



編者的話



恭祝聖誕，並賀新年！

轉瞬間，在我們的教會年曆中，一年又過去，將臨期籲請大家好好準備耶穌的來臨，好好迎接聖誕。在香港這個極度商業化的社會裡，商家們早以華麗的佈置、耀目的燈飾，信用卡亦以各種獎賞，提醒我們聖誕已到，又是一個消費的時期了。「買、買、買」是否就是迎接聖誕的方式呢！為我們基督徒、我們公教家庭、公教父母應怎樣帶孩子迎接耶穌，這位新生王，進入我們的家呢？

現在，大多數聖堂在將臨期的四個主日，都有燃點將臨期蠟燭的習慣，父母可藉這有形的標記，及將主日讀經和神父的講道，簡單的與孩子分享，並配以實際行動，讓孩子了解及準備耶穌的來臨，使他們的聖誕更具意義。

知恩、感恩是我們基督徒的重要修養和習慣；一家人在大除夕一起坐下回想一下全年天主對一家人的眷顧、帶領和恩賜，然後去參與一台謝恩彌撒，實在是我們必應要做，並且是極具意義的行動；特別為那些因工作忙碌，或其他理由，沒有回教會的家人，聖誕彌撒及除夕謝恩彌撒，為他們尤為重要，請盡力用心邀請他們參與。

今期「神父的話」，恩神父雖然在這段時期非常忙碌，但仍吩咐編者，將他放在聖若翰堂《堂區通訊》的一篇稿，一稿二用，與齊家各人同分享，這篇故事亦是提醒我們切勿忘恩。「為母為師」何太就她與學生的經歷，與我們分享孩子的情感教育，也是邁論及知恩對孩子的重要。「省醒故」回應何太及恩神父的分享，請小朋友大朋友聽一個〈知恩感恩〉的故事。「食譜」教你做葡國雞、白汁意粉及椰汁西米布丁，讓你和家人朋友共享一頓 DIY 聖誕或除夕晚餐。為培育齊家組員更認識自己的使命，今期家書讓你認識「婚姻聖事」及「愛孩子的方法」請各組員細讀及在聚會中加以研究。

假期中請大家用一些時間，與孩子一起進行寫作，或將聖家節的證道分享，或將參加齊家日的感受寫下，投稿到家書，請電郵 hoagnesli@hotmail.com。

有關恩神父的消息

11 月 28 日至 12 月 15 日，我們的齊家爺爺，恩保德神父帶著逾越知音一班青年人，還有羅蘭姐及鄭佐輝等，浩浩蕩蕩二十多人，展開他們第六次福傳之旅，主題是「和平由我起」。欲知詳情，請瀏覽逾越知音的福傳網頁：<http://eoc.dolf.org.hk>，在此網頁內，恩神父亦寫了許多靈修、默想及祈禱的文章及資料，非常值得大家細讀。

神父的話



親愛的齊家組員：

讓我又一次跟你分享一個故事：

村中有一個大果園，果園裡種有各種美味的果樹：芒果、橙、蘋果、雪梨、荔枝、龍眼……在不同的季節中，不同的果樹結實纍纍，收穫甚豐。

果園門口種有一棵鳳凰木，可說是這園子的標誌，因為從老遠看到這艷紅蓋頂的高大喬木，就知道果園的所在地。

一日，又是採摘的日子，工人大舉進入果園，經過半天的辛勞，他們已十分滿意成果，坐在鳳凰木下休息，享受戰利品。

「今年的收成又比去年好，果樹越種越好，果子越香甜美味…」

「今年我們的收入可真美滿了！」

「我們可以在北山再開墾土地，多種些果樹，北山的土壤也不錯吧！」

「那用去北山，你看，我們坐著的這片地方，就被這鳳凰木白佔了，砍了這沒用的鳳凰木，也可種十數棵果樹呢！」

大部分人環視了一會，都點頭稱是。

可是，人群中有一小伙子喊說：「這鳳凰木不能砍…」

大家都愕然，向聲音望去。

「你們不能只數量經濟的效益，而忘卻其他；你們想：就如現在，大家在驕陽下辛勞後，這鳳凰木給我們蔭庇，讓大家能舒暢在這裡休息回氣…」大家又真的在這裡休息回氣。

「村裡人常喜愛聚於樹下，閒話家常；村中有任何事，大家都愛相約在這樹下，好好商討；這粗壯火紅的鳳凰木，讓我們這片青蔥的土地，增添美態，使我們更能享受大自然，遊人們更喜歡我們這片土地；而這鳳凰木也給我們帶來很多小時候的回憶呢…」當這小伙子一邊說，眾人的腦海中也浮現出共同的映像。

