



齊家運動

齊家家書

2012年4月



「他已經由死者中復活了！」(瑪 28:7)

復活節快樂！

請東

好學·學好
頒獎禮暨好學態度培育活動

主辦單位： 齊家運動  香港明愛社會工作服務部

謹訂於二零一二年五月一日(星期二)
下午二時正假座九龍灣啓業道廿三號
九龍灣聖若翰天主教小學舉行

「好學·學好」頒獎禮暨
好學態度培育活動

恭請
齊家運動發起人
香港明愛社會工作服務部長
陳美潔女士 主禮
恩保德神父

敬候
光臨指導

齊家運動
香港明愛社會工作服務部 敬約

查詢電話：二八四三四六七二 (黃小姐)
活動資訊：<http://www.joyfullearning.hk/>





神父的話

親愛的齊家組員：

「好學·學好」全港性的大型活動，現已進入尾聲。為了向校長、老師、學生推廣「好學·學好」的精神，我和部份組員和社工走訪了數十間中小學，反應是令人興奮的。我們亦向二千二百名中小學生進行「好學問卷調查」，其結果也非常正面積極。我們將會在四月二十一日（星期六）下午三時在聖安德肋堂禮堂公布是次調查結果，讓社會大眾知道。

上期《家書》已向大家揭曉「好學歌曲創作比賽」各組的得獎名單，亦報導過「好學·學好好書製作」的訪問情況，辛苦各位社工及組員，一本名為《好學拾訪》的好書現正編印成書，並於五月一日出版。書中訪者有離家出走的、有充滿暴力的、有抉擇錯誤的、有逃學的、有逃避現實的、有循規蹈矩的、有出身名校的、有事業與家庭同重的、有學障的、有先天殘疾的、有患骨不全症(俗稱「玻璃骨」)的；但他們都各有專長，他們究竟如何從各自的境況中成就自己，透過這些美麗的人生故事，希望激勵大家，無論男女老幼，一生都活出「好學·學好」的精神。

我想再一次提醒齊家各位組員，齊家運動不只是夫婦小組，齊家運動是一個「運動」，除關顧婚姻關係及培育子女信仰外，我們還關顧一切影響家庭的問題。現時香港社會，父母為子女能棲身於名校，從幼兒階段起，孩子已淪為「所謂學習」的「奴隸」。兩三歲小孩的「學嘢」時間表已擠得滿滿的；孩子上小學已開始失去學習興趣，不喜歡上學，不喜歡讀書，甚至感到學習是一件很「累」的事。父母亦因子女的學業問題而時起爭拗。此等現象若長此下去，將造成不少青少年問題，家庭問題及社會問題。

