



# 齊家家書

2008 年 1 月號



恭祝新年進步 身體健康

## 神父的話

親愛的齊家組員：

轉眼間，一年又過去了。過去一年，震驚香港的大新聞都是與家庭有關，實在令關心家庭發展的我們關注。家庭是社會的脈搏，社會出現問題、政局混亂、經濟衰退、物價上升... 家庭最先感受到，受害的也是家庭。家庭是社會的探熱針，社會上的每一事件：電視節目、節日慶典、電腦世界、甚至是流行歌曲都會影響家庭的運作。

今日社會的急劇及不斷轉變，其速度之快實在令家庭難以適應。香港經歷九七回歸、經濟衰退、政改問題、教育改革、醫療改革... 為面對及適應社會的一切轉變，許多家庭工作者都認為家庭更需要齊心。因此，2008 年齊家日，我們特定的主題是「社會轉變 修身齊家」，目的在讓齊家組員及他們的親友能利用該日時間探討在社會轉變中，我們如何能在家庭中互相扶持，以面對社會的急速轉變。

此外，大家都會發現到社會的暴力事件越來越猖獗，特別是家庭暴力，這些事件正影響到學校的運作，青少年的道德標準；社會及家庭在譴責或歎息的同時，也需要檢討。因為單是嗟嘆或詛咒不能改變事實，齊家組員更應想想，如何阻止這類問題的發生呢？如何幫助這類家庭呢？特別是那些低收入家庭。齊家日當天，我們將邀請專家為大家分析「在紛亂社會中家庭如何自強及互相支援」，亦邀請了天水圍一個家庭為我們分享他們的自強方法。

談到青少年的道德問題，許多父母都非常關心青少年對性的看法，亦擔心不知如何教導及跟他們談性的問題；眼見社會的道德標準及開放的婚姻觀正深深的影響著年青一代，我們亦知道性教育不等於教授避孕方法。如何培養青少年健康的倫理道德觀念，如何從信仰的角度看性？齊家日下午時段，亦有專家及明光社代表為我們講解「面對性氾濫，家庭如何坦然探討」這論題，更有發起青少年貞潔運動的青年朋友分享這個為大多數青少年陌生，更是社會認為行不通的議題，為何這些青年有持守潔德的思想呢？你願意現時被大眾傳媒轟炸、接受開放性觀念及婚姻觀的年輕一代都能保守潔德、並忠於他們的未來伴侶嗎？請你邀請你的子女及親戚朋友來參加齊家日罷！（齊家日詳情見後頁）

天主保佑！



恩保德神父

# 為母為師

## 病苦者萬歲——痛苦帶來的祝福

何李麗珍

許多時，老人家、長期病患者、罹患絕症的人、被人視為愚蠢或頑劣的學生會認為自己無用，害人害物，怪可憐的！

家母在世之時，十多年癱在床上，廁所就在床邊，家中沒有一個人覺得她麻煩，因為自父親離世，她信主以後便很少發脾氣，更常面帶笑容，就算身體日差，記憶力日漸衰退，她的心仍是平和的。我們三代人心中都有她，她是我們團結的力量，她是我們快樂的泉源。因為她住在我同一幢大廈，所以小女兒放學回家，必去逗逗婆婆；婆婆亦成了下一代談話的題材。因此，不只我們兄弟姊妹融洽，連我的女兒和我的姪子、姨甥等都非常融洽。當時，家母便是我們家庭的核心。

家母離世以後，整家人各有各忙的，只是每逢節日，大家約出來吃餐飯，又再忙各自的了。及至我們最小的這位妹妹染病，整家人又再團在一起照顧妹妹。連我們的下一代（有些在外地求學），加上下一代的男女朋友也極盡他們的責任，放工放學後，在網上、在電話裡、在短訊中問候、逗病人開心。在聖誕節及妹妹生日，他們更主動地彼此聯絡，準備食物，還替我們「老人家」準備好禮物，令慶祝會氣氛熱熾非常。妹妹雖然罹患絕症，因為骨枯的關係，無法再走路，但她亦像家母一樣，心裡平和，安然接受一切。她團結我們，令我們平安，令彼此付出愛，她成了我們家的核心。

