



齊家運動

齊家家書

2012 年 6 月



「你的財寶在那裡，你的心也必在那裡。」(瑪 6: 21)

神父的話

親愛的齊家組員：

「好學·學好」全港性大型活動表面上終告結束，但實質上我們要繼續推廣此一精神。在推動是次活動時，有一樣是我始料不及的，就是我們的「好學·學好」問卷調查結果顯示：天主教徒、多祈禱、多參與彌撒禮儀、多讀聖經及參與宗教活動的學生較為好學。這一結果令我極之興奮，極希望繼續鼓勵父母在家中培育子女信仰，實踐「道在家中」。

最近從新聞得知，一個小孩經常上學遲到，原因是他的年輕爸媽，因沈迷打機，夜睡而不知起床所致！作為父母，你的思想、習慣將影響孩子的一生。好些父母，依然把孩子當作自己「未圓之夢」的執行人，以彌補自己兒時之不足。若經濟許可的話，孩子的情況更加慘烈；他們學習各樣東西的時間表比他們父母的工作還要忙，他們身心疲累的狀況比父母更甚！另一父母緊張的事情，就是子女的成績。為了追求更高的成績，子女做完學校的功課後，還要補習或作其他練習的操練，致令孩子逃避，甚至失去學習興趣。調查結果更顯示：較年輕的學生較好學；換句話說，即好學精神隨學生年齡的增長而遞減，這實在是可悲且值得關注的事實！

這情況實在是與父母的不健康價值觀念相關；就算是公教父母，他們也認同這些不健康的價值觀念，並且陪同參與這遺害子女的競賽！他們亦認為任何活動也比宗教活動重要，例如：考試期間，為了爭取時間溫習課本，便不需要參與主日彌撒或缺席主日學等。今次的調查結果正好告訴家長，孩子選擇了正確的價值觀念，養成良好的信仰習慣，他們自會知道走正當的路，有上主陪同他們走的路，會是平安、喜樂、光明、正義、積極的真理之路！

我不會幼稚的勸諭父母每日陪子女念天主經或多少遍聖母經，因為家長應知道甚麼是他們的宗教習慣和如何培養。願天主祝福你們繼續「好學」！



恩保德神父

為母為師

何其美妙

何李麗珍

余理謙神父在參加完舍妹的喪禮後向我表示，他從未參加過一個如此擠擁的喪禮，整個殯儀館大禮堂包括行人通道都擠滿了參加者，他很想知道妹妹殿明的故事。說句實話，我也是在妹妹的最後十天，才真正認識我的妹妹。

天主的計劃何其美妙，非人的智慧可以估量。在妹妹罹患癌症之初，我開始不斷祈求上主，還滿有信心地引用瑪爾大對耶穌說的話：「若是你在這裏，我的姊妹決不會死。」我祈求耶穌在殿明身上行奇蹟，希望藉她的病光榮天主。

我感恩不盡，因為妹雖惡病纏身，但沒有多大苦痛；就算接受化療，她只是頭髮脫盡而已。我更感恩的是在妹妹的最後十天，讓我們一家看到天主的計劃何其美妙，祂的智慧高深莫測，祂的作為何等完美！

妹進院以後，醫生來電，再三申明，他們不會採取任何救治措施，只是讓她舒服離去便是。不過，翌晨我到醫院，妹的精神可不錯，原因是醫生給了她三包血。於是，我問妹還有甚麼人她想見，我使用她的手電去通知她的這幾位老友。怎料她的舊同事竟把她病危的訊息放在網上。由那天下午開始，妹的學生與家長絡繹不絕前來，有的是來感恩、有的是來懺悔，還有些子女已出國的家長聽到消息後，也親自前來，親切地握著她的手，泣不成聲。可是，妹的平靜緩和了這一切氣氛，她還反過來問候他們：「妳嫻嫻還有沒有打網球？」「你還有沒有流鼻血？」…就算她很累了，只要來訪的學生一報上名來，他們的資料便立即從妹的腦海中浮現出來；她對學生和家長的關愛程度實在令我汗顏！我從他們的交談及慰問卡中認識我的妹妹。

