



齊家運動

# 齊家家書

2010 年 5 月



「耶穌祂的名聲更傳揚開了，遂有許多人齊集來聽教…

他卻退入荒野中去祈禱。」(路 5：15-16)

## 神父的話

親愛的齊家組員：

每年這段時間，除了為子女準備考試而忙碌外，許多父母亦開始為子女編排暑期活動，如報名參加遊學團或暑期的各類學習班等，希望子女能利用暑假有不同種類的學習，以擴闊他們的學習領域；而為子女而言，放暑假不用晨早起床，不用每天忙著做功課，可以名正言順地玩遊戲機，上網打機…。於是，暑假變成放縱生活的時刻。很多時，聽到父母們埋怨，「玩到癲了！」又或在開課前一星期，父母與子女又爆發一場大戰，迫令急速完成暑期作業及收心養性，準備開學。此等情況，年年如是。

齊家運動對假期、對享受悠閒有極其清晰的角度。我們覺得在假期中享受悠閒是改善家庭關係的好時機，不必再為外在的因素而使彼此的關係緊張，大家可以利用這段時期脫離現實的束縛，在悠閒的心境和時間下，享受一點點寧靜，進行多一點靈修活動，多些時間共同祈禱及分享，促進彼此的了解，為整個家庭留下多一些難以忘懷的共同回憶。

為了這緣故，許多齊家成員都督促核心小組要在暑期為齊家孩子和他們的朋友舉辦「小修士靈修生活營」，為他們提供一段嚴戒的時期，經驗修士的生活，學習紀律，拋卻過往的陋習；並在寧靜的環境中，接觸大自然，領略祈禱精神；在與神父及修士的交談中，使他們對信仰有新的體味。核心小組於是積極籌辦是次活動，而為了培育孩子信仰，青年組社工陳文駒、何太、黃國華太太、Eva 等均紛紛響應擔當義工，我亦會撥時間到營地探訪。現特提早呼籲各齊家組員，在你們編排你們的暑期大計時，加入這重要的一項：本年七月十七及十九日在大嶼山聖母神樂院舉行的「小修士靈修生活營」，詳情載於後頁，立即報名參加，免擔擱培育子女信仰的機會。

此外，今年齊家運動擴展了五六個新組，為使新組員更了解齊家運動，我們特於 2010 年 5 月 21 日下午 2:30 至 4:30 在聖依納爵堂雅敘軒舉行迎新聚會，歡迎各組員屆時出席支持及分享。天主保佑！

恩保德神父



# 為母為師

## 生活主旨

何李麗珍

過往，我認為生活天主的旨意是很空泛，很虛無的事情，只是在天主經中隨口背誦的文字，與生活談不上任何關係。甚麼是天主的旨意？事情過去後，回望過來，牽強的說一句：「這是天主的旨意罷！」或在沒有辦法之中，惟有說一句，「看看天主的意思罷！」或很漂亮的說一聲：「交託給天主罷！」可是仍是憂心忡忡，平安不在！然後再加一句：「人嘛！！！」

過往這等態度其實是不積極尋找天主的表現，自欺欺人的表現，自傲自大的表現。不過，天主仍垂念我這一界愚蒙，沒有認定我是要剪掉的不結實枝條，祂要把我清理，使我能結更多的果實（參閱若 15：2）。

我清楚感受到這清理過程，我更清楚感覺到天主與我同在。天主清楚表明祂要清理我，藉著各種人和事、以及時間來清理我。過程是痛苦的，但天主帶著我走伴著我行的感覺漸漸令我享受，並樂此不疲。與主同在的那份莫名的平安和無限的勇力令我闖過一關又一關，令我不其然地說：「主，我愛祢！」我開始著重我的祈禱時間、我的禮儀生活，我專心致志朝向天主。

