



齊家家書

2011 年 8 月號

「他的信德是和他的行為合作，
並且這信德由於行為纔得以成全。」(雅 2:22)



神父的話

親愛的齊家組員：

我曾聽到許多父母投訴，孩子上中學後，便不願到聖堂去參與彌撒。小時候，乖乖的跟著父母到聖堂去，參加主日學，參與彌撒，初領聖體，領堅振；樣樣做足了，怎麼一上中學，甚麼也沒有了！很多人會把原因歸咎於反叛期，歸咎於朋輩，歸咎於社會現實。不錯，這也許是部份原因罷！

試想，小孩子穿著一件合適的童裝，你會覺得他/她很天真可愛；但當他/她長高長大了，你依然給他/她穿上同一樣式的服裝，就會感到有一點兒兀突，他/她當然不願意穿上罷！

小時候所看到的事物，在主日學聽到的故事，所學到的道理，所玩的遊戲，所接觸的人物，都是小朋友的；小朋友的題材配合小朋友，當然沒問題。可是，他/她所接觸的人和事隨著他/她的年歲增加而不斷擴大，他/她所經歷的事件亦截然不同，很多事情他/她要學習獨立處理；不幸的是，他/她的信仰沒有隨他們的年紀而深化，因為他/她的信仰經驗仍是兒時的，他/她的信仰內容停留在主日學的水平，未能配合他/她的新經歷，因而出現脫節，漸漸變成所謂的冷淡教友，甚或是疏離教會！其實，許多成年人也是這樣。他們的信仰內容是很薄弱的，一遇挫折，便會放手；但由於習慣也好，由於罪惡感也好，又回到教會的懷抱。有人認為這上上落落的現象是必然的；孩子也一樣，遲早會回頭。主日學是一個餵哺階段，但人不能永遠靠餵哺維生，要學習獨立成長。信仰也是一樣，若沒有嘗試自己去尋找，便沒有自己的經驗，與主相遇的經驗，為信仰生活是極其重要的。

我希望「好學、學好」的精神能放諸於我們的信仰上，全家一起尋找信仰、生活信仰、分享信仰，使我們的信仰生活日益豐富，我們的生命會活得更精彩。請父母們除了帶領你們的子女上主日學，參與彌撒等外，還帶領他們走上尋找信仰的道路上；與他們分享你的信德，分享你因信而作出的行動，分享你與主相遇的經驗；亦聆聽他們的分享，以信仰的角度解決他們的疑難。願你們的信仰得以成長，願主常與你們同在。

恩保德神父



為母為師

學老

何李麗珍

一上五十，甚麼五十肩，風濕骨痛，視力模糊，記性差，膝蓋不中用，這一切現象漸漸浮現，意味著已踏進老年。

人生的每一階段，都需要學習適應；這一階段，人生的最後一個階段，更需努力學習接受和適應。

身體的痛，只有自己知道，老年人機能上的退化，醫生也幫不了甚麼，自怨自艾，徒添煩惱。既然這是人的現實，不如豁然開朗；這一點我患病的妹妹給我很大的啟示和見證。生命的每一天都是天主的恩賜，都是無條件地賺回來的，就應好好享受這生命，好好活出每一天，充滿感恩喜樂地活出每一天。為了保持身體健康，除了注意飲食，多做運動外，心情愉快也是一重大因素！

自從退休以後，除了幫助恩神父翻譯他的大作，整理網上福傳學校及網上慕道班的資料外，我還正式成了家中的「老媽子」，每日除了打掃房屋外，還替他們預備兩餐，洗熨衣物。有人說，他們都這麼大了，幹嗎還要理這麼多？我們時常說：生活天主聖意、愛近人、幫助有需要的人。他們不就是我的近人，他們不就是有需要的人嗎？香港人工作繁重，自己也經歷過他們這段時刻，同時也曾因老人家對你的不體諒而難過，現在又何必將自己受過的苦加在人家身上呢！你能體諒家人，家人也學得體諒，生活就會好過，心情自然輕鬆愉快，所以我樂意做「阿四」不疲，做「阿四」是學習謙卑的良好機會。耶穌說得對：「我來不是受服事，而是服事人。」（瑪 20：28）

我感謝天主讓我的眼睛看不清楚。因為看不清楚，所以便要用心看，用心看清楚，從不同角度看清楚，使我不容易去審判其他人，使我比較容易去體諒和接納其他人。我更感謝天主讓我聽不清楚，記性亦差了，我怕聽錯、記錯，更怕的是說錯。每個人長大了，都有自己的思想，自己的經歷，更好的說是天主在他身上有祂的計劃。我自以為經驗老到、自以為是的想法可能反而左右他人的發展。聽聽、笑笑、給些鼓勵便夠了。少說話，也是學習謙卑的好機會。切勿煩惱自尋，憂慮過份。

