



齊家家書

2010 年 9 月

「你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。」(瑪 6：21)



神父的話

親愛的齊家組員：

新學期又開始了，我希望借此時刻提醒父母們，特別是緊張孩子的母親們，弄清自己的身份，勿令孩子們混淆，誤以為你們是補習老師，或是只管追趕進度的老師。我願意你們再一次反省教育的目標，特別是我們公教教育的目標。

我願意孩子們喜歡學習，有興趣學習，甚至是追求學習。我不願見到孩子的學習是被迫的，不願見到孩子討厭上學。可是，現實我真的感受到孩子的痛苦：讀書成為他們不能逃避的痛苦。不用上學他們便開心，放假他們即樂此不疲。我最討厭聽到父母或老師對孩子說：「讀書雖然辛苦，但辛苦十幾年，你將來便有幾十年好過。」讀書就是為了將來找份好工脫貧這麼簡單嗎？讀書就是為了不斷挪取資格嗎？人永遠就是工作的奴隸嗎？畢業了就無須讀書了嗎？培養好學的精神才是教育的目標！

人之所以貴為萬物之靈在於其擁有探求真理的特性。探求真理必須具備好學的精神，謙誠的品格；凡此種種必須父母的仔細培養。齊家運動的組員們必須運用自己的能力，以身作則，為孩子們營造一個好學的氛圍，享受讀書的氣氛，讓孩子能自由自在地閱讀他所喜愛的書籍，從中尋找自己的興趣，認識自己，發揮天主賜予他的本有潛能，從而獲得滿足感和成功感，使他能日益進步，找尋他信仰的基礎，邁向滿全。

我希望你們明白，成績好的人未必愛讀書，愛讀書的人未必成績好；我就是一個典型的例子；我愛讀書，除工作外，我所有時間都用在閱讀上，我深明學海無涯之義，「海」之大、「海」之深，令我探求不已，這份對「海」的好奇心，使我到死不休。我也希望你們的孩子擁有這份好奇心，懂得讀、懂得問、懂得自己尋找答案；這才算是學習，終生的學習。

我希望齊家能創造這一種好學的氣氛，我希望學校能創造這一種好學的氣氛，使家風、校風影響父母子女、校長老師，進而影響我們的孩子、我們的社會。

擇善固執，我希望你們在這課題上能彼此討論分享，在網上成立討論區分享這方面的心得，好能教學相長。天主保佑！

恩保德神父



為母為師

富不過三代

何李麗珍

人說：「富不過三代。」這似是帶點嫉妒與詛咒的說話；但細觀現實，此話不無道理。上一代艱苦經營，勞勞碌碌，克勤克儉，他們的身教足以令子女明白「搵食艱難」的道理。因此，第二代仍能保持著上一代的拼搏精神，努力創家立業。自小跟著父母「捱世界」的一代，到自己薄有成就之時，自然想「嘆一嘆」世界，享受一下自己「得來不易」的成果，他們的子女亦很自然地跟著一同享受，忘卻了「世界艱難」的現實。

「富不過三代」絕對與其家教有關。家教是指父母對其子女的管教。父母對子女的期望，教導子女的目標和態度也絕對影響子女的將來。有些父母自知自己的成就得來不易，自己過三關斬六將的經驗，再加上外在環境的影響，對子女的學業成績歇斯底里的緊張，但另一方面自己卻沒能放棄享受，不知不覺間下一代便會「發揮」好逸惡勞的心態，逃避學習。在無法管治的情況下，子女便成了父母的「三失」：失實、失信、失望。父母子女進入了難以修補的關係。父母只有嘆一句：「現代的孩子真難教。」