過往每事我都考慮周詳，每事我都志在完美，對別人我也這般要求，「為你好」便是理所當然的。但是，反過來就是：為甚麼… 結果就是千般不滿，萬般不順。天主教懂我事事要謙卑一些，每人都有每人要走的路，我要尊重上主對每個人的計劃，切不可自以為是上主。天主教懂我要放下，沒有一件東西是屬於我的，樣樣都是天主的恩賜，所以我要事事感恩。雖然我有各樣計劃，但若不是天主的計劃，我要懂得放棄，接受天主為我安排的，完成祂在那時刻給我的使命。順著聖神的風而行，事事顧念他人的需要先於自己的需要，感受天主與我同行的樂趣，享受天主那份甜蜜溫馨，與天主的關係良好，與其他一切的關係就必是良好！

我願意借聖保祿宗徒的話與大家共勉：

「誰能使我們與基督的愛隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是饑餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？正如經上所載：『為了你，我們整日被置於死地，人將我們視作待宰的群羊。』然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝，因為我深信：無論是死亡，是生活，是天使，是掌權者，是現存的或將來的事物，是有權能者，是崇高或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，即是與我們的主基督耶穌之內的愛相隔絕。」（羅 8：35-39）

相信天主的愛，樂意尋求祂，你必能生活主旨，獲享喜樂平安。

一月突然吐血，便住政府診所照肺，X光顯示肺部有陰影，吃過消炎藥也沒有散去，不知是肺結核，還是腫瘤，醫生便轉介我到醫院去做支氣管鏡及CT Scan檢查。期間有同事問我是否擔心是癌症，我淡然回答說：「癌症會發生在任何人身上，是我也不出奇。」

二月初入院順利做了支氣管鏡檢查，出院回家過年。年初二的清晨，突然大量吐血，八時入院後仍不停吐血至午後十二時多才開始減少，很駭人。第一次感到自己與死亡是那麼近，擔心沒有機會再回家，躺在床上腦間充滿思緒及反省。

過了兩天，血痰減少，醫生宣告支氣管鏡發現腺體癌細胞，但仍要看第二天的CT Scan結果，才知癌病的程度及治療方案。確定了患癌後，我感到傷心、失望，想不到真的是我。

不知會對自己的生命及生活帶來怎麼樣的影響。一直以爲順理成章地工作至退休年齡，給這突如其來的消息打亂了，有點不忿。將消息告訴丈夫及兒子時，看得出他們很憂心，但仍以積極的態度去鼓勵我，願與我同行。

靜下來後，與天主傾談了很久，感謝祂在這幾天的啓示，提醒我在過去幾年忙碌的工作和頻繁事工之中，忽略了自己、家人的需要及天主的提示，生活必須作一些基本的改變，天主祢會給我機會嗎？我亦祈求天主賜我平安、信心和勇氣去面對那未知的病情和相應的療程。恩神父、陳永超神父、在何生、何太的陪同下，爲我施行病人傅油，讓我充滿主賜的平安，心情平靜安穩。

出院前醫生綜合兩個檢查結果，表示癌細胞在上肺葉，可能已擴散至中肺葉及淋巴，屬中期癌症。往後的治療方法，待醫生開會後才確定。多麼珍惜回家的日子，雖然血痰使我呼吸困難，背部嚴重疼痛，還提心吊胆那大量出血的景象再出現，可與家人同在的每一刻顯得特別寶貴。

在等待醫院消息的過程中，天主派遣不同的天使來照顧我，以物理治療、磁石療法促使呼吸暢順及停止血痰，加上食得好、睡得好，生活質素大大提高。還有齊家、夫婦培訓班、神父修女們、同事、教友等的禱告及慰問，讓我感到充滿著愛的力量去克服這個我仍陌生的癌病。當我知道自己的病使很多同事、朋友擔心不已，誠心爲我祈禱時，內心深受感動，也感萬分不配。

也趁手術前，往神樂院妥善辦修和聖事，期望以潔淨的心靈面對天主，過程中深切體會到生命是天主的恩賜，祂要怎樣安排，我也要聽命。既然基督徒生命的終向是天主，能全心信靠祂，在祂懷中平安地死去不是很有福嗎？真的，生命中有很多不捨，最不捨的是家人，但可以相聚時，有否好好珍惜？…

