



齊家運動

齊家家書

2017年3月



「讓我們擱下論基督的初級教理，而努力向成全的課程邁進。」

(希 6：1)

神父的話

親愛的齊家組員：

非常高興在齊家日見到你們，與你們分享我的擔憂：教友的無知窒礙教會的更新與進展；我是多麼希望大家能在家庭中邁向信仰的成熟，生命的滿全；因此，我要求你們每人在這半年內熟讀《愛的喜樂勸諭導讀》，更了解婚姻與家庭的使命，做個「有意識、主動積極、有實效」的基督徒，好作塵世中宣揚「家庭福音」的使者。

現在想跟大家談談《愛的喜樂勸諭》中的一個話題 — 道德培育，但在進入話題之前，我們要了解一下香港的社會現況，現今的父母因工作關係，多把孩子交託他人照顧，如家庭傭工、老師或親屬照顧；有些甚至周末才與孩子相聚；又由於現今的教育制度著重智能訓練，幼兒越早學習知識、學得越多越好，道德培育似是被忽略了。

道德培育真的不能假手予人，要知道，一個人的情感和道德發展終究是在孩童期所得的經驗：相信父母是可靠的，乃道德培育的基礎(參閱愛的喜樂勸諭 263)；這指出，父母作為子女不可取代的首位教育者，有責任以愛、以榜樣，讓子女尊敬及信任父母。懂得尊重和信任那對自己付出無條件的愛的人是道德培育的主要條件。子女若可隨時得到父母的幫助，便能信靠父母；若感受不到父母是可信靠的，這將是無法彌補的缺憾。

道德培育亦是關乎如何運用「自由」的培育。父母藉由思想、動機、實踐、激勵、獎賞、榜樣、典範、象徵、反思、鼓勵和交談，並經常檢討所用的培育方法，幫助子女培養穩定的內在原則，推動他們自然地擇善而行。當人能不受外在脅迫或吸引，有意識地自然地擇善而行，才能成為一個有德行的自由人。德行是推動行為的一種內在堅定信念。(參閱愛的喜樂勸諭 267) 若父母只懂掌控子女，子女便無法學習運用自己的自由去擇善。

今年是婚姻家庭年，希望齊家運動各小組成員能積極研讀《愛的喜樂勸諭導讀》，並就內容作出檢討及反思，願望你們的信仰生活得以提升；更希望你們鼓勵其他人閱讀。天主保佑！

恩保德神父

經歷

何李麗珍

大清早，從網上公教報得知覺法治神父的死訊，令我回憶起小時候我的奇妙神恩。想當年，還是小學階段，每早清晨，我都要帶著三個年幼的弟妹，乘巴士到黃大仙天主教小學，然後自己徒步到老虎岩上學去。某天，覺神父出現在我面前，並表示他母親從意大利來港探望他，想找一個代女，就這樣，單憑我的願意，我便領洗入教。天主對我的第一個呼召就是這樣特別。

小學會考，因為成績不理想，沒有獲派得學位。以當時的情況，女孩子多往工廠謀生，幫補家計。我也不例外，但我的安排是：早上上學，下午三時至十一時上班。因為經歷第一次的失敗，我特別勤力。兩年後，當學校因政府收地要停辦時，所有同學都被安排到南華中學繼續學業，只有我一個，由校監張尊賢神父保薦入讀寶血會上智英文女書院，認識寶血會修女，中學畢業後任教於德貞小學。兩年後，我進入修會體驗生活，但依然擔任教職，這一年就像十八歲的青年離家接受軍訓般，給小時候沒有參加過慕道班的我，注入了信仰的基礎，更令我清楚自己不適宜過那種團體生活。雖是如此，我覺得青少年人在人生中的某段時間一嚐修道生活是值得的。

「拍拖」其實不應單是兩個人的事，更應在其中了解另一個人的家庭情況。婚後，我始發覺嫁入了一個唯利是圖、充滿是非的複雜家庭，完全與自己長大的家庭相反，就算丈夫多愛你，也難彌補所受的折磨創傷，他們對我家的剝削，令我負債累累。此一經歷，不獨訓練我理財和持家之道，更讓我跟著恩神父，大力推廣齊家運動，一是為挽救的我倆的婚姻，另一是從外子身上體味到家庭對人成長的重要。兒時缺了的，特別是愛，長大了無論如何著力，也難以學習得到。

我這個外在看來似是失敗重重的人生，卻給我一次又一次的跨越，一次又一次的體會到上主對我的不離不棄，永遠有上主的天使引領在旁，使我更清晰地活出我的使命，享受那無盡精彩的人生。輾轉數十年過去，不少人羨慕我現時的生活，自由自在，不愁衣食，樂享晚年。

