



齊家運動

齊家家書

「凡是真實的，凡是高尚的，凡是正義的，凡是純潔的，
凡是可愛的……這一切你們都該思念。」(斐 4：8)

2014年10月



神父的話

親愛的齊家組員：

今日世界，因著許許多多的因素，越來越多元化。社會存在著不同種族、不同文化傳統、不同思想、不同政治立場、不同經濟體系，若無法和平共存，便易生衝突。過往社會比較劃一，但現今，人類必須學習與不同背景的人共存，這情況在某程度上可說是福份，因為社會百花齊放，豐富多姿；但在另一層面則隱藏著「爆炸」的危機。

中國明顯是一個多元民族的國家，除佔 91.5%的漢族外，還有 55 個官方認定的少數民族及若干未識別的民族，他們均有著各自的文化風俗、宗教、語言等。就以香港為例，幾十年前的香港，接收了由中國不同省份而來的人，有新會人、台山人、潮州人、上海人……還有少數的英國人、法國人、葡萄牙人、意大利人、印度人……；不過，當時這些人雖身在香港，但心仍繫故鄉。幾十年過後，香港人的身份全然被在香港土生土長的香港人認受。因著香港歷史的發展，認受的香港人身份須配合現代中國的發展，就算在國籍上榮譽地加上中國香港，表示香港人已脫離了殖民地居民的無身份身份，但香港的中國人對事物仍保有自己的看法，這也是人性尊嚴的一部份。可是，有人想粗糙地把香港劃一化，這種想法實在欠缺了「多元中合一」的元素。香港作為全球認識的國際大都會，作為多元民族國家的重要城市，「多元中合一」的共融社會實應對國家的安定繁榮有著重要的貢獻。

如何在香港建設「多元中合一」的共融社會，如何使香港與中國合一，香港教會實應為此樹立良好榜樣。教會也是由不同種族、不同文化傳統、不同思想、不同政治立場、不同經濟體系的天主子民組成。信友中不乏持不同政見人士，但彼此卻能尊重交談，接納包容，相互補足，發揮天父賜予各人不同的神恩，以建樹「多元中合一」的團體 — 教會；使之成為現代世界、現代中國、現代香港「多元中合一」的見證。

齊家組員深明「修身，齊家，治國，平天下」之義，更深明家庭團結對社會穩定的重要；因此，家庭中縱有意見不同，務必透過溝通，忍耐，包容，理解，欣賞，尊重，謙和去造就和睦的家庭氣氛。我想借聖保祿宗徒的一段話勸告大家：「本性私慾的作為是顯而易見的：即……仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、兇殺……以及與這些相類似的事。……做這種事的人，決不能承受天主的國。然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制：關於這樣的事，並沒有法律禁止。」(迦 5:19-23)

讓大家一同努力罷！香港加油！教會加油！願天主祝福世界，祝福中國，祝福香港。

天主保佑！

恩保德神父



為母為師

放下身段

何李麗珍

容許我在此講一個很老套的故事：百多年前，一個家庭因為貧弱把自己的一個孩子賣了出去，在別人的懷抱下長大。幾十年前，該家庭起了變卦，別人懷抱長大的孩子並沒忘記摯親，雖然自己捉襟見肘，仍節衣縮食，關懷照顧。幾十年過後，該家庭暴發了，要把別人懷抱長大的孩子領回來，分沾家族的「榮耀」「財富」。不過，別人懷抱長大的孩子越來越發覺該家庭的要求越來越過份，充分表示該家庭對別人懷抱長大的孩子的不理解，因為接近該家庭的誼親們為了一己之益不斷阻礙別人懷抱長大的孩子與該家庭的溝通，於是使彼此的關係更差。該家庭完全不理解別人懷抱長大的孩子在過去被棄的日子裡如何長大。他雖在別人的家中長大，但他仍能「捐窿捐罅」有尊嚴地堅忍生活，他創意無限，拼勁十足，闖出自己的一片天地。他有自己的思想性格，有自己的價值觀念，他不是一個「有奶便是娘」的孩子，他已長大，他希望家庭理解，可是，受著家庭供養的誼親們所傳的說話卻令關係變僵……