妹妹殿明大半生投身教育工作，服務母校，活出她們的校訓「爾乃世之光」，以她的生命影響學生的生命，以她的愛引導學生步入正軌。天主願意把燈「放在燈臺上，讓進來的人看見光明。」(路 11:33) 妹妹因病已離職五年，但天主願意她吸引更多人認識她在主內的生命，以光榮天主。

在她的日記裡，她選了聖保祿宗徒的這句話來描述她領洗的心情：「我正夾在兩者之間：我渴望求解脫而與基督同在一起：這實在是再好沒有了。」(斐 1:23) 殿明大半生夾在天主教和基督教兩者之間；感謝聖神的帶領，殿明的喪禮是一個天主教與基督教的共融彌撒，相信這是殿明最喜歡見到的。恩神父在喪禮中說：「Easter（恩神父給殿明起的聖名）是一位偉大的傳教士，她用她的生活傳報主的真理和愛，今日她吸引你們來一起讚美感謝那『住在明內，明在祂內』的主」。

在明回歸父家後，我為她編寫了一本小書，許多朋友閱後都非常感動，覺得相當勵志，歡迎進入 <http://www.facebook.com/#!/ming.li.980967> 閱讀。

淺談家事調解服務

家事調解服務是一項藝術，亦是看透人生的一個窗口。記得一位律師提過：「某天法官判一宗離婚個案。眼看夫婦二人爭到你死我活，恨不得將對方置諸死地！法官慨嘆說：『結婚時你濃我濃，離婚時視對方為殺父仇人！』」果真道出愛與恨的落差是如此轟烈。

筆者在 2011 年 2 月開始委身研讀家事調解服務。一口氣完成了六十四小時的課程，在 2011 年 9 月開始實習處理家事調解個案。和其他學員一樣，筆者要成功調解兩個家庭個案才可以申請成為認可家事調解員。筆者幸運地完成第一個家事調解個案。在學習處理第二宗個案時，經過四個月的努力，筆者未能成功調解一對即將離婚的夫婦。筆者傷感之處，就是他們為了爭物業，連獨生子的福祉也放棄了，決定鬧上法庭作判決。為了再次鼓勵他們重回談判席，筆者寫了兩封短函給他們。

陳女士：

辛苦妳了！在過往的那段日子，真是很困難和孤單，是嗎？妳能走到今天已是很不容易，「往事不堪回首！」明白妳在困難的抉擇和堅持背後，是為保障兒子的將來。我深信將來兒子會很感激妳！

在我輔導的個案中，孩子的滿足和快樂泉源是看見父母相親相愛。若父母離異，她/他們仍然感受到，父母真心為他們設想：讓她/他們心靈上感受平安，父母分開後仍可以和平共處；比起可以住美輪美奐的居所及用之不盡的零用錢更窩心，更快樂！

妳願意再向前多走幾步嗎？不要再走回頭路了。轉了一個彎，前面正有風光明媚的日子等待著妳…希望妳再三考慮！

關心妳的楊太

李先生：

很欣賞你在過去幾個月來的努力和付出。在這段困難而必須作出抉擇的日子，你已作出最大的努力和讓步！

可能現在你發覺前路已無路可退或再前行…你能堅持到今天已很不容易。希望你再耐心地向前再走幾步！轉了一個彎後，前面亦有坦途可走…再努力吧！為孩子再加把勁…

祝父親節愉快！

楊太

齊家太古城第一組

太古城齊家組在 1996 年秋天形成，至今快十六年了。由五個家庭開始每月的家庭聚會，在約六年後增至六個家庭，總人數共二十一人。這麼多年來，我們的聚會曾嘗試不同的形式進行：以聖經三讀法來分享信仰與生活；輪流分享好書籍、文章等。遇上節日的聚會也會加插聖經問答比賽、分組遊戲等，可算多采多姿。在組員家庭的重要時刻，如子女出國讀書、夫婦的週年紀念、患病等，我們也會聚在一起以祈禱會或感恩祭，祈求天主的祝福。我們有幸能數度邀請恩神父主持這些聚會，他獨特的發問，刺激了我們深入的分享。在最近的聚會中，我們正在研習陳滿鴻神父翻譯的身體神學導論，藉此增強夫婦對婚姻與性愛的理解。

