



齊家家書

2009 年 5 月

神父的話

「一顯明了，我們必要相似他。」(若一 3：2)



親愛的齊家組員：

過去一年，爲了籌備慶祝齊家運動成立十五周年，各組都盡了很大的努力，而且做得超乎想像的好，我實在十分欣慰！這欣慰不獨在各項慶祝活動的成功，更實在的是「齊家運動」這一個十五年前的「夢」，在天主的護佑下，在聖神的指引中，在你們的堅持裡，踏實地成爲一個「事實」。你們已經把這個「夢」化爲「事實」。

齊家運動以夫婦實踐婚姻盟誓及培育子女信仰爲兩大基本目標。在堅守婚姻盟誓上，我看到你們的努力，我亦看到你們在修身、齊家的同時，更發現天主在你們生活中的重要，而更仰慕上主；許多在加入齊家時另一半是非教友的，現在已成了教友，建立真正的公教家庭。十五周年慶典過後，你們一定不會是「曲終人散」罷；我相信在這歷時一年的慶典經驗會令你們更體會到天主的臨在，更知悉天主給予你們的使命。

你們已經把這個「夢」化爲「事實」；你們已掌握了許多活出婚姻盟誓的夫婦相處之道，與子女共同成長的有效方法，你們亦建立了你們緊密而真正的信仰團體，以基督的愛彼此相待，彼此擔待包容勸勉，若不是以這個爲基礎，你們怎可堅持五年、十年、十五年。現在，是時候發揮你們的影響力了，我希望你們把你們共融與服務的力量發揮到堂區去，使其他的善會，堂區內的神職人員也感受到齊家的魅力；你們定能做到的。記得最近一次司鐸聚會，有位本堂神父告訴我，他堂區內的齊家小組是最積極、最有貢獻、亦是最不會給他麻煩的團體。我希望我能在更多的神父口中聽到這類說話，這表示你們是十分成熟的教友，既能培育自己，更能服務教會，爲基督作見證。得到堂區神父的支持，齊家的發展更有希望。有健康的家庭，才有健康的堂區，健康的教會，以至健康的社會。我相信你們必能創造出一股齊家的力量來。

另一個事實是內地教友對齊家運動的認同；他們已感到齊家對個人的成長、對家庭的合一、對教會的貢獻等均具影響力。四十人的到港表達了他們對齊家的誠意，他們常謙虛地說要跟我們學習，張神父每次來都說他是來取經；但我倒覺得我們需向他們學習，向國內的教友學習，我們要與他們建立一互動的關係，這是我們發展的另一新方向。

第三個方向是向下一代的信仰培育，請多提意見。天主保佑！

恩保德神父



為母為師

珍惜與力保

何李麗珍

「我們四個人在荃灣一間茶餐廳，坐了五小時，把所有收集了的文章整理好，請你替我們作最後的審閱，好嗎？」麗城組的 Juliana 興奮地致電給我說。我明白 Juliana 的興奮不只是為完成了一項工作，而是在合作期間，體驗到幾個不太稔熟的人，因著齊家精神，因著以齊家而光榮天主的行動，不分你我，毫不計較，無私地奉獻出自己。她很開心跟其他小組的組員合作。

Juliana 還告訴我，她真的沒想到，齊家小組分散於香港各地，每年只聚首一兩次，恩神父只透過家書兩個月才發表一次講話，但當她們在編輯《齊家添情十五載》時，竟在稿件中發現齊家各組的步伐和目標是如此的一致。當我閱讀大家寫的文章時，我真的感動得流下淚來，這些年來，大家真是為修身、齊家、追隨天主上下了許多功夫；特別在齊家下一代的文章中，更看到我們的果實。這真是我們的見證，我們的佈道會。

