



齊家家書

2008年7月號



「耶穌遣散了群眾以後，便私自上山祈禱去了。」

神父的話

親愛的齊家組員：

暑假開始，想你們已編排好一切節目，希望你們能善用假期，讓一家人能團聚在一起，享受一下寧靜和諧的生活，讓大家利用這個假期喘息一下，暫且放下緊張忙碌的工作，享受悠閒。耶穌為我們立下非常良好的榜樣，每次祂跟一大群人講道完畢，祂都退到荒野去，獨自或跟門徒們一起祈禱。祂的這種做法不獨是為休息，更好的是為未來的工作，為執行天主的使命而作準備。

核心小組為幫助齊家家庭更好的「修身」，特於本年八月二十三及二十四日於春坎角天主教靜修院舉行避靜，讓齊家家庭有機會一家人團聚在一起，參加靈修活動，在寧靜的環境中，一同感恩，一同祈禱，一同享受大自然。讓大家在悠閒的心境和時間下互訴心聲，彼此寬恕。孩子們也可以享有自己的房間，學習獨處。雖然只是一個晚上，但我希望為孩子們留下深刻的印象：我曾與爸媽一起參與避靜。這確實是一個非常難得的機會，希望你們好好把握。

此外，我更希望你們能積極參與一切為準備十五周年慶典的活動。當我在山西的時候，山西的組員請我在訂好慶典日期後務必通知他們，好讓他們也來參加。我真受感動！

張晉卿神父的福傳中心已投入運作，他特別安排我們在中心內住宿一宵，那裡的設備像青年旅舍一般，有課室、活動室、還設有太陽能發電的裝置。在此，再次感謝你們的慷慨捐助。感謝天主，此行不獨使香港大學一班青年對中國教會大開眼界，我和何太更把握機會向這班現代青年推介天主教婚姻觀及齊家精神，希望他們不受現世人對性的開放及合則來不合則去的思想影響。

七月下旬，我將與逾越知音一班青年前赴美國及加拿大進行我們的第十次福傳之旅，請為我們此行祈禱。天主保佑！

恩保德神父



為母為師

累了

何李麗珍

幾陣狂風把我原定的退休計劃打得支離破碎；幾番掙扎仍無法將之重整，甚或未待功成身退，或後浪推前，便被迫放棄幾十年的努力建造；雖是捨不得，但因狂風太猛，我已無力堅持，此番我真的累了，我想是時候放下，離開。既然糾纏無用，就讓那狂風亂掃，等待死地後生罷！

人有的時候真感無奈，想做做不成，想救救不得，眼巴巴看著事情一件一件的糟下去，已盡力拯救，可是局內人不領情，還自我陶醉說：「多好！」就如聖經記載的以色列民，他們是天主的特選民族，天主特別眷顧的民族。他們曾親身經歷天主的救援，可是，他們卻多番選擇邪惡，就算天主派遣先知來勸戒他們，他們也不接受，甚至將先知迫死。他們期待默西亞，可是當默西亞到臨時，他們卻不接受這位以「受苦的僕人」出現的默西亞。人就是這樣！天主看到我們的軟弱，祂親臨人間，拯救我們；祂治癒我們，祂撫慰我們。

主啊！感謝祢，祢是我唯一的慰藉。就算世上所有人放棄我，天主絕不會放棄；就算世上所有人指責我不是，天主仍舊愛我。

我呼吸到上主的氣；在這段凌亂的道路上，有上主相伴；在我精疲力竭之時，有上主扶持著我。我享受這片時刻，我感到微風輕拂，我感到鳥兒在唱，我嗅到花兒的芬芳。我可以拭去淚痕，放下心頭包袱，緊牽上主的手，走上新的征途。

省醒啟

在一個風雨交加的夜晚，牧師的五歲兒子在睡夢中驚醒。

「爸，爸！我很怕，我怕打雷和閃電！」他在睡房中大叫。

「我兒！你知主愛你，祂會保守你！不用害怕！」牧師在自己的房間內回應說。

「爸！我知主愛我，祂會保守我，但現在我需要一個有血有肉的主！」孩子答說。

誰明父母心－我看子女性情疑惑

家長工作坊（一份無價的父親節及母親節禮物！）

感謝天父，透過由明愛及婚委會合辦的超值活動，賜予外子和我及其餘廿多位家長【一份無價寶】。

向兩位導師及修士致謝

出席四次逢星期五晚各兩小時的聚會，身為上班一族的父母，在安排上或許有些困難。幸而兩位導師，美香姊妹和煜清弟兄的教學熱誠，JJ 修士的祝禱和關愛，深深感動我們，把我們蹣跚的步伐變得輕快，渴求知識的心火重燃。各人在熱身運動後，一掃倦意，全情投入課堂活動，每節課例必超額，超時完成，一眾學員均滿載而歸，獲益良多。

