



齊家家書

2006年6月號



編者的話

今期「神父的話」恩神父請你預早安排參與齊家今年的暑期活動，過一個為全家都極有意義的暑假！

「為母為師」何太描述她母親一生的不平凡！

「聖人介紹」則介紹教會聖師，聖安多尼；而「百家姓」則介紹現今中國第五大姓「陳」。

今期家書投稿亦相當多，大家可分享各組的活動與感受。

亦請注意齊家暑期活動詳情，並積極參與。

歡迎繼續投稿，稿件請於七月下旬前電郵 hoagnesli@hotmail.com。

神父的話



親愛的齊家組員：

齊家運動將於 2006 年 8 月 19 日至 2006 年 8 月 23 日邀請中國山西教友家庭到本港作交流活動。這是一次大好機會讓大家認識中國教會及中國教友家庭狀況；亦是一大好良機讓我們向他們分享齊家的精神，這不應只在討論的層面上，更希望你們負起接待的工作，整個家庭一起學習款待他人。這是齊家的「家事」，我希望各組員預早安排好時間，參加這次「家庭活動」，我相信這活動比全家外遊更有意義，請把握這次良機，並在自己的小組中就此事相討，我希望今次你們作出的貢獻將會比新年齊家日各組準備的食物更加豐富，願天主祝福大家！

另外極受青年們喜愛的齊家小修士靈修生活營亦將於 7 月 19 日至 23 日在大嶼山聖母神樂院舉行。我感謝天主，今次得到著名的神修專家莊宗澤神父主持，這是我們齊家青年的福氣；因此，亦請鼓勵青年們參加。天主保佑！

恩保德
2006年6月

為師為母

何李麗珍

平凡中的不平凡

每當有家長以教育程度低為不懂教孩子的理由，我的反應定是：「對不起，我母親也是盲字不懂一個！」

母親在我心目中是個勇者、智者、覺者、忠信的僕人、一個充滿愛情的女人。

母親十多歲時嫁予我父；一日，她回娘家探望婆婆時，發現她剛出世不久的弟弟已奄奄一息，大膽的母親竟不顧一切的把這垂死的嬰孩帶返家中，撫養長大。

日治時期，母親靠買花生維生，她就是用餘下的花生碎煮粥，養活哥姐。

我很清楚記得，我讀幼稚園時，母親執著我手，看著老師起的「字頭」，一筆一劃的依著上下左右，教我寫字。當兄弟姊妹圍在飯桌上做功課時，母親總是靜靜的在我們身邊熨衣服、摘菜等，做著些靜態的家務。她對我們毫無要求，但她令我們明白責之所在。在母親的身前背後，我們無一敢懶惰，因為她的勤奮為我們立下佳模。

母親喜歡晨早四五點起床，為我們熬白粥做早點，她優質的生活習慣，亦影響我們的生活。直到現在，雖然兄弟姊妹已各自分家，但早睡早起，不遲到等，仍是我們的習慣；這優質的生活習慣令我賺取更多可運用的時間，使我的工作更具效能，生活更充實而有意義。

記得我十歲時，母親對我說：「十歲啦，不要再給人打了！」自那天起，母親真的再沒有拿起籐條打我。一句這麼簡單的說話，意味深長，代表著她對孩子成長的一份信心與尊重，使我更懂得珍惜及愛護自己。母親的這句話，我亦用於我的學生身上，同樣見效。我這位從未受過教育的母親，她深明尊重之道。

我的家人公認母親是一位與眾不同的女人，她從來不說是非。任何是非傳到她那裡，立即遏止。我們的家，由人丁單薄至我母離世前的四代同堂，一眾二三十人，永無是非，和睦共處，這也是我母的功業。「謠言止於智者」，我母就是一位這樣大智大慧的人。她時常用她的這種智慧及她和平的手法，解決及平息親友鄰舍間的問題及紛爭。

我之領洗入教，其實是由一個非基督徒為我播下信仰的種子，她就是我母親。母親令我相信世上有偉大的愛，有那無條件的愛。

回想結婚初期的一個中秋節，母親給我一封利是，說：「給思韻買燈籠玩，買盒餅回來給爸吃罷！」封內是一張五百元紙幣。母親從沒有私房錢，亦從不要我們給家用，但這封利是深深表達出她了解女兒結婚初期的處境，亦深深流露出母親那無條件的愛。