「來也空空，去也空空」；生時是赤裸裸的來，死時也是赤裸裸的走；所以，在進入老年的時候，我更應學習「放下」。誰是誰非，誰對誰錯，這些都是煩擾。我時常有一個怪念頭：有朝一日，倘若我在天堂上，碰見這個，我不想見，碰到那個，她黝了我十年，那，那是我的天堂嗎！我願意現在我已在參與天主的救贖工程，投進耶穌的逾越奧蹟當中，邀請聖神指引我回歸父家之路！

泉說

告別童年

聖瑪利組黃家廉

一眨眼十八年華，筆者踏進了一生第十九個年頭；所謂時光飛逝，就是這麼一回事。以十八歲作一條人生的分界線，站立向前遠眺，依然是漫漫迂迴崎嶇路，但回首一瞥以往的一切，亦會發現恆河沙數的點點回憶。

還記得十歲生日那天，筆者很興奮地跟身邊的家人說年齡終於變成雙位數了，十年以來第一次有真正長大了的感覺，然後向坐在旁即將九歲的妹妹投了個得意洋洋的眼神；現在想起來，突然覺得自己很幼稚。以後的每年生日，筆者都會跟身邊的人說這是年齡變成雙位數的第幾個週年紀念；不知到了何時，或許是十五、十六歲的時候罷，就已經沒有再這樣自鳴得意了。現在想起來，的確是自鳴得意。

然而，到了十八歲的生日前數天，筆者又再次萌生了久違的「長大了」感覺。這份感覺相比十歲時候的更為強烈，緣由何在？

比筆者早生日的朋友都已經嚐到了很多很多的「第一次」：跟舊同學聚會，到了日本餐廳吃完飯後，大伙兒都提議到某某酒吧去，眼看當中有一大半的傢伙都盛意拳拳，毫不理會剩下來的一小撮「小朋友」的感受，筆者心頭的火一燒，領著「小朋友團」一舉離開，最終到了「許留山」吃甜點。雖然跟在坐的朋友們有說有笑，但一看到眼前的是芒果布丁，想到其他人跟前的是血腥瑪麗，心中仍然很氣地想：十八歲很了不起嗎？

早一陣子的時候，班裏的氣氛變得很緊張，一個又一個的同學互相問道：「你買了多少張？」有答說：「三張！」回應說：「我買了四張，穩妥點兒！」後來才知道，原來大家都買彩票去了。「六合彩」全中得一億！唉，又是了不起的十八歲專利。

筆者並非想倡議酗酒賭博，亦無意表達自己有多渴望能作這樣的「第一次」，只是想讀者明白為何十八歲時的「長大了」感覺會如斯強烈。十八歲的錢包裏會有一張成人身份證、一張信用卡、一張提款卡；十八歲代表一張駕駛執照；十八歲賦予你一個選民的投票權利；十八歲甚至代表一張「肉蒲團」戲票。

這個長大，卻只是個形式上的轉變。

十八歲的時候，女孩子已到了青春期末；男孩子雖然還有一段時間才到青春期末，不過也只不過時兩三年內的事，說實話，兩者的身體已經有相當的穩定性成為一對父母了；沒錯，筆者說的只是身體上的穩定，形式上的穩定。

當一個十八歲的大好青年站在時間軸上，右手一罐啤酒，左手一張彩票，胸前掛著一張成人身份證，他眼睛看到的是「大人」之路；不過如果他心中的眼睛仍然往後張望的話，他應該丟去啤酒罐，他應該撕破彩票，他更不配掛著胸前的成人身份證。

筆者認為十八歲需要的成長是心靈的改變。

某星期天，家裏只得筆者獨自去望彌撒，遇著一位剛升為神父五年的葉神父，他跟教友談改變。他說以中華殉道諸聖為芳表，身為教友，我們能如何改變他人或世界呢？筆者不說傳道，不說巨大的偉事，不說改變他人，筆者這回只說改變自己：十八歲以後，要如何改變自己。

十八歲的你以後要升上大學，學習的態度不再是為考試為討誰歡喜，而是為以後的職業作專門的學習；十八歲的你是家中一位新的成年人，不再是只依賴父母的小孩子，反過來讓父母依賴一下你又如何？十八歲的你是社會中的一個獨立個體，不會再有保護你犯法不用坐牢的法律條文，相反加諸予你身上的是一個個公民責任；十八歲的你對天主的信仰又有多少成長？信仰之說有時是很複雜的，不過你已不是小孩子了，仍然有推搪探究的藉口嗎？抑或由此至終，你仍然是一個小朋友？

