



齊家家書

2015年8月

「基督的愛催促著我們。」(格後5:14)



神父的話

親愛的齊家組員：

以「家庭在教會及當代世界的聖召及使命」為主題之世界主教會議將於本年**10月4日至25日**召開。在過去一年，很多主教在各自的教區內，已就有關議題展開討論，不單在他們自己當中，更在神學家及教友，以至夫婦小組當中展開討論。教宗認為這次世界主教會議熱烈討論、彼此交換意見的氣氛，是「共同行走」的一段旅程。

齊家運動作為香港教區的家庭運動，我們也積極參與這段「共同行走」的旅程，因為我們明白是次會議與家庭息息相關。齊家運動的基礎就是以我們的信仰作深層次的「修身」，我們亦深深體會到家庭聖召已成了我們的使命，積極實踐這使命不獨對自己，對婚姻生活，對子女有著深遠的影響，更對社會安定有著一定的貢獻。在世界主教會議展開之前夕，**10月3日晚上8時至9時30分**，我們將在將軍澳常寧路**11號**聖安德肋堂舉行朝拜聖體之祈禱晚會，為是次世界主教會議祈禱。我們已邀請教區婚姻與家庭牧民委員會協辦，並期望教區內所有家庭團體出席參與，我希望齊家組員除參與這次祈禱晚會外，更能主動邀請親朋戚友，在會議期間，一同為是次世界主教會議祈禱。

我們相信新社會的誕生有賴健康成長的家庭，因為家庭是人第一所學習人生的學校，且是無可取代的學校。建設、推廣健康家庭及促進家庭更新乃齊家運動每一組員的終身使命。

在過去廿多年，齊家運動一直都是個無資產、無會址、無組織架構的「三無」運動，除賴上主慈恩眷顧之外，更賴多次的籌款活動，支持齊家運動的各項活動及推廣工作。我們將於本年**11月22日下午**舉行齊家運動步行籌款，一方面為齊家運動籌募經費，另一方面則為全港齊家運動組員提供一個聚首一堂的機會，發揮一下我們團結共融的「齊家」精神。

是次步行籌款，我們選擇的地方是由淺水灣至深水灣的一條平坦易走沿海小道，老少咸宜，我這個八十歲年輕人也行得輕鬆。為齊家籌款之餘，更可沿途欣賞南灣美景，且呼吸秋天清爽之空氣，與同行旅伴分享人生樂趣，更可留下倩影，創造美好回憶。(是次步行籌款詳情，見後頁。)歡迎組員邀請親朋戚友參加。

10月3日晚上見，天主保佑！

恩保德神父



為母為師

走出神枯

何李麗珍

大家還記得 JJ 嗎？他是一位耶穌會士，2007 年開始，在明愛實習，服務齊家運動達五年之久。當時有些齊家組員還跟隨 JJ 學習普通話呢！今年 5 月，JJ 在河北晉鐸，成為張士倫神父，Alice 和 Anthony 夫婦特地前往觀禮，我和美香等因身在法國，未能前往，深感遺憾。

8 月 15 日（星期六），張神父在塔冷通心靈書社舉行講座，我和美香等四位齊家不約而同的在塔冷通相聚，為的很簡單，支持初試啼聲的張神父，珍惜齊家的一份情誼。基本上，我連講座的名稱也不知道。

JJ 的講座分兩部份，第一部份介紹聖依納爵生平，為的是要引入第二部份的依納爵神操。JJ 準備得非常充實，深奧的依納爵神操他簡簡單單的介紹了一遍，而且舉例得當，選圖適度有意，使聽眾更易明白。

整個講座引起我最大共鳴的是 JJ 指出馬丁路德和聖依納爵的分別，他們是同年代人，兩者都看到教會的黑暗，一位選擇批評和分裂，另一位卻選擇以神操救靈。其實，幾許聖人，都經歷這種因人所造成的神枯。小德蘭看到自己姊妹的行為，幾近瘋癲。可幸，這些聖人們熱切尋求天主之情，讓他們更深切體會天主的慈愛，更熾熱地投入傳教救靈的工作。

小的如我，也經歷無數的神枯，心中常問天主，為何要如此考驗我，我不是已常努力作為，為何要常這般折磨我！雖是如此，天主沒讓我離棄祂，每當我痛苦流淚時，必有天使出現，安慰我，帶我脫離險境，聖神更令我明白，一切都是出於無知，出於驕傲，出於嫉妒，使我更清晰更明白更努力地去完成祂給我的使命。走過神枯而不致離開教會，離開天主，不是出於一己的努力，而是源於天主聖三的愛。天主讓我體味祂的臨在，天主與我同行，讓我能信靠，使我覺悟信德不是靠努力培養出來，著實是天主的恩賜。我要時常紀念這恩賜，時常感恩。我要時常牢記，我的一生雖是荊棘滿途，卻滿有恩寵，足以應付。就如當年的以色列民，看到光柱和雲彩，知道雅威上主的臨在。雖在黑暗之中，有光柱的帶領，在疑惑之時，有雲彩臨現，在飢渴之時，有上天之糧滋潤。

