



齊家運動

# 齊家家書

2011 年 1 月 號

恭祝

## 神父的話

親愛的齊家組員：

家  
庭  
和  
睦

龍  
馬  
精  
神



首先恭祝大家新年進步！進步必要有行動支持才能「進」。

回溯教會在香港開展傳教事業初期，主要是在興辦教育方面；特別在女童教育方面。因為當時社會，女性地位極低，女性接受教育備受忽視。就是因著這一需要，教會開始興辦教育，幫助有需要的人，提升他們的人性，使他們也能立足社會，服務人群。

隨著時代的轉變，教育的方針和方法也大大改變。現代教育利用許多視聽器材、資訊科技，幫助學生吸收知識。可是，現實讓我們看到，時下許多青少年，覺得讀書是件苦事，求學階段是人生中最慘痛的階段。有些家庭認為讀書為的是求職業，子女讀至中三，只能找到低下的工作；我更聽到有些父母對孩子說：努力讀書，將來找份好工，便不用辛苦了。這種先苦後甜的心態，肯定了讀書是件苦事，同時亦訂定了讀書的功利主義。雖然政府不斷鼓吹「讀書不是求分數」；但現實許多家長仍是瞄準孩子的分數而進行其所謂「教育」，甚至為了自己的面子而「教育」。因此，有許多有能力達到父母目標的孩子，一升至大學，便把書本丟棄，實行其脫苦海的境界，這是多麼可歎的事實。

齊家運動有鑑於教育的扭曲情況，特定今年的主題為「好學」。「好學」此一態度與如何提升學生的學習興趣及使學生容易吸收知識無關；而學習動機在於勤勞而有所獲的，也不是「好學」。「好學」是人的天性，人天生嚮往學習，享受學習，這才是「好學」的精神。「好學」能助人認識自己，發揮潛能，認識潛藏於人內心深處的真正需要，而達至滿足，得到真正的平安。猴子也能學，學到很多東西，而所學到的都是為其覓食的需要；這不是「好學」，因為猴子不知道自己是什麼，人的「好學」使人越來越認識自己「是什麼」。就是如此，人每分每秒都要學，不只年青時要學，年老時也要，到死那一刻也要學。

「好學」這一抽象，似是無從入手的精神態度，我們如何能以簡單的手法向孩子推廣，使父母、老師及從事教育工作的人有所突破，使學習脫離面子、功利等範疇，正是齊家運動對今日香港及現代中國的貢獻。請各齊家組員及社工仔細思量及為此祈求智慧。天主保佑！

恩保德神父



# 為母為師

## 我願意

何李麗珍

「有一個遍體長了癩的人，見了耶穌，就俯首至地求祂說：『主，你若願意，就能潔淨我。』耶穌便伸手撫摸他說：『我願意，你潔淨了吧！』癩病就立刻從他身上退去。」（路 5：12-13）

「你若願意，就能…」，「我願意」，這個詢問與回應實在非常有意義。

當一對男女感到深愛對方，願意與所愛的人長相廝守，於是他們決定結婚；在婚禮中，互相表白「我願意」。自此，他們便要竭盡所能，愛護對方，無論環境順逆，疾病健康，都要堅守此一承諾。當人願意的時候，他必能做到他想完成的事情。除非他不願意。就如三本福音都有記載的富少年，他很想得永生，所以他遵守了一切誡命，但當耶穌對他說：「你若願意是成全的，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」少年人一聽這話，就憂悶的走了，因為他擁有許多產業。

少年的「不願意」「走了」，令耶穌慨嘆地發出了嚴厲的斷語：「駱駝穿過針孔，比富人進天國還容易。」

富少年自以為自己一切誡命都守了，該是完滿的罷，但當耶穌要他變賣所有跟隨祂時，他即憂悶的走了。

許多時，我們跟富少年一樣，口裡說很愛很愛，很想很想…；其實我們的愛和我們的「願意」是絕對有底線的。基本上，我們對自己的認識不深，所以未能堅持自己的所思所想，這也是不成熟的表現。耶穌要求富少年變賣所有，此舉極具象徵意義。如果我們不能虛懷若谷，事事自以為是，我們很難認識自己，更枉說愛護他人。