「這鳳凰木是我們自然的生態，是我們歷史的見證，是我們憂患的蔭庇、困惑的舒緩、是我們團結的標誌，是我們生命的回憶…你們怎能以經濟的效益而擯棄它呢！」小伙子哭起來了。

「可知道，沒了這鳳凰木，你們所失的比你們將要得的還多啊！請大家好好想想，研究研究吧！」眾人也哭起來了。

各位齊家組員，聽完這故事後，故事中的鳳凰木對你有甚麼象徵意義呢？它可是你家中的長者，或是你的信仰，或是…別受今日經濟掛帥的影響，忘卻甚至放棄更重要的。天主保佑！

恩保德
2004年12月

情感教育

時移世逆，今日可真不同了...

以前，當學生需要急診，家長會急急趕到醫院去；但現在甚麼也沒飯碗重要。

那天早上，一名學生被送到急症室，因為懷疑患上急性盲腸炎，需留院觀察。我和校長放學後便跑到醫院去探望他，只見平日甚是頑皮的他，竟呆呆的瑟縮於床上，臉上難掩他驚恐的顏色。護士姑娘問：「他在學校是否這樣乖，整天沒說一句話...」，我和校長心裡暗笑，問：「很驚嗎？」他點頭稱是，並說：「很痛。」護士姑娘埋怨的說：「打了不知多少個電話給他媽媽，她答應來，但到現在還未出現，不知怎的...」校長於是打電話找她，她坦然表示，工頭雖然知道她兒子進了醫院，但沒有表示，她怕失去工作，家庭失去這唯一的收入，所以不敢走。為了讓他們母子倆放心，我們答應留在醫院陪伴孩子，替他準備入院物品，總之，媽媽要做的，我們也做了。翌日星期六，就由班主任充當褓姆。

以前，你對孩子好，他們很容易感受得到；他們會在行爲及學業上給你回報。但現在，你做甚麼都是應當的。

後來，孩子安然回校，頑劣如昔，好像甚麼也沒發生過。

又有一個孩子，又是另一個早上，他跑來向我說：「老師，你可以請我吃點東西嗎？昨晚媽媽沒有回家，我甚麼也沒有吃過！」

自此，我和班主任都小心照顧這瘦弱的孩子，特別是吃的，也會預他的份兒。可是，當他有不是，受責罰的時候，他卻毫無情面的大發脾氣。

今時今日的夫婦，合則來，不合則去；今時今日的父母，爲口奔馳；今時今日的孩子，可從那裡學到情，學到愛呢？

老師，你亟需付出你的真心和誠意，耐心的了解、聆聽和包容，讓孩子感受你的愛。人間有情，生命才顯得精彩。

我與這班孩子三數個月的交往，活像一兩年之久；跟他們經歷得多，陪伴他們情緒及學習的起起跌跌。幸好，我感到上主與我同在，祂支撐及給我智慧去感動他們。我看到他們在谷底中爬，雖然爬得很慢，甚至有時又再跌回去；但，可感到他們在用力，他們已開始願意....

