



# 齊家家書

2008年3月號



社會轉變 修身齊家

## 神父的話

親愛的齊家組員：

衷心感謝2月17日參與齊家日的組員，你們當天的表現，令整個氣氛都充滿喜樂、共融。你們積極活躍及正面的回應，亦深深打動了講者及其他參加者。「香港真的需要你們這類家庭」、「教會內實在需要這樣的家庭團體」、「我很欣賞你們這個運動」、「怎樣加入齊家組」…這些都是講者及其他參加者的反應。我一方面因著齊家運動的成功而感到雀躍，另一方面亦感到今年齊家日的主題「社會轉變 修身齊家」實在太適切了，大家（包括籌組是次活動的人員、被邀請來演講的講者及他們的團體、以至參加者）對這主題都深有同感；這是所有家庭都必須面對的問題。因此，大家都非常積極投入：樂意發表、專心聆聽、熱烈討論。

中午的彌撒是我所享受的，孩子們的表現更令我欣賞，看到這些果實，便會更知曉樹的生長情況。

我們知道，一日的聚會不能解決問題，但這是一次覺醒，一點燃亮生命的光；這光我們必須抓緊。因此，在回家途中，我已急切希望藉著齊家家書寫信給每位齊家組員，**勸勉你們，要發揮齊家的精神，要記著自己是未來新人类的希望，要把我們共同的信念變成具體的行動。**我們更要願意犧牲時間，在我們眾多節目中學習取捨（包括孩子的節目），讓家人享受共聚的時間，著重靈修生活，事事以身作則，樹立良好榜樣。耶穌願意我們眾人：「當人們看見你們的行為，就可認出你們是我的門徒。」

齊家日當天，你們把日常操練的表現出來了，你們的鏡子（孩子）也把你們所生活的反映出來了，現在是時候向更多人宣告我們的意願了。齊家日的講者和參加者在現場簽署了一份聲明，亦是我們的承諾（見附頁），**「致力推動家庭團結，同心面對困境及挑戰。同時，亦關心政府的政策和教育的趨勢，平衡工作與時間的分配，務能以家庭作為核心，重視家庭的價值。」**若你沒有出席齊家日而你看過此聲明後，你同意聲明的內容及願意實行，請簽署；或是你願意呼籲更多人作出這樣的承諾的話，你亦可邀請其他家庭簽署。三月十五日收集後，我們會向社會人士公佈。這行動亦是齊家運動對改善現時社會情況的一點點貢獻。

天主保佑！



恩保德神父

# 為母為師

## 與孩子上性教育課

何李麗珍

性教育的課題為某些老師來說，實在是一個難於啓齒的課題。就算資料及教材均以妥備，但老師本身若感到尷尬，或是自覺未婚，沒有甚麼經驗的話，只是因要教而教，未免失去與孩子共同認識「人」的機會。

當時身為常識科科主任的我，特別著重五、六年級的性教育課題。先前的做法是男、女生分開講授，或請專業人士來校講授，但發現男女生總是尷尬的。為了孩子的好處，我坦然向任教該兩級的老師徵詢，若他們心感為難，我相信需要作出特別的安排。經與校長相討後，該單元的某幾節課，就由我以大課形式講授，老師們協助教具及教材的準備。

有些人認為青春期的孩子反叛性強，特別喜歡唱反調，或者認為他們人細鬼大，邪念多多。在小息或排隊時，你會見到男孩子喜歡捉弄人家的性器官；或看到女孩子月經弄污了裙子而掩咀大笑；或評頭品足，談論女老師或女同學的身材。女孩子則在大熱天時，還穿著毛衫；或寒起背來；或私下談論某個男老師或男同學，甚至因為爭寵而彼此嫉妒，反目成仇。若跟他們談「性」，他們就會「陰陰咀」笑，甚或公然挑戰老師，若他們這樣得逞，他們對「性」的認識就會更加惘然。

