



## 編者的話



恭賀新禧 身體健康 萬事勝意

真對不起，今期《家書》原本應於二月中旬完稿，由於工作關係，又因恩神父的網上福傳學校的翻譯工作一籬籬，使得我在一月開始了的編輯工作，斷斷續續的至今一不能再拖的地步，惟有使「為母為師」暫時脫稿，在此致歉！

今期「神父的話」，恩神父重提在齊家日當天的願望，希望齊家各人慎重考慮，為齊家運動的發展盡一分力。「省醒故」是一個真實感人的故事，希望父母們鼓勵孩子將這故事講給你們聽，然後大家分享各自的感受，或是認為自己是故事中的那個角色。

「食譜」教你做鯪魚中芹炆芋頭；多謝很多組員的反映，「食譜」幫了大家許多忙，希望能提供更多家事知識。在此，感謝聖依納爵堂張姑娘的熱心幫忙，為我們提供了許多這方面的資料，編者曾多次嚐過張姑娘的手勢，確是其味無窮；希望齊家各成員亦能以美味菜肴，維繫家人感情及健康。

今期亦加上「生活小貼士」教你清去廚房瓷磚上黑色霉菌的簡單省力方法。

為培育齊家組員更認識自己的使命，今期家書繼續讓你認識「婚姻聖事」及「『家』不是講理的地方，是講愛的地方」，請各組員細讀及在聚會中加以研究。亦有齊家組員的證道分享及介紹恩神父網上福傳學校的招生詳情，希望組員報讀。

請留意齊家運動三、四月的活動，並踴躍參加。

投稿到家書，請電郵 [hoagnesli@hotmail.com](mailto:hoagnesli@hotmail.com)。

組員培訓聚會將於四月廿四日(星期日)下午二時至四時觀塘聖若翰堂舉行。

齊家男人組的首次聚會將在三月十九日(星期六)下午三時至五時觀塘聖若翰堂舉行。



親愛的齊家組員：

很高興在齊家日當天很多組員表示齊家運動需要更大的發展，希望更多家庭能在互相支持鼓勵及友愛的氣氛中，共同尋覓出合乎福音的夫婦生活之道及培養子女信仰的方法，使整個家庭真的成為公教家庭，為耶穌作見證。當天我發出了今年齊家運動的發展指標，我希望齊家運動在教區內能擴充到一百組。因為我覺得時機已到，教區現時十分著重家庭信仰團體，鼓勵在堂區內建立多些家庭小組，深得各堂區神父支持；齊家運動在此方面應能作出貢獻，參與推展工作；況且齊家運動經過這麼多年的磨練，各小組已漸次成熟；就如一地方教會派遣傳教士到另一地區去服務一樣，這更能鞏固及強化該教會，為支持那些外方傳教士，他們會更願付出及更趨團結。我希望齊家運動各小組都能派遣自己的成員到所屬堂區或其他堂區去推廣及成立齊家小組，使更多家庭受惠。天主保佑！

恩保德神父

2005年2月

## 「家」不是講理的地方，是講愛的地方

愛一時容易，愛一生一世卻不容易，愛一個人．．．．．

要了解，亦要開解；要道歉，亦要道謝；

要認錯，亦要改錯；要體貼，亦要體諒；

是接受，而不是忍受；是包容，而不是縱容；

是支持，而不是支配；是慰問，而不是質問；

是傾訴，而不是控訴；是難忘，而不是遺忘；

是彼此交流，而不是凡事交代；

是為對方默默祈求，而不是向對方諸多要求；

可以浪漫，但不要浪費；可以隨時牽手，但不要隨便分手；

以上都做到了，即使不再愛一個人，

也只有懷念，而不是懷恨。



## 逾越知音網上福傳學校

EVSchool.net

各位齊家組員：

若你想深化福傳知識、認識世界各地做福傳工作的弟兄姊妹、以福傳工作豐富自己的生命、或裝備自己做更好的福傳工作，你不須勞累上學、或參加夜間課程、或繳付學費

你只須：

參加 逾越知音網上福傳學校之兩年福傳課程

第一學年：完成七個單元

- + 聖經中福傳的基本知識
- + 有關福傳的教會文件
- + 美國、非洲及亞洲的福傳歷史
- + 亞洲福傳的現況
- + 亞洲的主要宗教
- + 福傳與禮儀
- + 福傳與傳媒