我常感謝母親，為我們建立一個和諧團結的家。在今次妹妹的事件中，我更看到我們下一代的成熟、齊心、團結合作，使我們能憧憬到他們將來的家也將會是如此和諧團結，總算是「老懷安慰」了。

還記得小時候聽的一個故事及兒歌：「一枝竹會斷折彎，幾枝竹恐怕斷折難」，家人團結齊心，就算遇上多巨的風浪，多大的困難，都會一一迎刃而解。

感謝各方好友及齊家運動各組組員，恩神父及列修女的致電慰問和代禱，因著天主的庇蔭，妹妹雖病，不過沒有痛也沒有苦，我們一家是平安的。我更體會到信仰的力量，天主的偉大愛情使我能堅定堅強，帶領家人勇敢面對。「諸聖相通功」是真實的信理，請繼續為有需要的人祈禱，為自己獲得堅定的信仰祈禱，為能以自己的生活見證主的福音祈禱及行動。天主必會與我們同行，我們無所畏懼，我們的艱難痛苦將會與主基督的苦難結合，以完成天主的救贖工程。感謝天主，祂是可讚美的！



## 我的靈命成長

筆者於千禧年九月獲堂區秘書 李姑娘特別安排下，加入聖家堂慕道班（成員大部份是長者）。由慕道期間至領洗後三年，除參與感恩祭及偶爾為兒童彌撒小組撰寫禱文外，並沒有參與任何善會，對堂區活動均淡然處之，積極欠奉。

零五年九月，在熱心教友黃太（兒童彌撒小組聖體班組長）的鼓勵下，加入了兒童彌撒小組，成為幼班組長、祈禱大使組長及善會神師聯絡人。筆者首次參與善會工作，加上面對十數位家長及幼童分享福音，在學期初任教時，難免有些怯場和緊張！幸得資深組員的代禱和指導，課前準備及組員豐富分享，遂使我這位「新丁」組長能把握福傳良機，向小孩子和家長朋友們「播種」。自此以後，每週的備課、與組員福音分享及學員們的可愛面容，令我的信仰生活更添色彩，信德更為活潑。我時刻期待每個主日的來臨，讓我的信仰種子得以潤澤成長。

零五年領洗的外子和我於同年九月喜獲慕道班導師鄭姊妹推介，成為齊家運動成員。成員們「慷慨」地將寶貴經驗和各人分享，令每月一次的聚會別具意義。我們承諾獨愛自己的配偶及努力培育子女的信仰。天父藉著此團體賜給我力量，在家庭和社會見證上主的大愛。

零七年十二月，一位虔誠的教友一應大姐，邀請筆者加入聖母軍仁慈之母支團。團員們每天一同祈禱和參與感恩祭，努力聖化生活，活出信仰。我和天父的關係「親密」多了！

感謝天父賜予我這份福氣，成為聖家堂一份子。透過各項善會活動，讓我的靈命得以成長。

求天父以聖神的德能，推動我在所處的崗位中，履行福傳的使命，作榮神益人之事。

期盼日後能與各位主內兄弟姊妹一同參與善會活動，以行動回應天父的召叫，齊頌主恩。

主佑！

崔黃綺華  
二零零七年平安夜



# 聖人介紹

## 真福誇特羅基夫婦（1）

（選自網上福傳學校福傳辭典）

[www.evschool.net](http://www.evschool.net)

教宗若望保祿二世於 2001 年 10 月 21 日宣認一對教友夫婦誇特羅基 (Luigi Beltrame Quattrocchi) 和他的妻子科爾西尼 (Maria Corsini) 為真福，稱讚他們為所有基督徒夫妻及父母生活的典範。這是教會歷史中第一對被宣認為真福的夫婦。教宗在講道時說：「誇特羅基夫婦豐富的信仰及愛情生活是梵蒂岡第二次大公會議所倡導『所有信眾被召成聖』的典範。他們以非凡的方式度平凡的生活。」他們向已婚夫婦證明婚姻生活是「美麗而可行」的成聖方式。



### 1. 夫妻生活



盧吉貝爾拉姆誇特羅基(Luigi Beltrame Quattrocchi)於 1880 年 1 月 12 日在卡塔尼亞 (Catania) 出生，並在烏爾比諾 (Urbino) 長大。盧吉貝爾拉姆的舅舅，盧吉誇特羅基(Luigi Quattrocchi)膝下無兒，便向盧吉貝爾拉姆的父母請求可否讓他們把盧吉貝爾拉姆帶大。雖然盧吉貝爾拉姆和父母兄弟姊妹依然保持聯繫，他卻與他的舅父母同住，因而多了一個姓氏誇特羅基(Quattrocchi)。

