



齊家運動

# 齊家家書

2007 年 7 月

## 編者的話



「不要怕，祇管信。」(谷 5：36)

七月，為香港，是一個十分特別的月份，有人為籌措旅行，忙忙碌碌，心境輕快；有人為子女升學，不知所措，心煩意亂；特別為那些派不到合意中學的家長及子女們，更有種「無語問蒼天」的不平感。很多小學家長，六七八年來，緊張經營，協助孩子讀上著名一級小學，可是，倒過頭來，接到的是一紙晴天霹靂；而到處叩門，卻不得其門而入，實在有點極其無奈的感覺！

作為齊家組員，我們應該時刻緊記我們齊家的宗旨：堅守婚姻許諾和培育子女信仰。無論環境順逆，也要「齊家」；在逆境當中更要「齊家」，更要齊心祈禱，更要相信慈愛天主在我們身上所行的救恩計劃。我們應當效法聖祖亞巴郎從命獻子時所發的信德，相信「上主自會照料」。

當我們看不清天主的計劃時，我們會惶惑，我們會失望，就像會堂長家裡的人以為女兒死了而喧噪哭泣，耶穌卻對會堂長說：「不要怕，只管信。」又表示：「女孩並沒有死，只是睡著了。」當耶穌進到女孩所在的地方時，便拿起女孩的手，對他說：「塔里塔，古木！」意思是：「女孩，我命妳起來！」女孩就立刻站起來行走。(谷 5：35-42)

在惶惑的時候，耶穌也會在我們身邊鼓勵我們，對我們說：「不要怕，只管信。」祂亦會向我們表示：「這不是末路。」當耶穌進到我們的內心時，祂會安慰我們，亦會同樣對我們說：「塔里塔，古木！」我們願意聆聽嗎，我們願意再從逆境中站起來繼續行走嗎？

現在，誠邀所在齊家組員為逆境中的朋友求恩賜，邀請耶穌進入這些朋友的住處，拿起他們的手，伴隨著他們，重新振作。本期「家書」亦就此題材給予朋友們幫助。

「不要怕，只管信。」

在此，編者再感謝組員們的鼓勵，常來電表示欣賞「家書」的文章，並表示每期均有閱讀，亦有組員來電將要分享的事宜作口頭描述，要求編者代筆，讓「家書」的內容更加豐富，在此再謝。

其實，相信組員在齊家的聚會中，也見證了許多奇蹟及分享了許多故事，歡迎把你們的故事於九月上旬前電郵 [hoagnesli@hotmail.com](mailto:hoagnesli@hotmail.com) 或致電齊家熱線 (81004584)，以起相互鼓勵的作用。

---

# 神父的話



親愛的齊家組員：

大家好！我現正在意大利老家學習福傳一個月，八月才返抵香港。自五月下旬離港後，我到過夏威夷、加拿大多倫多及溫哥華，美國多處，探訪當地華人（及齊家小組），為他們舉行講座，介紹福傳學校及最新推出的網上福傳辭典；我還在我敬愛的湯瑪斯默頓（Thomas Merton）的修院中做了一次個人避靜。

這次旅程，每到一處，我也感受到家庭運動的普遍及世人對婚姻制度的重視，因而更感到我們要加把勁推行齊家運動。

暑假到了，我希望你們能善用假期，為你們的家庭生活作出調適，延續今年我們所推廣的「享受悠閒」。只有我們肯放下追逐世俗所追求的，我們才真能欣賞天主創造的美，尊重及珍惜生命，歸光榮於天主。相反，我們營營役役，終究成了生活的奴隸，而無法享受生命的自由，讚美天主。

天主保佑！

恩保德神父

---

# 聖人介紹

## ST IGNATIUS OF LOYOLA（聖依納爵羅耀拉）

聖依納爵羅耀拉，在公元一四九一年生於西班牙北部。

某年，當他還是騎士時，有一次，他受傷躺在床上不能走動，只好請人給他一些小說消磨時間。他們給他一本介紹主耶穌和一些聖人的生平的書，他受到感召，於是放棄了騎士的生涯，出發前往孟斯烈隱修院朝聖。從那時以後，他便開始度他的宗教生活。他在巴黎大學讀書，並在那裏奠定了耶穌會的基礎。宗教改革期間，聖依納爵領導耶穌會，對抗宗教改革主義者的誓反派學說，一時之間，法國大部分地區，德國，及北海沿岸低地區一帶多個國家的教友，都紛紛回歸天主教，耶穌會的功勞，是無可置疑的。聖依納爵在公元一五五六年在羅馬逝世。

