

## 主內的兄弟姊妹：

在過往二十多年的教學歲月裏，曾經遇過不少獨特難處理的學生，今年中一戊班的馮同學可算其中一位較棘手的學生。

馮同學得身材矮小，但反應異常敏銳。他天生患上地中海貧血病，跑起路來便會氣喘。學校知悉他患病，特別要求班主任細加注意，體育科老師亦在體能訓練上避重就輕。但可惜的是馮同學的母親愛子深切，亦經常內疚自責，認為兒子患病是父母的責任，終日自怨自艾。



馮同學受到母親的呵護備至，習慣了生活在父母的重重保護下，性情越來越自我。他在課堂上經常賣弄小聰明，在言語和行為上挑戰老師，甚至招引班中性格行為相近的同學組成朋黨，作弄老師和同學，班房裏經常發生惡作劇和起哄，師生彼此心緒不寧，關係也隨之破裂，老師只能以「刑法」解決班內失控的情況。

每次當馮同學被罰而需要通知家長的時候，馮同學的母親必然趕赴學校，並對學校及老師表達憤怒和不滿。她多番提出必須即時帶走她的兒子，認為學校並沒有體量兒子的情況，老師更是缺乏愛心，沒有處理兒子被班裏同學欺侮的問題。

作為齊家運動的一員，大家可評一評上述的真實個案，好讓我們反省學校與家長的教育角色應如何有效地扮演。大家不妨從不同的角度去看看學校、馮同學及他的母親所產生的到底是什麼問題。

1. 學校應如何照顧患病而性情偏差的學生？
2. 老師應如何裝備自己的專業知識和技能，以應付有特殊表現學生的需要？
3. 老師應如何化解學生的挑戰和衝突？
4. 父母應如何鍛煉兒女的獨立性，避免他們太倚賴家長的照顧？
5. 父母如何分辨「溺愛」和「愛護」？
6. 學校和家長如何建立彼此的互信？

上述問題的反省，有助齊家運動的兄弟姊妹提升親子關係，亦促進家庭與學校的伙伴關係。



麗城組李志光



## 齊家家書

## 編者的話

2003年4月號



《家書》是齊家運動大家庭內的書信，每位齊家運動的兄弟姊妹藉著《家書》互通消息，互為分享，相互鼓勵支持，讓大家更能在生活中活出愛，活出天主，在家庭內彼此作見證，使世人知道我們是基督耶穌的證人。

今期《家書》齊家之父恩保德神父不知怎的竟然寫了一封信給爹媽，這封信想表達甚麼呢？請全家想想。李志光校長（麗城組員）亦就校中一個案請大家思想及討論一下教育問題。賴煜清（核心成員）有感家庭聖經的重要，向大家介紹一老少咸宜的聖經遊戲。何太讀過恩神父的信後亦有少許感受跟你們分享。還有Dorothy（露德聖母堂組員）提供的燒肉製法，大家可在家試試，不用再吃店中的鋪塵燒肉了！「非典型肺炎」其實這疾病，除了帶給我們恐懼，也帶給了我們「愛」，由Veronica（一位麗城組員的女兒）與大家分享天主的臨在。

今期開始的《齊家家書》由麗城組員協助編輯，現誠邀稿件，題材不限。文稿需少於三百字；圖畫尺寸為21cm x 29cm；生活照（請題上字句）、孩子平日交給老師的文章或圖畫、成人的美術作品、新詩、笑話、漫話；齊家聚會候的得著、擇錄別人的文章或心得，及歡迎小朋友投稿。如有任何意見或稿件，可透過以下方式傳遞給我們的聯絡人：  
Email: hoagnesli@hotmail.com 或 julihosy@sinatown.com  
電話：2560 3804  
傳真：2569 0188  
郵寄：香港西灣河街大石街一號地下  
賴煜清先生收  
如任何人士希望以電郵形式收取《齊家家書》請把閣下之電郵地址傳送到 family@dolf.org.hk

## 齊家財政報告

	HK\$
承上結餘	3,551.92
收入：捐獻	300.00
麗城組何太捐獻	300.00
支出：購入即映相底片(作明愛賣物會用)	1,360.00
結餘	2,791.92

## 回望

親愛的爹媽：

離家多年，在這老遠的地方回望過去，一切事情顯得清晰。以往覺得強加於我的事情，現在已是日常習慣。每晚我獨自祈禱時，便會憶起老爹當年每晚強迫全家誦念的禱文。在家所受的教育確實有價值。