4月9日我和 Alice 等一早齊集在她的中心，準備迎接從國內來的教友，太古城組的 Paul 於上午十時左右即起行前往黃崗接他們，怎料因為導遊的關係，他們在下午五時多才過了關。二十人要在六時半到達深水埗德貞中學參加逾越節晚餐聚會，二十人要在七時到達聖若翰堂參加聖周四禮儀；雖然有點兒像陣腳大亂，我們一點也不失方寸，且沒有一個人有絲毫埋怨，反而擔心國內教友行程辛苦，有的急忙去把預訂的菜餚改成飯盒，有的忽忽聯絡司機改變行程，有的迅速跑到深水埗去，有的就到街上接行李，讓國內的朋友安心參與禮儀。這就是家，各自在自己的崗位上付出努力，毫不計較。齊家給我極其溫馨的感覺。

4月10日，我和恩神父雖未能參加苦修院的朝聖拜苦路，但心裡謹記掛著這班未見過海的朋友，分別致電 Alice，得知他們安好，真感謝天主啊！其實有許多齊家成員慰問他們呢！

4月11日，鄭修女、Florence 及鄭潔芬等陪同國內教友參觀主教座堂、香港大學及暢遊山頂等，可能勞累了兩天，山路彎多，他們許多人都暈車浪，苦了修女罷！下午，在愛秩序灣明愛中心舉行的交流會，兩地齊家交流熾熱，在會後，國內齊家組員還歌舞助興。我想，我們在這方面也要下點苦工，在國內齊家五周年時，我們也要回禮回禮罷！在我們交流期間，原來有一班齊家組員正在廚房中準備晚飯，親自下廚，竟弄出足夠八十人吃的大餐來。這還不止，國內的齊家組員在吃過飯後紛紛悄悄地到廚房洗碗碟，「一家人嘛！」他們這樣說，我們也就無分主客罷！

4月12日，十五周年慶典的高峰，中午我們一家到達聖神修院時，聖老楞佐堂齊家小組的鄧應祥一家及龔展瑩一家早已到達，他們立即幫忙佈置場地、興建齊家屋，隨後各組組員紛紛到臨，大家就是一貫的見事就做，無分你我，這是最喜歡齊家的地方。（因為大家都有參與慶典，而且公教報已連續兩期報導，我就不再詳述了。）及至慶典過後，阿祥及阿瑩等

人仍主動地幫忙清理工作，連在齊家屋中掉下來的一個個「心」（你知是多細小），他們也一個一個的俯身拾起來，把地方回復原狀。我非常感謝他們，特別是一班不怕勞苦，不怕污穢的孩子們。可是，阿祥說了你們聽過的一句話：「一家人嘛！」

晚宴更是令人觸動的時刻，國內齊家組員以他們的歌聲和舞姿，連連讚美上主，我們的好天主，就算我那位對天主教會（除齊家以外）沒多大好感的外子，也聲聲讚賞他們。（這表示我們真的要加把勁了。）女兒更表示下次齊家到國內去時，她必要跟我同去。

記得一首聖歌歌詞：「當人遇到我們時，看見我們的行爲，聽見我們的談吐，會不會因此而聯想到主呢？」

這便是教友的魅力，齊家的組員也做得到。5月1日齊家朝聖大旅行，首先要稱讚的是參加的組員都非常準時，沒有一人遲到，這是關顧他人的最佳表現。今次朝聖大旅行是由綠楊齊家小組負責的，一開始你就感受到這一組人的團結合作，Stephen 召集，Eva 點名，林生林太聯絡導遊，Paula 母女送上消毒洗手液，胡嘉源在車上帶領祈禱，他的聲音真能引領你接觸上主。此次朝聖旅行不獨到兩間聖堂朝聖，更有健康操、問答、遊戲、參觀製餅工場等，還有極之豐富的海鮮午餐。「簡直是超值！」非齊家的參加者說。此外，一位來自東涌的教友極其感受到我們齊家的氣氛，她真希望東涌堂區也有齊家組呢！