瞻禮：七月三十一日

註：依納爵真正的名字是依理高（Inigo or Eneco），取自十一世紀一位隱修士之名，這位隱修士於公元一〇五七逝世，約一世紀之後列聖品。在巴黎 Inigo 的拉丁文拼音為 Ignatius。

# 為母為師

## 塞翁失馬

何李麗珍

還記得小學派位之時，因我成績甚差，沒有被分配學位（當年情況不如現在，人人都可享受九年強制性的教育）。當時一般的家庭經濟都不大好，所以就算有錢供子女讀書，都是讓男孩子優先，女孩就到工廠打工，幫補家計；又何況我家一向清貧，母親的意思自然也是這樣。可是，那時的我，不知何來那樣大的反抗力，聲稱就算怎樣我也要讀書。於是，我就自己找了一所要付二十多元學費，由方濟會主辦的天主教中學就讀。就此，我便成了一個早上上學，下午三時至晚上十一時在工廠上班的工讀生。

這個讀書的機會實在得來不易，所以我十分珍惜，加上要自己支付學費，我更學懂處理錢財。我必要在短短的一兩小時內完成每天的功課，我必要努力做好自己的工作，免得被工廠辭掉。感謝天主，一年後父親的經濟好轉，學校因政府收地要把學生全轉到另一學校去，但獨自我一個卻被神父親自保送到一所著名英文女中去。因著神父的愛戴，才有這難得的機會，我更是珍惜。中二、中三兩年，我的成績是頭五名之內；可是，由中四開始，每月的頭痛令我的成績一落千丈。會考之際更發起高燒來；好不容易捱過每科考試，立即便要住進醫院去，畢業照上沒有我的影子，當然畢業禮也不能參加罷！不幸中仍算有幸，會考成績總算科科合格，總有機會讓我可找到一份職業，後來竟成為我的專業。

我沒有抱怨生命中的「厄運」，反而藉此鍛鍊出我的性格、做事的作風和效率。

因著我的經歷，我能鼓勵窮困的學生、成績差劣的學生、身陷困境的學生。懶惰的學生因著老師的勤力得到鼓舞，無助的學生因著老師的幫助而尋回希望。在老師的心目中，每一個學生都可以成才，總要他能把握機會。老師伸直腰板堂堂正正的做人，誰又可在我面前垂下頭來？

因著天主的上智安排，把我打造成一個了解學生需要的教育工作者，使我的每一天都能成為可記載的傳奇故事，使我的生命散發出姿彩，最重要的是使我能愛和尊重生命。若沒有小學時的失敗，沒有中學時的鍛鍊，沒有那一份珍惜，就沒有今天的我！

請你相信天主是仁慈的，祂是我們的大父，祂豈會置我們於不顧？請你相信天主的上智安排為你是最好的。當你甘心願意背起這軛，你當會感到軛的柔和，主的相伴。

若我們不懂得放下自己，故意執著，我們就只會跌墮於怨懟與不快之中。

「塞翁失馬，焉知非福？」若我們真的能接受主旨，就萬事皆福了！

那天晚上收到大兒子在台灣撞車的消息，夫婦倆真是心慌意亂，不知所措。幸好小兒子放工歸來，主動放下一切，立即飛至台灣，在台向我們報告情況。翌日，我們亦飛抵台灣，見到躺在深切治療病房的兒子，實在心如刀割。

「孩子，幹嗎你這一世人也要令父母這樣擔憂？」孩子，請你快些醒過來，媽很疼你啊！」腦子裡一片混亂，思潮起伏，但骨子裡卻充滿著要孩子甦醒的願望。「主啊！請讓我放下過去，讓我為孩子多做一點點罷！」我拿起兒子的手開始替他按摩，我感受到他在接受，因為他的肌肉不像平日我想觸摸他時的僵硬抗拒。我心知道，我兒快要甦醒。真的，兒子真的醒過來了。