過去，我們的小組也儘量每年參與避靜，大嶼山聖母神樂院是我們常去的地方，以前的孩子，現在的青年也會記掛著那裡的神父和一草一木。今年的七月一日及二日，我們將聯同聖猶達組及太古城第二組的部份組員，再次沐浴在那充滿靈氣的山水間。

十多年的定期聚會，一方面增進了我們間的互相了解及友誼，同時也鼓勵大家參與堂區的不同服務。我們的相聚是為每個組員加添動力，好使能在生活中侍主愛人。

黃麗屏

第二代的感想

不經不覺，我已加入齊家運動接近十六年了。我非常感恩能夠在齊家運動這個大家庭的庇護下成長，以及齊家運動帶給我充實的信仰生活。

近幾年，眼見不少身邊有信仰的同學和朋友逐漸對信仰感到迷惘，甚至開始遠離天主和教會。雖然他們年少時已經受洗，但缺乏了家庭和團體的信仰培育，使他們容易迷失；而我很慶幸參與了齊家運動，因為透過小組聚會與團體福傳活動，鞏固好我信仰的根基，並令我更加認識和親近天主。

此外，我在齊家運動認識到一班有共同信仰的朋友和長輩，還學懂怎樣去包容和體諒別人，特別是家人，使相處變得更融洽。所以我希望齊家運動可以薪火相傳，從家庭出發，繼續彰顯天主的愛。

瑋

培育專欄

「我信」

摘自《道在家中》

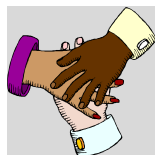
這個「我」就是「此時此地」的我，融合着我的過去和我的將來。這是「我」自由地選擇信仰、在「信經」內，我不只是說我信有天主，我信祂是全能的，亦不只是對天主說：「天主，我相信祢的存在。」這樣的信德只是一種知識，因為連魔鬼也相信天主的存在（參閱雅2:19）。我們信天主，意思是把自己交付於祂——唯一的天主，我忠於天主，我不單願意接受祂與我之間的關係；我更願意把這份信仰帶入日常生活中，雖然有時我的生活方式、言行或會跟信仰有所出入，但是當我與我的團體一起時，我仍懷着足夠的信心去宣認我的信仰。

「我們信」：一個信徒不可能是一個單獨的荒島，信仰是需要不斷的傳授，由一些人傳予另一些人。我們的信仰，從耶穌的宗徒開始，一代接一代的傳授下來。當有一個團體一起公開宣認「我們信」，彼此認同這個信仰時，因着大家擁有共同的信仰而成為一個信徒的團體——教會。無論在堂區主日彌撒中的團體或在家庭中的團體，都可以成為一個宣認信仰的教會團體。

請細讀以下故事：

一天，我站在十字路口前問自己：「我應該走哪一條路？哪一條路才可以達到我的目標？」與此同時，另一羣人也站在十字路前討論着同樣的問題。既然是殊途同歸，那又為何會出現抉擇道路的問題呢？有些人在一條道路上走了一會，便回頭想嘗試另一條新的。那時候，我看見一個充滿信心，十分安然的朋友，他的內心洋溢着喜樂與平安，平穩地走在自己選擇的道路上。我問他：「你怎樣知道這是應該走的道路？」他簡單地答：「我相信…我的老師告訴我…。」他的答案攝住了我的心神，他的喜樂與平安增加了我的信心。就這樣，我決定跟他一起走。途中，我們遇見許多的同行者，因而建立了一個團體。大家異口同聲說道：「愈向前走着，我們愈能肯定自己的抉擇是對的。」

信仰怎樣臨於我的身上？這份恩寵的根源來自哪裏？也許來自公教家庭、學校、摯友、配偶；接觸神父、修女或是看書，一齣電影，一首歌…這些都是巧合的機會。如同一對夫婦，可能在非常偶然的機會中認識，但在如此巧合的機緣和環境下作出永遠的抉擇——愈是並肩而行，愈能肯定彼此的決定。這份信仰形成我的個性，成為我存在的一部份；難怪多少的兄弟姊妹，寧願坐牢，甚至死亡，也不願意放棄他們的信仰。