我實在非常感謝上主，遣派我齊家這一使命，使我這個被上主扯著頭髮走的叛逆女孩（在天主眼中我們永遠都是孩子），藉著齊家各兄弟姊妹的支持勉勵，甚或指責，現在可順服地挽著上主的手，隨著聖神的風，跟從耶穌的腳步。雖然環境依舊，仍有許多人和事令我惋惜萬分，但常在苦惱之時，上主卻讓我知道祂的臨在，讓我有信心地堅持下去。「上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？」（詠 27：1）感謝天主，讓我擁有每日參與彌撒的恩寵，讓我每日都能親近上主。我亦可每日在聖母膝下，頌念玫瑰經，參與天上母親為罪人回頭祈禱的行列。

我身處的麗城小組，十五年前的這班主日教友，每次聚會都怨天怨地，但十五年後的我們，實在有著很大的改變：黃國華大哥代表齊家參與教區婚姻及牧民委員會，黃太是聖母領報堂禮儀小組成員，他倆也都在每日大清早回聖堂念早課、玫瑰經及參與彌撒；吳華彰夫婦帶領水邊圍齊家組，吳太 Juliana 一知道朋友婚姻出問題，她必努力陪伴聆聽，幫忙化解紛爭。Jenny 和 Pinky，她們簡直是前後判若兩人，她們已能勇敢地面對失敗的婚姻，現在的她們樂觀開朗，並可將自己的經驗毫無怨懟地與人分享，Pinky 更是二十四小時明供聖體的熱切支持者，她常常與我們分享她與主接觸的經驗。Rosalind 的丈夫 Tony，我們常笑他是未領洗的教友，他在聚會中積極分享，他的見解常給予我們許多啓示，每主日他都會陪伴太太參與彌撒。

齊家雖然不是一個善會，沒有神師、沒有規條；但是我們就在這團體中一起尋覓、一起成長，同甘共苦十五年，這是值得我們力保和珍惜的；其實更值得大家欣興的是：齊家運動已悄悄地為教會培育出一班積極、默默耕耘，在最平凡生活中為主作證的教友。但願齊家運動永不受商業社會的辦公室政治污染，常能持續五餅二魚的奇蹟罷！謝主隆恩！

愛在這裏盡顯

2009年4月9日至4月13日山西太原齊家組一行40人來香港參加了聖周禮儀及齊家組成立十五周年慶典活動。整個活動受到了恩神父及香港齊家組所有成員的熱情接待和照顧，在此，我代表太原教區齊家組的所有成員向香港朋友表示深深的感謝，感謝你們對我們的盛情款待，感謝你們對我們的信仰支持，感謝你們對我們齊家組團體的幫助。

在香港期間，我真正體會到成員之間無私的愛。我是第二次來香港參加齊家組的活動，好多面孔都很熟悉，並且，許多人還能叫上他的名字，他們給我的印象太深了，以至在我的心裏無法逝去，因為兩次來香港都受到了他們的熱情接待：黃麗屏老師風塵僕僕為這次接待工作跑來跑去，由於大陸氣候、水土、人文與香港有很大的差異，針對這點，黃老師總是問長問短，給我們安排了合適的行程，並制定了最適合我們參與的禮儀，且對我們每一個弟兄姐妹關心的無微不至。我們組的郭粉桃姐妹患有痔瘡，走路很困難，隨身攜帶的消炎藥已用完，黃老師知道後，立即詢問有關情況，並購置了藥品送到郭粉桃手裏。這樣的關懷實在令人難以忘懷。邢永紅是一位糖尿病患者，由於氣候及飲食不習慣，導致血糖過低，曾出現短暫的頭暈噁心，然而，我們齊家組的成員個個相助，在明愛總部時主動為他找了休息室，讓他休息。原計劃他們一家要隨香港齊家組的朋友去家裏進行分享休息，但由於他的病情，不能前去，令香港朋友很是失望。然而，令人想不到的是第二天很早，這位香港朋友卻帶著禮品、藥品與那一顆純真的心來看望邢永紅一家。太感人了，一面之交的朋友，乘車輾轉一個半小時，來看望一位遠道而來的弟兄，這情景，這精神震撼了我們的團隊中的每一個成員，也令邢永紅一家流下了激動的眼淚。再說我們的恩神父，他不顧年老體弱，親自接待我們，並為我們送上了珍貴的禮品，恩神父的所作所為，令我們看到了復活的基督、活的基督。……