相信在七兄弟姊妹中，我是最強硬、最多病、最多事、最令母親擔憂和生氣的一個，但她卻是最諒解、最包容、最仁慈的母親。

她忠於自己的丈夫，持家有道。我父創業的時候，母親就率領著我們，支持父親的業務，帶領著家庭闖過一關又一關。我老父願意相信耶穌，接受信仰；母親就立即把家中的一切神主牌安頓好，高高興興的去學道理領洗。

我母親雖然一句經文也背不出，劃十字也不懂，原來當時她已罹患老人痴呆症，但在她一生中她卻活出信仰。她那至死不渝、無條件的愛情，讓我看見天主。

在她在世的最後兩個星期，雖然她已是一垂死的老人，她一句說話也不懂說，但她的「行動」卻給予她的子女無限的愛情及平安。那夜，醫生宣告時間將至，恩神父替她傅油祈禱，她竟滿足地望著恩神父微笑，她安然地接納自己的一切，接受上主的安排。恩神父對我說：「今晚仍未是時候。」這位富生命力的老太太，在天主的恩寵下，支撐多一個星期，讓她的子女完全接受這個現實後，她以最漂亮的儀容，最安詳的狀態，熟睡於主懷中。

在醫生確認她的離世後，我和恩神父及家人一起繼續圍著她的睡床誦念玫瑰經。本是靜止了的心電圖再度活躍起來，本已顯示「0」的心跳數字，「15」，「32」一直升至「90」；我看到這現象，我的祈禱更是熱切，「萬福瑪利亞，你充滿聖寵，主與你同在，你在婦女中受讚頌...」在讚頌天上的母親的同時，也是在讚頌自己的母親（母親的聖名是瑪利亞）；感謝天主，母親滿有福氣，得蒙上主恩寵，天主必定與她同在，女人之中她亦應受讚美的。母親藉著機器說出她的最後一句話：信主的人將永遠不死，她只是安眠於主的懷中，她仍聽到我們的祈禱。

天主，感謝你賜我們這位母親，一位平凡卻不平凡的女性，藉著她，我們獲得生命，一個肖似天主的生命！

聖人介紹 Anthony (安多尼, 安東尼, 安彤)

ST. ANTHONY OF PADUA (聖安多尼, 安彤) 巴得亞聖安多尼, 教會的聖師, 公元一一九五年生於里斯本。加入方濟會時取名安多尼, 為紀念偉大的隱修聖人安多尼。他在聖方濟亞西西的指導下, 成為巴得亞地區一位出色的傳道人。一九四六年由教宗比約十二世冊封為教會聖師。

瞻禮：六月十三日

百家姓



現今是我國的第五大姓
姓氏屬地：潁川郡，現河南葛縣老城西。

來歷：周武王滅商後，追封以前聖賢的後代。他把陳這個地方賜給舜的後代媯（音歸）滿。于是媯滿的後人就用封地的名稱作姓氏。

歷史名人：秦末帶領農民起義的陳勝；西晉歷史學家、《三國志》的作者陳壽；唐代著名的玄奘法師陳禕；近代中國共產黨創始人之一陳獨秀及中華人民共和國副總理陳毅等。

擁抱煩惱

聖十字架堂李太

親愛的孩子：

最近聽了如下的一個故事：

一人問智者如何把心中的煩惱去除。智者請那人拿著一杯茄汁，然後繼續與他一起探討問題。談了一會兒，那人欲把手中的茄汁放下，智者卻阻止他，請他繼續拿著那杯茄汁。那人感到奇怪，不明智者為何如此折磨他。過了一會兒，智者請那人放下茄汁，然後再繼續探討問題。能夠把茄汁放下，那人頓時感到輕鬆多了。

