



齊家家書

2009年3月號



恭祝新年進步 身體健康

神父的話

親愛的齊家組員：

轉瞬間，齊家運動十五周年慶典已掀開序幕。回想十六年前，社會的急劇轉變，婚姻制度面對嚴重的衝擊，但我發現我所接觸的青年，他們本充滿對社會的理想，但在成家後，卻現實得多，重視家庭；加上當時教會的許多文憲都十分注視家庭，認為更新教會、更新社會，以至更新世界必從家庭開始。因著這種種因素，使我萌生籌組齊家運動的念頭，又剛好當時協助我撰寫〈伴你偕老〉及〈道在家中〉的何太跟我研究她的婚姻問題，於是我便邀請她跟我一起與明愛高層及教友總會的駱鏗祥神父商討籌創齊家運動事宜；就此，齊家運動便開始在各堂區中推廣。

齊家運動架構極其簡單，她不是善會，不需要擔負任何工作，組員只需要每月聚會一次，相互鼓勵並支持各組員的婚姻生活，發揮「齊家」的精神。家不但是由夫婦組成，家庭成員更包括子女，子女的教育問題自然亦是小組分享的重要部份，要培養子女當然離不開他們的信仰培育。要培育子女的信仰，父母的「以身作則」，他們的見證是極其重要的。夫婦參加了齊家運動之後，他們深切感受到要真正「齊家」就必須活出信仰，要活出信仰就必須與主與人建立良好的關係，要建立此等關係就必須恆常地祈禱及參加教會禮儀。

感謝天主，在齊家運動中，我確實見到許多奇蹟，許多治癒的奇蹟，不只夫婦的關係得以維持，婆媳的關係得到改善，子女得到更完人的教育，還有一些離婚人士，在齊家組員的鼓勵下，他們能修復創傷，重投生活。齊家組員就算面對逆景甚至失業，在家人和組員的支持下，亦能和顏以對。

我更感謝天主，齊家的理想亦受到國內一些弟兄姊妹的認同和支持。

齊家運動十五周年不單是慶典，更是一個接受使命的時刻。我們一方面應感恩，一方面更應在聖神的指引下檢討和展望，齊家運動應如何發展及延續下去呢？

各位齊家成員，請努力參與在復活節期間舉行的十五周年慶典，以接受使命，並熱烈歡迎及款待國內的四十位朋友。一切慶典詳情已列於這家書內。天主保佑！

恩保德神父

為母為師

鳴謝

天主，感謝祢！感謝祢藉著痛苦煎熬，使我更體會祢的臨在，祢的教導，祢的光照…

過去數月，是我人生中最苦痛的日子，被刺得最傷的時候；但亦是我最充盈恩寵的時刻。

就在這段時期，祢把我調到我原屬的地方去，要我幫助那最需要我幫助的人，愛那最需要我愛的人，向那最需要我宣講的人宣講；藉著這種種人和事，祢確認了我，確認我「這個人」和「這個人」的「所為」，祢使我重拾信心。

「受傷的，祢要親自包紮。」

在我痛哭流淚時，祢為我傾注祢的聖神，使我充滿祢的平安喜樂。

「我決不會掉下你作孤兒。」

祢的承諾是真確無偽的，祢的臨在使我感到幸福；「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」
「世人算甚麼！」祢竟如此相伴，我實在感到無比的滿足。這種滿足和幸福讓我從心底中放下，就算世人如何不了解我，如何誤會我；主，祢的確認、祢的調停、祢的處理，讓我真心的放下，祢的編排是最完美的！我從心底佩服，祢真是道路、真理、生命。我願屈服在祢權下，隨著祢聖神的風，毫不計較地接受祢的旨意和安排。我享受隨時隨地對祢說：「主啊！我愛祢！」



回響

我祈求力量，讓我能達到目標；卻生而軟弱，使我能謙卑服從。
我祈求健康，讓我能成就大事；卻經歷病苦，使我能更趨完美。
我祈求富有，讓我能滿足快樂；卻又窮又困，使我能學得聰明。
我奢望權貴，夢享人訶諛奉承；卻軟弱無能，才感到需要天主。
我貪婪一切，讓我能享受人生；卻獲得生命，使我能盡享一切。
我求則不得，但我卻擁有所想；我放棄私慾，不須求也得所穫；