回首過往的每一段經歷，都是創建人生磚石，一塊也不能少，也不能丟棄。人生就是一片循序漸進的旅程，一步一步邁向完美。感謝天主，讓我認識信仰，讓我逐步地了解聖言的生命。基督聖言確是活的，基督來是「為叫我們獲得生命，且更豐盛的生命」（若 10：10）；所以，「不要怕，祇管信」（谷 5：36）。相信我們每個人的生命都是一部創世紀、出谷紀，更是一本救恩史；天主在我們每個人的生命裡，執著我們的手，陪伴我們，一起書寫我們精彩的故事。願每個人都生活平安，再沒埋怨，也沒淚水，因為「在上主的整個聖山上，再沒有誰作惡，也沒有誰害人，因為大地充滿了對上主的認識。」（依 11：9）

一滴眼淚

五十至六十年代能坐船出國留學，在我眼中，她是一位能幹既固執又獨立自主單身的獨居老人。近幾年，她身體健康一直轉差。我媽媽生前一直記掛着這個妹妹，媽媽離世後，我只能盡一點能力，有空才探望她，買她一些日常食品。她總給人一個印象是強硬不接受別人意見。說真，我沒有什麼可以與她傾訴心事，只是有空去探望一位老人家而已。年過八十歲，動作比較慢但她還是很精靈，我不能當她一般老人家看待，因她一直沒有當自己是一位老人家，所謂「認老」，而她亦有自己一套生活方式。隨著時間流逝，我擔憂她的健康問題，終於出現了。

今年一月中，她突然說話不清晰，我同家人懷疑她中風，她當然不承認亦不同意往醫院檢查。我無論怎樣游說她，她也不肯看醫生。直到過了農曆新年後，由於她需要定期覆診，她無奈地要見醫生。醫生一看見她，就要求她做一個詳細檢查，接著她就留院。在醫院期間，她曾對我說過自己不夠幸運要上病房留醫，當時其實她所說的話都並不太清楚，我只憑她的眼神略猜到她的意思。

過了幾天，我記得有一日她好像精神了一點，我幫她簡單清潔身體，她還有氣力投訴醫院姑娘，我探望完她後便離開了。可是第二天，她的健康狀況急轉直下，我第一次看見她眼角有一滴淚水，我當時很心酸，因「鐵娘子」都流淚了。我幫她抹過臉後，坐一會便走了。

過多幾天，她的精神又回復過來，還可以吃點東西。接著的時間，我就是和家人商量怎樣安排她出院後照顧等問題，正當大家困擾著如何說服她接受別人照顧時，醫院突然通知，她又再中風了。消息來得太突然，當日是耶穌受難復活主日，還記得當日在彌撒禮儀中的一句話「完成了」。

我很快去到醫院，她已經沒有知覺了，只是用了一些維持生命的儀器，醫護人員對我們說隨時要有心理準備，我心裡很難過，雖然這段時間我已經身心疲乏，但事情始終來得太突然。雖然我們不知道她幾時會離世，但我還是想留下來多陪她一回，我在她身旁久不久呼喚幾次，當然她還是沒有反應，我心裡一直很難過很無奈，我能做的，就是在她身旁為她祈禱。我抬頭向上望，見到耶穌十字架在她身旁床邊左上方，她的維持生命儀器在她的右邊。我坐在她的身旁，我沒有驚怕，反而覺得有點平靜，我從來沒有過這樣寧靜地的感覺，醫護人員吩咐我多陪她一會，亦盡快通知其他家人來到醫院，因為她已經進入了彌留狀態，這一刻，我發現她的眼角又有一滴淚水，我幫她抹了不久，心跳機顯示她的心跳慢慢減下，心跳波幅速度越來越細，最後只剩下一條線。我從沒想過死亡是這麼寧靜，沒有一點驚慌。我兩眼淚水不斷流出，我對她說「安息吧」。求天父帶她回到天國家鄉裏去。

2017 齊家日

每年農曆新年後，我們都會舉辦齊家日，讓全「家」人歡聚一堂，一同感恩，一同慶祝，更讓新組員感受一下這「家」的氣氛。

今年齊家日，我們感謝劉富根校監神父的幫忙，借得寬敞的聖方濟愛德小學校舍，作為我們舉辦齊家日的場地。我們更感謝姚芬校長，整天留校為我們提供協助。



2017年2月19日早上十一時半，組員和家人已陸續到場，因為今年我們邀請了專業的義務攝影團隊，為參加者拍攝「全家福」照。由於參加者眾，我們要安排部分家庭早些前來拍攝。拍攝期間，不時聽到「好專業呀」的讚許聲，家家都拍到很溫馨的「全家福」照，真是高興。為了拍照，我們的自助餐也要分前後圍進餐，「巴閉」嘛！最後是恩神父與孩子們拍的「爺孫照」。

