



齊家家書

2005 年 10 月號



編者的話

感謝大家對「家書」的支持，因為很多組員真的有看「家書」，並表示喜歡「家書」的內容，囑咐編者要繼續努力，而賴煜清先生亦來電，指有堂區教友，看了「家書」後認為好，希望能夠索取。「家書」得到認同，作為家中的一份子的你，齊家的各組員，應該高興，亦應該更愛「家」，希望「家」能「開枝散葉」，請大家努力吧！

今期「神父的話」恩神父邀請所有齊家成員支持陳主教於明年在香港舉行之亞洲青年節，作為東道主的香港，作為齊家的成員，我們可在這盛會上，貢獻甚麼呢？我們的家庭可藉這次機會讓自己一家人體驗甚麼呢？從中學到甚麼呢？請聽聽齊家的一家之長的提議吧！

「為母為師」何太與你分享她的女兒參加世青的經驗和感受，可能會幫助你處理家中的未來主人翁的神修問題。我們常聽人說，社會上多一個好教友，就少一個壞人；編者的意見是：家中多一個好教友，父母的長憂九十九可減半了！

「省醒故」與你分享天主工具的故事。

教宗若望保祿二世在許多人心中是一位聖人，如果每日他都在你耳邊輕聲教導你，使你更懂真理；鼓勵你，使你像他一樣，願意為耶穌作見證而努力，多好！「好書介紹」向你推介啓示出版社的《如何去愛》，讓你讀到教宗若望保祿二世的作品吧！

今期「食譜」教你做生菜鴿鬆，一個大家在外邊吃飯時很喜歡點，在家很易做的菜，希望你喜歡！

今期「培育專題」節錄了教宗保祿六世《教友傳教工作法令 37》「教友團體的傳教任務」部分文獻讓大家討論。「聖人介紹」介紹聖女則濟利亞；而「百家姓」則介紹現今中國第二大姓「王」。

齊家最近活動多的是請大家留意。

若有投稿，請電郵請電郵 hoagnesli@hotmail.com。

神父的話



親愛的齊家組員：

2006年7月28日至8月5日，第四屆亞洲青年節將在香港舉行，這一屆的主題「青年－亞洲家庭之希望」，將激發起本港，以及亞洲的公教青年，反思、認清及強化自己基督徒的身份及角色；亦藉著這次機會讓亞洲青年互相交流，及發揮更大潛能。我最有興趣的是由2006年7月28日至7月30日由堂區及家庭接待來自亞洲的青年。在這三天裡，負責接待的堂區及家庭可能要招呼一些亞洲青年食宿，一盡地主之儀。

香港人的居住環境狹窄，又不慣有陌生人在自己家裡，又恐怕保安的問題，有可能又擔心經濟，一大堆的難題湧現，坦白說，現在連修院也不容易開門給陌生人，何況是普通家庭呢！

我非常明白各人的憂慮，但我依然鼓勵你們去嘗試，去冒險。有位世青告訴我，她在德國的時候，接待的家庭一見到她，就把家門的鎖匙交給她，讓她自出自如。人家對我們的青年是如此信任，怎麼我們不能學習學習呢？「青年－亞洲家庭的希望」，既然，這些青年是亞洲家庭的希望，我們更應好好的愛護他們，尊重他們，幫助他們。

因此，我在此邀請你們，響應主教的呼籲。家庭成員要開始磋商，如何打開門戶（包括心靈的門戶），歡迎亞洲青年進入你的家中，讓你和家人一起學習克服困難，將自己的東西與人分享；例如，因為要把床舖讓出來，可能一家人要擠在一起睡或有人要睡在地上等。這是一次培育的好機會，子女的得益將是最多。款待亦是宗教的美德，但在現代化及經濟比較好的社會裡，這種美德似是被活埋了。我很願意跟你們分享一個傳說，希望你們能有所得著吧！

從前在一個地方，住著一百個家庭，國王下令要他們款待一百個客人，每家款待一個，並告訴他們其中十個客人離開時，會在床底下留下一條金條。你想自己會是得金條的那家人嗎？

我亦想趁亞青舉行期間，邀請海外華僑家庭回港，甚或大陸的家庭到港，他們的青年可參加亞青舉辦的活動，而夫婦可參加齊家舉辦的齊家聚會，向他們介紹齊家精神，讓他們各自回到自己的地區去時，自發組織齊家小組，使海外和大陸的家庭都能如你們一樣，能在互相支持和鼓勵之下，堅守婚姻盟約及願意培育子女信仰。