剛到這裡升讀大學，感到自己不像本地生那麼自由，但現在已習慣多了。他們所享有的那種自由，雖然現伴隨著我們成長，但我並沒有完全跟從；我正以你們所教導的方法，學習管理自己的財物。

非常感謝你們願意為我出國留學作出特別的犧牲。在這裡求學，除可增進知識，我還學到以更遠大的目光觀察事物，衷心感謝。以前在家，我很少有這種感覺。但離家後，我才發覺原來你們是何等重要，你們永遠永遠活在我的生命中。如果我沒有離家，相信我不可能有這種感覺。我真的很愛你們，很想念你們。

我希望弟妹們亦能讀到這封信。我可想像他們讀後的反應，但我絕不介意。如果有朝一日他們也有此機會，他們定會明白？

恩保德

## 否定與接納

何太

曾聽一位女士因認為自己的腿過粗，於是整天穿長裙把它蓋著，免自暴其醜。有日，因健康問題，醫生囑咐她要每天跑步，就此，她體會到自己雙腿強而有力，支撐她的身體，發揮她體育效能，幫助她重拾健康。

人生許多事情一樣，若常感不滿或時加挑剔，只會令事情越發變壞，別無好處，不如嘗試轉個想法，可能事有進展。

最近幾位同學與我傾談，都提及她們十多歲的兒子如何反叛，如何激氣，把父母當作仇人般看待。回想當年，代溝不是我們常與朋輩討論的問題嗎？那時我們何常不是令父母擔憂的一輩！不過，十年新抱好成婆，自己作為父母，就用父母的眼光與想法謀事吧！怕孩子跌倒，怕他們走錯路，怕他們誤交損友，怕他們不學無術，怕...這種種心理令我們煩躁不安，令我們嘮嘮叨叨，令我們失去信心，令我們事事否定，結果：討-人-厭！

試想，一個好教練在運動員出賽前一刻會做甚麼？

冷靜，相信自己所下的功夫，令運動員充滿信心全力以赴作賽。

孩子大了，我們應慶幸他們平安長大了，開始要勇闖天地，就像運動員出賽前，最需要支持和鼓勵，最需要父母告訴他們：「你做得好！」

就讓大家冷靜下來，放棄不滿與否定，互建信心，重拾關係，學習接納及欣賞，晴空萬里！

## 不再有憂慮

麗城組吳詠雯

因為非典型肺炎，我們都活在惶恐中。每天聽見染病的人數不斷上升，也不是不擔心的。很多人也說，其實害怕的並不是自己染病，而是怕自己染了病還會連累家人朋友。有人會問天主既然愛我們，為什麼又要我們受苦，生活在恐懼當中。

「因為我的思念不是你們的思念，你們的行徑也不是我的行徑；上主的斷語。就如天離地有多高，我的行徑離你們的行徑，我的思念離你們的思念也有多高。」(依55:8 - 9)

疾病讓我們害怕，因為人總是軟弱的。但人在軟弱的時候，就更需要依賴天主。既然祂容許事情的發生，就必定有祂上智的安排。是世人太自以為是，認為自己什麼也可以應付，忘記了天主的存在。也許天主就是藉著帶領我們走過這些災難，告訴我們祂就在我們中間。只要我們凡事謙遜、盼望和忍耐，懷著信德，祂便會像帶領以色列民一樣帶領我們走過這些災禍。

其實這疾病，除了帶給我們恐懼，也帶給了我們「愛」。

現代人生活繁忙，一家人可以聚在一起吃晚飯似乎是很難的一件事。不是這個有約會便是那個要加班。現在肺炎橫行，大家下班也想早點回家，畢竟，「家」才是最安全和最溫暖的地方。相聚的時間多了，關係也比從前更為親密。很久不見的朋友，也會給對方一個電話、發一個電郵，問候一番。淘大花園的居民為了公眾的安全，也願意隔離一段日子。人與人之間，還是有「愛」的存在，不是我們想像中的冷酷無情。