午餐後，經過一輪 Action Song 驅除倦意後，大家便進入努力學習《愛的喜樂勸諭》的環節，恩神父更送贈每個家庭一套他最新出版的《愛的喜樂勸諭導讀》及 CD，囑咐大家要在半年內完成閱讀，並於小組中討論。

恩神父首先簡單解釋「勸諭」、「通諭」和「牧函」的分別。「勸諭」是教宗搜集主教會議商討的資料，於主教會議後頒布。「通諭」是教宗寫給主教的，「牧函」是主教寫給地方教會的。《愛的喜樂勸諭》的特色是教宗也採用了許多在主教會議前問卷調查教會內各階層所發表的意見，而該勸諭也是為基督徒夫婦和平信徒而寫的，所以我們必須閱讀。《愛的喜樂勸諭》是梵二文件的迴響。



「文件把婚姻定義為『共同生活和相愛的團體』(論教會在現代世界牧職憲章 48)，認為愛是家庭的核心。『夫妻之間真正的愛』(論教會在現代世界牧職憲章 49) 意味著彼此的自我交付，且涵蓋和整合了性與情感的層面，與天主的計劃呼應(論教會在現代世界牧職憲章 48-49)。」(愛的喜樂勸諭 67)

「憲章也強調夫婦應扎根於基督：主基督『藉婚姻聖事進入基督徒夫婦的生命』(論教會在現代世界牧職憲章 48)，與他們同在。」(愛的喜樂勸諭 67)

在《愛的喜樂勸諭》中，教宗更邀請主教和司鐸們謙卑地作自我反省，教宗提醒牧者：「我們是蒙召陶冶良心，而非替代良心。」(愛的喜樂勸諭 37) 教會需要建立在開放文化下的牧民工作，陪伴脆弱的異常家庭，幫助他們分辨各自的情況，融合他們重投教會大家庭內；參加者亦就上述問題發表了意見。



講座完畢，大約一百五十名參加者齊集禮堂，參與感恩祭。恩神父在講道時更以自身的例子，證明仇恨或報復只會令自己更加不安，三千多年前梅瑟法律的「以牙還牙」到了耶穌時代已被耶穌的「該愛你的仇人」淨化，耶穌的教導比梅瑟的法律進步，教會也要跟隨耶穌進步，不能停留在規矩與法律之間。



注意事項：

1. 《愛的喜樂勸諭導讀》現已出版，請幫忙推廣。

2. 齊家小組普查

為更新現有資料，請各組填妥普查資料及交回，以方便日後通傳訊息。

3. 2017 齊家宴

2017 齊家宴已定於 **2017年4月23日**下午**5時至晚上7時15分**假牛頭角樂華天主教小學。是次宴會將宴請東鐸區內的基層家庭，組員可以現金資助，或捐出禮物（如新/未用之家庭電器、食品、現金禮券、湯包、玩具等）作抽獎之用。我們需要大量義工，希望大家踴躍參加。

4. 為中國公教家庭及香港祈禱

請於**3月5日**及**4月2日**（即每月的首主日）晚**7至11**時期間全家一起為此祈禱

5. 歡迎繼續投稿，稿件請於本年**4月初**前電郵 hoagnesli0301@gmail.com

6. 歡迎致電齊家熱線：8100 4584 查詢或報告齊家近況或瀏覽齊家網頁或加入齊家面書

培育專欄

耶穌向犯姦淫的婦人說：「我也不定你的罪！」

每個道德問題，都有兩個方面，一方面是客觀的，即外觀，看事情的表面；另一方面是主觀的，根據自己的認知對事物作判斷。在分辨過程中，客觀的看法是看人的行為是否合乎天主的法律；主觀的看法是人能否認知自己的情況及能否省察自己的行為屬善屬惡。教宗不斷請求牧者，盡量了解個人的主觀方面。強調「主觀」是《愛的喜樂勸諭》的特色，而第八章最突顯這特色。過往教會的訓導文件不會忽視主觀方面，但卻著眼在客觀方面。若仔細閱讀《愛的喜樂勸諭》，便會理解到教宗著重「主觀」，是希望在異常婚姻狀況中的受洗者能醒覺自己的情況及省察自己的行為屬善屬惡，更看到自己的能力能作何種改善。按天主教教理，大罪是明知故犯的嚴重罪過。就算客觀方面已顯示某人的行為不合乎天主的法律，但也必須要審視其主觀方面，某人是否「明知」，是否「願意」，願意的程度有多大、或是在「模糊不清」的情況下作出行事的決定，有沒有減輕罪責的因素等。因此，沒有任何法律能適用於所有情況。實在，教宗表明，主教會議或《愛的喜樂勸諭》「難以提供另一套具有教會法地位和適用於所有個案的共同原則」（愛的喜樂勸諭 300）。