這故事可有為你們帶來一點啓示嗎？

個人覺得茄汁就如我們的煩惱或較次要的事情，假如不把它先放下，我們只會更煩，問題也變得更沉重。希望這故事也能為你們帶來一點啓示！

祝主寵日隆！
媽

培育專題

讓人生更自在

摘錄自李怡作品

爲什麼「想要的」會遠遠多於我們「需要的」呢？就是因爲世俗不斷給我們物慾的誘惑。有了一部手機，本來也就夠用了，但新款手機的廣告不斷引誘你的「想要」，不擁有就渾身不自在。若你想到有了「需要的」就好，那麼人生就自在多了。

「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」這句話點破了我們人生中的最大不自在，一是樹敵，二是煩惱。但只要你以慈悲心去看人、去對人，別人的敵意你也以慈悲心來寬容，那就沒有敵人了。爲什麼智慧會不起煩惱呢？這並不是說智慧可以解決所有令人煩惱的問題，比如財務的困局、病患的痛苦，再怎麼想方設法，仍是不能解決的。但有智慧，看得開、想得通、放得下，則困局雖仍在，卻不起煩惱。以下是一些智者之言，願與各位共勉：

- 心量要大，自我要小。
- 要能放下，才能提起。提放自如，是自在人。
- 識人識己識進退，時時身心平安；知福惜福多培福，處處廣結善緣。
- 感謝給我們機會，順境、逆境都是恩人。
- 心隨境轉是凡夫；境隨心轉是聖賢。
- 過去已成虛幻，未來尙是夢想，把握現在最重要。
- 智慧，不是知識，不是經驗，不是思辨，而是超越自我中心的態度。細細體會，人生真可以更自在。

小組活動報告

Ringo，生日快樂!

馬鞍山聖方濟堂齊家一組

15/4/2006 (星期六) 我們爲 Ringo 慶祝他的重生! 那夜是他的受洗及領經的好日子，(我們這一組齊家就在今天，全部夫婦都是基督徒了)這是我們(尤其太太阿 Ann)期待了多年的一天。我們都十分高興，差不多全部夫婦都出席那個禮儀，一同見證這個榮耀時刻。我們的參與代表一份恭賀、支持及祝福。當晚典禮完畢，我見 Ringo 四處多謝親朋戚友的祝賀，十分「忙碌」，笑容滿臉。另一方面，他亦忙於接收「生日禮物」！由於我們禁不著這份喜悅，大家同意在他受洗前期間 (11/3 - 14/4)，各人特別爲他做一份「克己」工作，且在其受洗當晚送給他作禮物。

天父，多謝祢在七年前帶領我們組成這一個信仰小團體 -- 齊家小組，祢一直派遣聖神與我們同在/同行，縱使我們在家中各方面 (夫妻、親子、工作、經濟、情緒) 遇到挫折，我們仍要勤祈禱，多學習、有忍耐、作更新，以齊家運動精神生活，亞孟。

齊家活動報告

連南山區服務之旅

今年過了不一樣的復活節！

四月十六日(復活主日)的大清早，與兒子在紅磡火車站會合其他六名透過齊家運動報名的組員及朋友，齊齊參加「明愛螢聚社」的四日三夜連南山區服務。多得耶穌會傳南渡神父的全程參與，不特使我們這個團體每天可共同參與感恩聖祭，也充份發揮他充滿創意，幽默與搞笑的神恩，為我們及山區孩子帶來歡笑。

同行的還有十三名螢聚社的青年義工，他們當中對山區服務有不同年資的經驗(從首次至十多年經驗不等)。一致的是眾志成城，不計較付出，戮力肩負起煮食，煲水(全是以柴燒的)、救傷、攝影等重責；容讓我們有充份的時間專心致志地與學生進行課堂活動，一起玩遊戲、課餘上門家訪等；我的心裏充滿著感激，也使我們在山區的生活比預期中容易適應。

回程路上，心中滿載豐富的感受與感情，在此分享一、二。

瑤寨縈戀之情

在山區的第一天晚飯前，無意中探訪了一位三十多歲的瑤族婦女。她搬進這山區已快十年了，未算適應現時生活，仍非常懷念高山上的瑤寨。那時她每天要從山上走一個小時往山下耕種，完工後拖著疲累的身體爬山一小時才可回瑤寨煮飯睡覺，辛苦是辛苦，但她還是喜歡山上的生活。我問她水、電方便嗎？她滿臉愜意的回憶道：「山上水很甜，初來這裏不適應這裏水的味道。」看著她快樂滿足的表情，我看得出電力是否方便已不是問題了！