因為信德不足，才讓我們感到恐懼和害怕。只要我們熱心祈禱，求主堅強我們的信德。勤唸玫瑰經，祈求聖母代我們轉求。

「不再有憂慮，不再有害怕。與主在一起，什麼都不缺。不再有憂慮，不再有害怕，有主就滿足。」



## 「齊家送愛到雲南」報告



李麗珍

「齊家送愛到雲南」所收集之文具及玩具大部分已寄送到雲南麗江地區華坪縣中心鎮的兒童之家去。是次行動之成功實在感謝耶穌復活堂教友踴躍捐出兩箱文具，為五十位小朋友數量實在太多了，因此留下部分由聖母軍一位兄弟帶到四川山區去探訪小朋友時用。亦感謝耶穌復活堂熱心教友捐出二百元支付郵費，郵資加紙箱錢合共三百六十元，餘數由陳玉麟太太及何太太支付。更應感謝齊家運動的孩子們把他們心愛的玩具捐出，見到又新又可愛的玩具，深深感受到香港孩子的幸福，但願將我們的幸福送給兒童之家及國內的孩子們。

在寄運的過程中，亦體驗到愛的感染力。在國內一個擠迫輪侯的環境中，加上我們四個雞手鴨腳的女人及七大箱一大袋貨物，大家也可想像那種混亂情況，當人們發現我們寄運的地址是兒童之家時，很多雙手來幫我們在隊伍中推送貨物，頓時感到輕鬆多了。及至到達寄送櫃台，讓工作人員檢查、包裝、磅重，他們手在工作，口則不斷代國內的孤兒感謝我們，「大家一起盡點力吧！我說。我們就在一個互相道謝的氣氛中離開郵局。

再一次感謝耶穌復活堂教友、齊家運動各兄弟姊妹、陳玉麟太太及姊妹們豐富我的生命。天主保佑！願天主的慈愛常伴隨著你們！

## 華坪 兒童之家 小朋友的感謝信

尊敬的各位齊家運動的孃孃：

您們好！我們是 兒童之家 的小朋友，前幾天，我們已經收到您們給我們寄來的包裹，裡面有文具、有玩具，還有書包等。我們一看見，心裡就特別有多高興了，興奮極了。我們對我們在上生活上，學習上，給了我們很大的幫助和促進，在此，我向您們表示最衷心的感謝。

啊！您們對我們多麼的愛，我們會時時刻刻的銘記在心，我們將用自己最大的力量，來報效社會，報效祖國，報效人民，報效所有關心我們的人，更感謝您們的愛心。

好人一生平安，最後我們衷心地說一聲：謝謝您們。雖然是怎一個「謝」字了得，但我們現在只能這樣表達我們的感謝。以後，我會更加努力的，決不辜負您們對我們的希望。

祝你們幸福健康，歲歲平安。

華坪兒童之家的小朋友

2003年1月3日

## 聖經合家歡遊戲

賴煜清



在二月二十五日齊家在西灣河李宏基牧民中心舉辦了一個聖經合家歡遊戲推介聚會，有49人參加。該遊戲是由澳門一位女教友盧蝶絲姊妹所創作的，主要是透過一些紙牌組合競賽，以144隻聖經卡，讓小孩及成年人初步認識耶穌的生平、十二宗徒及新約經本的名稱。為了使參加者進一步認識聖經人物、事件及經卷的由來，遊戲也包括了144隻相關的查經卡，希望以遊戲培養讀經的興趣。為了將信仰和生活結合，遊戲也以4種恩寵(愛心、寬恕、誠意、耐心)作為贏輸的標準。但到最後真正的贏家，並非是那些贏了一大堆

恩寵卡的人，而是那些嘗試在生活中實踐天主給作恩寵的人。全部共有三種玩法、九級挑戰、兩文三語，由6歲至80歲都懂得玩，可以2個人、4個人，8個人，24至144人同時參與，坐下來玩及站著四處跑也可以。

當晚參加者以4人為一組，跟著規則出牌，由於每人出牌時一定要大聲讀出牌上的名字，不可讀錯，否則會被罰，輸給其他參加者恩寵。因此整個課室便立時充滿了新約經卷名稱、宗徒名稱和耶穌的行實，眾人更小心翼翼地打出手上的牌，閒時也和其他人交談，氣氛又緊張又融洽。到最後一個階段，每人背後更有一位「軍師」，手拿著聖經，跟隨指示，從聖經中尋找答案。我看見兒子愛約小心翼翼地大聲朗讀聖經，最終和拍擋獲得勝利，高興不已，這比起平時在家裡的表現真有天壤之別啊！這個遊戲十分適宜在齊家小組中舉行，可以以家庭為單位，肯定大人和小朋友會玩得開心又刺激。