最終醫生定了手術的日期，詳述了手術的過程：先取出淋巴組織化驗，如已擴散至淋巴便停止進一步手術，轉以化療醫治。若可繼續手術的話，初以微創方式進行，但因腫瘤已黏上骨膜。如緊貼在肋骨上便要剪斷數條肋骨，以徹底取走所有腫瘤。縱使病況變數很多，手術會有不少可能性，內心出奇地平靜安詳，全心依賴天主的照顧及信任醫生的專業判斷，安心地躺在床上被推入手術室，在手術室中，不忙感謝麻醉師的辛勞，便昏迷過去了。

完成手術後，因身體麻痺、心靈虛浮、仍未清楚自己最終進行了甚麼手術，直至翌日醫生告知是以微創切除上肺葉的腫瘤時，深深感謝天主，也感謝各方好友的祈禱。切除的腫瘤會由病理專家化驗，以決定是否需要進行跟進的電療或化療。爲了使身體慢慢恢復，我專心的吃、睡、休息和祈禱。眾人投訴醫院的飯餸，我也甘之如飴。多謝水邊圍組的 Peter 每天帶來四份報紙探望我，除我得益以外，也惠澤病友。

出院後一星期覆診，醫生向我宣告另一好消息，病理報告顯示我的癌症屬 1B 期，因此不需要進行化療或電療，加上傷口已癒合，覆診會越來越疏。我從心底裏感謝天主及所有爲我祈禱的朋友，爲我這實是一個奇蹟，天主帶領我一關一關地跨越，最終病情比預期中輕。

病後起居飲食生活節奏有了很大的變化，多謝何太分享了很多照顧癌病人的經驗及對我靈修的鼓勵。很感謝丈夫無微不至的照顧，我們現在共處的時間，比起過去兩年的總和要多。兒子爲使我在肉體的痛苦中保持心情愉快，時常跟我說笑傾談，看顧著我得到充份的休息。

患病，是一個痛苦的過程，讓我深切體會自己的不足與欠缺，立志改過，以得著更大的恩寵，成就我欠缺的美德，成爲一個更完備的人去奉主侍人及周邊愛自己的人。

病也是一個恩寵的時刻，感受到來自家人、朋友、教會、同事…等的關愛及禱告，使自己有足夠的力量和決心，實踐對天主的諾言，誠心悔改，貫徹生活的改變，以健康平衡的方式去生活，以活潑的身心活出天主恩賜的每一天！

---

## 注意事項：

### 1. 爲中國公教家庭祈禱

請於 6 月 5 日及 7 月 3 日（即每月的首主日）晚 7 至 11 時期間全家一起爲此祈禱

### 2. 歡迎繼續投稿，稿件請於六月下旬前電郵 [hoagnesli@hotmail.com](mailto:hoagnesli@hotmail.com)

## 齊家樂同行

張健美

庚寅年初八的下午，齊家成員聚集在沙田中央公園廣場，在恩神父的領禱中，起步禮在一片歡樂聲中開始。這次活動全日總共有 100 多人參加，下午活動開始時，分成單車隊和步行隊兩組，陣容鼎盛，負責這次活動的馬鞍山聖方濟各堂 A 組和 B 組，他們緊守崗位，這次活動能夠順利進行，他們立了不少汗馬功勞。

當天的天氣格外溫暖，齊家成員的歡聚融化了連日來的寒氣，老中青幼個個精神奕奕，一邊欣賞沿途的美景，一邊交談聊天，有說有笑，怡然自得；單車隊的成員士氣高昂，充滿了活力，沿著山清水秀的河畔，靈巧的騎姿和著朗朗的笑聲，為沙田河構成了一幅其樂融融的畫面。