第二學年：學員須親自從事一個特別的研究或從事亞洲福傳工作

從事任何形式福傳工作或準備投身於福傳工作的天主教徒，均可報名參加：只要承諾持續完成此課程

你將在網上導師的幫助下自我進行學習，及與其他學員進行小組學習學習及分享乃本校一非常重要的特色

本校將以英文及中文作為學習語言

我們期望每一學員每週最少能利用三至四小時進行學習

每一單元完成後須進行網上測驗

本校之開課日期為 2005 年 5 月 15 日（聖神降臨節）

方便全球人士報名，特定較長之報名日期  
請即報名申請入讀，費用全免

截止報名日期為 2005 年 3 月 31 日

由於首次開辦此類網上學校，報名人數無法估計，故採取先報名先取錄之方法欲知詳情，請瀏覽本校網頁 [EVSchool.net](http://EVSchool.net)，並請即時報名

## 省醒故

### 一碗湯麵

這個真實的故事發生在十五年前的十二月三十一日，在日本札幌街上一家「北海亭」的麵館裡。除夕夜吃蕎麥麵條過年是日本人的傳統習俗，因此到了這一天，麵館的生意特別好，不過到晚上十點以後幾乎就沒有客人了，平時到凌晨，街上都還很熱鬧的，這一天大家都早一點趕回家過年，因此街上也很快就安靜下來。

北海亭的老闆是個老實人，老闆娘倒很古道熱腸，待人親切。除夕夜，最後一個客人走出麵館，老闆娘正打算關店的時候，店門再一次輕輕地被拉開，一個女人帶著兩個小男孩走進來，兩個孩子大約是六歲和十歲左右，穿著全新的一模一樣的運動服，那女人卻穿著過時的格子舊大衣。

老闆招呼他們坐下後，那個女人怯怯的說：「可不可以…來一碗……湯麵？」背後的兩個孩子不安地對望了一眼。

一人份只有一團麵，老板多丟了半團麵，煮了滿滿一大碗，老闆娘和客人都不知道。母子三人圍著一碗湯麵吃得津津有味，一邊吃，一邊悄悄地談著：「好好吃喲！」哥哥說。不一會兒吃完了，母子三人便微微鞠了一躬，走出麵館。

「謝謝你們！新年快樂！」老闆和老闆娘同時這麼說。

不知不覺很快地又過了一年。又到了十二月三十一日這一天，北海亭的生意仍然非常興旺。過了十點，老闆娘走向店門前，正想將門拉下的時候，店門又再度輕輕地被拉開，走進來了一位中年婦人另外帶著兩個小孩。老闆娘看到那件過時的格子舊大衣，馬上想起一年前除夕夜最後的客人。

「可以不可以……給我們煮碗……湯麵？」

「當然，當然，請邊坐！」

老闆娘偷偷地在丈夫的耳朵旁說著。「喂，煮三碗給他們吃好不好？」

「不行，這樣做他們會不好意思的。」丈夫一邊這麼回答，卻一邊多丟進半團麵條到滾燙的鍋子。

母子三人圍著那碗麵，邊吃邊談論著，那些對話也傳到了老闆和老闆娘的耳朵裡。「好香……好棒……真好吃！」母子三人又走出了北海亭。

「謝謝！祝你們新年快樂！」望著這母子三人的背影，老闆夫婦倆反覆談論了些久。

這第三年的除夕夜，北海亭的生意仍然非常的好，老闆夫婦彼此忙到甚麼都沒時間講話，但是過了九點半，兩個人開始都有點不安了起來。十點到了，主人急忙將牆壁上的價目表一張一張往裡翻，把今年夏天漲價的：「湯麵一碗二百元」那張價目表，重新寫上一百五十元。老闆娘就先桌上面放上一張：「預約席」的卡片。