天主保佑！

恩保德
2005年10月

為師為母

何李麗珍

世青前後

今日香港的社會環境，對青年人精神上所造成的壓力和損害，作為公教父母的我們，似乎顯得有心無力。看著孩子們一個個由喊悶，至找理由，至有時間才陪你去參與彌撒，到後來，連聖堂也不去了。奈何！

我的女兒仍算是乖的那類，每主日都陪我去聖堂，但有否與耶穌建立親密的關係，在信仰上有所成長；為母親的，當然希望答案是正面的。

去年年尾，在公教報上看到招募世青的廣告，便建議女兒去參加。在出發前的數月，籌備小組已為他們安排了許多次培訓，每次她都有參加，但反應都是沒甚麼特別；沒甚麼團體感，亦沒甚麼靈修進益。但出發後，送回來的短訊，每一樣事都是感動的。回來後，仍喋喋不休的述說世青的「艷遇」，在那段濃縮的日子裡，我相信女兒已真正的「與主相遇」，我亦相信這次「相遇」將影響她的一生。

最令她感動的就是接待她住宿的兩個家庭：在黑森接待她的是一位獨居婆婆，每晚很早便休息的婆婆。每晚聚會後回到「家」中，雖然婆婆已入睡了，但桌子上總預備了豐富的宵夜，包括汽水在內。女兒在香港也甚少飲汽水，於是便把汽水放回雪櫃。第二晚，除了豐富的食物外，還有啤酒。原來婆婆以為女兒不喜歡喝汽水，就換上啤酒了！在科隆接待她的是一家四口，兩名孩子熱情到不得了，雖然言語不通，仍整天翻箱倒櫃讓女兒看他們的珍藏，毫不計較地送這送那給姐姐。那位父親雖然要上班，但每天清晨便與妻子一起為女兒做早餐，然後駕車送她到車站去，有時時間許可，他還帶著全家人到堂區去接她回家呢！

科隆整個城市都為這班來自世界各地的青年獻上他們的款待，不單是天主教徒，其他宗教人士也加入這個行列，到處都洋溢著款待之情，在巴士上、在火車裡，在食肆中；饞嘴是青年人的天性，免費吃的，或減價送贈，當然是高興得難以言喻！

為香港的這班青年，他們在團體的相處中，亦親身經歷了包容、寬恕、接納、體諒、關懷、照顧、信靠、交付、修和...種種耶穌福音建議的美德；就在那裡，他們真正體會活出福音的滋味，真正的感受到「當你們兩三個人因我的名聚集在一起，我必在你們中間」，亦真實地感到聖神的力量。

女兒在回港後即收到科隆接待家庭寄來有關世青的報導，她手持報紙說：「對一個素未謀面的人，他們所付出的，確實是無條件的愛，下一年亞青在港舉行，我們一定要盡地主之儀嗎！」天主，感謝你！

好書介紹

如何去愛 Go in Peace

教宗若望保祿二世著 鍾岩、韓清平譯

啓示出版社（7/2005 六刷）

在今日，身為天主教徒或基督教徒，對個人的意義是甚麼？為甚麼我們相信我們所相信的？這兩個問題常出現在許多人的言談中。〈如何去愛〉的主編嘗試從教宗若望保祿二世的著作中擷取文章，撮合成書，以解答以上提出的兩個問題。全書分為十二章，錄下教宗常宣講的主題：信仰、祈禱、耶穌、教會、家庭、痛苦、寬恕、修和、道德、感恩、我們的天等。

通常在我們閱讀一些教會的文獻時，我們都感到不易讀，其中部份原因可能是文筆不太暢順，很難有讀書時那種欣賞的感覺，於是越讀越見沈悶，若不是為做功課或作研討，很難吸引普通教友肆意閱讀。〈如何去愛〉的譯者們以很流暢的筆觸譯寫，讀起來真像教宗在你耳伴輕聲教導，打動你心，使你更願意接受真理。現在就選其中兩段，讓你試試嚐嚐吧！