分享内容：既豐富又實用

在歪風敗德的扭曲社會情況下，兩位導師詳盡及集多位專家的資料、導師的寶貴經驗配合組員們積極的分享，儼如及時雨，強心針，大大增強各人與子女【談情說愛】的信心和技巧。

組員的承諾

各組員承諾努力裝備自己，成為子女的性教育導師，【親力親為】和子女談談情說說愛，並樂意將課程內容與其他齊家組員、堂區兄弟姐妹及親友分享。

期盼有關工作坊能在各堂區舉辦，讓有心家長能像我們一樣，蒙主寵佑，領取這份【無價寶】，成為家人及親友的【福源】，將基督婚姻及性愛觀、自尊自重、持守貞潔生活等訊息傳揚開去。主佑各位！

彩虹村聖家堂

崔黃綺華

『登入快樂網』調查簡報

明愛香港仔綜合家庭服務中心與香港女青年商會合辦之『登入快樂網』是香港青少年對生命價值觀的一項調查研究。該調查顯示一千二百名受訪者當中有 70% 覺得自己活得開心，20% 活得不快樂。他們最關心的是家人朋友及學業。遇到困難時，他們大多會靠自己及找朋友解決。遇到不快時，他們會找人傾訴、打機、聽歌、睡覺、吃東西，甚至是傷害自己。覺得生命有價值的只有 60%，而 40% 受訪者覺得若自己死後會有人掛念他們。令他們快樂的事有：助人解困、關心人、愛護家人、若自己快樂別人也感到快樂等；而健康、幸福家庭及事業有成等都可令他們獲得精神快樂的人生。

「社會轉變 修身齊家」系列之三 人格培育講座簡報

「社會轉變 修身齊家」系列之三 人格培育講座已於七月十一日於樂富聖博德堂舉行，該晚講座借用的講室早在七時十五分已擠滿了齊家組員及他們的朋友，這顯示家長們對子女的人格培育的重視。

講者香港理工大學社會科學學系助理教授朱志強博士一開始便指出現今社會的病態。今日談人格培育似是反潮流；現今商貿社會重視的是辦事能力、講EQ；成功的準則是大富大貴，總知不犯法便是好人，人會重視效能多於德性。甚麼都比不上工作重要，工作把某些實在重要的事情推到邊緣，例如與家人共聚的時間，與子女交談的時間。家人的交談其實需要「合時」，太太鬧情緒時可以談嗎！子女不想跟你談時可以談嗎！若不合時而亂開口，事情會弄得越糟罷！

對於子女的人格培育，父母必先要自作反省，自己想做一個怎麼樣的人？自己的人生觀為何？因為父母怎樣做人，子女也會怎樣做人，父母起了長期示範的作用。因此，你要孩子怎樣，你便要怎樣；父母必須以身作則，不能單靠言語教育，「得把口講」。父母要造就環境，給予適當的土壤去栽種人情味或互相包容等情操。

許多時，我們在窮父母身上看到做人的基本道理：甘心捱苦、盡力、盡量不求助他人、有義氣、不抱怨、不仇恨、不跟別人比較、不執著等。老老實實生活的這些寶藏豐富地蘊藏於我們的文化傳統當中。

每個人都有弱點。父母要讓子女知道自己的弱點，父母要肯承認錯誤，這樣，子女不獨無法利用父母的弱點作為自己犯錯的理由，更會學懂面對別人的弱點。現今社會，每個人都要威要叻；可是，人會時常犯錯，錯完可以再錯，所以培育一個堅毅、有自信、跌倒可以爬起來、有人情味、懂得關顧他人、有信用是在現今社會站得住腳的人格。在這功利的商貿社會中，人被視為他人的棋子或是資源網絡，人每天都在矛盾之中掙扎求存，因此人必須堅守個人的原則，盡量豐富個人的人生經驗。

最後，朱博士請家長們點出各自希望子女擁有的性格，有的希望子女學懂謙卑、有的希望與人分享愛與慈悲、有的希望做到寬恕…

朱博士指出若要謙卑，你必要看到自己的渺小無能，要從黑暗面去理解…若要慈悲，你必要體驗或想像到他人的苦況，悲從何而來，你要與受苦者一同受苦，你要感受到那種苦，那種傷痛，你希望能減輕苦楚，希望得到改善，你才能真正做到慈悲…

