



齊家家書

2010 年 3 月



新年進步 身體健康

神父的話

親愛的齊家組員：

今次很想跟你們談談分享的意義和經驗。

我自幼已從母親處學習分享；特別在戰亂時，幾十人屈居於山洞中，我親眼看到母親把緊存的麵粉製成餅，分給村中的親戚朋友吃。母親無私的精神，讓我在分享的環境中成長，使我像小雞一樣，脫離自私自利的殼，進入廣闊無邊的世界。我深深體會到願意分享所擁有一切的人充滿喜樂，大方包容，事事為他人著想。不願意分享的人生活孤獨，思想狹隘，事事斤斤計較。願意分享的人和不願意分享的人簡直是兩類人。

我們認定天主是愛，天主自創世之初已跟人類分享，祂向人噓氣，讓人分享祂的神，祂的生命；祂為救贖人類更賜下祂的獨生子和祂的聖神。愛就是分享，願意愛就必要懂得分享。肖似天主的人其本性就是分享。朋友願意與我分享是我最珍貴的學習機會，這學習有異於書本的學習，這是一種生活的學習，同時亦表達出朋友對我的信任。這信任能加深人與人之間的關係。一對正在交往的男女，情話綿綿，他們有許多東西要與對方分享。一旦結婚，這種分享明顯地少了，隨之而來的，可能是吵架不斷。可是，我告訴你們，吵架是另一形式的分享，衝突是另類學習，許多齊家組員也是在這形式的學習中蛻變成長。分享是一份極其珍貴的禮物，不是強迫出來的，而是自由及自願的。從分享中，我看到人的慷慨無私，純真的感情及深厚的友情。分享絕對是重質不重量，是發自人的內心。不過，許多時，人的分享只在金錢上、物質上、甚至是知識上，是因為有多餘的才拿出來，這不是分享，而是施捨，這種做法未免未夠深度。有些教友在聖堂內也怕跟其他兄弟姊妹分享經驗。要知道，與他人分享信仰經驗，聆聽他人的故事和經歷，了解他人的需要和期望，是創建及支持教會團體生活的重要條件。齊家小組之能歷久不散，就是這個原因。

最後，我希望齊家的父母們能像我母親一樣，在孩子面前樹立分享的榜樣，更為他們提供分享的機會；讓孩子們能自由地說出他們心中的所思所想，生活中的經歷和感受，父母謙誠地聆聽及表達出信任與支持，這些分享機會是孩子成長最有利的保障。

天主保佑！

恩保德神父



為母為師

釋放

何李麗珍

在我二十出頭的那段日子，林焯偉神父曾對我說：「珍，你要有心理準備，你的人生會是苦的，因為你有很強的觀察力，看事比人看得快比人準，當你看到一件事而告訴他人時，人家未必有你的想法，未必認同你，未必支持你，甚至會反對你；可能要過一段日子或事件過後，人才看到你所看到的東西；但在那時，你的眼光又已放在別的事情上了。」林神父果真了解我，他對我的預言不斷在過去三十多年中奏效。當我看到某些事情將會發生，給人一點提點時，往往被人誤以為我無事生事，或是杞人憂天。有時，甚至是我的摯愛和我最敬重的長輩都不相信和理解我，許多時當我提出的事情真的發生，他們才以此為真！這是我的苦！但更苦的是我對人的勸戒，我會「攬上身」，那種自以為熱誠的關懷其實會令自己及別人難受。

感謝好天主，過去三年我經歷的人和事，使我學會了釋放。就算人家真的有錯，提醒後，我的責任已了，改不改已是他自己的問題，我所能做的就是為他祈禱，天主自有祂的時日和計劃。天主的計劃為每一個人都是最恰當的，祂給我的一切經歷都是為我及為我之能服務他人的益處。就如我妹妹的病讓我更了解癌病的成因和治療的方法，如何陪伴病人面對他的病情等，使我能了解亞蕭及 Alice 的病況而給予支持和鼓勵。耶穌說：「你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找到你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪 11：29-30）真的，我越來越感受到福音真是釋放的福音、治癒的福音。我希望我效法達味王說：「也許上主會憐視我的困苦，會將他今日的咒罵，變為我的幸福。」（撒下 16：12）