「認識誰是天父，就是學習什麼是絕對信賴。認識天父，就是肯定一件事：即使物質的或心理的一切事物似乎都對你說不，祂也不會拒絕你。祂從來不會拒絕你。」

「...良心有時也會失敗，良心有時也會把幻影當做事實、良心也會犯錯。良心的聲音有時很微弱，會被嘈雜、且令人分心的生活方式所蓋過，長期犯嚴重的罪，就有可能使良心窒息。良心需要培養和教育，好比好的塑造方式 — 至少對那些有信仰恩寵的人來說 — 是與聖經上啓示的道理法則聯結，在教會和聖神的幫助下，得到權威性的解釋。」

省醒故

在一個沼澤附近，長了很多又長又高的蘆葦。一日，天主從高處向下望，注視到這些蘆葦，隨風搖曳，柔麗生姿。於是，天主一把就將蘆葦連根拔起，抱於掌中，細意估量這些蘆葦有何作用。祂的手猛烈推擠，把蘆葦弄到空心，滿身是孔，把蘆葦折騰得死去活來。就在此時，蘆葦恩蒙天主的一口氣，這口氣令蘆葦生機再現，精神充沛，竟然發出極其美妙的音韻來。

我們就是天主的工具，為天主奏出美麗綸音，愛的綸音。

培育專題

教友團體的傳教任務

天主的子民是生活在團體之中的，特別是在教區及本堂區的團體中；就在這些團體中才能現出天主子民是有形的，並負責在萬民前為基督作證的。

如果不把愛德的界限擴展到天邊，對待遙遠的人們猶如自己骨肉一般的親切，則革新的聖寵便不會在團體中生長。

這樣便是整個的團體在祈禱，在合作，並通過那為了如此崇高任務而被天主選擇的子女們，在各民族之間執行傳教工作。

只要不忽略全面的傳教工作，和本團體所產生的傳教士保持聯繫，或者和傳教區的某一本堂區或教區保持聯繫，為把團體之間的共融表現出來，並為彼此長進，這是非常有益的事。

（教會傳教工作法令 37）

堂區的祈禱

願夫妻們為彼此忠貞不渝的毅力而祈禱
願父母們為履行天賦職責的愛心而祈禱
願孩子們把堂區看作是他們更大的家庭
願青年人在堂區內找到支援理想的基礎
願他們也為服務天主和他人奉獻出自己
願患病和受苦者獲得他們的安慰與解脫
願堂區成員明瞭他們是基督身體的手足
願他們意識到天國即將來到而且已來到
願我們大家一起為所有這些意向而祈禱
願我們信賴喜樂之源—聖教之母的轉求
亞孟。

教宗若望保祿二世

聖人介紹

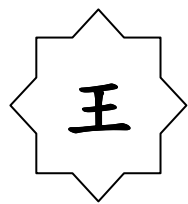
Cicely, Cecile, Cecilia 則濟利亞

(also Celia, Sheelagh, Sheila), 澤溪, 茜雅

ST CECILIA 聖則濟利亞，是初期教會最著名的殉道者之一。最流行的傳說是她在自己家裡被人放在裝滿熱水的浴缸內窒息而死，後來這間屋改建成聖堂。她的聖髑在公元 821 年由教宗聖巴斯格一世從初期教會的墓窟帶出來。另外還有一個有名的故事是：在 1559 年，施芬拉蒂樞機找到她尚未腐爛，仍像安眠的遺體，便在羅馬戴斯德維拉的聖則濟利亞教堂內建了一座很高的祭壇，直到如今，聖女的遺體仍安放在此。當聖女的遺體陳置在該教堂時，著名的雕塑家馬德納曾照她遺體安睡的形態刻了一個雕像。現在，在聖加力士都墓窟內，也安放一座雕像的複製品，另外有一座在龐登小堂內。在中世紀末，她被尊為「音樂主保」，現在的風琴上也常有她的描畫像。她是在感恩祭中紀念的聖人之一。

瞻禮：十一月二十二日

百家姓



現今是我國的第二大姓

姓氏屬地：太原郡，就是現在的山西太原。

來歷：「王」姓有很多來源，以源自周文王的名氣最大。據傳，周靈王的太子因對父親直諫，而激怒父親，被貶為庶民。但顧及他是周朝的貴族，大家都叫他們做「王家」，後來便姓了「王」。