每次上性教育課，我都以孩子們尊崇且信任的形象示人，這形象不是三朝兩日裝扮出來的，而是日積月累而建成的。以這形象跟他們說切身的問題，說服力自然加強。我要令他們知道每個人的身體結構，男孩子個個相同，女孩子個個一樣，沒甚麼驚奇特別，沒甚麼好奇。認識兩性後，便能夠理解彼此的需要，更能尊重和幫助對方。「人」的彼此尊重是愛「人」的基礎。「性」是神聖的，人之與動物不同，最重要的是我們尊重「性」，我們才懂得愛。愛是婚姻的基礎。婚姻是神聖的，男女相愛才能廝守終生，愛需要付出、犧牲及承擔責任。夫婦的性行為是合一的力量，因著這行為，生命才得以延續。充滿愛的家庭，孩子才能在愛中孕育成長，才会有幸福快樂的下一代。沒有一個孩子喜歡自己被生下來後就被人遺棄，他們了解這一點後他們更懂得「性」不是「兒戲」。良好的性教育讓孩子認識自己，認識另一個性別，學會尊重，懂得關心。我和我的同事們都發現，性教育的單元做得好，我們需要處理的問題少了，孩子們不會偷偷在廁所內玩些猥瑣的遊戲，沒有人再捉弄他人的性器官，女孩子大方地問老師拿衛生巾，老師亦輕易地跟孩子們談性的問題...

老師也好、家長也好，若要跟孩子談「性」的問題，首先要懂得尊重「性」，視之為神聖的事，但最重要的是你在孩子心目中的形象及你跟孩子的關係。若孩子認為你說的是廢話，請好好檢討自己，才跟孩子談「性」。

## 給未來丈夫的一封信

文

**親愛的鍵：**

記得多年前，我還住在倫敦的時候，我的堂區神父在一次彌撒講道中以戀愛作話題。神父的「戀愛解讀」，比許多自認戀愛經驗豐富的男女來得更透徹。他幽默地說：「現今的年輕人常說：『I am falling in love!』(我墮入愛河了)好像愛就是個可隨時墮入的陷阱。這陷阱看來並不太危險，因為很快年輕人又會說：『I have fallen out of love!』(我跌出愛河了---即「我的戀愛告吹了」)這麼容易便可以『falling in and out』(跌入跌出)，該沒有太大危險的！」神父說的是現代年輕男女的戀愛關係很兒戲吧。

**「我們真的愛對方？」**

當時我倆由於分隔兩地，關係總是若即若離，找不著安全感，誰都不願意犧牲，與對方在同一個地方生活。我經常想放棄這段感情，但每次放假回來見您，纏綿過後，彷彿又像填補了一些心靈上的缺欠。儘管大家都清楚，我倆之間有許多相處、溝通上的問題尚有待討論和解決，但基於每次相聚的時間有限，我們都不願意把時間花在這些「痛苦」的事情上，寧可選擇享受短暫的歡愉，以滿足自我的情慾需要。或許我們當時都認為，男女關係總有不完美，愛情本來就是這樣；唯有肉帛相見的時候，才能感受到大家是徹底的親密。

我們不大願意想將來，反正一起經已多年，從開始大家就是各自生活在不同的地方。要結婚嗎？如果大家一直不放棄，早晚都會罷！但不能排除的是，明天任何一方都有可能選擇堅持下去！

回想神父的一席話，教我察覺到，我們離「真愛」還很遠。我倆之間，雖不致於完全被情慾操縱，但情慾肯定是離不開我倆關係的「課題」，而這「課題」又大得掩蓋了許多我們不願面對的真正問題！

雖然覺醒是有了，行動起來卻是困難重重！第一，我沒有對您坦白說出想法的勇氣。第二，我仍留戀纏綿時的親密感覺。我怕失去親密的感覺，因為對我來說，那等同於被愛的感覺！說到底，就是沒有徹底改變的決心！

往後一段時期，我倆情況還是一樣。只是我的罪咎感大了，每當犯罪後比以前更急於要去辦修和聖事。就算我有一段較長時間沒回港與您見面，當我們在電話上談到一些較為敏感的話題，或是自己參與了朋友之間一些無聊的成人對話、甚或是刻意不避嫌地接收媒體上帶挑逗性的訊息，我都會有種不其然的「挫敗感」。這顯示我良知的敏感度提高了。