省醒故

恩歸何處

一群朝聖的人走累了，就在路旁坐下來休息，有人正拿出乾糧來吃時，一個乞丐伸手向他討東西，他順手遞給他一塊麵包，乞丐卻不接受，並說道：「請給我錢。」那人說：「我身上沒有帶錢。」乞丐失望的走了。

乞丐沒走幾步又返回來說道：「還是把麵包給我吧！」那人說：「現在連麵包也不給你。」

沒過多久，又來了一個乞丐伸手向他們要東西，那人拿起一塊麵包給了這個乞丐，乞丐拿到麵包後說：「感謝主給了我食物。」那人聽到這話後叫住他，又給了他另一塊麵包，乞丐再次感謝主。

那人再次對他說：「請等一會兒。」他轉身問坐在身旁的朋友：「你身上帶有多少錢？」那人搜了一下，大約有二百塊錢。那人就叫他全部借給他送給這個乞丐，乞丐接到錢讚頌天主說：「主啊！一切感謝讚頌全歸於你。主啊！這全是你的恩賜。」

那人聽到這話，非常高興，就把身上的大衣也脫了下來贈給了這個乞丐，乞丐此時聲調變了，說出了感謝那人的話來，那人就再也沒給他什麼，乞丐便走了。

一個新組的誕生

- * 多謝元朗聖伯多祿聖保祿堂的梁修女，在她的鼓勵和籌組下，十一個家庭（其中八個是慕道者家庭）於十一月二十八日（主日）在該堂區內舉行第一次齊家聚會。

該小組將由明愛社工 **Monica** 及吳華彰夫婦帶領。請大家這新組的誕生而同聲感謝天主。

- * 本年十二月，亦為吳華彰伉儷及何兆餘伉儷銀婚之慶，恭喜！恭喜！

- * 西貢聖心堂齊家小組李鳳霞姊妹的丈夫息勞歸主，請為他祈禱



聖誕 DIY

椰汁焗葡國雞

材料：

雞 半隻（1½斤重，切 1½寸大小塊）

花奶 1 細罐

椰汁 半斤（椰絲 6 湯匙）

洋蔥粒 半個

薯仔 4 個（切塊）

清水 1 杯

牛油 2 安士

生油 2 湯匙（用來起鑊）

咖哩醬 1 湯匙

調味料：

鹽 1 茶匙

砂糖 1 茶匙

生油 1 茶匙

生粉 1 湯匙



製法：

1. 先以調味料把雞塊拌勻，醃約 20 分鐘留用。
2. 薯仔塊用生油炸熟至浮面撈起備用。
3. 用生油 1 湯匙爆香洋蔥粒，放下咖哩醬炒香。
4. 再加下另 1 湯匙生油把雞塊爆香，加鹽、糖各 1 茶匙炒勻，
5. 倒下清水 1 杯，煮約 5 分鐘，
6. 再將椰汁、花奶、薯仔塊加入攪勻，盛在玻璃盆中，面上放牛油，放入放入焗爐（500°F）焗約 20 分鐘。

白汁焗意大利粉

材料：

意大利粉 半斤

火腿午餐肉 1 罐（剁碎）

洋蔥粒 1 個

甘筍 1 個（印花）

青豆 半杯

蘑菇忌廉湯 1 罐

牛油 2 安士

鹽 1 茶匙

油 2 湯匙

製法：

7. 甘筍、青豆先汆（音川）水一片刻盛起備用。
8. 意大利粉以 1 茶匙鹽，放水中先行煮熟（約 15 分鐘）去清水份盛起備用。
9. 用油 2 湯匙爆香洋蔥粒，加入火腿粒炒香，
10. 再將青豆、甘筍兜勻，
11. 加入蘑菇忌廉湯及意大利粉攪勻後，盛在玻璃盆中，面上放牛油，放入放入焗爐（500°F）焗約 20 分鐘。

椰汁雞蛋布甸

材料：

雞蛋 8 個
椰汁 4 杯
奶 1 杯
英粟粉 4 安士
砂糖 4 安士

製法：

- 1.將蛋黃、蛋白分開打勻。
- 2.將所有材料拌勻。慢速攪拌。
- 3.將(2)加熱，邊煮邊攪至糊狀，稠密度適中倒入盛器，再放入焗爐焗烤至面呈金黃色。

婚姻聖事（一）

婚姻是一種古老的習俗，而且不論各種文化、宗教、經濟背景的人類，都會舉行結婚的禮儀，來慶祝夫妻結合為一體。婚姻就跟友誼一樣，是一種人與人之間的關係，也是普世性的人際關係。