在信仰培育角度來看，很多教友怕讀聖經，而這一個很好的遊戲，作為初步引發對聖經的興趣，對齊家的父母和小朋友，起了引起動機的作用，參加者起碼對宗徒名字、耶穌生平、新約經卷名字有所瞭解。當然知道這些名字並不算什麼，但培育最好由小做起，從小將一些信仰詞彙「種入」小孩的心裡，好過一無所知，透過遊戲的趣味性，起潛移默化作用，況且可以有九種玩法，層層加？，最高一層(超級合家歡)更要翻查聖經，搶答有關問題，達到增加對聖經的瞭解和求知慾的目的。

## 燒肉製法

材料：新鮮豬腩肉一斤

醃料：米酒 少許

鹽 一湯匙

沙薑粉 一湯匙

醋 少許

製法：

1. 豬腩肉洗淨後抹乾，用米酒搽勻去其腥味
2. 用鹽及沙薑粉搽勻
3. 用錐在豬肉皮及肉身刺，越密皮會更鬆脆而肉就會鬆軟
4. 醃肉兩小時後，用醋搽在豬肉皮上
5. 放進電焗爐內焗一小時(240度)，為防豬肉皮燒焦，先放在下層焗，後再移上上層
6. 燒好後稍涼才切肉上碟，以免皮離肉



### 基督是我家之主(公開講座)

我的家如何成為家庭教會 (domestic church) ?  
世界家庭大會及亞洲家庭會議對家庭有甚麼啟示?

主辦：教區教友培育辦事處

日期：2003年5月22日(星期四)

時間：晚上7時半至9時半

地點：香港西灣河大石街一號李宏基牧民中心303室

講者：何文康伉儷(公教婚姻輔導會總幹事)

李鳳珊(2003年全世界家庭大會香港代表)

謝明輝伉儷(婚姻及家庭牧民委員會委員)

李瑋華(2003年世界家庭大會香港代表)

費用：30元(培育辦事處會員、福傳VISA咭持有人、五人或以上在五月十五日前報名均有九折優待)

支票抬頭「李宏基牧民中心」

報名：25606622教友培育辦事處

### 深情對話

母：女，去過夜小心，唔好攞出事呀！

女：媽，放心啦！我睇倒你同爸爸點樣生活齊家精神，我都會好尊重我們的感情，唔會玩玩下，佢都係一樣。

妻：老公，陪我去望彌撒好唔好？

夫：唔去！你地天主教只顧講形式，表面到死！

妻：老公，多謝你提醒我，我一定會努力為基督作見證。

子：媽咪，你記唔記得我細個果陣，將支雪條收埋落床，用張被遮住

母：記得，果次我接你放學，天氣好熱就買支雪條你食囉，點知你食得好慢，番到屋企都未食完，哥哥按門鐘，我叫你食快D，唔好比哥哥睇見

子：果次，幾乎比你打死！

母：現在想番轉頭真係覺得係自己唔對，唔係你蠢，比哥哥見到，根本無問題，可以話下次買番比佢食，唔使教你講大話

子：雖然媽咪有時都會錯，但係你時時愛心爆棚，我地感受到，所以你仲有兩個乖仔囉！



### 真家庭

聖家堂杜一諾神父

一個人的價值觀影響一個人的行為舉止。一個家庭的價值觀亦影響整個家庭的方向。父母要了解自己的責任，首先要想想自己對家庭的價值觀。甚麼是一個真家庭呢？我們就從真家庭Real Family的Real字看看：R-E-A-L  
R：respect 尊重  
E：encourage 鼓勵、支持  
A：affirmative 肯定  
L：loving 愛

尊重、鼓勵、支持、肯定和愛都是一個真家庭的重要元素。怎樣才有力量Power去令家庭具備這些元素呢？又從P-O-W-E-R這五個字母看看：

P：prayer 祈禱

O：opportunity 機會

W：work 工作、行動

E：enhancement 增強、提高

R：reward 報酬、獎勵

祈禱，要恆常祈禱，聆聽天主的指示，請求幫助。

機會，給予機會：團聚的機會、交談的機會、溝通的機會、修和的機會、修補的機會、重建的機會……都是十分重要的。

空談無用，必定要付之行動，要實踐，才能取得經驗。

增強、提高，有了經驗，即能強化行動，肯定自己或家人所做的，堅持一切善行，慢慢理想或行為都會提升，漸至完美。

其實，就算沒有真正的報酬或獎賞，時時獲得肯定和鼓勵，感到天主的眷顧及恩寵，就是最佳的酬報了。

### 齊家避靜照片



全家福



耶穌會冀世安神父



福音劇



大自然靈修