感謝天主！可惜的是，我仍然未能真正地獲得自由！

### 沒有選擇的餘地？還是沒能力選擇？

我一方面掙扎，一方面又以社會上一般的想法來安慰自己：情侶的性行爲是無可避免的，若非濫交，根本不是問題！古時的男女十來歲便結婚，能配合生理需要；現在的男女交往、結婚年齡推遲了，到廿來三十來歲還能持守貞潔的情侶根本不存在，也合乎生理需要的現實！至少我犯罪後會去辦修和聖事，耶穌難道不明白人肉身的軟弱嗎？耶穌永遠體諒人性的軟弱，這是源於祂永恆的慈悲；但同樣出自永恆的，還有天主的公義！真實與謊言，永遠是對立的。零五年春天，在各自的生活壓力下，一直累積着的各種問題終於導致我們的關係陷於決裂。那段日子，雖然是非常痛苦的，但卻使我徹徹底底地反省了許多事。我們的愛情，從來沒有真正的犧牲和承擔，只有表面的維繫；肉慾的關係更一直蒙蔽了我們的心，使我們看不清楚對方真實的需要。既然上主讓我看清楚了這些事，我便向祂許諾，無論我和您的關係最終能否修補，我已決心要於婚前，爲祂替我安排好的丈夫守貞。

縱使我知道我們不一定能和好，至少天主利用此機會讓我反省到一段真正的男、女愛情關係，應該是建基於互相尊重、坦誠和犧牲。現代人所謂的「男歡女愛」，只有肉帛相見的坦坦蕩、卻缺乏了心靈的交流。

事實上，我們必須重新選擇許多事情。以前被蒙蔽的日子，滿以爲一切都不由得自己選擇，包括婚前性爲。既然上主給我力量重新選擇，我祈求上主也給您一份同等的力量。

大半年後，我們終於和好了。我們深知要使關係能發展下去，更多的付出和犧牲是必須的。爲着大家的將來，我們都選擇了要在同一個地方生活，準備我們婚姻的路。

### 上主定會聆聽卑微人的禱告！

在回香港以前，我們一同到東歐一個小村莊朝聖，我知道天主會藉此機會親自讓您知道選擇婚前守貞的重要。祂要讓我們重新獲得選擇的能力，祂要我們重新得到自由！果然，天主也讓您從心底發現了這奇妙的動力，在我還沒有親自告訴您我的決定之前，您已和天主修和、並且徹底地改變了所有以前對婚前性行爲的想法！您實在不能想像我當時心中所獲得喜悅有多大！我們是徹底地獲得釋放了！

今天，我們比以前更了解、更坦誠地愛對方。我們爲對方的好處而持守貞潔，沒有肉慾的關係，使我們的愛情更純正。到我們共同踏上紅氈、走向祭台的那一天，您會看見一位穿上真正潔白婚紗的新娘！這封信，是爲感謝天主和您而寫的。謝謝您爲我、爲我們的將來而作出這個選擇！謝謝天主，讓我更深切地體會到，婚前守貞，並不只是保守、硬性的信仰誠律，而是婚前實習要在愛中犧牲、承擔的功課。這功課幫助我們對將來的婚姻伴侶更徹底地持守忠信，和更毫無保留地愛。

深愛您的文

## 給未來妻子的一封信(談貞潔)

鍵

親愛的文：

先多謝您在上一封信內坦誠的分享。更要多謝您為我們的關係作出重新守貞的承諾。其實，我也想藉著這封信，跟您分享自己成長、對貞潔的一些心路歷程。

記得我才十二歲時，無意中在別人的電腦上發現了一些色情相片，從此便種下了對色情物品的好奇心。到了中學時期，由於缺乏正確的性知識，加上朋輩的影響，誤以為如果到了青春期的色情物品沒興趣、和沒有自慰的習慣，便等於有同性戀傾向。為了證明自己是真正的男性，我便不知不覺地跌入情慾的網羅，甚至可算是不能自拔的地步。十七歲那年我領洗了，由於有了信仰，我的良心清晰了，內心不斷有聲音叫我回頭改過，可是我仍然放縱自己的情慾，不時在網上瀏覽色情網頁。後來認識了第一位女朋友，我當時以為要表示愛對方，便要與對方發生性關係，因此我們很隨便地發生了第一次。自此之後，罪惡感加深了，雖然良心的呼喚增大了，但早被情慾迷惑了心思的我，卻完全沒有改過的決心。