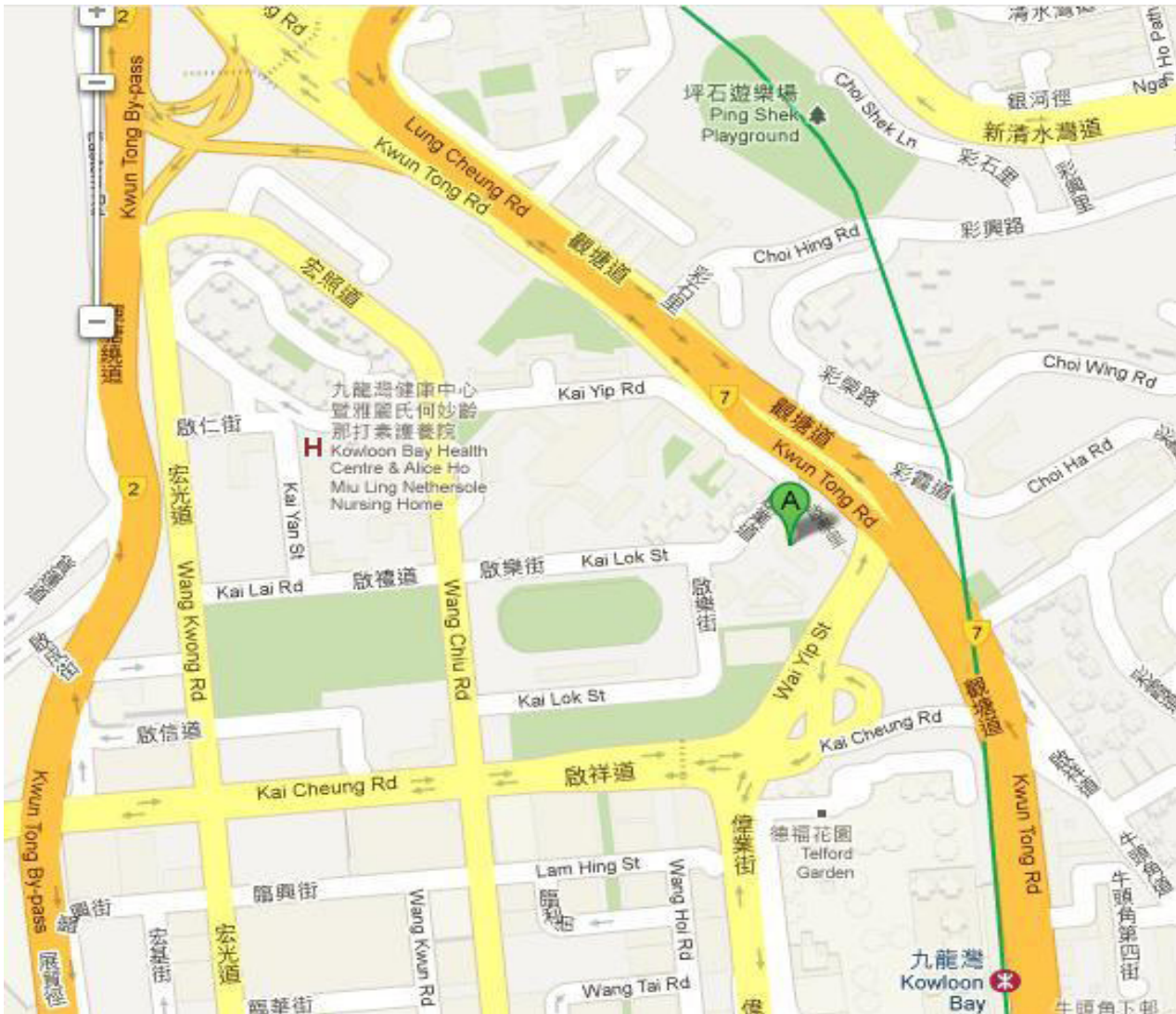
五月一日是齊家運動向社會宣示我們關注此一問題的時刻，我們要告訴社會甚麼是好學，好學精神如何影響人的一生。請你們必須出席是次齊家日，我們亦會在該日舉行「好學歌曲創作比賽」的頒獎及演出，「好學·學好」的分享、遊戲等。若是可能，請穿著齊家 T 恤出席，以張聲勢。

五月一日，(下午二時前)，九龍灣聖若翰天主教小學見！作為主人家，我們早點到，招呼來自不同學校的學生及家長。

願天主祝福你們繼續「好學」！



恩保德神父



1/5/2012活動地點：九龍灣聖若瀚天主教小學 九龍灣啟業道23號 (地圖A所示位置)

前往方法：

1. 港鐵九龍灣站B出口沿觀塘道前往
2. 港鐵九龍灣站德福廣場乘搭51M專線小巴於啟樂街下車
3. 東行往觀塘巴士線(啟業邨站): 1A, 2A, 3D, 6D, 11B, 11C, 11D, 13D, 14, 15, 16, 17, 28, 40, 42C, 62X, 70X, 74X, 80X, 83X, 89B, 89C, 89D, 89X, 93K, 101, 258D, 259D, 268C, 269C, 277X, 296C
4. 西行往彩虹巴士線(啟業邨站): 1A, 2A, 6D, 13D, 16, 40, 89, 89X, 101, 296C
5. 西行往彩虹巴士線(啟泰苑站): 3D, 11B, 11C, 11D, 14, 15, 17, 38, 42C, 62X, 70X, 74X, 80, 80X, 83X, 89B, 89C, 89D, 93K, 258D, 259D, 268C, 269C, 277X, 671
6. 途經九龍灣運動場巴士線: 5D, 13X, 15A, 24, 74A, 107, 224X, 專線小巴: 46