十點半的時候，這對母子三人終於又出現了。哥哥穿著國中的制服，弟弟穿著去年哥哥穿過的稍嫌大一點的夾克，兩個孩子都長大很多，母親仍然穿著那件褪了色的格子布舊大衣。

「請進！請進！」老闆娘熱情的招呼他們坐到「預約席」去。  
望著笑臉相迎的老闆娘，母親戰戰兢兢地說：「麻煩…麻煩煮兩碗湯麵好不好？」

老闆丟進了三團麵進去。母子三人一邊吃麵，一邊談著話，看起來很高興的樣子。站在廚臺後面的老闆夫婦也跟著感受他們的喜悅，內心也跟著喜悅起來。

「媽媽今天要謝謝你們兩個人啊！你們過世的爸爸所造成八個人受傷的車禍，保險公司不能支付的部份，這幾年來每個月都必需繳五萬元。本來應該繳到明年三月的，但是今天已全數繳完了因為哥哥認真的送報，弟弟幫忙買菜做飯，使媽媽可以安心工作，公司發給我一份特別勤工獎，因此今天就將剩下的部份就全部繳完了。！」

「媽媽，弟弟以一碗湯麵為題寫的一篇文章被選為全北海道的代表，你真的要聽聽。」

「爸爸車禍了，留下很多債務，為了還債，媽媽從早到晚拚命工作，哥哥每天早晚認真送報……，十二月三十一日晚上，我們母子三人共同吃一碗湯麵，非常好吃……三個人只叫一碗湯麵，麵店的伯伯和伯母竟然還向我們道謝，並且祝我們新年快樂！那聲音好像在鼓勵我們要堅強勇敢的活下去，趕緊把爸爸留下的債務還清！……因此我決定長大以後要開麵館，也要對每一個客人說加油！祝你幸福！謝謝你！」

一直站在廚臺裡聽他們對話的老闆夫婦突然失去蹤影，原來他們蹲下來，一條毛巾一人抓一頭，拼命擦著不斷湧出來的淚水。

「這些年來……媽媽只叫一碗湯麵的那種勇氣，我們兄弟絕對不會忘記……我們兄弟一定會好好努力，好好的照顧母親。」

母子三個悄悄地握握手，拍拍肩，比往年都快樂地吃完過年的麵，付了三百元，說聲謝謝！並且鞠了躬走出麵館，望著母子三人的背影，老闆好像做個一年的總結束似地大聲說：「謝謝！新年快樂！」

從現實的眼光來看，麵店老闆所付出的並不多，但是，即使那只是幾個麵團，和幾聲誠懇帶有勉勵，祝福之意的「謝謝，新年快樂！」卻使正受殘酷現實逼迫陷入困境的生命重獲生機，這個故事給我們一啓示：

不要忽視自己對這個環境的影響力，也許你那些微真誠的關懷，就會給這個世界帶來無限的光明。因此，我們多麼熱切希望和祈望。朋友，不要再吝嗇了，希望今後我們都能願意奉獻自己久藏的愛心，點亮它吧！即使那只是一點點的亮光而已，對寒冷的冬夜而言，卻也是真真實實溫暖和光明。

## 聖家節證道

心田（齊家運動聖若翰堂組員）。

今日福音所講述的聖家，是我們每一位基督徒要效法，作為模範家庭榜樣。父親若瑟是位充滿愛心和忍耐的義人，母親瑪利亞是一位最有信德，最完美的女人，與及有一個乖巧的小耶穌。聖家的家庭經歷顛沛流離，被黑落德王追殺逃難等等的事情，亦都讓我們想一想現代社會，現代家庭所面對的情形。

每一對夫婦婚前是來自不同的家庭，大家擁有各自不同的性格，人生閱歷，背景等，背著這樣多的分別而生活在一起，可以想像個中需要雙方的忍耐、包融、磨合，與及最重要是有愛的元素。在過程中，可能經歷很多挑戰、失敗。我們大部份夫婦都會鼓起勇氣，繼續努力，希望明天會更好。但亦有部份夫婦在家庭生活中產生摩擦、誤會等，日積月累而沒有好好去處理，可能最終是離婚收場。從每年香港離婚數字創新高，就可見一斑。

提到夫婦間相處，我想與大家分享一次經歷，大約十年前，我與太太因家庭問題發生爭執，在該段期間，我正在參加一個個人成長課程，為我而言，這課程令我情緒高漲，自信心頂標，在爭執時我衝口而出“離婚”但事後回想這個是非我內心所想的結局，所願意見到的事情，當然，這個結局最終並沒有發生，但在往後日子，大家心中已有介諦，像有刺在內心深處發芽。這次經驗，讓我領略到兩夫婦相處和詣、包容、含忍的重要。需要付出很多，但亦很深感覺收獲會更加多，更豐盛。夫婦關係和詣、恩愛對子女亦有好正面的影響，我相信在座已婚的兄弟姐妹亦會同意。

