄：明愛扶輪社筲箕灣婦女及家庭服務中心

香港筲箕灣西灣河街131號利基大廈一樓一室

稿件要求（截稿日期為每個單月的月尾，字數不限）：

生活照（請題上字句）、孩子平日交給老師的文章或圖畫、成人的美術作品、新詩、笑話、漫畫等、齊家聚會後的得著、擇錄自別人的文章或心得……，或是你的口頭分享，我們也可把它變為文字，只要致電給我們的聯絡人便可。

任何人士若希望以電郵形式收取《齊家家書》，請把閣下之電郵地址傳送至family@dolf.org.hk，收件人為賴煜清先生。多謝各位！