大兒子的這次死去活來的車禍，令我和兒子的關係亦死去活來。這個兒子自少就令我喘不過氣。幼稚園時已被人趕出校，我花了很多力量，才讓他考進了人人心儀的小學。可是，那時才發現他是有學習障礙的。我用盡氣力協助他，一次默書也要分七十個七次。就是因為這種催逼，兒子對我甚為抗拒；加上自己的緊張，情況更加惡化。他去了台灣讀書，每次見他衣衫襤褸，發現他連自理能力也那麼差，心實在酸澀，但他卻不讓我幫忙！

車禍過後，他仍是衣衫不整的去參加宴會，但當爸爸提議他可穿著爸爸的衣服去時，他願意。宴會過後，他亦願意弟弟陪他去買衣服。

我還發現，他朋友的爸爸會來找他請他幫忙勸勉女兒。一夜，他沒有回家，早晨，父親經過手電才跟他聯絡上，他答應父親十時就會回來，可是，中午才聽到門鈴響。父親在盛怒之下不給他開門，就讓他苦苦叩門罷。後來細聽原因，才知他在朋友家為人搶修電腦，好交功課。這個孩子雖然為我們添上許多麻煩苦惱，但當我肯放下埋怨，放下過往不快的回憶，他總有我可欣賞的地方，他心地善良，樂意助人，深得別人的信任，這些都是好人的條件，我還渴求甚麼，實在應該感恩！

---

### 核心小組通告

1. 峰西福傳中心之籌款已達目標，並已匯給張晉卿神父，該中心之工程已繼續施工，謝謝。
2. 以短訊形式通告組員之計劃已備妥，惜尙有小組未交齊組員資料，請速與婁惠珠聯絡 (91508781)或致電齊家熱線 (81004584)。
3. 齊家網頁已更新歡迎瀏覽 <http://family.dolf.org.hk>
4. 為加強核心與各小組之聯絡，婁惠珠與何太打算探訪各小組，請致電齊家熱線 (81004584) 與她們預約時間。

我的家庭正參加聖老楞佐堂的齊家運動小組，感謝天主的祝福和帶領，在主愛內建立我的大家庭及在教會內生活。我共有四個孩子，初認識我們的人，當知道我有四名子女時，大多的反應都十分訝異地說：「生一個都辛苦啦，你重生四個！」我心裏總想：「生四個不及一個那麼辛苦，因為獨子的父母必成為小孩子家中唯一的玩伴及學習對象」。

生四個孩子辛不辛苦？當然辛苦啦！為人父母必然知道；但我和太太早在結婚前，已協議生四名子女，理由有兩個：第一，我們二人皆在大家庭中長大，我們年少時都有很多兄弟姊妹，我們十分懷念與他們一起玩耍、一起吃飯、一起做功課、一起吵架，甚至打架，雖然有不滿意的時候，但很快便忘記了，大家都快樂地成長，這種大家庭的感覺很溫暖，我希望我的子女能好像我們一樣多些兄弟姊妹，相信能開心地成長，而實際上我們子女的確在家中熱鬧非常，他們常常在家中說笑、玩耍，有時當然會吵架和打架，我想這是很自然的。他們會快些學到很多人際相處之道，當中父母參與的角色也十分重要。第二，在我們的信仰中，天主創造天地萬物，聖經中描述天主祝福亞當和厄娃生育繁殖，充滿大地。我想「充滿」的意思是愈多孩子，天主愈喜歡，愈多祝福，所以我覺得為我來說最少生四個，而我太太卻表態最多生四個，結論就是我們計劃生四個孩子，計劃歸計劃，如沒有天主的應許及祝福，我倆的生育大計便無能為力了。我們衷心感謝天主賞賜四個可愛的寶貝給我們。

為我們來說，每個子女的誕生，都是天主愛的奇蹟，而第四個孩子的出現，更是奇蹟中的奇蹟。話說我們順利生了三個孩子後，隨後的兩年心中仍渴望著第四名子女的來臨。在我們家庭每晚睡覺前的晚禱中，我們總祈求天主賞給我們第四名子女，而我大女更祈求一個妹妹，（因她已有兩個弟弟了）。這樣的祈禱延續足足一年多，天主好像聽不進耳的，（現在回想其實不然，祂只是考驗我們一家的信德）。有一夜深時分，全家人已熟睡了，而我卻遲遲未睡，心中掂掛著求子之事未了，便低頭懇切求主賜我們一個孩子，如天主俯允，我決意引導他或她認識天主和愛慕祂。