2011 年是教友年，教友年的主題是「來，跟隨我！」跟隨耶穌，必先放下自己。教友年的目的是「以喜樂精神，活出教友身份、建設團體共融、履行福傳使命」。許多是是非非，爭爭鬥鬥，都是從過份堅持己見開始。若團體內充滿是非爭鬥，又何來共融喜樂呢？

做到老，學到老。無論甚麼時候也是學習的時候。在領洗時，我們願意棄絕魔鬼、棄絕一切罪惡；我們願意跟隨耶穌。在結婚時，我們願意活出基督的愛，願意在家庭中為子女作見證，願意負起教導子女信仰的責任。這一份「我願意」便帶領我們活出教友身份、履行福傳使命。

我們又如何令子女真的有「我願意」的精神去學習呢？

# 泉說

## 假如再給我一次機會

聖瑪利組黃家廉

假如再給我一次機會，我會重新編排我的溫習時間表。難得天主願賜我一次重整繁務的機會，我絕不丟棄。過去我已付出了不少力氣和汗水，務求把課本複習得滾瓜爛熟，我確實做到；可惜，不夠完美。難道堆在桌上的「書樓」就不能再高一些嗎？難道滿紙縱橫交錯的文字就不能把筆記本上剩下來的角落都佔用下來嗎？我明白永遠無法達到力臻完美，但我就是停不下來；真的再有機會，我要抓緊，我要善用，我要珍視，讓我能有更大的決心面對考試和將來。我要重新背誦所有已讀過的篇章，我要把抄下的筆記模抄過百篇，我要把整整二千多道練習題一口吞嚥進我窄窄的肚子裏去，我一定能做到的。

然而，考試已迫在眉睫了，不知這樣的機會何時才來呢？

假如再給我一次機會，我不會和他吵架。難得天主願賜我一次和他修好的機會，我絕不丟棄。為了面子，為了不認下馬威，為了能有體面地了結自己無故挑起的鬧事，我選擇了與他爭論到底。我倆唇槍舌劍，針鋒相對的一刻，我變得面紅耳赤，也感到喘不過氣來的痛苦。晚上我徹夜難眠，床上輾轉反側，是為自己曾作過的愚蠢抉擇而深感愧疚。難道我沒有反省嗎？事後，我有向他道歉，我有慰問他，盡力作出補償，但得到的是不屑的瞅睬；真的再有機會，我要抓緊，我要善用，我要珍視，讓我倆的友誼之橋再度架起，連接我倆的心。我要撕下那稚嫩的面子，我要鄭重向他叩頭認錯，我要用雙臂環抱他，我一定能做到的。

然而，我身旁已再沒有他朝夕相伴，他的離去滿載淚水悲慟，不知這樣的機會何時才來呢？

假如再給我一次機會……

一生之中，我曾為多少自己或別人的事而期盼天主能再次給我一次機會呢？可惜，天主沒有讓時光倒流，機會好像從來都不得被再一次賜予似的。埋怨嗎？痛恨自己，還是天主？

仔細想想，一次考試過去又過去，又有一次新的來臨，我是有時間為下次考試準備好的；即使他一輩子再不回來，但我不會再這樣對待其他朋友了，或許有朝他日真的再相會，他會察覺我的改變。原來冥冥中，我一次又一次的被賜予機會。

新的一年來了，就讓我抱緊一個個新的機會，向過去一年說聲再見。  
再續筆緣。

## 聖依納爵齊家小組一周年

感謝天主，我們的小組在聖神的帶領下，已共聚一周年了。在這一年裡，我們互相認識，一起分享。每周一起參與聖依納爵小堂的九時彌撒。現在兩位小朋友也能手拖手的參與彌撒呢！

2010年12月27日，我們在 Teresa 及 Francis 的家慶祝聖誕及我們成立一周年。我們的本堂黃錦文神父和副本堂梅杰神父也來參加。Teresa 和 Francis 都是烹飪高手，而 Iris 簡直是蛋糕專家。若你們有參加在五月舉行的迎新會，你們便試過他們的手藝了。

現在就請你們看著相片，認識我們，待齊家日時大家可打過招呼罷！



從圖片的左邊起：

Francis、Teresa 和他們的兒子 Joseph；Iris、Peter 和他們的女兒 Nicole；Nicole 後的是梅神父；黃神父、何太、William 及 Christine