朱博士率直輕快而實際的講話，相信能令與會者及你有所感動。

聖人介紹

阿桂拉和普黎史拉（1）

（選自網上福傳學校福傳辭典）

www.evschool.net

聖保祿把一對夫婦，阿桂拉和普黎史拉，視爲他福傳工作的親密伙伴。聖保祿的「合作伙伴」只有十七人；而阿桂拉和普黎史拉在此一行列中與弟茂德、路加和弟鐸齊名。

宗徒大事錄常暱稱普黎斯加（Prisca）爲「普黎史拉」（Priscilla）；而保祿在其書信中常稱她爲普黎斯加。

阿桂拉和普黎史拉的家常被當地教會用作聚會之地。阿桂拉和普黎史拉是基督徒夫婦的模範；他們願意領導祈禱和福傳，他們是教會初期的領袖。

1. 對阿桂拉和普黎史拉的認識

阿桂拉和普黎史拉是猶太人，他們以製造帳幕維生，他們在猶太人聚居的羅馬生活和工作。阿桂拉從黑海附近的本都（Pontus）而來。他們在何時何地皈依信仰就不得而知了。他們極有可能在羅馬已成爲基督徒，因爲普黎史拉是羅馬的猶太女子，她在那裡接受耶穌的福音。眾所周知，在伯多祿和保祿抵達羅馬之前，那裡已有基督徒團體的存在。

1a. 據羅馬歷史學家蘇埃托尼(Suetonius) 的報導，公元 41-54 年，喀勞狄王（Claudius）在位時，在公元 49 至 50 年間，他曾命所有猶太人離開羅馬，理由是基督煽動騷亂〔disturbances at the instigation of Chrestus，他們有可能把「Christus」（即 Christ 基督）拼錯成「Chrestus」〕。在教會初期的日子裡，猶太人和基督徒間的衝突時有發生，特別是因爲基督宗教並不屬於猶太教的任何宗派，而基督追隨者的信仰被當時主流猶太人視爲「褻瀆」。阿桂拉和普黎史拉就是在離開羅馬的那批猶太人中間；他們定居在格林多，這可能是因爲那裡有較佳的經濟環境。公元前 146 年，格林多曾遭羅馬人摧毀。於是，格林多人便故意向羅馬人施展一連串的羞辱；直至公元前 44 年，格林多才由凱撒大帝重建，並由自由民開拓爲殖民地。格林多是羅馬帝國中發展得最快的城市；這個相當繁榮的城市矗立於羅馬通往西方的主要道路上。

格林多亦是羅馬帝國中最道德淪亡的城市，據報告指出，在戴安娜神廟內有過千名妓女在服務，這種行爲與通姦無異。

1b. 約在公元 51 年，在保祿的第二次福傳旅程中，他抵達格林多。

宗徒大事錄記載：

「此後，保祿就離開雅典，來到了格林多。」(宗 18：1)

保祿看到格林多良好的福傳景象，決定多留一會。

「保祿就在那裏住了一年零六個月，在他們中講授天主的聖道。」(宗 18：11)

「在那裏遇見了一個猶太人，名叫阿桂拉，原藉本都，他同妻子普黎史拉最近從意大利來，因為喀勞狄曾命所有的猶太人都離開羅馬。保祿就投到他們那裏，因為是同業，保祿便留在他們那裏工作；原來他們是以製造帳幕為業的。」(宗 18：2-3)

阿桂拉和普黎史拉的家不只是當地「教會」聚會的地方，更是保祿工作的地方。這對夫婦學習保祿的生活方式及他對福傳工作的無私奉獻。保祿知道全職的福傳者有權接受信徒團體的資助，以下是他向得撒洛尼團體解釋他的抉擇：

「你們自己原來知道該怎樣效法我們，因為我們在你們中沒有閑，也沒有白吃過人的飯，而是黑夜白日辛苦勤勞地操作，免得加重你們任何人的負擔。」(得後 3：7-9)

保祿留在格林多約十八個月，在此段期間他都是住在普黎史拉和阿桂拉夫婦家裡。有一段時期，他以製造帳幕維生，但當息拉和弟茂德從馬其頓來到後，他就專務傳揚福音。

「及至息拉和弟茂德從馬其頓來到後，保祿就專心傳道，向猶太人證明耶穌就是默西亞。」(宗 18：5)