還有何太、陳佩瑜、陳先生……，太多了，一個個感人的事蹟，即使我寫滿滿整個書卷也無法表達我對香港朋友的敬意，我深深地感到無論是香港朋友還是大陸朋友，我們都是愛的家庭中的成員，天主的愛融在我們團體中，融在我們每個人的心靈中，讓我們彼此代禱，共慶齊家。

張利清寫於2009年4月18日

河北來鴻

你好：近來好嗎？首先願天主降福齊家更好的發展。天主永永遠遠的陪伴著她。從香港回來，就忙辦班也沒去信。怎麼長時間才去信，真是不好意思。今特別感謝齊家，謝謝你們的熱情的款待。

香港之行，對我感受很深。我願在我區也推動此活動。家庭需要她。願天主降福你們家庭。主佑平安。

王永生神父

藍田聖愛德華堂齊家小組的黎鴻亮兄弟，為我們見證了他對天主的忠貞，黎鴻亮伉儷更為齊家見證了至死不渝的愛情，以下兩篇文章是他們給我們的訊息：

「既不後悔，亦不留戀」

我入院的首晚(08年11月底)，孤獨地睡在醫院的床上，剛得知一連串的壞消息：頸椎、胸骨有骨裂，再嚴重可導致全身癱瘓；身體又患有惡性腫瘤，理性上感到應該祈禱，但很奇怪，越是想祈禱，越是祈不得，不知不覺間，竟在整晚失眠的時間中，回顧著自己的一生，總結得出八個字：「既不後悔，亦不留戀」。

回想自己十二歲在澳門天主教學校，初初接受天主教信仰，由慕道到領洗，那份少年時的純真和對信仰的全程投入，就好像品嚐到「First Bit of An Apple」一樣的甜蜜滋味。那時候，曾經連日將父親每天給我的早餐錢，全部投入聖堂的奉獻箱內，直至有一朝饑餓難擋才停止。但那份熱情卻隨著時間慢慢減退。

長大成人後，開始在社會工作，覺得靠著自己的能力，也能過舒適的生活，忘記了倚賴天主，故一直只守教友的基本本份，漸漸變成一個不冷也不暖的教友。一直到現在臥病在床，正受著劇痛和絕症的消息所折磨時，很奇妙地，那少年時才能品嚐到“First Bit of An Apple”的甜蜜滋味，卻在此刻再一次充滿我心，我感到莫大的平安與喜悅，我感到天主確實與我同在。

雖然我上有高堂，下有妻子幼兒，又是家庭的唯一經濟支柱，但正因為祂與我同在，撐扶著我，所以我此刻可以把自己和一切都交託給祂，沒有掛慮〔瑪 6：24-34〕，我確實相信天主必會為我好好照顧他們。我深深感受到我這次的病像給我跌了一交，但當我從地上拾起一撮沙時，我卻發現那竟是金沙：我重拾與天主的親蜜關係。

各親友慰問我時，我會回答：「我現時的病況很壞，但心情很好。」面對死亡，我一點也不害怕，也不埋怨得此惡疾。死亡的目的，只是為了帶我去見天主，回到祂的天家。但願每人面對那一刻時，也能像我一樣，有平安，有喜樂。

現在我需要的：是你們的祈禱，不是為奇蹟痊癒，而是為我走在天主安排的路上，一直為我打氣，作我的啦啦隊。正如恩保德神父所說：要效法聖母去承行天主的旨意，如她回覆天使預報她為聖子耶穌之母時，說：「願照你的話成就於我罷！」〔路 1：38〕。