遇上您以後，我對您是關懷備至的，但私底下卻有一個目的：就是希望得到性方面的滿足。我非常同意您信裡提及那堂區神父的說法，很多時候我們誤把「情慾」(lust)當作愛情，錯把肌膚之親視為真愛的確定。以前，我誤以為藉着滿足彼此的情慾便能鎖住對方的心；事實是，我混淆了肉體的需要和真正的心靈需要！錯誤的想法使我的私慾變得理所當然，有時這更變成我與您見面的唯一目的。肉慾是真實的存在，但當我察覺到我們的愛情正在流失，沉重的誘惑令我失去內心的平安時，我實在感到透不過氣來。很多次我希望從情慾的誘惑中被釋放出來，但總缺乏正視這問題的勇氣，和決心去放棄情慾所得的快感。

想到這裡，衷心感謝慈愛天主的帶領，能讓我像奇蹟般重拾勇氣，去正視自己的罪債。我知道如果沒有您和聖母不斷的代禱，我亦沒可能獲得特別的恩寵到「默主歌耶」朝聖。這朝聖地滿溢著平安與純潔的恩寵，讓我能妥善地與天主的關係，藉修和聖事徹底修好。這次的修和聖事，給了我敬畏天主的特恩，使我決心不再為自己的私欲而損人害己，再次開罪慈愛的天父。所以，當我們承諾要重新為對方堅守婚前的貞潔後，我感覺自己更能以一顆純潔的心去愛您，與您的心靈更為接近，亦更能堅定地驅走情慾及其他的誘惑。

這的確是很奇妙！這一切使我對我們未來的婚姻更有信心，因為我們現在已懂得為對方的益處，而犧牲自己有理無理的私慾；當我一想到這為我們的未來有多大好處，我便深感幸福和滿足。

我願這份主賜的承諾成為我們為對方獻上最好的結婚禮物。

深愛您的鍵

轉載自「喜樂生命」通訊

# 聖人介紹

## 真福夸特羅基夫婦（2）

（選自網上福傳學校福傳辭典）

[www.evschool.net](http://www.evschool.net)

### 真福夸特羅基夫婦的家庭生活

真福誇特羅基夫婦的大兒子斐理伯，一位教區天主教神父，在八十高齡時憶述他的父母，他們雖對基本原則極度嚴謹和關注，但他們卻時常保持家庭的和平和喜樂氣氛。

「我還記得家中『喧鬧的喜樂』，沒有宗教的過份行爲或厭倦。」

安利捷達是家中最小的，她一生陪伴著父母生活，欽佩他們的親密關係，這關係是建基於愛和相互了解上。

「他們必曾經歷意見分歧的困難時刻，但我們，孩子們卻不曾察覺到。我們的父母都可透過交談解決一切問題，一旦達成協議，家中的和諧及和平氣氛便會增強。」

1952年，瑪利亞在她的著作《婚姻的透視》（*Radiography of a Marriage*）中寫道：

「自大兒子出生後，我們開始把自己奉獻給孩子，忘卻我們自己。對他的第一次照顧、他的第一個笑容，喜樂的笑笑，他的第一次學步，他的第一次越軌行爲，都讓我們憂心忡忡。我們研讀有關兒童心理學的書；爲更能愛我們的孩子，我們必須要做好自己，改善自己的缺點，改進自己的性格。我們盡量令孩子在他們兄弟姊妹叢中玩耍，避免與那些接受不同教育的孩子玩，以免損害我們盡心努力的工作（雖然可能是未盡完美的）。