作為公教父母，我們必須清楚明白，子女是天主賜予我們的禮物，不是我們的附屬品。我們的責任在成就子女成為天主計劃中的他。我們要了解每個人都是獨特的，這正正表達出上主的偉大和對人的尊重和愛。若我們只是天主的附屬品，我想上主在造人之時，就像現今的科學家製造機械人一樣，以複製的方式，製造許多只懂聽命的人便可以，幹嗎要這樣麻煩呢？可惜的是：我們公教父母也隨著這世界走，忘卻了耶穌的話：「你們不屬於世界，就如我不屬於世界一樣。」（若 17：16）耶穌到世上來是為使我們認識父。基督徒的責任就是畢生跟隨耶穌尋找父。在尋找的過程中，我們更認識自己，那一個真正的我，不是由甚麼甚麼成就堆砌而成的假我。天主藉著我們的經歷與我們周遭的人和事讓我們更體會祂的臨在，同時更認識自己。可惜的是我們浪費了太多時間在追逐世間的所謂「知識」，我們不去尋找「智慧」。我非常感謝我的母親，在我小學時（那時的她仍未領洗）已讓我認識天主，而她亦為我立下一生追尋天主的榜樣。因著這一份追尋，使我成為擁有很多抽屜的裝配櫃，隨時能打開抽屜拿出適合的配件來幫助自己幫助人。這是我每日謝主的泉源。

當我接觸國內許多教友時，我都發現這一重點：許多年青教友的信仰是從他們的父母處領受來的；而他們家庭中的信仰是代代相傳的。這些年青教友，他們都是充滿智慧，非常積極向上無懼艱難險阻的人；我們所認識的宗堅固執事和張晉卿神父就是極佳的見證。

我想現在是時候讓大家好好反思一下，作為公教父母，我們所積聚的「富」是甚麼？我們的子女所承繼的「富」又是甚麼？儘管路向有所偏差，就由自己帶頭調較一下便可。請不斷為自己的家庭祈求，不斷為自己的子女祈求；天主的「時候」到時，一切必會勃然開朗，重要的是我們持續依靠的心。這正是「好學」的精神！

晴天雨天

人的心情好比天氣，有著百般的不穩定。

近日搬來了一對相依為命的爺孫，老邁的祖父已年近八十，但精神依然抖擻；孫兒是個二十歲出頭的青年，沒讀過多少書，是一名搬運公司的速遞員。他們出入時總是樂也融融，溫馨至極，又是家人，又是朋友。

已是七月中旬，香港地的天氣真是侷促得讓人喘不過氣來。太陽高高懸在萬里無雲，明潔蔚藍的天空上，一縷縷金鏤散落在繁忙的行人道上，不過也不失為一個大好晴天。大氣中吹著絲絲的微風，雖不足讓大汗淋漓的行人有憩息之感，卻倒有襯托著風光明媚的初夏之感。我手拿著冰凍的冰淇淋杯，一口一口品嚐著；太陽也走過來問我要一口，吃得冰淇淋不成形狀了。眼前看見那位孫兒正在和一家小舖老闆簽收單據，看見了我，不忙跟我打了聲招呼。「今天真是晴朗至極。」他不趕急回公司報到，跟我閒聊起來了。

「是啊！天這麼般晴朗，連心情也特別開懷呢！」我說。

「我真的很喜歡晴天。」他感嘆。陽光灑在他的臉上，臉頰頓時泛起層層金光。

「每逢晴天，再糟糕的心情也會好起來，或許是祖父以前在天晴的時候都會帶我到公園玩耍罷。感受到陽光的溫暖，祖父的溫柔，令我十分珍視每一個晴天。」

天依然明媚，陽光依然不休止的散落在行人道上，普照的街道上滿是喜悅的氣氛，尤其是身旁的這大男孩，心情特別漂亮。

我猜明天也會是晴天吧！

早上起來，天掛上了一層灰幕。太陽收起了昨天的笑容，那一絲絲金鏤呢？消失得無影無踪。走到街上，天仍然沒有亮起來，風吹得比昨天起勁，樹枝沒有陽光的相伴不快得很，搖曳不停，空氣潮濕得讓人感到渾身不自在，突然，我被銀針扎了一下。天，下雨了。