我要為天主作証的就是：聖經所載的一切是千真萬確的。每人一定要及早準備好自己隨時往見天主，多祈禱、多行善，儲起往天國的路費，那就什麼也不用害怕了。

主佑！

「阿亮，請放心吧！」

「輕輕的，您走了，正如您輕輕的來……不帶走一片雲彩！」

十八年前，您進入了我的生命，帶給我希望，帶給我幸福，更重要的帶給我信仰。我實在感激您！我對您的尊敬與愛慕將是永遠永遠的。

我們一同體會過幸福、快樂、滿足與被愛，一同嘗過富貴、更共過患難。您千般的愛和萬般的好，將化作我今後生命的動力，延續我倆的愛情與盟誓，永垂不朽。

阿亮，放心吧！子元已從您的身上學會了和善、謙厚、勇敢、盡責、敬主與愛人。「看，您的愛子，您必因他而喜悅！他也已因您而驕傲！」您的母親和您、我共同創立的家，我必克盡己職，努力愛護和維持。上主是我的力量與勇氣，我不害怕，因為我信。

您打從十一月頸痛起，期間的療程，您比醫生更清楚，您比誰都更鎮定。我盡力安慰您時，您已馬上告訴我如何安頓家人、如何妥善照顧好手上的病人、如何、如何……都是為他人著想！我倆並肩作戰，您從不畏懼，從不放棄的精神，教會我堅強起來。在這五個多月裏，您沒有為自己的重病憂怨，反而為所有親友們作見證和安慰。

四月七日，主診醫生告訴我，您的病情已屬嚴重，近似病例的人有可能情況突然轉壞，叫我作好準備。四月八日，您吃過子元親手做的天使麵，四月九日凌晨四時，主診醫生來電，我立刻來到您的身旁，如常的侍候，您的母親，您的愛子由我們的好友陪同到來，群眷、澤信、鴻兆、楊憲、麗麗、宝璐、志佳等多位在港的親友……都陸續前來探望。玫瑰堂范安善神父及聖愛德華堂金利民神父為你傅油後，你便安然入睡了。

四月十日凌晨，我一直留意著你的血壓漸漸降低，直至接近三時，你的呼吸也放緩了。我再三安慰你：放心回天父身邊吧，你不用再擔心我們了。就在凌晨三時正，你握着聖母和耶穌的手，安詳地在熟睡中，走上天國之路。「這是上主的所作所為，在我們眼中，神妙莫測。這是上主所安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。」(詠 118：23-24)

您用一生，實踐了耶穌基督愛人的精神。藉著信德和天主的恩寵，您必得分享天主的光榮，在天上成為我們眾人的天使。

您的精神，您的美言善行，將永遠留在我們每個人的心中，留着美好的回憶。

阿亮，請放心吧！

愛妻群花

二〇〇九年四月二十日

培育專欄

聖葉理諾堂建築介紹

恩保德神父

以前，大多數人都是文盲，當他們進入聖堂時，誰為他們介紹信仰及宗教知識呢？就是聖堂中的壁畫和藝術品。你們看到聖堂右邊的窗戶上六幅彩繪玻璃畫，從第一幅你見到有光，再看過去你見到陸地與海洋，你見到花草樹木，你看到爬蟲飛鳥，你看到各種生物和海中的魚，一切準備了以後，天主造了人，造了一男一女，這六幅圖畫清楚告訴你創世紀所描述，天主在六天內完全了創造宇宙的工程。右邊第七幅彩繪玻璃畫描繪了聖母領報，天主新創造的開始。左邊的一幅彩繪玻璃畫上繪有鴿子、光和風、還有十三朵火舌，代表著聖母瑪利亞及十二位宗徒在耶穌升天後，聖神以像火的舌頭降臨於門徒們身上。

祭台、讀經台和聖體櫃，都是以一塊完整的大石頭雕鑿而成，表達出基督的完美無缺，我們所信仰的是唯一的天主，基督的祭獻只有一個，我們分享同一的生命之糧，同一的救恩。祭台刻有十字架，因為基督自己就是祭台，祂又是司祭又是祭品。讀經台是聖言的餐桌，在這餐桌上我們聆聽基督的真理，祂是生命之言。聖體櫃是金屬的十字架，藏在石雕的麥捆中，表示基督就是麥子，祂是從天降下餵養眾人的生命之糧。