泰國自悠行

何太

暑假在即，很多朋友問我，泰國有甚麼好食好玩的，就在此分享我到泰國的經驗，但這不是廣告。若兩夫妻想悠閒安靜地在酒店內度假數日，華欣是一個好去處。我曾與何生入住華欣一間不招待十二歲以下小孩的度假酒店，早晨在長長的沙灘赤足步行，來回半個沙灘已差不多個半小時了。度假酒店的飲食優質，而且價錢相當便宜，餐廳面對廣闊的海洋，在海風和海浪聲中進食，極其浪漫。走出酒店房間的露台，便可跳進泳池暢泳；在酒店的天台上，在繁星閃爍下，享受按摩服務，多麼寫意。

若帶同小朋友前去，我建議到布吉，入住少香港人選擇的較高級酒店，那裡有托管服務，亦有為孩子安排的玩樂活動，像 play group 一樣，又可讓孩子跟外國小朋友溝通溝通，連英文班也上了，你兩口子便可休哉悠哉躺在草坪上看書，或在泳池畔嘆冷飲了！

若孩子較大，可到清邁去，包一座的士，由懂英語的司機帶你們去玩，騎大象上山過河，坐木筏，挺好玩，晚上吃個法國餐，然後到夜市去逛逛。清邁的夜市很特色，道的兩旁有很多創意工藝品的小攤檔，道中間便有各式表演，特別是殘疾人士的表演，為我這種喜歡看而不大買東西的人至為適合；但喜歡買東西的朋友亦可買到很多特色的東西。

若一家大小要到曼谷去，可選擇住宅式的酒店，房間內有廚房、洗衣乾衣機等，晚上把衣物掉進機內，翌日便可拿來穿，不用帶那麼多行李，你便可大量購物了。近數次去曼谷，我喜歡買食品，超級市場內有許多調配好的泰式香料或調味料，如冬蔭、沙爹、喇沙等，照指示便可烹調出美味的食物。另外，若行厭了是啱 Siam、切諗 Chitlom 等遊客區，今次可選住亞淑 Asok，在亞淑空鐵站附近，大型商場、食肆、酒店林立，極之方便。再過兩個空鐵站的塘羅 Thong Lo，左手邊出閘向前行到街口轉左，再前行十數間舖位（舖位很小的），你便會見到一間擺滿芒果的店舖，在那裡你可買到最香甜美味又便宜的正宗香芒糯米飯（80 銖）。最近一次到曼谷，我吃了香而不辣但鮮味的胡椒蟹，那間小店在 ChinaTown，只有三四桌，我每次到曼谷都去試新口味，每次都給我驚喜。我在亞淑一間名為姐娥的泰式餐館吃到極「魚」的彈牙魚蛋，及令我回港後要嘗試成功炮製的泰式海鮮粉絲沙津，製法現與你分享：

材料：粉絲五兩、乾蔥 3 粒（剁碎）、蒜頭五粒（剁碎）、中芹二三棵（切段）、豬肉（剁碎加調味淹好）、海鮮（蝦、鮮魷、蜆肉各適量）、紅辣椒 1 隻（切絲）及芫荽

調味汁：魚露（適量）、泰式甜辣醬（不用特別買，麥當奴雞翼的醬汁一包）、青檸兩個榨汁（若檸汁太酸可加少許糖）

製法：1. 將粉絲浸軟後瀝乾，放入沸水中略煮，取出後瀝乾，放在碟上

2. 起油鑊，爆香乾蔥蒜頭等，加免治豬肉、海鮮炒熟，放中芹、椒絲及芫荽一炒即起放在粉絲上

3. 淋上調味汁，撈起即食（亦可冷食）



齊家運動



香港明愛社會工作服務部

《好學拾訪》訂購表

介紹：

「好學」是人的天性；人天生便嚮往學習，享受學習，這才是「好學·學好」的基本精神。「好學」能助人認識自己，發揮潛能，認識潛藏於人內心深處的真正需要，而達至心靈上的滿足與平安。齊家運動以「好學·學好」為主題訪問了十位嘉賓，包括教育家小思老師、香港中文大學新聞與傳播學院院長馮應謙博士、香港教育學院莫張慶文博士、天主教教育事務主教代表助理儲富有先生、沙田公立學校校長何兆餘先生、小學老師楊錦桃女士、演藝人及現職大律師盧敏儀小姐、小學女生 Cherry、特殊學生林錦萍同學及馬術運動員李蘇菲、曾毓賜及謝佩婷等。他們的故事有趣真實，發人深省。齊家運動及香港明愛社會工作服務部將之輯印成書與大家一同分享，互相激勵，希望我們都能活出「好學·學好」的精神。