懷念雷社傑兄弟

曾繁興執事

我認識雷社傑兄弟是在 2003 年齊家運動的婚姻宣認大行動之中。當年我跟幾對夫婦（其中一對是雷生雷太）為這次活動而再穿上結婚禮服，在尖東海旁一帶大遊行，宣認我們對婚姻許諾的堅持，希望喚起香港市民尊重婚姻，堅持家庭體系。就在準備期間，我認識了雷先生及雷太。我們一同選婚紗禮服，一同再拍婚紗照，就像年輕的新人一樣，其樂融融。這些美麗的畫面時常出現在我的回憶中。此後，我常在齊家運動的活動中、在夫婦培訓班、在準新人的講座中遇到雷先生及雷太，他們夫婦倆積極以自己的見證鼓勵其他夫婦堅守婚姻盟約。現在，雷社傑兄弟先走一步了，但我相信他會在天上不斷為他的摯愛雷太及子女孫兒等祈禱。雷太，希望你時常記起跟雷先生渡過的每一個美麗片段，希望這些美麗畫面能成為你日後生活的莫大支持。

註：以上是曾繁興執事在守靈禮儀中的分享。禮儀完畢，雷太倚著恩神父，在眾多齊家組員面前說：「恩神父，不用擔心，我會活得更精彩！」

齊家樂同行

今年以齊家樂同行這主題的齊家日已於 2010 年 2 月 21 日 (年初八)下午一時三十分至六時舉行。當日一反年初一至年初七的寒冷潮濕，換來陰霾盡散的和煦天氣。數十名組員在沙田新城市廣場婚姻註冊處門口集合祈禱，特別為當日因病而未能出席的核心成員 Alice 祈禱，在祝福這一天的歌聲及紙爆竹劈拍的響聲中開步；有的沿城門河步行、有的踏單車前赴馬鞍山聖方濟堂。沿路有糾察帶引。

大約一小時半後，大隊陸續到達聖堂，亦有不參加步行的組員從港九新界各地到來。因著舟車勞累，大會早已預備了豐富食物飲料，一解大眾的飢渴。在大家安頓以後，發覺整個禮堂已坐滿齊家組員。隨即由大會司儀 Eva 和駒介紹各組及進行比賽及遊戲，氣氛熱烈。不過，在恩神父訓話和何太講述齊家近況時，大家即專心致志，亦對 Alice 的病況關心不已。大家都在慰問咭上留名及寫下祝福語，為齊家日帶出更深層的意義。恩神父鼓勵大家齊家精神是需要「浸」出來的，越「浸」越出味，就讓大家繼續「浸」罷！在此，感謝馬鞍山聖方濟堂齊家兩組組員籌備此次齊家日。

培育專欄

續婚配聖事（四）

2. 教會認為婚前準備是重要的

- (i) 「為青年人準備婚姻和家庭生活，現在，比任何時代更為必要。在某些國家，還是家庭本身，依照古老的風俗，把婚姻和家庭生活有關的價值，傳授給青年人，他們是經由有步驟的教育過程或是行『冠禮』來完成此事。可是現代社會中所有的變遷，不但要求家庭，而且也要求社會和教會，致力於適當的準備青年人接受他們未來的責任…可是經驗告訴我們，青年人對家庭生活有妥善的準備者，一般說來他們比別人更成功。」(家庭團體勸諭 66)
- (ii) 「這對基督徒的婚姻來說更是如此，它影響到許多男女的聖德。因此教會應該更妥善而有力地推動婚前準備的計劃，為能盡量減少許多已婚夫婦所遭困難，更能積極地有助於建立成功的婚姻，並使之成熟。」(家庭團體勸諭 66)
- (iii) 「婚前準備應被視為是逐步的和延續的一種過程，並依此而去實行。它包括三個主要階段：遠程的、中程的及近程的。
 - (1) 『遠程的準備』從童年開始，在那明智的家庭訓練中，導引兒女們去發現自己是有濃厚又複雜的心理的人，是具有能力和弱點的個性的人。這是灌輸重視一切真正的人性價值的時期，無論是在人際關係和社會關係上；以此培育他的性格、控制並善用一個人的性向、如何注視異性並和異性交往的方法等。同