聖堂後側的聖洗池，淙淙的流水聲帶人進入自然的祈禱氣氛中，這些流水，以大理石的圖案表達，充滿整個聖堂的地面，這是取用了厄則克耳先知書 47:1-12 中所描述的景象。從水中生出一棵大樹，由聖堂入口，經過整條通道，直至祭台，直到復活基督的十字架下，喻意我們人生所走的道路，是一條藉著基督；而又通往基督的道路。我們所生活的教會，猶如一棵在成長中的大樹，我們繫於其上而得救。

聖堂右邊背的盡頭，有亡者的紀念台，也有一棵樹，綠蔭之下棲息著很多靈魂，正在期待著末世永恆的安息。這棵樹上結有果子，象徵著那些在生時結出相稱善果的人，都會得到天主的賞報。聖堂左面是聖母像，表達出聖經的最後一部書：默示錄。這幅聖母像是要表達默示錄的公審判和新天新地(默 20:11-21:4)，即預示天主新創造的完成，天國的圓滿來臨。聖母像置於聖堂內亦喻意聖母與我們一起參與感恩祭，所以彌撒中不應念玫瑰經，騷擾聖母呢！（一笑）

聖葉理諾被稱為「卓絕的聖師」，他是天主賜給聖教會的一位大宗師，「專為講解聖經」。拉丁文的聖經「通行本」便出自他的手。

十字架下的反省

黎兄弟的守夜祈禱會後，送老爹（恩神父）往車場途中，他忽然停步指着我倆笑着說：「妳是他的靈魂，沒有了妳，他在分享會中亦變得無話可說了。」我在那一刻馬上意識到可能亦應該要為投入今次盛會的程度反省一下。然後再回心一想，亦真不能不佩服他老人家對事物的敏感及對子女們的關注。由此更讓我聯想到上主化工的奧妙，往往在人們毫不經意的時刻，祂已派遣了天使來點醒人們危機所在，足見上主的苦心。

家庭是聖三的表象；夫妻的愛是天主是愛的倒影，可能已是老生常談，祇是真理萬古常新。我們都既曾在主台前許諾：「無論環境順逆，疾病健康，我將永遠愛慕尊重你。」這承諾自始就已成爲了我們一個終生不渝的使命。可是，出處不同的兩個個體在漫漫長路上被要求并肩同行，相信我們都同意並非容易。除開各自願意放下身段，再攜手同心，調整步幅，否則最後將不可能成功。

「我就是對方的十字架」好像祇是戲言，但却值得反省深思。面對那負着重担蹣跚前行的人，我就是那手執皮鞭的兵士，或是路旁在咆哮的群眾嗎？因爲我，祂才要背負着那十字架，而我竟不願化作西滿去爲祂分担，甚至最低限度是那手持白帕的韋羅尼嘉，去給祂一點安慰嗎？十字架邁向死亡，難怪世間都說婚姻是墳墓。但身爲基督信徒，特別是齊家運動的成員，我們徹底否定這論點。因爲我們知道苦路的另一端必定不是墳墓，相反是逾越，是生命，是上主祝福的，融合了天主是愛的美滿婚姻。兄弟姐妹們，有力量了嗎？

病苦，貧窮，孤獨與磨難是陳樞機在復活節家書末段面對十字架的嗟嘆。我個人的感受是，貧窮是苦，但要看個人對物慾的倚賴；病苦與磨難是苦，但是上主的考驗，要以超性的眼光去接受。唯孤獨的苦是愛的欠缺，是人吝嗇着那多一丁點兒犧牲。且算理據重如泰山，始終先親親而後仁民，任憑你身邊的人孤身走我路的，按樞機所言，還應三思。

共勉

麗城組 - 黃國華

注意事項：

1. 爲中國公教家庭祈禱

請於6月7日及7月5日（即每月的首主日）晚7至11時期間全家一起爲此祈禱。

2. 齊家十五周年慶典之照片已上載於齊家網頁上，歡迎瀏覽 <http://family.dolf.org.hk>

3. 歡迎繼續投稿，稿件請於七月上旬前電郵 hoagnesli@hotmail.com