雨嘩啦嘩啦地下起來，昨天被陽光烘得熱騰騰的道路，被雨水不停地沖洗著，不知有多涼快呢？行人往袋包裏拿出五顏六色的雨傘，看不見面容，看不見笑臉，傘撐起來，是五光十色的情景，但襯著烏雲密佈的天空，一點也不好看。雨水混著草木幽幽的氣味，清新但我不喜歡，心情變得灰黯起來。話說，昨天我還是滿心歡喜的在晴天下逛街的。現在卻……

不知那孫兒在下雨天的心情如何呢？

眼前的事物在銀針的不斷亂扎下，變得模糊不清，令我不相信眼前坐在地上的那個大男孩在哭。

他掛著淚水的雙眸，跟灰黑的天空撒著雨絲沒有兩樣。

「祖父……你哪來的忍心捨我而去……我不接受……不接受……」話語含糊不清，究竟是被雨的滴答覆蓋了，還是我沒有專心去傾聽呢？也許是淚溢滿了口腔……

他依然在哭，雨依然不停的下。昨天還是大好的晴天，今天卻來了一場停不止的雨；昨天還是愉快般工作的他，今天卻大哭一場。世事的無常是無奈至極，人的心情則好比天氣，永無休止的不能穩定。

緊接下來的數天，雨沒有停，家附近舉行過不少祭禮的儀式，想必那孫兒的淚也應該沒有休止過罷。天氣總是無獨有偶，天終於放晴了。黯淡的心情還沒有準備迎接晴天；不過曙光仍然射破了厚厚的雲層，撫慰著被雨水弄哭了一切。我看見每人臉上收起了的笑容又再重現了。他也沒有例外。

我沒有再找他閒聊，也沒有故意去探勘他的近況；只要看到他回復了原來精神的樣子，想必他已經熬過煎熬了。最重要的是正視雨中的傷痛，才能珍視晴天的美好和矜貴。我仰望那長空從烏雲覆天蓋地變回以前的蔚藍明淨，心想下一個雨天何時再來呢？又會有多少人從快樂的一剎那跌宕到悲慟的深谷呢？

晴天雨天，天氣天天在變；心中的晴天雨天，分分秒秒在變。人的心情的確好比天氣，百般的不穩；然而，縱使這樣，我們的心總和天氣有一絲不同：我們會學懂如何熬過下一個雨天，會懂得如何享受下一個晴天。晴來雨去，雨去晴來，再不穩定的天氣和心情，我們都能一一接納。

後記

這為我於一場考試中下筆的庸作，只作了微少的改變。何太再一次邀請我為齊家家書投稿是在我於聚會上分享之後的事。我正分享會考逸事和暑期醫院義工，也許很切合「好學」的主題，所以何太才如此盛意拳拳。