好學 · 學好 2011-2012

經過一整年的努力「好學·學好」計劃的一連串活動在恩神父、組員及社工的傾力付出下，各項活動也能順利完成，務請大家出席以下兩項活動：

1. 21/4/2012（星期六）下午 3 時，「好學·學好」問卷調查發佈會。
2. 1/5/2012 的活動（詳情見請柬）。一方面聆聽不少感人的「好學」分享，參與好學遊戲。另外，也有一些學生及家長出席當天活動，是讓他們認識齊家運動的好機會。

當天，也有一些工作需要組員幫手：

接待：	聖十字架組	攝影：	2 人
茶點：	聖文德組	協助遊戲：	6 人
派場刊：	4 人	台上工作：	馬鞍山 A 組
安排座位：	4 人	台下得獎者安排：	馬鞍山 A 組

有興趣幫手請致電：2523 0060 向 Alice Wong 報名。

為統計茶點，請大家儘早報名！

注意事項：

1. 為中國公教家庭祈禱

請於 5 月 6 日及 6 月 3 日（即每月的首主日）晚 7 至 11 時期間全家一起為此祈禱。

2. 齊家運動籌款

現時籌得之款項如下：

為齊家運動活動經費：\$47,320 港元

為中國教會：\$9,660 港元

請尚未捐款之組員積極捐獻，支票請寫「香港明愛」，並在背後註明「齊家運動活動經費」或「中國教會」，寄香港堅道 2 號明愛大廈 137 室黃子薇收。

3. 男人組正商議在暑假期間為齊家運動內的男性組員籌備電影欣賞會，請大家引頸以待。
4. 2009 年 5 月綠楊組曾為組員籌辦一天的朝聖郊遊活動，叫好又叫座。他們現正思量在秋高氣爽的日子，再接再勵，為各組策劃一天旅程，為免向隅，請留意家書及電郵的資料。名額有限，額滿即止。
5. 歡迎繼續投稿，[稿件請於五月下旬前電郵 hoagnesli@hotmail.com](mailto:hoagnesli@hotmail.com)
6. 如有任何查詢，歡迎致電齊家熱線：8100 4584

為母為師

樣樣都好

何李麗珍

某程度上，我很怕人，特別是富有人、幸福人、自鳴有學識的人；我無法進入他們的世界，他們的世界充滿不安，無安全感、不滿，嫉妒、猜疑、不信任、偽善…

某程度上，我十分喜歡人，特別是我一班舊同事兼聖母軍姊妹。平日，我們各有各忙，很少見面，亦很少通電話，甚至很多年都沒有見面。可是，我們中任何一個人有事或病了進院，那便是我們見面的機會。很是奇怪，或是我們有靈犀一點，湯水食用，我們總不會重疊或重複，病人總不會一時暖壺堆滿床頭，一時又沒吃的，我們像是編了時間表一樣，三十多年來也是這樣。

一次，其中一人因癌病復發，進了療養院，見到她時，已是皮包骨的現象，瘦得極其可憐；但她仍聲如洪鐘，高興地述說她的學生來探病的情況：「你看那班馬騮多有心思，竟然找回小時候的照片砌成這問候卡；這個現在是律師了，這個是醫生…」她一面指著那大大的問候卡，一面滿心歡喜的說。

到訪的我們每次都會給她輕輕按摩以慰她殘喘的身軀，或替她換尿片，她總是說：「不好意思，要你們服侍我，真是老友。」一位姊妹憶述她說：「阿 Li 啲湯好好味，我一口氣喝了半碗，好想飲佢榨啲蘋果甘荀薯仔汁。」這是她的遺言，臨終前仍充滿欣賞感激之情。

我的妹妹已走到人生的最後階段，醫生批准二十四小時陪伴她，她平靜地囑咐各人要好好生活，她十分平安，一點恐懼也沒有，她的祥和令周邊不捨想哭的我們也感染了。她已全然投入那創造「樣樣都好」的主的懷中：那裡沒有痛苦，沒有憂傷，沒有恐懼；死亡也控制不了。