歷史名人：史上「王」姓的名人有：四大美人之一的王昭君；晉朝的「書聖」王羲之；唐朝有文學家王勃，詩人王維；北宋的政治家及詩人王安石等。

食譜



生菜鴿鬆

材料：

鴿 一雙隻（或雞肉六兩）
瘦肉 五兩
雞肝 二付
洋蔥 一杯（切碎）
冬菇 四個
荸薺或筍 一杯（切碎）
青豆或青椒 三湯匙
西生菜葉 二十四張
乾米粉 二兩
油 五杯

醃肉用料：

鼓油 半湯匙
鹽 一茶匙
蛋黃 一個
生粉 二茶匙
糖 半茶匙

調味料：

鼓油 一湯匙
清湯或水 一湯匙
鹽、生粉、麻油、胡椒粉各少許

做法：

1. 將鴿洗淨後去骨，取鴿肉（用雞肉也可），然後與瘦肉及雞肝同切成小粒（越小越好），醃十分鐘備用。
2. 冬菇用熱水泡軟去蒂，連同洋蔥、荸薺（或筍或青椒）切碎，煮熟青豆備用。
3. 將油燒至極熱炸乾米粉成鬆黃後撈起（兩面各炸三秒鐘），將油瀝乾，放在大碟上稍涼後用手搗碎。
4. 用三湯匙油將醃好的一切肉炒熟，至十分乾鬆（約炒三分鐘）盛出。
5. 另用三湯匙油將炒洋蔥、荸薺、冬菇等；然後再放入炒過的肉和青豆（或青椒），並加入調味料大火急炒拌勻，放在炸好的米粉上。
6. 西生菜一個開半後洗淨（若要生菜更香脆，可用冰水加少許糖，將生菜放進去浸一浸後即取出），拭乾放在小碟上，伴鴿鬆同上，由食者自行包吃。

齊家運動活動概況

1) 齊家男子組

齊家青年組已聚會多次，組員已告穩定（九人），他們已摸出自己的路向及已建立互信的關係，故此在聚會中，大家可坦誠地交談，有組員認為有治療的作用，並為組員提供一個抒發的渠道，男人也可盡訴心中情，亦有男兒眼淚可輕流的機會。

2) 齊家青年組

齊家青年組第一次聚會已於 10 月 16 日在觀塘聖若翰堂舉行，明愛天主教社工及恩神父均有出席此次聚會，出席青少年共十三人，報名人數為二十三人。此小組的目的為培育青少年齊家運動的精神，使他們能學習互相分擔分享，共同邁向成熟及成長的目標。下次聚會日期為 2005 年 11 月 20 日下午 3 時至 5 時，地點觀塘聖若翰堂舉行。有意參加之青少年致電 25603804 核心組賴煜清。

3) 齊家聖誕粵北親子山區體驗團

為了培訓齊家小朋友及青少年體驗農村簡樸刻苦的生活，將在本年 12 月 24 日至 28 日（五日四夜）舉辦齊家聖誕粵北親子山區體驗團，地點為粵北連南山區，費用約每位 800 元，名額 30 人。截止報名日期為 11 月 4 日，親子優先（小朋友最好是四年級或以上）。現將情況簡述如下：

事前訓練：認識山區，學習帶領活動，到訪學校，接觸農村家庭須知等

訓練日期、時間及地點：13/11 2:30—5pm 觀塘聖若翰堂
27/11 2:30—5pm 觀塘聖若翰堂
16/12 6:30—9:30pm 灣仔樂協會（修頓中心十二樓）

有興趣報名請填寫表格，並傳真至教友培育辦事處賴煜清收（25690188）

齊家小組名稱：_____

姓名	家庭關係	年齡（子女才需填寫）	聯絡電話

4) 齊家學前親子組

2006 年 1 月 8 日將舉行第一次齊家學前親子組聚會。目的在協助各齊家家長如何培育零至五歲學前幼兒的信仰及親子關係，由數位富幼兒培育經驗導師（包括前幼兒園園長及明愛社工等）和恩神父負責，希望家長們可藉此互相分享和學習，為幼兒的信仰培育打好堅實的基礎。地點待定，在興趣之組員可先致電 25603804 核心組賴煜清先生報名。