然而，我們的信仰告訴我們，婚姻並不僅僅是一種人所制定的制度。在聖經中的第一部書中，天主就親自啓示人類，婚姻是祂為受造物所定的美妙計劃中的一部分(見創 1:27-28, 31；2:18, 23-24)。教會也宣佈，天主是「婚姻的創立者」(梵二文獻《論教會在現代世界牧職憲章》47.2)。《新編天主教教理》也說：「婚姻的聖召已銘刻在男人與女人的本性上，造物主親手所創造的人就是這樣」(1603 號)。天主按自己的肖像造了男人和女人後，自己也說：「很好。」因此婚姻，也就是男女之間的愛的約定，是神聖的，更反映出天主本身的聖潔。

耶穌曾親自向我們顯示了天主圓滿的愛，祂也強調婚約的神聖。祂的第一件奇蹟就是在一場婚宴中施行的，這表示祂看重婚姻。祂堅持婚姻的理想，這也是祂的父親從一開始就要人類堅守的。祂教導我們，婚姻是兩個人之間不可分離的一種結合：「他們不再是兩個，而是一體了」(穀 10:8)。在耶穌時代，離婚是很普通的，有一次有人問起關於休妻的事，耶穌堅定地說：「凡天主所結合的，人不可拆散」(瑪 19:6)。

即使在第一世紀末以前，天主聖神也已啓發初期基督徒的心思，使他們更加瞭解婚姻。一對已婚男女之間的愛，指出了一個更深刻的事實：這婚姻可反映出天主與人之間的愛的盟約。在舊約的先知書(歐 1-3；依 54 及 62；耶 2-3, 31；則 16, 23；拉 2:13-17)

中已暗示了這種神學上的瞭解，後來聖保祿又將此一神學加以發揮。這就是他對厄弗所教會信徒的勸言：「你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己」(弗 5:25)。男人對妻子的愛，象徵基督對祂的淨配-教會的愛。

愛孩子的方法

愛孩子出於真心

要他們心底徹底知道你愛他們，你為他們甘願付出一切。
也要令他們明白你所作一切是為他們的好處，即使是懲罰。

愛孩子出於行爲

要作好榜樣，為此你甘願改變你不良的嗜好與習慣。
要教導出一個好孩子，你不能自己說一套、做一套。

愛孩子出於說話

將你要說的清清楚楚說出來，使他們明白，
即使你用故事、借喻，但也要引導他們明白，不能假設他們明白。

愛孩子出於忍耐

容忍他們從錯誤中學習，容忍他們的一時頑皮，
容忍他們未能即時完全達到你的要求。

愛孩子出於學習

學習孩子對你教導的回應，學習採取不同的有效教導方法。

愛孩子出於無私

不為自己的好處，但求孩子的好處。

愛孩子出於冒險

因為你為他作的每一件事，都可能帶來相反的效果，
但因為他的好處，你也樂於冒險。

愛孩子出於尊重

尊重孩子的個人私隱，尊重孩子的抉擇。
若發現他們有行差踏錯的傾向，不說對與錯，只說「可以...但是。」

愛孩子出於隱藏

常暗中保守孩子，但不能明顯地保護他，以免他有倚賴之心。
正如天父常常保守我們，使我們不致跌倒一樣。

愛孩子出於禱告

常為孩子的未來禱告，求天父常常保守他。

選自從心文庫的《每月一書》

齊家日 2004

日期：2004年12月27日（星期一公眾假期）

時間：上午9:45 - 下午5:00

地點：聖家堂（彩虹天主教英文中學即彩虹地鐵站C4出口）

主題：家庭福傳使命

講者：恩保德神父

內容：
 1. 家長組：分享、討論
 2. 兒童組：遊戲、傳教實習
 3. 自助午餐
 4. 下午登觀音山

（由慈雲山到沙田，約需2小時，適合男女老少）

費用：每人\$30

（3歲以下兒童免費，包括自助午餐及由聖家堂至慈雲山旅遊車費用）

報名：將表格傳真至 25690188 或寄西灣河大石街一號教區教友培育辦事處賴煜清收，
並於當日交錢

查詢：2560 3804 核心組賴煜清

報名截止日期：13/12/2004（星期一）

齊家日 2004 報名表

姓名	關係	孩子年齡

齊家小組：_____

電話：_____（日）_____（夜）_____（手提）