經過兩個多小時的步行，最後一隊成員終於到達了馬鞍山聖方濟堂，大家響起了如雷的掌聲，齊家成員團聚在禮堂。首先，由恩神父這位齊家爺爺分享了齊家運動的宗旨，勉勵父母要好好地培育齊家的下一代，「實踐婚姻永恒的許諾，培育子女基督的信仰」，是齊家運動要實踐和推廣的目標，夫婦的生活是要「浸」出來的，特別在病苦中，才真正感受到另一半的愛是如此的真摯，是真正的感恩，令人更接近天主，更感受基督痛苦的意義。雖然，去年有三位齊家成員回歸父家，但他們現在天國齊家，繼續為我們祈禱，最近，有一位姊妹病了，卻有我們全家人為她祈禱，這就是齊家大家庭的精神。最令我們感到振奮的是：齊家運動已在國內播種發芽了，何太介紹齊家在國內發展的概況，山西省已經有六十多個齊家成員，他們還曾到香港和我們交流，所以，我們更要努力將齊家運動傳揚開去，真是任重道遠啊！

齊家十五周年，是值得慶祝的日子，由幾位小朋友和恩神父用意大利文合唱的讚主頌，掀起了眾人的歡樂氣氛，大家投入每一項分組遊戲中，經過一番激烈的競賽，最後，我們以「齊家樂同行」作為每組設計的動作，一起見證我們的同心合力。在何太的帶禱中，使我們知道要為病苦中的兄弟姊妹時時祈禱，發揮齊家精神，更要珍惜眼前人，共同努力推廣齊家運動，在禱聲中結束了今天的美好時光。

(筆者是馬鞍山聖方濟堂齊家 A 組成員)

---

## 國內齊家運動近況

2010 年 2 月 28 日元宵節晚上，太原教區峰西堂區齊家組組織了一場別開生面的信仰分享見證會，參加的有堂區神父、會長、齊家組成員等 50 餘人，家庭 20 多個，另外有一教外姐妹也參加了這次信仰分享見證。詳見 <http://www.chinacatholic.org/XindeNews.asp?Id=14253>

## 避靜聯想

四月中旬見了一位自美國來的買家，是多年生意伙伴，一個頗為虔敬的基督教徒，也算得上是老朋友。業務洽談過後坐下閒談時，他急不及待地告訴我，他四月初在那邊經驗了他生平第一次大避靜。在離家約一小時車程外的山林中，與五十多位男士一起住在帳篷裏，除了牧師的講道或誦經外，安然渡過了靜默的整整四夜五天。每天祇對着樹木溪流，反而是一個徹底回顧前半生的好機會。他說他從反省中看到自己作為買手多時，超越倫理法規之思想行徑，確實不可勝數；但今天回到了大千世界，要撥亂反正也許亦未能一蹴即及。不過，他確有履行定志的決心，因為他明白那應是他心底裏良知的呼喚。那次避靜喚醒了他的靈魂，我答應了為他的堅毅祈禱。

執筆前兩天知悉大兒子決定了參加某團體提供的，在五月份內的一個四天退省，也將亦是一個他從未經歷的第一次。因聯想到了我那美國友人的分享何等正面，故亦嘗試調整一下工作日程，好將本原已安排妥當了的六月週年避靜，提前到五月可跟他一起。我心裏事實希望，假若他在尋找上主的路途上感到孤單時，好歹也當知道有「爹哋」正在身傍支持。

齊家這兩年都有為第二代青少年在苦修院舉辦暑期「小修士營」，讓青少年們都能透過跟隨苦修士的幾天生活後，能有機會領悟上主的偉大，每人都被賦予了不同的使命，在各自崗位上光榮天主。各位齊家內兄弟姊妹，孩子年紀漸長，信仰熱忱不升反降，好像都已是必然話題。我為此誠心盼望，你們都願意鼓勵你的孩子們今年參予該活動，儘管小朋友無法達至成人般的感受，但潛移默化，終必會有所得着。我們力有未逮的，請相信聖神，祂自會帶領！共勉