教宗懇請所有主教、司鐸及牧靈工作者承認「各人應承擔責任的程度在各情況下有所不同」，特別為在異常婚姻狀況中的信友，需要「導引這些信友在天主面前認清他們的境況」。（愛的喜樂勸諭 300）

教會接受耶穌的光照，祂慈愛地俯視教會，教會以耶穌同樣的態度，注視她的子女，特別是那些以不完美的姿態參與教會生活的成員。教會承認天主的恩寵也在這些人的身上運作，支持他們擇善而行，相互關心，並服務他們所屬的社區或團體。這種處理方法更配合慈悲禧年的精神。教會要謹慎地陪伴、關顧最軟弱的子女。這些子女遭受婚姻的創傷，愛的困惑，教會要恢復他們的信心和希望。我們不要忘記，教會的任務與戰地醫院的相似。（愛的喜樂勸諭 291）

「教會之道是不會將任何人永遠判決，而是向所有真心真意祈求的人，傾注天主的慈悲。這是因為真愛是無功而獲、無條件和不求回報的！」（愛的喜樂勸諭 296）

幫助在異常狀況中的信友融入教會是牧靈工作的目標之一，讓他們以不同的方式參與教會生活，服侍教會團體。教會必須辨識目前在禮儀、牧靈、教育和制度上，所出現的各種排斥行為，並予以克服。這些人不應受絕罰，他們仍是教會的活肢體，仍可感受慈母教會歡迎他們，照顧和鼓勵他們走福音的道路。他們融入教會團體也必須包括關顧他們的子女。（愛的喜樂勸諭 299）

（詳盡資料請閱讀《愛的喜樂勸諭導讀》P.251 至 281）



齊家運動

齊家宴 2017 《在家庭中愛的喜樂》

齊家運動，與社群同行。2017 年香港教區以家庭為牧民重點：「關顧婚姻、家庭與生命」。齊家運動希望藉齊家宴與其他家庭分享一個共融和充滿愛的晚飯聚會。

日期： 2017 年 4 月 23 日 (星期日)

時間： 下午 5 時至晚上 7 時 15 分

地點： 九龍牛頭角振華道 81 號
樂華天主教小學禮堂

內容： 專業拍攝全家福、闔府統請自助餐、抽獎、表演、遊戲。

對象： 所有齊家運動的組員及牛頭角區的基層居民

收費： 以一對一資助，一位齊家成員(中學及成人)付港幣一百二十元，包自己及一位中學及成人之基層居民參加齊家宴；一位小學生齊家組員付港幣六十元，包自己及一位基層小學生參與齊家宴、幼稚園生及幼兒免費

呼籲： 請齊家組員捐出未使用之全新包裝之家用電器、超市/百貨店現金禮券、餅咭等作為當天供基層家庭抽獎之用。我們需要大量義工，希望大家踴躍參加。

查詢電話： 8100 4584

報名表

※ 請 選合適之選項

① 所屬之齊家小組： _____

※② 出席齊家宴 只贊助/捐贈禮品給齊家宴之用 (請填③及⑤)

只贊助基層家庭之晚宴費 (請填③及⑤)

③ 參加者/贊助人姓名： _____

④ 一同出席之家庭成員人數： _____ 位成人/中學生

_____ 位小學生

_____ 位幼稚園生及幼兒

※⑤ 聯絡電話： _____ 同意可用 Whatsapp 聯絡

* 請於 4 月 6 日或之前，傳真到 2686 8740 明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心，及以支票付款，支票抬頭「香港明愛」，背面請寫上參加者姓名及齊家組名，郵寄到：沙田沙角邨銀鷗樓 A 座地下 101-107 室，齊家運動收

* 參加者亦可透過 GOOGLE FORM (經 Whatsapp 或 Facebook 找到)或致電齊家熱線報名

* 所有參加者均會於 4 月 10 日後收到電話通知作實。