就如單國璽樞機說：「為我們有信仰的人來說，死亡只是生命改變的過程，而不是生命的結束。我常比喻這個過程像隧道一樣，從台北到宜蘭，你可能穿越雪山隧道…穿過以後，可以看到蘭陽平原，天氣好的時候，還可看到太平洋，就是柳暗花明又一村。」

難怪人說基督徒不怕死；連死也不怕，還怕甚麼呢？

感謝天主，讓我們認識耶穌基督，讓我們從祂身上認識父，那創造「樣樣都好」的造物主，祂讓我們肖似祂，分享祂的「氣」，亦分享祂聖子的生命。人生只不過是一段回歸的歷程。

感謝天主，妹妹雖罹患癌病多年，到此時刻仍不需服食一粒止痛藥。昨晚她的情況穩定下來，護士囑我回家休息。正是八時，可以步過聖依納爵小堂，帶著平安喜樂的心參與復活守夜彌撒。

媽媽的心

水邊圍齊家小組 陳佩瑜

勵行：

很想抱住你！很想和你整晚談心！媽媽的心願意飛到你身旁去陪伴你！

記得戲中有一幕【周星馳】僵硬凝固了，因為他的心暫時飛走了去另一處視察他所關愛的人！

能夠放下身邊的事一會兒飛到你身邊陪一下你，多麼棒啊！

你所擔心的事，媽媽也擔心。因為你是我的兒子！我知道你難過自己未能做到最好！當然那最好是用那一種標準量度？因人而異。我認為你拋開香港熟悉的環境、人物和那份本來很安逸的一切而去澳洲開創新天新地，你很叻啊！這一步不容易！我一直以你為榮！以前也是！現在也是！

生命旅程就像摩天輪和越礦飛車（或 Space Mountain），有低處也有高點，有時低處未算低，高處不勝寒！

這才是人生嗎！所以細味人生，甜酸苦辣，甜的甘的，就只有四份之一，其餘加起等於是四份之三！噢！

媽媽過了五十三年，就是這麼棒的一個人生。回顧過去，失去的比得到的少，因為近幾年我覺得我得到的真的很多很多（以前嫌自己很遲滯，別人比自己際遇好）！這個就是你的平凡媽媽的分享！

勵行，不論成績如何，你在媽心內已經拿滿分，因為你括出去的已經很多，有勇力、毅力和感恩的心！你時常擔心爸媽和諾諾會為你（未盡全力）而煩惱，已經很感恩這份情，緊張父母和家人！謝謝你！

不用擔心，沒有這份考驗，如何試鍊出我們真摯的感情？我們考試不但及格，還得了個 A！4A！哈哈！我兒，勇往直前！等待你回來！

愛你的媽媽

過去\現在\將來

Peter Chan 聖十字架堂小組

時間過得真快，齊家運動聖十字架堂小組成立至今，已有十多過年頭。回想當初，大部份夫婦在職場工作。小朋友，有手抱的，也有就讀小學的。我們和齊家運動一起走過的日子，令到現狀起了重大變化：有些夫婦已踏入或準備退休生活；小朋友都長大成人，有大學畢業的也有投入社會工作的。非常感謝齊家運動與我們一起成長。誠然，變幻原是永恆。但是，唯一不變的就是每位組員積極參與齊家運動的心：包括每月例會及每年大型活動。今年齊家的大型活動「好學·學好」即將於 5 月 1 日舉行，絕對不容錯過。

一個偶然的機會，我被邀請帶領西貢小組。原本懷疑自己的能力。後來，經深思熟慮後，明白齊家運動需要繼續發展和開枝散葉，二話不說，答應了！

首次與西貢小組會面在本年 2 月 14 日(情人節)，一個難忘的日子。抱著戰戰兢兢的心情和恩神父展開西貢之旅。會議地點是西貢聖母堂。透過真誠的對話認識了五對夫婦。神父覺得他們很有潛質，絕對有良好發展機會。我才放下心頭大石去迎接這個帶組的挑戰。信心就是發展西貢小組的動力。請大家齊來祝福這個最新的小組。有大家一起同行，未來的齊家路絕不會孤單。