我在人群中，已深蒙祝福護蔭。



分享

八天的心路歷程

各位弟兄姊妹：

你好！首先感謝天主，給我過去的八天 (12/1 - 19/1) 不一樣的生活體驗，令我在痛苦中亦能品嚐甘飴的味道，帶給我新的發現。人原來最難面對和處理是自己的情緒和心境，間亦會有說時容易做時難的感覺，十分感恩有我們的大後方 - 天主的帶領和祝福，不致誤墮深淵，以至不能自拔。

落筆此信時，已是零晨二時三十分，在床上輾轉反側難以入睡，不如潦草數筆，向各位分享過去八天的心路歷程，還自己清白之餘，亦令眾弟兄姊妹得以安心，繼續為我祈禱！

轉眼間，已經完成八個療程，上星期一開始 PET Scanning，星期三見主診醫生，星期五又見外科醫生，結果是有粒腫瘤沒有了，另兩粒亦縮細了，但外科醫生說因其中一粒貼着支血管，危險性十分高，他不敢貿然動手術切除，最後決定轉介我往瑪麗醫院見肝科專家范上達教授。

有時看似「硬淨」的我，亦有軟弱和哀傷的時刻，過去八天印證了人不能缺乏「愛」，它給予我們動力繼續上路，為主作見證。弟兄姊妹來電問候，有時亦會潸然淚下，在此刻亦向大家說對不起，因疲倦關係不能即時回覆大家的來電，亦要空間來理妥內心的紊亂，請見諒。

昨天 (19/1) 獨自往瑪麗醫院約見范教授，已獲安排星期五 (23/1) 上午十一時。在瑪麗醫院大堂等候時，當獲告知排期，即時通知太太，她的一句問候說話，令我啞口無言而潸然下淚，當時感覺十分舒服，事後反省 什麼我會流淚，原來週邊都是兩人、三人、很少人如我一樣子然一身，所以此刻又觸動我的軟弱神經。

在此特別多謝 Stephen So 上週末兩天往祈福新邨的陪伴，感謝天主一路的帶領，賜我力量和精神完成旅程，安返家中。

好了，在此收筆，一切按上主的旨意行走，祂給予我們每人的生命歷程，當中包含痛苦和喜樂都是最好的，甘飴的。

主佑！

蕭志民

編按：蕭志民於 3 月 5 日在瑪麗醫院做手術，手術成功。請大家繼續為他的康復祈禱。

簡介聖經

(資料擇自網上慕道班)

聖經的原文（舊約的主要部份）為希伯來文，而新約的原文則是希臘文。

聖經是世界上擁有最多翻譯本的書籍；以下的數字只是概算而矣。據 2005 年的數字顯示，世上正式承認的六千九百種語言中，聖經的翻譯本達二千四百種之多，其中包括六百八十種非洲語、五百九十種亞洲語、四百二十種大洋洲語、四百二十種拉丁美洲語及加勒比語、二百一十種歐洲語及七十五種北美語。聯合聖經公會（The United Bible Societies）現時正處理六百個聖經翻譯計劃。整體或部份聖經對世上百分之九十八能流利運用自己語言的人口來說是極具價值的。

聖經一詞源自希臘文「Biblia」，此乃一複數名詞，意思是「書」。各宗教匯集自己眾多的著作或書籍而組合成書，成為該宗教的「Biblia」；亦為該宗教的基本真理。我們的「Biblia」就是指猶太教和基督宗教的真理。「Canon」（意即經典或稱古經正典）一字通常用以形容聖經書目。「Canon」，字面上解作用以量度之用的「reed」（蘆葦）或「cane」（手杖）。「聖經書目」即該宗教正式承認的一系列聖書。

猶太教聖經的古經正典有二：

- (i) 耶路撒冷古經正典（Jerusalem Canon）乃最古老及最傳統的法典，這包括三十九本用希伯來文寫的書。
- (ii) 亞歷山大里亞古經正典（Alexandrian Canon）是猶太人離開巴勒斯坦，在他們流放時所用的經書。這些被流放的猶太人因年月已久而不說，甚至是不懂希伯來文。約於公元前二世紀，他們在埃及的亞歷山大里亞把希伯來聖經的三十九本書翻譯成希臘文，並加上其他七本以希臘文寫的經書（多俾亞傳、友弟德傳、瑪加伯上、瑪加伯下、撒羅滿的智慧篇、德訓篇、巴路克及以希臘文著作的艾斯德爾傳和達尼爾）而組成亞歷山大里亞古經正典；這古經正典共有四十六本書，而他們的希臘文譯本則稱為「七十賢士譯本」（Septuagint）。
- (iii) 基督徒的舊約經典一開始便採用亞歷山大里亞古經正典（七十賢士譯本）。為那些向猶太人及希臘人福傳的宗徒來說，這是必要的做法；特別是聖保祿宗徒，他走訪各地向居住於巴勒斯坦以外的猶太人及希臘人福傳時，經常使用七十賢士譯本。