這個如此老套的故事，特別在中國人的社會裡，世世常存。中國的年輕人為何世世代代都要經歷這同樣的故事呢？甚是悲哀！

年來，愛上追韓劇，發覺韓國的長幼觀念比中國為甚，家長的權力掌控下一代的事業婚姻，年輕人也要在他們各自的境況中爭取個人的自由與尊嚴。可幸的是，這些劇種雖然一樣有姨媽姑姐叔舅輩的左右，但所描述的老一輩，在大是大非之前，常有抱持家庭和諧平穩之心，立長輩仁厚誠信之風範，化悲為喜。我愛韓劇，因其極具教育意義。

身為家長，必先立己然後才能立人，若自身欠缺誠信，又何能服人呢！大人常說：「細路，你了解世界幾多！」「等我教吓你啦！」這一種態度已是一種不尊重。大人若真的要教細路，必先要了解細路知幾多。

在這一個世代，年輕人知道事情的速度與範圍往往比大人快得多廣得多，他們攫取資訊的方式也日新月異，大人無法追得上，只有大人能放下身段，細心觀察了解，願意聆聽，甚至向他們學習，溝通的渠道才能開通。若今時今日，大人仍大喊：「你聽我講。」除非平日早已立下極有感染力的榜樣，否則也很難有人聽你講。說句實話，有感染年輕人能力的人絕不會這樣大喊。

在這一個世代，很多開明的父母也被年輕人打動了。年輕人為打破自己的宿命，不甘心自己的命運操縱於家長及誼親們的左右當中，不惜犧牲時間精力，置身於另類學習當中，為自己的未來抗爭。年輕人不畏強權，不為金錢誘餌，付出愛心創建和平境地。可惡的大人們卻仍貪戀權力金錢，不惜出賣大眾利益，卻將罪名轉嫁於年輕人身上，使更多人有眼看不見，有耳聽不到。只有一句：求主垂憐。

口領或手領聖體

本文乃恩神父就口領或手領聖體方式之爭論，所作的解釋：

在教會歷史中，特別在中世紀時，非常可惜的是「尊敬耶穌聖體」與「彌撒」是脫節的。當時在彌撒前後或在彌撒以外領聖體是相當普遍的。基於許多原因，其中之一是語言問題；彌撒以拉丁文舉行，教友不懂拉丁文，於是便變成「望」彌撒，領聖體成了教友最主要的行動，完全與彌撒的意義不相關。梵二的禮儀改革，重新把領聖體放回彌撒的行動當中，使恭領聖體聖血成為參與耶穌祭獻的高峰。耶穌在最後晚餐時說：「你們大家拿去吃，這就是我的身體，將為你們而犧牲。」吃為你犧牲的聖體，讓耶穌在十字架上的祭獻臨現在你面前。你所吃的是為你犧牲、為你捨棄的耶穌身體。晚餐後，耶穌拿起杯，又說：「你們大家拿去喝，這一杯就是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們和眾人而傾流……。」領聖體與犧牲相關，而領聖血則與傾流、與永久的盟約相關。因此，領聖體並不是獨立的行動；在彌撒之中，你才能明白其意義。

《彌撒經書總論》解釋得非常清楚，可惜的是，大部份教友並不積極，且無意識，因而得不到整個彌撒的實效。耶穌曾承諾：「那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」(瑪 18：20) 因此，在彌撒一開始，耶穌已臨在我們當中。參與彌撒時遲到、分心、甚至心不在焉、談話，都是忽視耶穌的臨在，不尊敬耶穌。在彌撒中，耶穌就在我們中間，與我們一起祈禱，一起唱歌；你有意識到嗎？在懺悔禮時，你有否醒覺到耶穌在我們中間寬恕我們呢？在聖道禮時，無論誰說話，都是耶穌親口向我們發言，你有察覺到嗎？在聖祭禮，在祝聖餅酒時，你有否感受到耶穌十字架的祭獻呈現在你的面前？你有否如瑪利亞瑪達肋納般緊抱著耶穌的十字架，有否如聖母般瞻仰十字架上的耶穌呢？你有否尊重感恩聖祭？領聖體究竟是甚麼？在彌撒中，由進台詠開始，耶穌與我們一起登上加爾瓦略山的旅程。領聖體就是整個彌撒的顛峰。因為領聖體聖血使我們完美地參與耶穌的祭獻。參與耶穌的祭獻才是尊敬聖體。