他們開始上學，開始經驗童軍生活，這時，在某程度上算是完成了家庭教育，開始準備他們自己的生活。我們要日日夜夜監守他們，免得他們爲「金錢」而沾污他們的靈魂。我們深感在天主面前的責任，祂把孩子交託給我們照顧，而在我們的國家面前，我們必須爲國家造就可愛的公民。」

我們要讓孩子們在信仰中成長，讓他們認識天主，並愛祂...我們肯定犯過很多錯誤，因爲教養孩子是「一切藝術中的藝術」，而且困難重重。可是，有一事是肯定的：因著二人成爲一體，我倆必須以他們的『最好』爲目標，避免任何傷害他們的事，就算任何犧牲都在所不免。爲孩子而奉獻自己所得到的喜樂可補償一切損失，因爲這喜樂就是天主的喜樂。

家庭生活永不會是沉悶的；我們常有運動和在海邊及山中度假的時間。家中的大門常會爲數之不盡的朋友和叩門求食的人而敞開。在第二次世界大戰期間，他們在大聖母教堂附近

的住所成了難民的避難所。每天晚上，他們一起恭念玫瑰經。他們把自己的家庭奉獻給耶穌聖心，並將耶穌聖心像安放在飯廳的壁爐架上。每月的首星期五，他們仍保持家庭聖時的習慣。他們還參與守夜祈禱及由聖保祿牆外修道院舉辦的週末避靜和其他靈修活動，亦報讀宗座佐治安納大學舉辦的宗教課程等。

瑪利亞除了善盡母親和妻子的本份外，更運用時間祈禱和寫作，還不停參與使徒活動，如：與阿米達巴里尼（Armida Barelli）及阿哥斯蒂諾格默利天主父（Agostino Gemelli）一起支持天主教聖心大學的成立；積極參與意大利天主教婦女進行會的工作。在衣索匹亞的戰事和第二次世界大戰期間，擔任紅十字會義務護士的工作，她也是一位慕道班導師，與丈夫盧吉同是 UNITALSI（這組織定期帶領病弱者到露德朝聖）的義工，並與子女一起在羅馬的貧窮區內成立童軍。他們參與不同類形的關注婚姻及家庭的牧民工作。

在瑪利亞繁忙的日常生活中，她不忘培育首三名子女的聖召。他們在愛的生活中成長，堅定地、慷慨地及忠信地回應天主的召叫。若天主召喚她的第四個孩子安利捷達，她亦甘願獻上。瑪利亞與丈夫盧吉亦參與一些計劃以全然回應天主的任何召叫。在懇切祈禱及接受輔導後，夫婦二人決定放棄他們夫婦間的性生活；這是他們婚後的二十年，當時盧吉只是四十六歲，而瑪利亞只有四十一歲。

他們是一對以愛和尊重去面對婚姻與家庭中高低起伏的夫婦。他們從天主的愛中得到力量去重新開始。在家庭生活的低潮時：戰爭悲劇的發生、兩名兒子在戰爭中擔任隨軍司鐸、德軍侵佔羅馬、戰後看著意大利的重整等，他們都從未失去信心。他們依賴天主的恩寵，在平凡的生活中走上成聖的道路。

（待續）

## 深情對話

我對天主說： 請讓我所有朋友永遠健康快樂！  
天主說： 只能四天！  
我說： 好，春天、夏天、秋天、冬天。  
天主說： 三天。  
我說： 好，昨天、今天、明天。  
天主說： 不行，兩天。  
我說： 好，白天、黑天。  
天主說： 不行，就一天。  
我說： 好！  
天主茫然問： 那一天？  
我說： 在我所有朋友活著的每一天！  
天主笑了……說： 以後你所有朋友將在 2008 年，天天健康快樂過每一天！

## 1. 2008 年齊家日活動報告：

2008 年度齊家日於本年 2 月 17 日(星期日)在深水埗聖方濟愛德小學舉行。是次主題為「社會轉變 修身齊家」，參加者約有一百八十人。大會於上午九時三十分開始，首先由天水圍一名逆境勇士黎榮柳女士與大家分享她如何面對逆境。黎女士認為家人朋友的支持是重要的，更重要的信徒團體的支持鼓勵及恆常祈禱。