說到「好學」，讀書固然是脫離不了的話題之一，然而，人的一生又豈只有學習書本上的東西呢？如何看待人生的晴天雨天又也是學問，故寫下這文。

文中沒有清楚交待熬過困境的方式，因為我知道每人都有不同的做法。而作為天主教徒，方法莫過於信任天主。不知大家在如何度晴度雨的事上，又有甚麼反思呢？

天主的家書（摘自聖經）

我的孩子：

你或許不認識我，我卻認識你。你或坐或立，我都全然知悉；我也深知，你所行的一切。

（詠 139：1-3）

是我，按我的肖像造你。（創 1：27）

在創世以前，我已揀選了你。（耶 1：4-5）

你的存在絕非偶然。（詠 139：15-16）

你認識我嗎？我是完全的愛。（瑪 5：48）

看！我賜給你何等的愛情。我是你的天父，你是我的孩子。（若一 3：1）

不要憂慮吃喝什麼？穿什麼？先尋求我，我必要豐富供應。（瑪 6：31-33）

我愛你，我永遠愛你。（耶 31：3）

在困苦磨難中，我安慰，陪伴你。（格後 1：3-4）

當你說：「我怕！」的時候，我要跟你說：「別怕！我與你同在！」（依 41：10）

我要擦掉你所有的眼淚，我會帶走你一切苦楚。（默 21：3-4）

我愛你，一如我愛我的獨生子 — 耶穌。（若 17：23）

藉著耶穌，我把自己顯示給你。（希 1：3）

並告訴你，我再不追究你的過犯。（格後 5：18-19）

耶穌被釘死，是我愛你極致的表達。（若一 4：10）

任何事都不能使你與我的愛相隔絕。（羅 8：38-39）

回家吧！我為你預備了最豐盛的宴席。（路 15：22-24）

我一直是父！永遠是父！（弗 3：14-15）

你願意成為我的孩子嗎？（若 2：1-2）

我的孩子，我在等著你。（路 15：11-12）

深愛你的天父

（以上家書是取自北京宣武門天主堂（即北京南堂）慕道中心的福傳單張）

齊家好介紹

Peter Chan 聖十字架堂齊家小組

1. 男人組

最近參加了港島東齊家小組聚會，得悉部分較新組員不知道有男人組的存在。為此，我誠意推介一下。基本上，男人組每月開會一次，一般為週六下午，地點及報名詳情可致電負責人賴煜清先生：9155 4933，任何齊家小組男仕都歡迎參加。

男人組的特色是一班男仕，聚首一堂，分享個人及家庭的生活點滴，不但有講，有笑亦有淚。特別是不方便於齊家小組例會抒發的情懷，都可以在男人組內盡訴心中情。藉此呼籲男仕們報名莫猶疑，保證有意想不到的收穫。

2. 退而不休義工計劃

齊家運動已經歷了十六個年頭，運動成立至今，很多為人父母不知不覺已踏入退休之年，亦有距離退休之年不遠的。其實無論已退休或將退休者，他們的社會工作經驗及多年之齊家小組經驗，絕對可以為齊家出一分力，發揮所長，使齊家運動更加美好完善。

大家都認識的齊家家書主編何太，正是齊家退而不休的先驅者，她無私地奉獻個人時間及精力，令齊家運動不斷進步和壯大，非常值得我們學習。

如果大家(退休或將退休者)想領略到退而不休的喜與樂，請參與齊家退而不休義工計劃，發揮你們的所長，齊家運動有很多有意義的工作等著你們參與呢！

有意報名，請致電齊家熱線:8100 4584。

培育專欄

彌撒的結構、要素與部分（一）

「彌撒是由兩個部分組成：即『聖道禮儀』和『感恩禮儀』」。這兩部分密切結合，形成一個敬禮行動。的確，信友在彌撒中，享用天主之聖言和基督之聖體的聖筵，能使他們獲得教導和滋養。此外，彌撒尚有開始及禮成的儀式。」（彌撒經書總論 28）

I. 進堂式（開始禮）

「聖道禮儀之前的儀式，包括進堂詠、致候詞、懺悔禮、垂憐經、光榮頌和集禱經，具有開端、引導與準備的作用。

開始禮的目的是要幫助共聚一堂的信友形成一個團體，準備自己，妥善地恭聽天主之聖言，合宜地舉行感恩聖祭。

當有些禮儀依照禮書規則而與彌撒連著舉行時，開始禮或被略去，或以特殊方式舉行。」（彌撒經書總論 46）

1. 進堂詠

「會眾集合後，主祭聯同執事及輔禮人員進堂時，開始唱『進堂詠』。進堂詠的作用是

開始聖禮，並促進參禮者間的團結，以及將他們的心靈導入該禮儀時期或慶節的奧蹟中，它又同時伴隨主祭與輔禮人員的進堂遊行。」（彌撒經書總論 47）

「主祭、執事和輔禮人員到達聖所時，向祭台深鞠躬致敬。

主祭與執事口親祭台，表示敬意。主祭斟酌情形，也可向十字架及祭台奉香。」（彌撒經書總論 49）

2. 向會眾致候

「『進堂詠』之後，主祭站在其座位前，與全體會眾一起劃十字聖號。然後，主祭向共聚一堂的會眾致候，如『願主與你們同在』或其他致候詞，宣示主親臨於他們之間。主祭的致候及會眾的回應，彰顯出教會團聚的奧蹟。