至於口領或手領聖體等方式，只是皮毛，不足掛齒。口領聖體比較尊敬，此說實屬多餘。我經常看到某些教友在口領聖體時，聖體黏到上顎去，他們使用尾指把聖體弄下來，此舉可能令少許聖體黏在指甲縫中，他們便索性抹在衣衫上。此類情況，在幾十年前只許口領聖體時期，屢見不鮮；老一輩的教友亦常會遇到。這樣「核突」的口領聖體算是尊敬聖體嗎？關於只集中在口領或手領聖體方式的爭論，我想借用耶穌的一句話奉勸你們：「為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？」(瑪 7：3)

《彌撒經書總論》第 161 條清楚指出：

「若只以餅形分送共融的聖事時，主祭將聖體稍微舉起，顯示於每位領受者說：『基督聖體』。」

領受者回答：『阿們』(亞孟)，並用口恭領聖體；或在獲准的地區，選擇以手領受。領受者領受聖體後，必須隨即把整個聖體吃下。若兼領聖體聖血時，則應遵守指定的禮規。」(彌撒經書總論 161)

如此得知，口領或手領聖體都是合法的，地區教會可按各自的實際情況而制定。香港地區批准教友可自行選擇領聖體的方式，口領或手領聖體均可。

此外，聖保祿宗徒在格林多前書第十一章十七節開始，跟教友討論如何參與彌撒，其內容大致如下：教友在聚會中有分裂的事，這些事分裂基督的教會，而教會就是基督的身體，此等行為就是不尊敬耶穌基督。我希望你們細心想想，口說尊敬耶穌的體血，卻分裂基督的身體，這算恭敬耶穌聖體嗎？

近年有些「熱誠者」認為手領聖體傷害耶穌聖心，但請看清楚聖經的記載，耶穌雖被人釘在十字架上，卻在十字架上求天父寬赦人。(參閱路 23：34)

口說尊敬耶穌體血，但卻損害教會的共融合一，此罪更大，求主垂憐！還請在日後，彼此能多多包容，互相尊重。參與彌撒時，請「深深體會奧蹟，有意識地、虔誠地、主動地參與神聖活動。」(禮儀憲章 48) 請不要再停留在嚴冬期間，現在已是春曉之時，請用力呼吸和煦且新鮮之氣，與主起步同行，邁上祂召喚萬民回歸天父的福傳之路！

注意事項：

1. 為中國公教家庭祈禱

請於 11 月 2 日及 12 月 7 日 (即每月的首主日) 晚 7 至 11 時期間全家一起為此祈禱。

2. 新書介紹

為響應學習年，恩神父的憶念梵二第四輯《喜樂與希望》現已出版，主要講解梵二的《論教會在現代世界牧職憲章》。請齊家組員踴躍向朋友推介及在小組聚會時研讀。此外，憶念梵二禮物包亦同時推出，禮物包內附憶念梵二的四本書及載有四本書簡體版的 USB (內分閱讀版及印刷版，以 120 元的超值價錢，鼓勵你送贈給你敬愛的神父、修士、修女，你認識的朋友、慕道者、傳道員、新領洗教友及你自己。

3. 齊家運動已建立 facebook，歡迎各組員登入分享。請進入 facebook，搜尋齊家運動

歡迎各組員及家書讀者致電齊家熱線：8100 4584 查詢或報告近況。請繼續投稿以豐富齊家家書的內容，稿件請於十一月中旬前電郵 hoagnesli0301@gmail.com

齊家家書是齊家組員必讀的通告，歡迎其他教友閱讀分享

培育專欄

關於家庭的世界主教會議

10月6日下午，世界主教會議第二次全體大會之主題為「天主對婚姻與家庭的計劃」；「認識聖經和訓導中的婚姻與家庭」。世界主教會議主席，巴黎的總主教特魯瓦（Vingt-Trois）樞機及與會神長一致認為，家庭必須受到保護，因為家庭是人類未來的保障。

會上，許多神長提出教會的語言，需要適應今日社會，好讓人正確理解教會關於家庭、生命、性生活的訓導。教會需要與世界對話。因為，教會若不聆聽世界，世界也不會聆聽教會。此外，需要讓平信徒參與宣講福音的使命，強調他們的傳教神恩；更必須使家庭本身為福音的美善與真理作具體見證。