在完成基礎課程後，盧吉進入羅馬的智德大學 (La Sapienza University) 修讀法律學學位課程，並取得學士資格，加入政府部門從事法律工作，最後更成為義大利的副總檢控官。他還在銀行的董事會及國家重建局等機構擁有許多職銜。退休後被委任為義大利國家眾議院法律界榮譽代表。他是許多政界人士的朋友，如盧吉斯圖爾佐神父 (Fr Luigi Sturzo)、阿爾契德加斯貝利總理 (Alcide de Gasperi) 及在法西斯時期和第二次世界大戰時為義大利復興而工作的盧吉蓋達 (Luigi Gedda)。

他在佛羅倫斯結識了瑪利亞科爾西尼 (Maria Corsini)，並於 1905 年 11 月 25 日在羅馬的大聖母教堂舉行婚禮。

瑪利亞科爾西尼於 1880 年 6 月 24 日在佛羅倫斯的貴族家庭中誕生。由於她的家庭積極參與佛羅倫斯市的文化生活，她自小便受這種教育的薰陶。瑪利亞喜愛音樂，是一位教育



學的教授和作家，亦是許多機構的成員，包括公教婦女進行會。

他們育有四名子女。婚後一年，盧吉和瑪利亞的長子斐理伯（Philip）出生後，繼而是斯蒂芬妮（Stefania）和凱撒（Cesare）。斐理伯後來成了一位教區神父；凱撒則於 1924 年離家進入熙篤會成爲修士；而斯蒂芬妮加入米蘭的本篤女修會，改名則濟利亞（Cecilia）。

1913 年尾，瑪利亞又再懷孕，但因爲出現困難，城中最佳婦產科醫生建議她終止懷孕，理由是「最低限度也應救回母親」，但經手術後她的生存率只不過是百分之五。盧吉和瑪利亞都堅拒醫生的建議，並把這一切交託在天主的手中。這事情曾使他們陷入萬分的痛苦和苦惱當中，但天主的回應是超乎一切人的想像：安利捷達（Enrichetta）順利誕生，她和她的母親都安然無恙。

此一經驗充分表現在基督徒價值觀念下的夫婦關係。他們受著參與彌撒聖祭及善領聖體的幫助。婚前的盧吉雖是善良正直，誠實慷慨，但信仰則不太堅固。在婚姻生活中，他的信仰漸趨成熟，與天主的關係亦越見親切。

盧吉於 1951 年逝世，享年七十一歲。瑪利亞把自己奉獻給家庭及幾項天主教的愛德及社會運動中。她於 1965 年在塞拉瓦萊（Serravalle）山中的家裡，在安利捷達的懷抱中離世，享年八十一歲。

（待續）

## 賀年馬蹄糕

材料：(份量可做 2 底 7" 模)

馬蹄 15-20 粒  
馬蹄粉 160 克  
水 400 克  
油 1/2 湯匙  
糖 250 克  
水 500 克  
黃糖 20 克



做法：

- 1) 將馬蹄粉用水開稀.
- 2) 糖及水煮滾，加入油及馬蹄再煮至滾.
- 3) 轉細火，慢慢加入馬蹄水至小小糊狀即熄火，再不斷攪成糊狀.
- 4) 倒入盤中蒸半小時即可.

**加一級：耶穌臨在於傳揚福音及服務他人的我們中**

「耶穌便上前對他們說：『天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成爲門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。』」（瑪 28：18-20）

「我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。凡你們沒有給這些最小中的一個做的，便是沒有給我做。」（瑪 25：40,45）

牧民勸諭：

- 福傳工作與服務是彌撒的後果。我們由耶穌派遣作他的見證，作地鹽世光。
- 慶祝聖體聖事是休息的時刻；休息過後，便要繼續工作。在參與彌撒之前，人就應相信。爲要相信，他們必須聆聽天主聖言。若無人願宣講，他們又怎能聽到呢？
- 彌撒後，我們應利用一些時間接觸其他兄弟姊妹，如參與善會或其他活動。就此可加強對團體的歸屬感。