死亡之後，便是復活。朋友們，與我同樂罷，靠著天主的恩寵，我已走出陰霾，走出靈魂的灰暗、內外的騷擾、不安。

要理問答第一條不是清楚表明：

你為什麼生在世上？為恭敬天主，救自己的靈魂嗎！

培育專欄

《願祢受讚頌》通諭簡介(二)

第四章：整體生態

通諭的核心思想是將整體生態作為公義的新範例。這種生態能「使人類在這世界上佔據的特定位置與他同周遭現實的關係得以整合」(15)。事實上，我們不可「把大自然當作與我們無關而單獨存在的事物或僅僅是我們生活上的裝飾」(139)。我們在不同領域的生活也如此：在經濟、政治、不同文化，尤其是那些受到威脅的文化，甚至我們日常生活的每一時刻，都應該如此。

這整體願景也在一種制度的生態上投注：「若萬物彼此相關，一個社會制度的健康狀況必然也會影響人類生活的環境和質量：『每次違反團結互助和公民情誼，便會對環境造成傷害』」(142)。

教宗方濟各以許多實例再三重申自己的思想：在環境問題、社會和人的問題之間存在一種彼此絕不可分離的關係。如此，「分析環境問題必離不開對人、家庭、工作、都市背景的分析，也與每個人與他自己的關係分不開」(141)，因為「沒有兩個彼此分離的危機，一個是環境的，另一個是社會的，而只有一個且總體的社會-環境危機」(139)。

這整體生態「離不開公益的理念」(156)，不過，這需要以具體的方式來了解：今天「人們遇到許多不公平，而被丟棄、被剝奪基本人權的人日益增多」。在這樣的背景下，投入公益意味著作出「以窮人為先」的團結互助的選擇(158)。這是留給後代子孫一個可持續下去的世界的最佳方式，不是靠宣講，而是經由照料今日窮人的工作來達到這目的，正如本篤十六世所強調過的：「為加強世代間相互扶持的誠信使命感，也迫切需要激發同世代的人彼此相互扶持的道德感」(162)。

整體生態思想也應用於日常生活上。為此，通諭特別關注都市環境的問題。人類具有傑出的適應能力，而且「可欽佩的是，人和團體的創新及慷慨精神，他們有能力打破環境的局限，學會在混亂和不穩定的狀況下為自己的生存找出方向」(148)。雖然如此，若想有真正的發展，就必須全面改善人類生活質量，包括：公共場所、居住、運輸等各方面(150-154)。

通諭也提到，「我們的身體也使我们與環境及其它生物有直接關係。必須把自己的身體當作天主的恩賜來接納，才能接受及接納整個世界，視其為天父的恩賜和共同家園；相反地，支配自己身體的邏輯會成為一種有時看似細微的統治邏輯」(155)。

第五章：幾項方針與行動路線

本章涉及我們能夠和必須做什麼的問題，指出分析尚不夠，還需要提出建議，「讓我們每一個人和國際政治都參與對話及行動」(15)，「好幫助我們走出使我們陷入其內且不斷增長的自我毀滅狀況」(163)。教宗方濟各認為，使具體行程的組建不受意識形態、膚淺或簡化主義的左右是至關重要的。為此，在本章的每一節都貫穿著對話主題，為強調對話是不可或缺的：「在關於環境的問題上有所爭論，難以達成共識。教會既不奢望解決科學問題，也無意取代政治，但（我）只邀請進行一項誠懇和透明的討論，使個別需求或意識形態不損害到公益」(188)。

在這基礎上，教宗方濟各不怕對近期的國際動態作出嚴厲評斷：「近些年關於環境的國際高峰會議沒有回應眾人的期待，因為缺乏政治決策，故未能達成真正重大而且有效的全球性環境協議」(166)。教宗問道：「倘若日後人們所記得的是一個無法在緊急關頭發揮作用的權力，那今天為何還要把持這權力呢？」(57)相反地，一如自《和平於世》通諭起各位教宗再三重覆的，需要全球治理的有效方式和途徑(175)：「我們需要在管理所謂全球公益的整個範圍的制度上達成協議」，因為「金融成本和利益的計算不能保證達到保護環境的目的。環境是市場機制無法恰當維護或推動的利益之一」(190，參閱：《天主教社會訓導綱要》)。

教宗方濟各堅持須開展坦率及透明的決策進程，好能「識別」哪些企業政策和計劃會帶來「真正的整體發展」(185)。他特別提出，研究一個新計劃對環境的影響「需要有透明和願意對話的政治進程；為換取優惠而隱瞞環境影響真相的計劃則時常導致曖昧的共識，逃避通告訊息的職責及深入的討論」(182)。