十八歲是筆者人生的分界線。筆者相信每人的一生都有其分界線的，每逢跨過這條線，人在某方面上一定有所改變成長的；不知各位讀者又是抱有甚麼改變呢？這條分界線又是甚麼？升上中學的九月？遇上初戀的春天？許下婚姻承諾的一刻？生下心愛孩兒的一剎那？從聖洗池走出來時耀眼的一抹光輝？

額外一提，向「大人」之路招手是要有承擔的，是要有覺悟的，是要有決心的；所以致各位小朋友，尤其是中學生們，要想成為「大人」，不是年齡決定的，亦不是外表身高決定的，更不是行為操行決定的；然而眼下卻有無數的少年少女喝酒吸煙、發生關係、無理父母家庭，為的只是想成為「大人」，這樣的「大人」也太容易當吧？學習成為真正的「大人」吧，少年少女！

終於，筆者要向童年告別了。

各位讀者，請回想一下，自己向舊我告別時的一刻你許下了甚麼改變的承諾？履行了嗎？兌現了嗎？筆者也在反思中，也在學習中；忘記了並非錯失，只是大意罷了，願天主跟大家同在，一起向革新的自己、嶄新的未來說聲：「很高興認識你！」

再續筆緣。

中國人對丈夫的稱呼大全

古時管丈夫「良人」，這稱呼好聽啊，估計那時的丈夫都不泡妞，家裡一桿旗幟永遠飄揚，所以叫「良人」。在當時，妻子稱自己的丈夫為「良人」，但丈夫管老婆也叫「良人」，相比當時男女必是比較平等的。

在「良」字旁邊加個「卩」，就是「郎」；在「良」字左邊加「女」，就成「娘」。「郎」為夫君。李白就有「郎騎竹馬來，繞床弄青梅」的詩句。「郎」多親切的稱呼阿！

但單音節詞似乎太甜膩了，大約除了個別那時的「小甜甜」，如鄭袖，鉤弋之流，眾多良家婦女們在人前還是羞於叫出口。於是就在前頭或尾後加一個字變雙音詞，即「郎」字後面加上一個「君」字；在「娘」字後面加上一個「子」字，成了表示親暱的「郎君」，「娘子」。(註：起先，「娘子」一詞僅用青春妙齡的少女。大約到了唐代就成了妻子的稱呼。)妻子稱丈夫為「郎君」，是對丈夫的雅稱；丈夫稱妻子為「娘子」，是對妻子的愛稱。

官人，宋代，是南北文化交流的時代。在夫妻間的稱呼上，也是稱謂較多的朝代。宮廷中，出現了「官家」一詞；平民百姓中，有了「官人」這一稱謂。有的妻子稱自己的丈夫為「官人」。至今，民間仍對新婚夫妻戲稱為「新郎官」、「新娘子」。最知名的代表人物就是：西門大官人。從這個稱呼也可看出隨著宋代理學的興盛，男人的家庭地位也上了一個新台階啊。官當然是管人嘛，那家裡的官人當然就是管家裡的老婆了哦。

老爺，僅限於官宦人家對老公的稱呼，其在家中的尊貴地位不言而喻。

在宋代，妻子也有稱自己的丈夫「外人」的，再文雅點的就叫稱做「外子」，丈夫則稱自己的妻子的除了「娘子」外，還稱「內人」。在別人面前，對妻子的謙稱還有「賤內」、「家內」。

在近代以來，也稱「丈夫」為先生的。所謂的先生，主要指有一定學識而又年庚較高的人。用先生指代丈夫，文雅而又帶有仰慕尊崇的意思。從中尤可見男性的尊嚴。至今在海外華人和港台地區還在廣泛地使用。

30年代末或40年代初，解放區一些受新文化運動熏陶的知識分子開始用「愛人」這一稱謂。男人，這是最有歸屬感的叫法。通常必須加上定語，謂之「我男人」。可惜僅見於通常極具團隊精神的鄉下女人口中。帶有一種隱秘的親熱味道！但其中已無尊敬的意思。

最隱蔽，委婉的叫法。但在目前這麼個紛繁複雜的時代，這個稱呼太缺乏準確性了，極不嚴謹。要知道她孩子的爸極可能並不是她老公的哦。老公這詞最初卻就是太監。

培育專欄

彌撒的結構、要素與部分（六）

（續 III. 感恩（聖祭）禮儀）

（iii）共融禮

「彌撒聖祭既是逾越聖筵，便應遵照主的命令，讓準備妥當的信友，領受主的體血，作為精神的食糧。擘餅和其他預備的禮節，都是為了直接引導信友領受共融的聖事。」（彌撒經書總論 80）