- 1c. 毫無疑問，阿桂拉和普黎史拉一定有許多機會向保祿學習；因此他們很快便成了互相信任的朋友和完全成熟的合作伙伴。

公元 53 年，當保祿離開格林多時，阿桂拉和普黎史拉陪伴他到厄弗所去。

保祿留在厄弗所數周後，便轉到敘利亞去，把普黎史拉和阿桂拉留在那裏。明顯地，保祿這一做法是希望為教會建立一立足點，準備他日後回來。保祿深知自己無法獨力牧養他在小亞細亞（今土耳其）、馬其頓和阿哈雅（今希臘）建立的所有教會。因此他必須留下他信任的人以確保這些教會團體的堅定和擴展他們的影響力。這一做法足以證明保祿對阿桂拉和普黎史拉的信任。

「保祿在格林多住了些日子，就與弟兄們辭別，乘船往敘利亞去；和他一起的，有普黎史拉和阿桂拉...到了厄弗所，保祿便把史拉和阿桂拉留在那裏。」(宗 18：18-19)

保祿完全信任阿桂拉和普黎史拉，他們必能以最佳的方法完成他們的任務。於是，保祿繼續他的旅程返回安提約基雅。保祿將在安提約基雅開展他的第三次福傳旅程。

在保祿的第三次福傳旅程中，在厄弗所發生了驚人的事。一位從埃及亞歷山大里亞來到的猶太人，竟然在厄弗所宣講耶穌基督。這人名叫阿頗羅，是位有學識之士，深曉聖經，但對耶穌基督的認識卻是膚淺的。他只知若翰的洗禮，不過他很是熱心。阿桂拉和普黎史拉跟阿頗羅溫和的對話實在感人。

「有一個在亞歷山大里亞出生的猶太人，名叫阿頗羅，是個有口才的人，長於聖經，他到了厄弗所。這人學過主的道理，講論耶穌的事，心神熱烈，教訓人也很詳實，卻只知若翰的洗禮。這人開始在會堂裏放膽講論。普黎史拉和阿桂拉聽了他的講論，就把他接來，給他更詳實地講解了天主的道理。」(宗 18：24-26)

阿頗羅與阿桂拉和普黎史拉的相聚定是十分愉快，因為阿頗羅希望繼續自己的使命，並在格林多進展得非常成功。

「阿頗羅有意往阿哈雅去，弟兄們都鼓勵他，並且給門徒寫信，叫他們接待他；他到了那裏，依賴恩寵，給了信友們很多的貢獻，因為他經常有力地當眾駁倒猶太人，用聖經指明耶穌就是默西亞。」(宗 18：27-28)

阿頗羅在格林多深具影響力，這證明他從阿桂拉和普黎史拉處接受的教導足以支撐他的任務。

(待續)

代禱事項

(1) 請為中國公教家庭祈禱

請於 2008 年 8 月 3 日及 9 月 7 日 (即每月的首主日) 晚 7 至 11 時期間全家一起為此祈禱。

(2) 請為恩神父及逾越知音的第十次福傳之旅祈禱

(3) 請為病者祈禱

核心成員蕭志民及何太妹妹罹患癌症，黃國忠親人遇車禍嚴重受傷，請為他們祈禱。

喜訊

麗城組黃國華伉儷慶祝結婚三十五周年，恭喜！恭喜！

準備慶祝十五周年節目預告

請各齊家組員預留時間積極參與以下活動，詳情容後公佈：

1. 原定於 2008 年 6 月 28 日舉行之「社會轉變 修身齊家」系列二「防癮抗癮」講座因講者未能抽身應約，需改期至 9 月舉行，詳情容後公佈，請留意家書。

2. 「社會轉變 修身齊家」系列之四「慾合於靈」講座

與父母探討上主賦與婚姻生活中性愛的美妙。好裝備自己成為子女性教育導師。

時間：2008 年 9 月 12 日（五）晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分

地點：聖博德堂（九龍橫頭磡富美東街十二號聖博德學校）

3. 「社會轉變 修身齊家」系列之五「人的肉身」講座

時間：2008 年 11 月 7 日（五）晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分

地點：聖博德堂（九龍橫頭磡富美東街十二號聖博德學校）

上述兩個講座將特別為小四至中二學生，提供貞潔教育的活動。歡迎參與講座之家長攜同該年紀的子女參加。為方便安排，請家長致電齊家熱線 8100 4584 報名。如需帶同其他子女出席，會安排託管。

4. 小修士營因人手關係決定取消

5. 齊家避靜尚餘少量名額，請速報名參加

時間：2008 年 8 月 23 日至 24 日

地點：春坎角天主教靜修院

神師：恩保德神父

費用：成人 180 元 學生 160 元

6. 朝拜聖體

2008 年 10 月 1 日 下午 何文田傷健牧民中心

（詳情容後公佈）

歡迎各組組員將你們的喜與憂投送家書與大家分享：

請電郵 hoagnesli@hotmail.com 或致電 81004584