向會眾致候既畢，主祭或執事、或另一位輔禮人員，可以極簡短的詞句向信友介紹本日彌撒要義。」（彌撒經書總論 50）

3. 懺悔禮

「然後，主祭邀請大家行懺悔禮。全體靜默片刻後，一起誦念集體悔罪的經文（懺悔詞）。主祭以赦罪經文作結束；但這赦罪經文並不具懺悔聖事的實效。

在主日，尤其在復活期內，可舉行祝福聖水及灑聖水禮來代替常用的懺悔禮，以紀念聖洗聖事。」（彌撒經書總論 51）

4. 垂憐經

「懺悔禮後，開始『垂憐經』，除非『垂憐經』已包括在懺悔禮中。」（彌撒經書總論 52）

5. 光榮頌

「『光榮頌』是一篇非常古老及備受尊崇的『讚美詩』；是在聖神內聚集的教會，藉以光榮並祈求天主聖父和天主的羔羊（基督）。這篇讚美詩的詩句內容不得更改。光榮頌由主祭啟唱，或有需要時，由唱經員或歌詠團啟唱。這讚美詩由全體會眾歌唱，或會眾與歌詠團對唱，或只由歌詠團歌唱。若不歌唱，則大家一起誦念，或把會眾分成兩部分對念。

在主日（將臨期、四旬期除外）、節日、慶日以及其他較隆重的特殊慶典，應唱或念『光榮頌』。」（彌撒經書總論 53）

6. 集禱經

「然後，主祭邀請會眾祈禱；全體與主祭一起先靜默片刻，使各人意識到自己站在天主台前，並在心中提出自己的意向。然後主祭誦念這通常稱為『集禱經』的禱詞，此禱詞說明所舉行之慶典的特性。

會眾連合於主祭的祈禱，一同高呼：『亞孟』（阿們），使之成為自己的禱詞。」（彌撒經書總論 54）

「『集禱經』後，大家坐下。主祭可作極簡短的導言，引導會眾參與聖道禮儀。」（彌撒經書總論 128）

最新近況：

1. 今年之小修士營已於 2010 年 7 月 17 至 18 日在大嶼山聖母神樂院舉行。
2. 齊家網頁 <http://family.dolf.org.hk/> 已於五月份更新，歡迎瀏覽及下載相片。
3. 麗城小組黃國華先生繼續代表齊家運動成為第五屆教區婚姻與家庭牧民委員會委員，任期為 2010 年 10 月中至 2012 年 10 月中。在此，感謝黃先生！
4. 現誠邀各齊家小組的夫婦在 2010 年 12 月 26 日的聖家節主日為堂區作証道。夫婦証道前的培訓班定於 2010 年 12 月 4 日（星期六）下午 2 時 30 分舉行，地點和詳情將稍後公佈。

注意事項：

1. 為中國公教家庭祈禱
請於 10 月 3 日及 11 月 7 日（即每月的首主日）晚上 7 至 11 時期間全家一起為此祈禱。
2. 恩神父已於八月十六日離港前赴巴黎、喀麥隆、贊比亞的盧薩加、莫三比克的馬普托，然後返回家鄉意大利。恩神父將於十一月中下旬回港，請為他祈禱。
3. 請為麗城組組員 Jenny 葉平的健康祈禱。
4. 歡迎繼續投稿，[稿件請於十月下旬前電郵 hoagnesli@hotmail.com](mailto:hoagnesli@hotmail.com)