理工大學社會工作系教授朱志強博士以一位三子之父的身份就齊家日的主題為我們解釋：今日社會提倡「終生學習」卻變成「終生勞役」，社會急速變化，人越來越失去安全感，讀書變成「保位」、「保飯碗」的工具。若要孩子成功，不僅要他們讀書，還要培育他們堅毅的性格，跌倒後能再爬起來，從失敗和挫折中學習等；更要培育他們做人誠信，懂得堅守承諾；還要有能力駕馭自己的情感，懂得與人相處、溝通、合作、相就和妥協。凡此種種，都不是學校教育可以成就的，必定要由家庭培養。父母必須作「生活示範」，以身作則，在家中作德性的教育，灌輸生命的價值觀念。父母要投資時間，與子女交談，「重質不重量」；切忌用高壓手段，虛偽的教化孩子很容易感受到，並且抗拒。家長更需跟傳媒爭取教育子女的機會，因為現代的傳媒（包括互聯網）正無時無刻地教育我們的子女，家長要立場清晰，方向正確地給予子女指引。

彌撒中，恩神父以一句英語激勵大家：「We have the best children ,we need the best parents.」

下午的講座先由 明光社 陳碧珊小姐向我們展示香港性泛濫的情況，讓我們瞭解我們及下一代正接受傳媒怎樣的「教育」。Michael 和 Patty 一對青年戀人跟大家分享他們為建立更真切的愛情而於婚前堅守貞潔的信念（全文見本家書內）。黃淑珍女士教導家長如何跟子女談性。

講座完畢，由齊家組員周玲玲女士主持公開論壇，此環節除了講者解答問題外，還有齊家的老、中、青代表：陳有成先生表示面對適齡子女談戀愛時，要表現歡迎及公開的態度。吳華彰分享他在大陸抗拒召妓誘惑的經歷。大學生陳健禧（齊家組員的兒子）公開承認他選擇伴侶是有條件的，必須是教友，他與女朋友來往是有底線的。

參加者熱切希望再有這一類講座，而會後有四個地區要求幫忙成立齊家組。

## 2. 為中國公教家庭祈禱

請於 2008 年 4 月 6 日及 5 月 4 日（即每月的首主日）晚 7 至 11 時期間全家一起為此祈禱。





## 明光社 性教育的基本信念

- 性教育是生理倫理並重的教育(性與愛不應分家,單講倫理而不講性行爲是逃避現實;但單講性行爲及如何避孕而不講責任和後果是不負責任)
- 不同年齡應有不同內容的性教育(如何避免刺激自己的性幻想,以及避免自己陷入性誘惑之中,與認識性行爲及「較安全」的性行爲同樣重要\*)
- 性教育也是互相尊重的教育(尊重對方,也要對方尊重自己)
- 真愛值得等(拍拖不等如一定要上床,延遲滿足是爲了獲取更大的幸福),正如父母教導子女正確對待金錢和享樂的誘惑;爲了學習的成果而接受規律的學習生活;爲了鍛鍊更好的體魄或獲得更好的音樂造詣而忍受艱苦的鍛鍊過程
- 家長必須有自己的信念,不要輕信專家,不要隨波逐流
- 父母對子女的關愛,會減低子女爲了想有人「錫」而過早進入性關係;父母能建立較好的婚姻關係,有助子女建立對婚姻的信心,以及願意爲美好的婚姻而忍耐

## 「誰明父母心? 我看子女的性、情疑惑」家長工作坊

(由明愛家庭服務及教區婚委會合辦)

日期: 2008年3月28日至4月25日。(逢星期五晚上七時半至九時、共四節)

地點: 九龍窩打老道56號九龍華仁書院Faber室(聖依納爵堂二樓課室)

查詢及報名: 教區婚姻與家庭牧民委員會25602314或  
dpcmf.catholic.org.hk

☆ 參加者可獲贈一本中文版的 'Sex-Talk with Kids & Teens—A Manual on Training Parents as Educators on the Truth & Meaning of Human Sexuality, Edited by Marlon Castillo Ramirez.