在宗教改革期間，馬丁路德採納耶路撒冷古經正典，他只承認三十九本以希伯來文寫的經書。不過，必須強調的是所有基督教教會的聖經都包含次經在內，直至 1820 年代為止。在此以後，福音派的基督教教會及現代基督教傳統教會的聖經已不包含次經了。

過去數十年，由天主教及基督教學者組成小組所編譯的新「共用聖經」又再次把次經包含在內。

脫利騰大公會議（1545-63）首次論及聖經書目，並對天主教及基督教在聖經上的分歧作出討論。該次大公會議宣告天主教聖經包含舊約四十六本、新約二十七本，共七十三本經書。

天主教和基督教的新約聖經書目均有二十七本。

（待續）

逾越知音網上福傳學校及慕道班現正接受報名

恩神父於 2005 年成立網上福傳學校，開始為成人提供一個為期兩年的網上福傳訓練課程。

凡年滿 20 歲或以上的天主教徒或其他基督教會信徒，若準備在堂區、學校、或其他團體開始福傳工作或正從事福傳工作或希望深化福傳知識和技巧者，均可報名入讀，費用全免。

第一學年課程涵蓋七個單元：

- 1) 聖經中福傳的基本知識
- 2) 有關福傳的教會文件
- 3) 美洲、非洲、和亞洲的福傳歷史
- 4) 亞洲福傳的現況
- 5) 亞洲的主流宗教
- 6) 福傳與禮儀
- 7) 福傳與傳媒。

第二學年為八個月的實習期，旨在將所學到的福傳知識付諸實踐，並須在實習期結束前提交報告。

2009 年 2 月，恩神父亦於網上成立慕道班。

凡年滿 18 歲或以上人士，希望認識耶穌基督並加入天主教會的非天主教徒、或正在堂區參加慕道班而希望藉此網上慕道課程加強對天主教教理認識的慕道者、或有意更新信仰及加深對天主教教理認識的天主教徒，均可報名參加。

有意參加以上兩項學習的齊家組員，請瀏覽福傳學校網址 www.evschool.net 或電郵 cath@evschool.net 查詢

齊家運動十五周年活動詳情：

1. 齊家運動十五周年之四旬期守齋大行動

四旬期守齋大行動印制之齊家屋 25,500 份已分送至 67 間學校及堂區。恩神父、李太、陳文駒、陳佩瑜、何太及麗貞姨姨已分別到過 18 間天主教小學及 2 間聖堂作講座推介，受惠人數合共 9,460 人，反應極之熱烈；因時間安排關係，未能到訪的學校及堂區達 19 間之多，在此致歉！

2. 齊家運動十五周年紀念冊

各組之文章已收集妥當，謝謝！現正審閱待印，並於復活節期間分贈齊家組員及各堂區。

3. 接待國內朋友

誠邀 15 個家庭負責接待一個國內家庭到你家，款待國內現時及將來的齊家小組成員於 4 月 12 日到 13 日住一個晚上。如願意接待，請致電 8100 4584 或以電郵 family@dolf.org.hk 報名。

國內教友交流活動

日期	行程
09/04/2009 (四)	下午到港 歡迎會 6pm 分兩個團隊 20 人到教研中心參加逾越節晚餐 20 人到聖若翰堂參加聖周四禮儀
10/04/2009 (五)	往大嶼山聖母神樂院參加紀念救主受難禮儀 拜苦路，守大小齋
11/04/2009 (六)	上午 參觀堅道總堂 → 山頂旅遊 下午 與香港齊家運動成員交流 地點：明愛筲箕灣綜合家庭服務中心 黃昏 請各參與組員帶食物來分享晚餐 晚上 於聖安德肋堂參加新教友入門聖事及復活慶典的夜間禮儀
12/04/2009 (日)	上午 休息 下午 參加齊家運動 15 周年感恩祭 地點：聖神修院 晚上 晚餐於珍寶海鮮舫 接待家庭帶國內教友回家
13/04/2009 (一)	自由活動
14/04/2009 (二)	離港