樣需要的，尤其為教友們，是堅實的精神和教理的教育，闡明婚姻是一種真正的聖召和使命，但並不排除完全獻身於天主、追隨司鐸或修會生活聖召的可能性。

- (2) 在此基礎上於是逐漸地做『中程的準備』，從適當的年齡開始，以恰當的教理講授、猶如慕道期的過程，特別準備他們領聖事，就好像再去發現聖事。這種為青年人和其他人為準備基督徒婚姻而重訂的教理講授，是絕對必要的，為使婚姻聖事依正確的道德和精神的意向去舉行和生活。青年人的宗教教育，應該在適當的時刻，根據不同的具體要求，與夫妻共同生活的準備相整合。這種準備要把婚姻視為是男女不斷發展的人際關係，並且鼓勵那些有關的人，根據主要的醫學和生物學的知識，研究夫妻『性』的本質和負責的父母性（生育調節）。也要使他們知道正確教育子女的方法，幫助他們獲得為秩序井然的家庭生活的基本條件，例如固定的工作、足夠的經濟資源、有條理的管理以及管家的觀念。

最後，也不該忽略家庭使徒工作的準備，與其他家庭的守望相助和合作，積極參加為家庭人性的和基督徒福利而成立的小組、社團、運動和事業。

- (3) 為舉行婚配聖事的『近程準備』，應該是在婚禮舉行前的幾個月和幾個星期內進行，使教會法典所要求的婚前調查，能有新的意義、內涵和型態。此一準備不但為每一宗婚姻所必要，為那些已經訂婚而還表示對基督宗教的道理和規範不明瞭或有困難的人，更是迫切需要。」（家庭團體勸諭 66）

- (iv) 「在此信仰路程所要灌輸的重點中，如慕道期一般，應該也包括對基督和教會的奧蹟、恩寵的意義、基督徒婚姻的責任有深刻的認識，同時也要準備積極而有意識的參與婚姻禮儀的禮節。

教友家庭和整個社會團體，要感受到投入以上簡述的婚姻準備的不同階段內。希望各地的主教團，既然他們已主動地幫助已訂婚的人，更意識到他們的選擇的嚴重性，並幫助人靈的牧者確定男女雙方的心理準備，主教團也能進一步編印一冊『家庭牧靈工作手冊』。在此手冊裡，首先應指出『預備課程』的最低限度的內容、時間和方法，依據有關婚姻不同的層面—教義的、教育的、法律的和醫學的一資料；其結構要使準備結婚的人，不但接受智能的訓練，也要感到願意積極地進入教會的團體之內。」（家庭團體勸諭 66）

- (v) 「就是因為在舉行聖事時，特別應注意將要結婚者的倫理和精神的意向，尤其是他們的信仰，我們必須在此提及教會的牧人，在今日俗化的社會背景裡，常能遇到的困難。

的確，向教會申請結婚者的信仰有不同的等級，牧人的首要職責是再發現此信仰、滋養它並使它成熟。不過牧人也應該瞭解，為什麼教會允許那些意向不太完美的人舉行婚禮。

婚配聖事有它和其他聖事不同的特點：它是在創造中就已涵蓋的；它是造物主『在起初』就建立的夫妻盟約。因此，根據天主的計劃要求結婚的夫婦的決定，就是他們以不可挽回的婚姻同意、終生相愛不離並無條件的忠貞的這項決定，實在含有一即使不完全意識—深切服從天主旨意的心態，這種心態沒有天主的恩寵是不能存在的。這樣，他們已開始走向救恩的真正旅程，而聖事的舉行和聖事的近準備，都能補充它並使之達到目標，只要他們的意向是純正的話。」（家庭團體勸諭 68）

- (vi) 「另外，在某些地方，訂婚者要求在教堂結婚，的確是爲了社會性的動機，而不是真正宗教性的動機。這也不必驚訝。事實上婚姻並不單是願意結婚者的有關事件。婚姻的本質是一項社會性的事，使要結婚的人在社會眼前訂約。婚禮往往是使家庭和朋友相聚喜慶的機會。因此要求在教堂結婚，社交的動機和私人的動機是並行的。