今年中，我們將會有多一位成員，Nicole 的小弟弟。請為聖依納爵齊家小組祈禱。

我們的願望是能招集更多聖依納爵堂的年輕夫婦加入齊家小組，使孩子們能在教會大家庭中成長。

# 培育專欄

## 彌撒的結構、要素與部分（三）

### (xii) 信友禱文

- (1) 「念完信經，主祭站在座位前，合掌以簡短的導言，邀請會眾以『信友禱文』祈禱。然後，唱經員、或讀經員、或其他人，在讀經台，或另一合適位置，面向會眾，提出祈禱意向，會眾則以懇禱作答。最後，主祭伸開雙手，念結束禱詞。」（彌撒經書總論 138）
- (2) 「在信友禱文裏，會眾以某種方式對那以信德接受了的天主之聖言作回應，並執行他們藉洗禮領受的司祭職務，為眾人的得救向天主呈上祈禱。在有會眾參與的彌撒中，通常宜有信友禱文，一同為聖教會、為執政者、為有各種急需的人，並為全世界、全人類的得救，同聲祈禱。」（彌撒經書總論 69）
- (3) 「祈禱意向的順序通常是：
  - a. 為教會的需要；
  - b. 為政府，為全世界的得救；
  - c. 為遭受各種困難的人；
  - d. 為地方團體。

然而，在某些特殊慶典中，如堅振、婚禮、殯葬禮儀等，宜有更切合特殊情況的祈禱意向。」（彌撒經書總論 70）

- (4) 「所提出的祈禱意向，應適度有節、言詞簡潔、既自由又審慎，能表達出整個團體的需要。

祈禱意向在讀經台或在其他合適的位置，由執事、唱經員、讀經員或另一位信友誦念或誦唱。

會眾站立，於每端祈禱意向後，以共同的答句，或以靜默的心禱，表達出自己的祈求。」（彌撒經書總論 71）

**注意事項：**

**1. 2011 年齊家日**

日期：2 月 13 日（初十一）

時間：下午 2 時至晚上 7 時

地點：沙田大圍積輝街十五號沙田公立學校  
（沙田大圍火車站直出金禧花園街市對面，可駕車前往，有車位泊車）

內容：**彌撒**、遊戲、分享、表演、晚飯（到會）

特別嘉賓：山西教友及張晉卿神父

費用：每位\$100，學生\$80。如有需要的家庭，可向組長申請減免。

報名：請各小組徵詢出席人數及收齊款項後，即致電齊家熱線：81004584 訂座或填妥表格連同支票，支票抬頭：「香港明愛」，寄香港堅道 2 號明愛大廈一樓 137 室黃子薇女士收，歡迎帶同親友參加。可以席數訂枱，每席一仟二百元。

注意事項：每組請準備一項表演節目以分享小組特色或成長經歷，在報名時一併告知有關人員。

**2. 為中國公教家庭祈禱**

請於 2 月 6 日及 3 月 6 日（即每月的首主日）晚 7 至 11 時期間全家一起為此祈禱。

**3. 為中國教會福傳籌款**

捐款請以支票抬頭：「香港明愛」，寄香港堅道 2 號明愛大廈一樓 137 室黃子薇女士收，並註明「為中國教會福傳籌款」。如需收據，請寫清楚收據人姓名、地址及聯絡電話。查詢詳情，請致電齊家熱線：8100 4584。

**4. 歡迎繼續投稿，稿件請於二月下旬前電郵 hoagnesli@hotmail.com**

2011 年齊家日

報名表

小組名稱： \_\_\_\_\_

出席人數： \_\_\_\_\_ 人

參加者姓名：

家庭一：	家庭二：	家庭三：	家庭四：	家庭五：

總數： \_\_\_\_\_ 人

擬領聖體人數： \_\_\_\_\_ 人

參加晚宴人數： \_\_\_\_\_ 人或席數： \_\_\_\_\_ 席

收齊款項： \_\_\_\_\_ 元

支票號碼： \_\_\_\_\_ 銀行 \_\_\_\_\_

表演分享節目： \_\_\_\_\_

表演者姓名： \_\_\_\_\_