奇蹟一觸即發，就在我們舉家祈禱下，加上當晚我的懇切祈求，天主終於答允了，一個月後妻子成功懷孕。我們全家感受到天主愛的奇蹟，孩子誕生時，我們更興奮不已，天主竟真的賞賜我們一個女孩！祂慷慨地成全我們兩子兩女的完美組合，天主對我們真是恩上加恩。我常常思索，天主對我們一家那樣厚愛，究竟有著何種計劃呢？

當小女誕生後，我向妻子說她的名字叫「詩祈」，妻子不明為何，我解釋因為她是在我們全家同心合意祈禱下天主賞賜的，我們衷心感謝祂，她完全認同了。

現在我們的四子女在主內日漸成長，大女已十四歲，小女已快七歲了，很多朋友擔心我們的經濟壓力是否很大，我和太太卻不以為然，因為我們對生活中的物質要求降到很低，我們也不期望子女學業是否出人頭地，只希望他們在主愛內成長，在生活中愛主愛人，做個開心和有責任感的人，便心願足矣。

離開我的母親已有十年了，多年不在她的身邊，她那瘦小的身影和充滿母愛的叮嚀在我的腦海深處凝聚成了支持我一直向前的偉大力量。以前健康的她經不住歲月的磨損而慢慢地低下了頭，然而背部的佝僂並沒有損害到她那堅韌樂觀的精神。她老了，她駝背了，但是她仍然向我展示著生命的尊貴和母愛的長久。

她不僅僅給我吃的，喝的，也教給我做人的智慧和取捨的標準。她不會計較別人有沒有盡力工作，她一直是早起晚睡，忙裡忙外。地裡的活和家裡的活她都做，卻從沒有抱怨，從沒有覺得自己做的最多。她的奉獻精神是我們全家的珍寶，每個人都被她的忘我精神所感動。

太多的人受不了生活中的挫折和煩惱而變得暴躁易怒，但是我偉大的母親卻以一種罕見的平靜和堅忍承受著生命中的不順和不公。鄰人找她生事的時候，她不會與之爭吵，而是盡力息事寧人。即使不該賠不是的時候也會向人道歉，好像是自己做錯了。這樣的行為必被人稱為愚蠢，然而這就是我母親為人的智慧。爭吵並不能結出好的果實，然而謙讓和彼此尊重卻是友好、和諧相處的前提。

離開我的母親已有十年了，多年的離別讓我不忍看到今天的她。她老了，背駝了，牙掉了，偶爾見她一次，我的眼淚就奪眶而出，我恨那無情的歲月，是它消蝕了母親的容顏，是它催迫著母親快快地走向安息之地。

母親還在路上的日子，我能做的就是想念她。

---

# 食譜

## 自製雲呢拿雪糕



材料：鮮奶 400ml，蛋黃四個，糖 100g，淡忌廉 200ml，雲呢拿香油一茶匙

做法：

1. 鮮奶和糖煮至剛滾（即煲邊起泡）
2. 蛋黃與糖打起至奶白色濃稠狀，快手倒入（1）打勻
3. 將（2）倒入煲內，用中小火煮，邊煮邊不停攪拌至濃稠，煮好放涼，放涼時亦不時用小刮輕輕攪拌，以免蛋沉澱
4. 打起忌廉至七成企身，倒入已放涼的（3）中，輕手拌勻
5. 倒入密封容器中，放入雪櫃雪約一小時，取出用打蛋器打勻，再雪一小時，再取出打多一次，雪實即成。

齊家家書

### 第五級：耶穌臨在於主禮司鐸中

耶穌是唯一的「司祭」，唯一神人間的中保。一切禮儀行為都是耶穌司祭職的行為，借著教會神職人員延續他聖化、服務和宣講等工作。所有神職人員在不同的職務上都分擔耶穌的司祭職。已受祝聖的主禮司鐸以耶穌之名及代表耶穌主持整個聚會，並祝聖餅酒。

「由代表基督主持聚會的司鐸，向天主所發的祈禱，是以全體聖民及與會大眾的名義而說出的。」(禮儀憲章 33)