教宗尤其明確呼籲負有政治責任的人士遠離今日佔主導地位的「功效主義和『即時主義』邏輯」(181)：「誰若有勇氣這樣做，他就會再次認出天主賜予他作為人的尊嚴，在走完今生旅程後將會留下慷慨負責任的見證」(181)。

第六章：生態教育與修行

教宗方濟各在通諭的最後一章邀請世人進行生態皈依。文化危機深深紮根，習慣和行為很難重新養成。因此，教育和培養仍是重大挑戰：「每一改變都需要動機和教育行程」(15)；所有教育領域都涉及到，首先是「學校、家庭、傳播媒體、要理講授」(213)。

要以「追求另一種生活方式」為出發點(203-208)，這樣便有可能「向那些掌握政治、經濟和社會權力的人施加健康的壓力」(206)。這情況是在消費者的選擇能夠「改變企業的行為，迫使企業考慮環境影響及生產模式」時發生(206)。

不可低估環境教育過程的重要性，它能影響人們日常生活的舉止及習慣，從節約用水、分類收集垃圾到「熄滅不必要的燈」(211)：「整體生態也是日常生活簡單舉動的成果，憑藉這些舉動我們能打破暴力、剝削、利己主義的邏輯」(230)。從來自信仰的默觀視野出發，一

切將會更加單純：「為有信仰的人而言，默觀世界不是從外部，而是靠內心，認出天父將我們與眾生結合的關係。此外，在增進天主賦予每位信徒的獨特能力的同時，生態皈依也帶領人發揮自己的創意和熱忱」(220)。

教宗方濟各重提《福音的喜樂》勸諭中的思想：「自由和有意識地度淡泊有節的生活使人獲得釋放」(223)，同樣，「要獲得幸福，我們就必須懂得限制一些令我們眼花繚亂的需求，這樣才能接納生命提供的多種可能性」(223)；只有這樣，我們才能「再次感到彼此相依，我們對他人和對世界負有責任，因此值得做良善和正直的人」(229)。

在這旅程上有聖人與我們同行。聖方濟各是「照料弱小者和樂於活出整體生態的楷模」(10)，是「掛慮大自然、為窮人伸張正義、盡社會義務及內心平安彼此不可分離」的典範(10)。通諭中也提到聖本篤、聖女小德肋撒和真福富高小兄弟。

《願祢受讚頌》是良心的省思，教會時常告誡信徒省思自己與上主的關係，並依照這關係來引導自己的生活。從今以後，這省思將涵蓋一個新幅度，不僅思考自己如何活出與天主、與他人及與自己共融的關係，也包括與所有受造物及大自然的共融。

(完)

注意事項：

1. 為中國公教家庭祈禱

請於 9 月 6 日及 10 月 4 日（即每月的首主日）晚 7 至 11 時期間全家一起為此祈禱。

2. 「世界主教代表會議前夕祈禱聚會」——齊家運動主辦；教區婚姻與家庭牧民委員會協辦

謹定於 10 月 3 日晚上 8 時至 9 時 30 分在將軍澳常寧路 11 號聖安德肋堂舉行祈禱會為全球主教會議祈禱，是次會議之主題為「家庭在教會及當代世界的聖召及使命」，與家庭息息相關，請齊家組員主動邀請朋友出席參與，為支持主教會議出一點力。

3. 新書介紹

為提高平信徒的信仰意識，恩神父的《寄居塵世》即將出版。請齊家組員踴躍向朋友推介及在小組聚會時研讀。

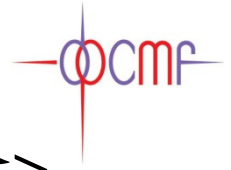
4. 歡迎各組員及家書讀者致電齊家熱線：8100 4584 查詢或報告近況。請繼續投稿以豐富齊家家書的內容，稿件請於九月下旬前電郵 hoagnesli@hotmail.com

齊家家書是齊家組員必讀的通告，歡迎其他教友閱讀分享

齊家運動 主辦



教區婚姻與家庭牧民委員會協辦



<世界主教代表會議前夕祈禱聚會>

教宗方濟各將於 10 月 4 日召開以「**家庭在教會及當代世界上的聖召及使命**」為主題的世界主教代表會議。全球家庭正面臨各種挑戰和改變，教宗早前向全球各教區及教友徵集觀點及關注。我們鼓勵教友、夫婦及年輕人為此會議聚首一堂，認識教會的關注，並殷切為此項重要的使命祈禱。

日期：2015 年 10 月 3 日 (星期六)

時間：晚上 8:00 – 9:30

地點：聖安德肋堂 (將軍澳常寧路 11 號)

- 內容：
1. 恩保德神父主講
「信仰的深層次修身 – 與家庭及主教會議同行」
 2. 祈禱會
 3. 明供聖體

查詢：齊家熱線：8100 4584，Facebook：齊家運動，

網址：<http://family.dolf.org.hk>

婚委會：25602314

Facebook：facebook.com/hkdpcmf

網址：dpcmf.org.hk