因此，今日的挑戰是從防禦狀態，轉為積極地提供建議，用新語言、熱情的希望、向人推薦信仰的財富，作出令人信服的見證，在教會和社會各自使用的語言之間搭橋。

談到處在困境中的夫妻，與會神長們強調，教會必須以體諒、寬恕和仁慈接近他們。仁慈是天主的第一個特性，但需要在正義的背景下注視仁慈。只有這樣，才能確實遵守天主的計劃。婚姻是永遠不可拆散的聖事。

此外，與會神長們強調，必須以尊重的態度，看待不完善的婚姻狀況，例如：既成事實的結合者，本著忠貞和愛同居，在他們身上也有聖德和真理的成分。因此，世界主教會議首先要看到正面因素，從而使不完善家庭，也懷有勇氣和希望，按照漸進性原則，使他們受到重視。

與會神長們也談到，教會有時似乎更在乎權力，而不是服務，這樣無法喚起民心。因此，必須拒絕教權主義，重新效法基督，恢復謙卑：教會的革新必須從聖職人員的革新入手，信友們要是看到他們的牧人效法基督，於是也會重新回到教會的懷抱。

大會也討論了婚姻性生活的基本價值。與會神長們不贊成婚姻以外的性生活，認為這種結合幾乎是向不完善的狀況讓步。

世界主教會議提出，需要使司鐸接受更好的培育，以便了解促進家庭的政策，提倡在家庭內傳遞信仰。

註：有關世界主教會議之詳情，請登入鹽與光網頁 <http://saltandlighttv.org/chinese/>

齊家運動20週年塔門小島『齊家遊』

- 旅遊日期 : 2015年1月18日(星期日)
- 集合地點/時間 : 1) 九龍塘港鐵站 或 2) 香港北角碼頭 上午9時正 (逾時不候)
- 費用 : HK\$198.00(大小同價)
- 費用包括 : 旅遊車接送碼頭、渡輪、午餐、小費及五萬元旅遊平安保險 (受保年齡0 - 100歲)
- 對象 : 齊家小組成員、親朋戚友、有興趣的人仕

行程:

- 08:45-09:00 於指定時間地點集合
- 09:00-10:30 乘旅遊車前往西貢北潭涌黃石碼頭
- 10:30-11:00 轉乘渡輪前往塔門 (航班 10:35/船程大概20分鐘)
- 11:00-12:00 於島上品嘗特式的塔門海鮮風味宴
- 12:00-15:00 由領隊帶領沿山徑到達塔門的最高點茅平山【觀海亭】，於大草原遠 賞弓洲及赤洲、於**草地上由恩保德神父舉行露天彌撒及進行活動**。
- 15:00-16:00 由領隊帶領暢遊弓背灣附近石灘小徑，觀賞【呂字疊石】，疊石呈「呂」字形，高大約六米，由兩塊大石相架而成，是塔門著名地標。沿小徑沿途欣賞弓背灣風景，由於一帶的石灘長年有大浪拍岸，形成不同奇石，風景優美，經過漁民新村可以品嚐美味豆腐花，各團友可以選購村民自家生晒的海特產。
- 16:05-16:30 到達塔門碼頭集合，乘渡輪返黃石碼頭
- 16:30-17:30 轉乘旅遊車回集合地點 : 1) 九龍塘港鐵站 或 2) 香港北角碼頭

以上行程時間只供參考，以當天實際情況安排作準

塔門海鮮風味宴 (十二位一席)

- : 白灼生蝦 鹽焗雞(1 隻) 清蒸海上鮮 炸墨魚丸 鮮菇扒時蔬 生炒排骨
紅燒豆腐 時菜海鮮湯 郊外油菜 絲苗白飯

- 查詢 : 齊家熱線 8100 4584



齊家運動 20 週年 塔門小島「齊家遊」 報名表

1. 所屬齊家小組：_____ 聯絡人電郵地址：_____

姓名	年齡	聯絡電話	金額
總額：			

2. 現金 支票（支票號碼：_____）

3. 活動當日乘搭旅遊車地點： 九龍塘港鐵站 或
 香港北角碼頭

4. 報名方法：填妥報名表格，並

- 1) 直接向齊家社工報名及繳交費用；
- 2) 連同劃線支票（支票抬頭：「香港明愛」，寄明愛香港仔綜合家庭服務中心（地址：香港香港仔田灣街 20 號三樓）湯美香收。

5. 截止報名日期：2015 年 1 月 5 日（星期一）