不過，不該忘記由於他們的洗禮，訂婚的夫婦已經真正分享基督與教會的婚約，並且由於他們的正確意向，他們接受了天主有關婚姻的計劃，因此他們至少含蓄地同意教會在舉行婚禮時所欲做的一切。爲此，因爲社會性的動機慘入在申請中，不足以成爲牧人拒絕他們在聖堂結婚的理由。況且，梵二大公會議說，聖事以言語和禮節，滋養並加強信德：夫婦由於他們的意向純正，已開始走向此信德路程，而基督的恩寵一定會幫助他們並支持他們。」（家庭團體勸諭 68）

- (vii) 「要想爲接受在教會內舉行婚禮的申請而定下標準，要以將結婚者的信仰水平爲標準，這樣會引起嚴重的危險。第一，引起沒有根據和歧視的一種判斷；第二，會對已舉行的婚姻產生有效與否的懷疑，嚴重傷害教友團體，而使已婚夫婦的良心引發新的不必要的憂慮；同樣，對那些與天主教會未完全共融的、分離弟兄們許多婚姻的聖事性，也將引發問題，雖然它們與教會的傳統不合。不過，當盡了一切努力，準備結婚的男女雙方明白地而且正式地拒絕、教會願意在兩個已領洗者婚姻中所要做的一切時，人靈的牧者不能允許他們舉行婚禮。雖然他不得已而如此做，他有責任把此情況記錄下來，並且讓有關的人知道，在此情形下，不是教會在他們要舉行婚禮的路上放了阻礙，而是他們自己。

再次的顯示迫切的需要，在婚禮前後整個基督徒團體所實施的福音傳佈和教理講授，使每一個將結婚的男子和女子，不但有效地而且有益地舉行婚姻聖事。」（家庭團體勸諭 68）

(viii) 在婚前準備中，必須提及「家庭牧靈照顧」的重要性：

「這對年青的家庭而言更是需要，他們處於新的價值和責任之中，特別是在剛結婚後的幾年裡，面對可能有的困難，例如共同生活的適應或兒女的誕生所產生的困難，更覺脆弱。年青的夫婦應該學習，欣然地接受並且善用，其他已經有婚姻和家庭生活經驗的夫婦們，他們所給予的含蓄、老練和慷慨的幫助。這樣，在教會團體內—由基督徒家庭所建立成的大家庭—可以有家庭與家庭之間彼此溝通和幫助，每一個家庭把自己的生活經驗、信仰和恩寵的神恩，用以為別的家庭服務。由於真正使徒精神的激勵，這種家庭之間的互助，能成為最簡單、最有效而最容易的、將基督宗教的價值從一個家庭傳給另一個家庭的方法，這些基督宗教的價值，本來就是牧職的出發點和目標。如此，年青的家庭不僅限於接受，而他們受到這樣的幫助後，也將由於他們的生活見證和實際的貢獻，成為其他先成立的家庭的活力泉源。」（家庭團體勸諭 69）

—（待續）—

續簡介聖經（五）

（資料擇自網上慕道班）

5. 聖經選讀

讓我們細讀與本聚會主題相關的一些聖經章節：

- (i) 我們知道在耶穌的福音被編寫成書前，福音是經過口頭傳達的，這段時期達二三十年之久。在此期間，某些個別信徒或團體開始把福音的主旨用於教理講授上。同時，耶穌的重要教導亦以書面形式紀錄下來，方便記憶。

路加是聖保祿的一位門徒，他告訴我們在他撰寫他的福音之前，他收集了許多珍貴的資料（包括口傳的及筆錄的），並加以整理排序，然後在公元 70-80 年間撰寫成書。路加把他的著作獻給一位名叫德敖斐羅的人。

「關於在我們中間所完成的事蹟，已有許多人，依照那些自始親見過，並為真道服役的人所傳給我們的，著手編成了記述，我也從頭仔細訪查了一切，遂立意按著次第給你寫出來，為使你認清給你所講授的道理，正確無誤。」（路 1：1-4）

- (ii) 每一地方教會都保持著自己的祈禱、教導及宣講的傳統方式。這些當地傳統成為撰寫有關耶穌基督資料的來源。

「還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是爲此，所以你們該有感恩之心。要讓基督的話充分地存在你們內，以各種智慧彼此教導規勸，以聖詠、詩詞和屬神的歌曲在你們心內，懷著感恩之情，歌頌天主。你們無論做什麼，在言語上或行爲上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著祂感謝天主聖父。」
(哥 3: 15-17)