每本定價：\$50

《好學拾訪》部份節錄內容：

陳鈞潤：人似乎對自己的科技發達未有能力完全控制。究其原因，是只求好學，不求學好之過。

區樂民：學習，不應是苦差。… 人天生有好奇心，學習…了解人生…了解美善的根源。

小思：「好學」是一種積極的生活態度，有這個態度才可以找到改善生活的方法。

盧敏儀：技術性的知識可找專書索解；能洞悉世情，特立獨行才是真學問。

恩保德神父：『如果悠閒沒有學習，就是死亡。』

購買方式	正價每本 \$50	8月31日前訂購 每本\$40	同時訂購5至 10本每本 \$36	同時訂購10 本以上每本 \$32	共支付
<input type="checkbox"/> 自取	___本 X \$50	___本 X \$40	___本 X \$36	___本 X \$32	\$_____元
<input type="checkbox"/> 郵購 每本另加\$10	___本 X \$50 加 ___本 X \$10	___本 X \$40 加 ___本 X \$10	___本 X \$36 加 ___本 X \$10	___本 X \$32 加 ___本 X \$10	\$_____元
					總付：\$_____元

付款方式：現金(只限自取) 支票(自取或郵購 支票抬頭：香港明愛)

郵購方法：請連同支票及訂購表格郵寄至：香港堅道2號明愛大廈1樓137室，明愛家庭服務總辦事處

訂購人姓名：_____ 聯絡電話：_____ 電郵：_____

機構名稱(如有)：_____

郵遞地址(郵遞適用)：_____

好書介紹

許多教友承認自己是主日基督徒，每主日到聖堂參與彌撒便完成了教友的責任，守了教會的規矩，這完全是他們未了解參與禮儀的意義；如果他們明白感恩祭是「整個基督徒生活的泉源與高峰」（教會憲章 11），知道基督臨在於禮儀中，對彌撒禮規有正確而深度的瞭解，他們便能「有意識地、虔誠地、主動地參與」（禮儀憲章 14,48），並能藉此獲得實效。

作為公教父母，更應在子女面前立好「有意識地、虔誠地、主動地參與」彌撒的榜樣。請進入天主教禮儀委員會網頁 <http://catholic-dlc.org.hk> 下載《彌撒經書總論》、《舉行彌撒的禁忌》、《別這樣參與彌撒》等書籍，幫助自己更了解參與彌撒的意義，好能培育自己的信仰，使感恩祭成為「整個基督徒生活的泉源與高峰」。

此外，恩神父的《憶念梵二》第一版二千本已全部售罄，加印的三千本已可在各大天主教書店購買。

注意事項：

1. 為中國公教家庭祈禱

請於 7 月 1 日及 8 月 5 日（即每月的首主日）晚 7 至 11 時期間全家一起為此祈禱。

2. 齊家運動籌款

現時籌得之款項如下：

為齊家運動活動經費：\$53,520 港元

為中國教會：\$9,860 港元

請尚未捐款之組員積極捐獻，支票寫「香港明愛」，並在背後註明「齊家運動活動經費」或「中國教會」，寄往香港堅道 2 號明愛大廈 137 室黃子薇收。

3. 歡迎繼續投稿，稿件請於七月下旬前電郵 hoagnesli@hotmail.com

4. 感謝各組員善用齊家熱線，最近收到海濱花園齊家小組黃先生來電，該組自蔡澤龍兄弟離世後，便無社工帶領，自行運作，是次來電，更告訴我們他們有新組員加入，感謝天主的帶領，願望天主繼續賜福該組，使他們在聖神的帶領下，更團結共融。歡迎各組員及家書讀者，致電齊家熱線：8100 4584 查詢或報告近況。