要緊記：主日是家庭日，應撥出多些時間與家人及子女共聚。

與主同行 7+1 級可能變得非常公式化，隨著大眾跟著禮儀書唱歌祈禱，沒有觸摸到更深層的現實，耶穌隱秘的臨在及他對信衆漸進式的啓示。

- (1) 進台詠不只是一聖詠，更是整個會衆與耶穌一起，邁向天主的屬神旅程的開始，同時亦是我們生活的中心。
- (2) 一起唱歌祈禱是由心裏願意接納其他兄弟姊妹，以組成一耶穌的團體的外在表示。
- (3) 悔罪禮是對自己在社會及教會團體內所作的一切負上更深層的警醒。我們的行爲、言語、態度和罪過都會得罪天主及傷害團體。耶穌將之治癒及與之修和。
- (4) 讀經不單是在聖經中抽取一段經文朗讀，更是天主與整個團體溝通交談的時刻。聖言成了我們與主耶穌契合的重要路標。
- (5) 在團體中，主持聚會的司鐸擔當一個非常重要的角色。借著他，會衆與唯一的大司祭，耶穌相遇。
- (6) 餅是我們所分享的那要被「擘開及爲你們而捨」的餅；杯是用耶穌的血所立的新約。耶穌的祭獻是唯一而又不能重演的。借著彌撒，我可再次接觸耶穌，他既是司祭，又是祭品。
- (7) 共融聖事是耶穌與人合一的高峰，所有以上各級都歸向此。分享同一的餅和同一的杯是把這共融帶到我們日常生活的承諾。

加一級是彌撒的完結，你們被派遣，以言以行爲耶穌作見證。

彌撒是力量與恩寵的泉源，用以履行我們的承諾；亦是我們要登上的高峰，在那裏奉上我們生活的祭獻。福傳工作及服務就是那加了一級，務使彌撒成爲日常生活經驗及爲下一主日作準備。

---

### 1. 2008 年齊家日有關事項：

主題：「社會轉變·修身齊家」

日期：2008 年 2 月 17 日（星期日）

時間：9：30 am--5 pm

地點：深水埗聖方濟愛德小學〈九龍南昌街 221 號----石硤尾地鐵站 C 出口〉

主題/內容/對象：

- (a) 9:30-1:00 — 「在紛亂社會中家庭如何自強及互相支援」研討會
  - 講者：朱志強博士及分享嘉賓
  - 對象：齊家成員及其親友
  - 內容：現象分析，個案分享，小組分享，懷舊遊戲、開心舞蹈，午膳

#### 1：00 彌撒 歡迎家庭參加

- (b) 2:00-5:00 — 「面對性氾濫，家庭如何坦然探討」
  - 講者：黃淑珍女士、明光社 陳碧珊小姐
  - 對象：所有家庭成員
  - 內容：分析性氾濫的社會現象  
青年分享發起貞潔運動的原因  
家長、青少年、護士、專業人士誠懇探討

午膳費用：30 港幣（大人小孩同價，3 歲及以下免費），所有其他活動免費。

報名截止日期：13-2-2008

歡迎齊家組員邀請家人和親友參加；請向社工或組代表 報名，（請列明子女姓名年齡以便分組），然後傳真至 25055977；查詢請問 JJ 張士倫修士，電話 92334180。謝謝！

### 2. 爲中國公教家庭祈禱

請於 2008 年 2 月 3 日及 3 月 2 日（即每月的首主日）晚 7 至 11 時期間全家一起爲此祈禱。

3. 因去年籌得之款項仍足夠支付日常經費，故今年不需作周年籌款。

（注：第八頁賀年圖片來自 [http://www.wanpagu-p.sakura.ne.jp/2008/nezumi\\_i34.png](http://www.wanpagu-p.sakura.ne.jp/2008/nezumi_i34.png)、[http://net.suixi.gov.cn/com/xqzx/small/cp\\_cn\\_1446.jpg](http://net.suixi.gov.cn/com/xqzx/small/cp_cn_1446.jpg)）

# 社會轉變，修身齊家

## 參加者登記表

編號	父親姓名	母親姓名	子女姓名	年齡	性別	聯絡電話	聯絡電郵

# Happy New Year 2008年



主  
恩



常  
臨