兩夫婦相處，漫漫長路，當中沒有爭執、吵架是十分稀有。這次給我一個教訓，一個人當情緒高漲，「火遮眼」時，不要作一些所謂「決定」。這些決定通常是錯。我們中國人有句說話「覆水難收」，令問題更複雜。

在大約兩年後，我倆參加齊家運動，在團體生活中，我感受到夫婦間互相學習，攜手支持，齊家運動其中一個精神是〔**促進夫婦間的信仰生活，在彼此欣賞及接納下生活出婚姻的許諾**〕在此，感謝天主賜與我一群有共同信仰的同行者，忠實的聆聽者。為我們有信仰的基督徒而言，比一般沒有信仰的朋友，會多一尺度，多一個層次去再發現婚姻的真締和意義。我記起恩神父曾經在彌撒中提及過，在政府婚姻註冊署舉行的婚禮是一紙合約，在聖堂結婚，在神父，祭台前宣誓婚姻是盟約，兩者有很大的分別。所以我們要更加珍惜我們的伴侶，愛護我們的兒女。

聖若翰堂大約在兩年前三月成立齊家小組，當時得到甘寶維神父支持和推動，在不久將希望有齊家第二組的誕生，在彌撒後有兄弟姐妹在聖堂外派發祝福卡和齊家運動簡介。最後讓我們朝住聖家為我們作榜樣，學習聖家的慈愛、忍耐、充滿信德而繼續努力，建設我們的家園。主佑！

## 齊家消息

聖若翰堂區齊家小組響應核心組的呼籲，捐獻港幣 500 元給意外身亡的聖雲先齊家小組成員吳棣華的家人，謹此致謝。

## 鯨魚中芹煮芋頭

材料：

鯨魚腩 十二兩  
芋頭 四兩（切條）  
中芹 一棵  
薑 二片  
乾蔥 二粒（切碎）

調味料：

鹽 1 茶匙  
糖 1 茶匙  
生抽 2 湯匙  
老抽 1 茶匙  
生粉 1 湯匙  
酒、胡椒粉、麻油各少許  
清水 1 杯  
生油 2 湯匙（用來起鑊）

製法：

1. 先以鹽、酒、胡椒粉醃鯨魚腩留用。
2. 用生油煎或炸鯨魚腩，煎或炸前塗上生粉。
3. 用生油 1 湯匙爆香薑、乾蔥，放下芋頭炒香。
4. 加下生抽、老抽、糖等調味料炒勻，再加下鯨魚腩及中芹
5. 倒下清水 1 杯，煮至芋頭熟透，用生粉水打獻即成

---

### 生活小貼士

最近天氣潮濕，浴室廚房瓷磚隙縫都會出現黑色霉菌，怎麼辦？

介紹你一個非常簡單省力的方法：

只要在一個不潮濕的晚上睡前，沒人再用浴室廚房，用廚房抹手紙剪成一寸寬紙條，蘸漂白水，貼在瓷磚隙縫上。翌日起床，紙條乾透取走，你便發現霉菌盡去，瓷磚白白滑滑。請不妨一試！

---

## 婚姻聖事（二）

### 婚姻是一件聖事

所有的聖事都是天主臨在的標記。基督徒的婚姻，是藉著婚姻中的愛和友誼，來顯示並慶祝天主的臨在。婚姻是一件聖事，因此也是一個一輩子忠信的盟約；「透過這盟約，一男一女組成一個共同生活及親密互愛的共融團體」（《新編天主教教理》1660）。

按《新編天主教教理》的解釋，從上述對婚姻的瞭解，強調了婚姻中的四個重要層面：1) 婚姻是一種盟約；2) 婚姻以繁殖為直接的目的；3) 婚姻可加強夫婦之間的愛；4) 婚姻是兩人一輩子互相忠信。下面我要分別加以說明。

婚姻是一項盟約，而非契約。從法律觀點來看，婚姻是一種合同。在婚姻中有某種權利、特權和義務。提到「合同」，就使人想到做生意。我們會想到為了完成一件工作，只方達成的某種協定。但是基督徒的婚姻，並不僅止於兩個人之間訂立的合同，而是三者之間的神聖盟約。「耶穌基督添加這對男女之間的終生之旅，許諾要祝福、維持他們的結合，並使這結合充滿喜樂」(見 Pennock, *This is our Faith*, p. 186)。