- (iii) 聖保祿在致書給他摯愛的門徒弟茂德時，提醒他忠於宗徒傳授給他的信仰，閱讀那受天主默感所寫的聖經，繼續勇敢地傳揚天主的聖言：

「你要以信德及在基督耶穌內的愛德，把從我所聽的健全道理，奉爲模範；且依賴那住在我們內的聖神，保管你所受的美好寄托。」(弟後 1: 13-14)

「至於你，你卻追隨了我的教訓，我度日的態度、志向、信心、堅忍、愛心、容忍、我受的迫害和苦難，即我在安提約基雅、依科尼雍、呂斯特辣所遭遇的事；那時我受了何等的迫害，主卻從這一切迫害中救出了我。凡是願意在基督耶穌內熱心生活的人，都必要遭受迫害。但是惡人和行詐術的人卻越來越壞，他們迷惑人，也必受人迷惑。然而你要堅持你所學所信的事，你知道你是由誰學來的。你自幼便通曉了聖經，這聖經能使你憑著那在基督耶穌內的信德，獲得得救的智慧。凡受天主默感所寫的聖經，爲教訓、爲督責、爲矯正、爲教導人學正義，都是有益的，好使天主的人成全，適於行各種善工。」(弟後 3: 10-17)

「我在天主和那要審判生死者的基督耶穌前，指著祂的顯現和祂的國，懇求你：務要宣講真道，不論順境逆境，總要堅持不變；以百般的忍耐和各樣的教訓去反駁，去責斥，去勸勉。因爲時候將到，那時人不接受健全的道理，反而耳朵發癢，順從自己的情慾，爲自己聚攏許多師傅；且掩耳不聽真理，偏去聽那無稽的傳說。至於你，在一切事上務要謹慎，忍受堅苦，作傳揚福音者的工作，完成你的職務。

因爲我已被奠祭，我離世的時期已經近了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點，這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已爲我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕祂顯現的人。」(弟後 4: 1-8)

- (iv) 聖保祿感謝天主，因爲得撒洛尼的基督徒接受福音，不是以另一種哲學理論來接受，而是他們了解福音是天主聖言。

「我們常爲你們眾人感謝天主，在祈禱時常記念你們；不斷地，在天主和我們的父前，記念你們因信德所作的工作，因愛德所受的勞苦，因盼望我們的主耶穌基督所有的堅忍。

天主所愛的弟兄們，我們知道你們是蒙召選的，因為我們把福音傳到你們那裏，不僅在乎言語，而且也在乎德能和聖神，以及堅固的信心；正如你們也知道，我們爲了你們，在你們中是怎樣爲人。你們雖在許多苦難中，卻懷著聖神的喜樂接受了聖道，成了效法我們和效法主的人，甚至成了馬其頓和阿哈雅眾信者的模範。因爲主的聖道由你們那裏，不僅聲聞於馬其頓和阿哈雅，而且你們對天主的信仰也傳遍了各地，以致不須要我們再說什麼。因爲有他們傳述我們的事，說我們怎樣來到了你們那裏，你們怎樣離開偶像歸依了天主，爲事奉永生的真天主，並期待祂的聖子自天降下，就是祂使之從死者中復活，爲救我們脫免那要來的震怒的耶穌。」（得前 1: 2-10）

—（完）—

最新近況：

1. 太古城齊家第二組及聖若瑟堂齊家組業已成立，聖母領報佈堂亦將會成立齊家小組
2. 2010年5月21日下午2:30至4:30將於聖依納爵堂舉行迎新聚會，請組員屆時出席支持及分享
3. 青少年組員培育：

80後青年與齊家爺爺會談將定於2010年6月6日下午3時舉行，詳情容後公佈

今年之小修士營將定於2010年7月17至19日在大嶼山神樂院，敬請讓小五至中三的子
女參加

注意事項：

1. 爲中國公教家庭祈禱
請於4月4日及5月2日（即每月的首主日）晚7至11時期間全家一起爲此祈禱
2. 請爲核心成員 Alice Wong 的健康祈禱
3. 請爲雷社傑先生的安息祈禱
4. 歡迎繼續投稿，稿件請於四月下旬前電郵 hoagnesli@hotmail.com