（1）天主經

主祭邀請眾信友祈禱，信友與他一起詠唱或高聲誦念天主經。

「我們在天主經中祈求日用的食糧，這對信友而言，尤指基督聖體。我們也求主寬免罪過，為能以真正聖潔的心靈領受那聖潔者。」（彌撒經書總論 81）

（2）天主經念畢，主祭一人伸開雙手，繼續念「附禱經」：

主祭：上主，我們期待著永生的幸福，和救主耶穌的來臨。求祢從一切災禍中，拯救我們…

會眾則以讚頌詞作結束：

天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於祢。

（3）然後，主祭伸開雙手，高聲誦念：

主耶穌基督，祢曾對宗徒們說：我將平安留給你們，將我的平安賞給你們…

信眾回應：亞孟。

（4）平安禮

「接著是『平安禮』，教會藉此為自己及普世人類祝禱和平與團結，而信友在藉領聖事共融之前，也以此禮表達教會內的共融和相親相愛。有關平安禮的舉行方式，應由主教團依照當地傳統習慣而制定。但各人宜只向自己身旁的人，恭謹地行平安禮。」（彌撒經書總論 81）

主祭面向會眾說：願主的平安常與你們同在。

信眾：也與你的心靈同在。

主祭或執事：請大家互祝平安。

(5) 擘餅

a. 「主祭擘開祝謝過的餅，如有需要，可由執事或共祭司鐸協助。基督在最後晚餐中擘餅的行動，成為宗徒時代整個感恩祭的名稱。這儀式顯示，信友雖多，卻因領受同一個生命之糧，即為拯救世人死而復活的基督，而成為一體（格前10：17）。

b. 擘餅禮於平安禮後開始，宜莊重行之，勿作不必要的延長，也不可視為不重要。此禮只由主祭或執事行之。

c. 主祭將一小分聖體放入聖爵內，默念：

願我們的主耶穌基督聖體聖血的攙合，使領受的人，獲得永生。

此禮表示在救贖工程中主的體血的合一，亦即耶穌基督生活及光榮之身體的合一。

d. 『羔羊頌』由歌詠團或唱經員領唱，而會眾則答唱，否則，應高聲誦念。羔羊頌是為伴隨擘餅禮而唱的，因此有需要時可重複多次，直至擘餅禮完成為止；最後一句常以『求祢賜給我們平安』結束。」（彌撒經書總論 81）

注意事項：

1. 為中國公教家庭祈禱

請於 8 月 7 日及 9 月 4 日（即每月的首主日）晚 7 至 11 時期間全家一起為此祈禱

2. 請為逾越知音第十三次福傳之旅祈禱

恩神父將於七月二十六日至八月九日率領逾越知音二十多名青年前赴巴黎、米蘭及羅馬，進行他們的第十三次海外華僑福傳旅程，請為他們能順利執行上述使命而祈禱。

3. 誠邀當明愛賣旗籌款義工

2011 年 8 月 27 日為明愛賣旗籌款日，誠邀齊家組員與，有意請聯絡貴組社工。

齊家運動籌款

齊家運動第一次籌款已是 2002 年的事了。當時籌得的款項約為十一萬多元。在這十年來，我們舉辦了眾多大型公開活動，這是大家有目共睹的。在核心小組的精打細算及各社工靈活爭取其他支援下，我們現仍存有三萬多元。不過，外來的支援開始緊縮，將來獲批發的支援會越來越少，因此，他們建議在政府向香港市民派發六千元之際，發動一次為齊家運動的公開活動進行籌款，希望齊家運動組員及親人能在該六千元中，首先撥出一部份為我們大眾的家 — 齊家運動。是次籌款目標為二十萬元。恩神父會帶頭將自己的全數六千元捐給齊家運動。麗城齊家小組亦決議每人認捐一千元。請各小組組員及家人積極參與是次籌款活動。

好學 ● 學好 最新情況：

議決推行的活動有：

1. **歌曲創作比賽**：通利琴行已答應贊助 6,400 元(通利琴行現金券)作為獎品之用。詳情見有關海報。
2. **出版書籍**：走訪約十個有關於「好學」的故事，編製一本以「好學」為主題的書。「好學·學好」一書將會以訪問與筆錄形式，並經編輯小組編定後輯錄成書，最後與公眾分享。為訓練齊家小記者，我們擬邀請專業記者幫忙。
3. **問卷調查**：已進行問卷測試及邀請學校參與。
4. **好學大使**：「好學·學好」原子印
5. **齊家日 + 頒獎禮**

歡迎繼續投稿，稿件請於八月下旬前電郵: hoagnesli@hotmail.com