在一項法律上的合約中，會一一列舉出在某種條件下可能生成的情況。但在婚姻中，這卻是不可能的。盟約的本質是一種關係，而不僅僅是一項協定。要維持一種關係，必須能接受新事物、能接受成長，也能接受改變。婚姻的盟約是開放的、不設限的。踏進這種關係的雙方，是踏進了未知之地，走上了前程未定的旅途。婚姻中的雙方無條件地互相許諾，不論未來如何，兩人都要在互愛互信中永遠結合。這種無條件的許諾正是基督徒婚姻的本質。也正因為有這特質，婚姻才不是一項合約，而是一種盟約。

婚姻是生命的共融。結婚的男女雙方，以獨一而特殊的方式受到召叫，分享天主的創造行爲，把新生命帶到這世界上。「這愛情得到天主的祝福，目的是使它不斷衍生，並實現於照管受造物的共同工程之中，天主祝福他們說：『你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地』」(《新編天主教教理》1604)。現代的一位神學家 Rev. Bernard Haring，在他的《現代世界中的婚姻》(*Marriage in the Modern World*)一書中，形容基督徒的婚姻是「以兩個人之間的愛情為基礎，以繁衍為目的的結合。」基督徒的婚姻之愛會擴大而及於他人。這愛是向外發揮的，能使他人得救。「婚姻制度及夫妻之愛，本質上便是為生育並教養子女的，二者形同婚姻的極峰與冠冕」(《新編天主教教理》1652)。

婚姻是愛的共融。由於婚姻是一件聖事，婚姻可提升、慶祝和增進夫妻間的愛。「天主因著愛而造了人，也召叫人去愛；這是整個人類最基本和與生俱來的聖召。因為人是按照天主的肖像及模樣而造成的。而天主本身就是愛」(同上 1604)。夫妻之間彼此交換愛時，兩人就成了天主對彼此的恩寵的來源。夫妻之間的每一項愛的行動、為了對方的好處所做的每一個犧牲、為了兩人的利益所承擔的每一件工作，都顯示了基督的恩寵。基督用這種方式來表達祂在夫妻中的臨在。這樣，夫妻之間愛的見證，可向他們接觸到的每一個人顯示天主的愛。

夫婦之愛「追求人的深度融合，這種融合超越身體的結合，並導向一心一德的融合」(同上 1643)。這聖事的恩賜和恩寵「成全夫婦之間的人性愛情，強化他們之間那不可拆散的結合。」由於這恩寵，他們能「在婚姻生活中互相幫助成聖」(同上 1641 及 1661)。

婚姻是一輩子的忠貞。天主以確定、不會改變的愛來愛我們。基督徒的婚姻就是為這愛作證，也是這愛的反映。「天主這樣造了男女，他們互相的愛情成為反映出天主對人類絕對和永恒愛情的肖像」(同上 1604)。因為這個緣故，基督徒的婚約是不可刪除的。「婚姻生活的密切結合，是二人的互相交付，要求夫妻必須彼此完全忠信，並需要不可拆散的結合」(同上 1646，也請參閱 1640 及 1644)。夫妻由於他們自己的忠實，也為天主真誠的愛作了見證，他們分享了天主的愛，也因為天主的愛而得以維繫。



## 兒童敬拜 Fun Fun

各位齊家成員：

去年七月有十多位齊家成員(包括我和家人)參加了在理工大學舉行的一個兒童敬拜晚會，參加的家長和小朋友非常投入，聚會以節拍強勁的宗教歌曲和扣人心弦的氣氛，令參加者無不燃起對主的愛火。

本年四月將會再次舉辦相同的兒童敬拜聚會，日期是四月五日清明節公眾假期，地點在九龍明愛公眾禮堂,詳情可參閱以下網址：

[http://dolf.org.hk/course\\_icon/arise.JPG](http://dolf.org.hk/course_icon/arise.JPG)

大家也可參考以下有關的網址

<http://www.arise-praiseandworhsip.com>

歡迎各齊家成員帶同子女(6 歲至 16 歲均可)參加，可向我直接報名,電話 25603804

不要錯過這次難得的機會，因為兩位主持人是專程從澳洲到港，有超過二十年帶領兒童敬拜的經驗。

讓我們帶子女到耶穌跟前，給他們一個難忘的信仰體驗。

主內  
賴煜清