國內朋友將住於西灣河協青社，待得知他們到港時間，便可落實歡迎會的時間及地點，請大家留意短訊及電郵。

明愛筲箕灣綜合家庭服務中心地圖



筲箕灣地鐵站
D2 或 B3 出口
中心在愛秩序灣街市旁

4. 齊家運動十五周年感恩祭

時間：2009 年 4 月 12 日下午 3 時正

地點：香港仔聖神修院

主禮：湯漢主教

* 請各組員帶同齊家屋於下午 2 時正到達會場，
以便將齊家屋疊起

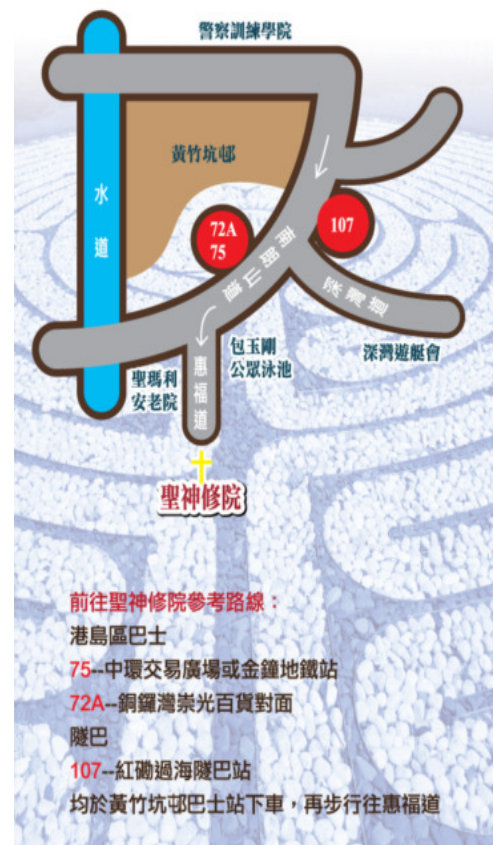
感恩祭後茶會，麗城組主動贊助一個十五磅的蛋糕

5. 齊家運動十五周年聚餐（暨歡宴國內朋友）

時間：2009 年 4 月 12 日下午 6 時

地點：珍寶海鮮舫

費用：每位\$200（大小同價），3 歲及以下不佔座位免費



以上 3-5 項報名，可致電 8100 4584 與何太聯絡或以電郵 family@dolf.org.hk 報名

6. 齊家朝聖大旅行

朝聖、尖鼻咀、恆香製餅廠、流浮山午宴一天遊				
旅遊日期： 2009 年 5 月 1 日（星期五）				
集合時間： 上午 8 時 45 分（逾時不候）				
集合地點： 九龍塘理想酒店門口				
費用： HK\$100（大小同價）2 歲及以下不收費				
費用包括： 冷氣旅遊車接送、流浮山海鮮午宴、導遊小費及每位五萬元旅遊平安保險『80 歲以上長者除外』				
行程				
08:45-09:00	於指定地點集合			
09:00-09:45	乘旅遊車前往聖伯多祿堂朝聖 新界元朗青山公路 201 號屏山段			
09:45-10:30	進行朝聖活動			
10:30-11:00	乘旅遊車前往聖葉理諾堂			
11:00-12:15	進行朝聖活動			
12:15-12:45	乘旅遊車前往流浮山			
12:45-13:45	品嚐豐富海鮮宴			
13:45-14:00	暢遊流浮山市集			
14:00-14:45	乘旅遊車前往尖鼻咀			
14:45-15:15	步行前往觀景台，遠觀深圳景觀及米埔生態環境			
15:15-16:45	乘旅遊車前往恆香製餅廠			
16:45-17:30	乘旅遊車返回集合地點			
流浮山鮑魚海鮮餐：				
果皮蒸鮑魚	白灼海生蝦	金粟蘇眉球	玫瑰豉油雞	香橙焗肉排
翡翠鴛鴦片	蒜茸蒸茄子	郊外油菜	絲苗白飯	合時生果
截止日期： 2009 年 4 月 12 日（可於齊家十五周年感恩祭當天交費）				
聲明：根據運輸署規定，旅遊車受第三者保險限制，不能超出該車之載客人數				

早禱

天父，感謝祢的恩賜，讓我安睡，使我有精神再次活出生命。
 今日確是祢的恩賜，早在一天之始，我要將自己奉獻給祢。
 父啊！讓我靜靜地從祢手中接受任命，甚或重擔；
 無論是喜是悲、是挑戰、是責任，是良機，我亦願意承擔。
 請為我，為我所愛的人，為祢的一眾子女，祝福這一天。
 請恩賜我們今日一切所需，及能視今天為永恆光照下的一天。亞孟。

歡迎各組組員將你們的喜與憂投送家書與大家分享：

請電郵 hoagnesli@hotmail.com 或致電 81004584