她對瑤寨珍而重之的縈戀之情，使我深受感動，也引起我對瑤寨莫大的好奇。相對自己這個城市人，對傳統舊居之不便，棄如撇履，事事講求方便快捷，物與情往往顯得次要。

與她傾談了不到半個鐘，她已不斷留我們吃晚飯，又邀請我們晚上到她家洗澡。熱情好客之心，讓我非常懷念她。

香港孩子看山區孩子

我的十一歲兒子是這團唯一的孩子，與山區孩子們經過三天的相處，感到他們是「很易開心」的一羣。無論我們安排怎樣的活動、遊戲或玩意，縱使他們未能完全明白玩法，不會諸多計較是否好玩，也樂於投入熱情參與。結果，當然是大伙兒盡慶，大家都很有滿足感。「容易開心」的確是一種福氣，不特自己擁有，也傳染給我們。

體驗回來後，兒子有兩個反應：「過多兩年再回去的話，我們負責的二年班已升上四年班(也是這校的畢業班)，再與他們上課，真有意思！」「幸好今次祇在山區三天，如多留幾天，必定會捨不得離開他們！」

你有興趣上山區，在大自然中與主、人及自己接觸嗎？

齊家、山西太原教友家庭交流會

齊家運動將於 2006 年 8 月 19 日至 2006 年 8 月 23 日邀請中國山西教友家庭到本港作交流活動。現誠邀有興趣的教友家庭參與交流、分享活動及/或接待工作。

活動內容：

1. 兩日一夜交流會

日期： 19/8/06(星期六)下午 3 時－20/8/06(星期日)下午 5 時

地點： 赤柱春坎角天主教靜修院

主題： 齊家與山西的夫婦對婚姻、家庭及信仰的分享

神師： 恩保德神父

歡迎大人及小孩參加 (成人\$150、十二歲及以下子女\$120)

2. 體會齊家聚會及探訪教區內婚姻與家庭牧民有關團體

日期： 21/8/06(星期一)－22/8/06(星期二)

團體包括：伉儷同行協進會、教區婚姻與家庭牧民委員會、聖母無原罪主教座堂、傷健牧民中心及明愛沙田蘇沙伉儷綜合家庭服務中心...等

3. 接待工作

日期：21/8 黃昏開始至 23/8/06 早餐後 (約上午 9 時)

※每一接待家庭負責提供兩晚晚膳、住宿及兩次早餐(22/8/06-23/8/06 予山西教友家庭(2 至 4 人)，著重生活分享、物質要求次要。如能安排參觀堂區，與堂區神父傾談更佳。

如有查詢及報名，請致電：28960302 黃麗屏或 2560 3804 賴煜清。

二零零六年大嶼山聖母神樂院
齊家運動小修士靈修生活營

日期：7月19日(四)下午至23日(主日)下午

地點：大嶼山聖母神樂院

神師：莊宗澤神父

目的：認識自己、自己和他人的關係、自己和天主的關係

內容：剪髮禮(自由參加)、造蠟燭、親親大自然、種植、大自然靈修、電影欣賞、
與神父談心、行山、參與神樂院日課誦念、學習歸心祈禱等

對象：齊家運動成員正在就讀或九月就讀中學的子女

名額：20人,額滿即止

費用：600元(已包100元冷氣費)

[有兩個半費名額可供申請,如有餘款,則全部捐獻給神樂院]

截止：7月4日

報名：傳真表格至25690188或電25603804 核心組賴煜清

註：參加者不得延遲或提早離營及必需參加7月16日下午2時至4時在觀塘聖若翰堂舉行的營前簡介會

歡迎小修士之父母於23/7參與神樂院早上十時半之主日彌撒,然後共晉午膳,及陪同子女出營(午膳費用港幣30元;船期:8:40am中環至坪洲9:30坪洲街渡)

齊家運動小修士靈修生活營

回條

(7月4日前傳真至25690188)

齊家小組-----

參加者姓名	年齡	性別	就讀年級	電話

欲參加23/7神樂院主日感恩祭及午膳

父母姓名	電話