雖然信眾不是受祝聖的神職人員，他們同樣分擔耶穌的司祭職，同樣可奉獻自己成為天主可悅納的祭獻。

禮儀憲章指出：

「信友參與這奧迹時，不要像局外的啞吧觀眾，而是要他們借著禮節和經文，深深體會奧迹，有意識地、虔誠地、主動地參與神聖活動，接受天主聖言的教訓，領受吾主聖體餐桌的滋養，感謝天主，向天主奉獻無瑕的祭品，不僅藉司鐸的手，而且學習同司鐸一起，奉獻自己，一日復一日的，通過基督中保，與天主及弟兄彼此之間，融化為一，終使天主成為萬物中的萬有。」(禮儀憲章 48)

希伯來書對耶穌司祭職的獨特性這樣強調說：

「肋未人成為司祭的，人數眾多，因為死亡阻礙他們長久留任，但是耶穌因永遠長存，具有不可消逝的司祭品位。因此，凡由他而接近天主的人，他全能拯救，因為他常活著，為他們轉求。」(希 7：23-25)

牧民勸諭：

- 受祝聖的神職人員與普通受洗信眾的司祭職是截然不同的。
- 所有信眾應欣賞並尊重其「司祭職務」，及真正分擔耶穌的司祭職。借著耶穌、偕同耶穌，信眾可使自己成為天主可悅納的祭獻。
- 主持聚會的司鐸是由會眾選出的。
- 整個團體無論在精神及物質方面都有責任支援那些願意為團體服務的神職人員。
- 信眾應盡法瞭解自己的堂區神父，同時亦儘量認識自己團體內的其他信眾。

這是大約在八年前誕生的。那時，電腦網絡還未有今天的那麼普及；而齊家運動便靠家書及用打電話的方式聯絡組員。核心組將齊家組劃分了五大網絡，設五位負責人，笑稱「齊家金牌打手」。遇有消息傳達，他們就會致電給被分配的組區內聯絡人，將有關齊家最新活動以人傳人方式宣揚，希望借此提醒及總計活動人數。

「天主！使我作祢和平的工具！」

估不到我們可以為齊家作出點點。過往累積很多次的聯絡經驗，重覆又重覆每段訊息，不同的組員永遠都給我客氣友善的回應。每次我會爭取在下午茶時間或晚上十時後打電話，希望在不妨礙組員的日常工作中聽我轉述。其實當中有些組員更是素未謀面的，但是接電話聽到我是齊家金牌打手時，卻給我一種熟朋友的感覺；當說完會務後，我們會趁機交流心得；我也珍惜這些機會。我欣然覺得這大家庭裡，各位是主內弟兄姊妹。

「我餓了，你們給了我吃；我作客，你們收留了我，……」

所謂四海之內皆兄弟！四月份大型活動「悠閒家庭感動之都」，聯絡到的組員很多都會主動提出做當日的義工。又在上年暑假，山西教友到訪，我們以接待家庭方式和他們相處。今次打出電話的訊息是為山西福傳中心籌款，組員又樂意慷慨捐款。老實說，本人平時很怕求人幫忙，又怕不能完成這任務，要打電話給組員募捐，實在有點為難。當我想到「天主！使我作祢和平的工具！」時，聖神便充滿我的心神。各組有良好的回應，有些小組更在我致電前已準備了捐款，這更是一支強心針呢！

我見證到天主臨在各齊家組員心中，我們也更肖似天主。

---

## 齊家活動簡介

### 1. 家庭明供聖體

日期: 9月9日 (星期日)

集合時間: **2:10pm** 準時在 天后地鐵站恒生等, 遲到者請自行前往.

由黃靜儀修女介紹與帶領時間: 2:30 – 5:30pm

地點: 天后電器道 83 號利景閣 1 樓

(大廈門口位於清風內街橋底，十字路口的生果檔側)

該辦事處電話: 2503-0012

注意: 請參加者於出電梯後，除鞋放上鞋架

有意參加是次活動之家庭，請致電齊家熱線 (81004584) 報名

### 2. 齊家日

明年之齊家日將於 2008 年 2 月 17 日舉行，如有任何意見，請致電齊家熱線

### 3. 為中國公教家庭祈禱

請於 8 月 5 日及 9 月 2 日 (即每月的首主日) 晚 7 至 11 時期間全家一起為此祈禱。