麗城組 黃國華

## 最新近況：

1. 聖母領報佈堂齊家組業已成立。
2. 2010年5月21日下午2:30至4:30將於聖依納爵堂雅敘軒（即聖堂二樓，由聖堂側之樓梯上一層）舉行迎新聚會，請各齊家組員屆時出席支持及分享。
3. 青少年組員培育：
  - 於2010年6月6日下午3時舉行之80後青年與齊家爺爺會談，因考試關係取消。
  - 今年之小修士營將定於2010年7月17至19日在大嶼山神樂院舉行，歡迎小五至中三的齊家組員或帶同朋友參加。詳情見附表。

# 培育專欄

## 續婚配聖事（五）

### 3. 基督徒婚姻慶典

- (i) 天主教會極力強調婚姻慶典，準新人及主禮神父必須於事前作好準備。這準備包括解釋外在的禮儀及為準新人作內心的靈修準備。

「不同的禮儀傳統都有很多的祝福婚姻及呼求聖神禱詞，祈求天主在新婚夫婦，尤其在新娘身上賜予祂的恩寵和祝福。藉著婚姻聖事的呼求聖神禱詞，新婚夫婦領受聖神，就是基督與教會之間愛情的共融(弗 5:32)。聖神是他們盟約的印記，他們愛情永不枯竭的泉源，也是使他們的忠貞歷久常新的力量。」(天主教教理 1624)

- (ii) 「在拉丁禮中，如雙方新人是天主教徒，他們的婚禮通常在彌撒中舉行，因為所有聖事與基督的逾越奧跡都是相連的。在感恩祭中，新盟約的紀念得以實現：基督在新盟約中永遠與祂鍾愛的淨配 — 教會 — 結合，爲了她而自作犧牲。故此，這是十分合適的事：就是在感恩祭中，雙方新人誓許合意，互相交付自己，把一生奉獻給對方，與臨現在感恩祭中的基督爲教會所作的奉獻結合，來印証這誓盟；同時，藉同領感恩(聖體)聖事，在基督的聖體聖血中共融合一，在基督內『成爲一體』(格前 10:17)。」(天主教教理 1621)

- (iii) 「在拉丁教會中，雙方新人通常被視爲是基督恩寵的施行人；是他們兩人在教會面前，經互表合意，而互相授予婚姻聖事。在東方禮中，婚姻聖事(稱爲『加冠禮』)的施行人是司鐸或主教，他們在接受新人彼此的合意後，便依次爲新郎新娘加冠，象徵婚姻盟約的訂立。」(天主教教理 1623)

- (iv) 「由於婚姻禮儀慶典是聖化的聖事行動，…它本身一定是有效的、有價值的和有效果的。爲使即將結婚的夫婦妥善準備自己的婚姻慶典，他們適宜先領受懺悔聖事。」(天主教教理 1622)

(完)

大嶼山聖母神樂院

『齊家運動』小修士靈修生活營

日期： 2010年7月17日至19日（星期六至星期一）

地點： 大嶼山聖母神樂院

目的： 讓『齊家運動』青年下一代在暑期中能多參與信仰培育活動，並略作修道生活之體驗，以為日後成為教會棟樑與服務教會播下種子。

內容： 1.) 與神父，修士一同參與禮儀。  
2.) 與神父或修士傾談分享修道生活，好能更了解神樂院內之生活。  
3.) 簡單的清潔及維修工作，如掃樹葉，或栽種植物。  
\*4.) 需於神樂院內進行一次營前活動（時間待定）

對象： 小五至中三的齊家組員或帶同朋友參加

名額： 15人，額滿即止

費用： \$650元正(已包括\$100元之冷氣費，但不包括交通費)

截止： 2010年7月5日

報名： 傳真表格至 2492 3151 或致電陳文駒查詢：9848 1435

備註： 歡迎父母於7月18日到神樂院與小修士一同參與主日彌撒，然後共晉午膳（午膳費用每位\$40，船期：8:40AM 中環至坪洲，再轉乘 9:30AM 坪洲至神樂院街渡）